ROČNÍK XXIX. | SPECIÁL Z DUHOVÉHO MOSTU | KVĚTEN 2026
ČTVRTLETNÍK CIBULE A KEBULE PRO DĚTSKÉ DOMOVY

Duhový cirkus v Šumperku!

2ŇMEČEK

SPECIÁL K DUHOVÉMU MOSTU 2026

Tohle je část týmu, který Duhový most připravil (někteří se na fotku nevešli nebo nejsou vidět…). Všem moc děkuji!

Hlavně ale děkuji „mým" holkám: Ivance, Natálii a Sofince. To, co se dělo v Šumperku, na Dlouhých stráních i jinde, je hlavně jejich zásluha. Bylo to skvělé a stálo to za to! Díky.

Flík

ÚČASTNÍCI DUHOVÉHO MOSTU 2026

DD Příbor
DD Fulnek
DD Velké Heraltice
DD Čeladná
DD Lipník
DD Radkov-Dubová
DD Uherský Ostroh
DD Potštejn
DD Polička
DD Kašperské Hory
DD Prostějov
DD Vizovice
DD Kralupy
DD Tuchlov
DD Tisá
Arabela Přerov
AZ Žďár nad Sázavou
Bartoňka Náchod
Křišťál Lutín
Modrá střelka Náchod
NeNa Bezuchov
Rodinka Přerov
Rysi Olomouc
SVČ Nové Město n. M.
Yuridica Praha
Zámeček / Správná 5

OD BAGET PO ÚKLID: DOBROVOLNÍCI BYLI VŠUDE

Velké poděkování patří studentům a pedagogům ze Střední školy řemesel Šumperk, kteří nám během Duhového mostu pomáhali v rámci programu DOFE – Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu. Dobrovolníci s námi byli už od čtvrtečního dopoledne, kdy připravili 300 baget na první večeři. Během následujících dnů pomáhali s organizací akce, přípravou svačin na výlet na Dlouhé stráně, obsluhou stanovišť, výrobou flowersticků, sportovními turnaji i dohledem u skákacího hradu. A vypomohli i s úklidem po skončení akce.

Moc si vážíme vašeho času, energie a ochoty pomoci.

Děkujeme!

Cirkus, co mě fakt bavil

„Co to je ale za blbost, na co to budu dělat, však to ani nechytím!“ To byla moje první věta, když jsem se dozvěděla, že si budu muset vyrobit flowerstick.

Vyrábění mě moc nebavilo, ale za pár hodin nastala ta lepší část. Když už byly flowersticky hotové, tak jsem si řekla, že to aspoň zkusím. A lusknutím prstu mě to začalo bavit. Na začátečníka jsem se naučila hodně tříčků, ale Láďovo místo asi nezaberu.

No ale zpátky k věci. Až měly všechny děti a některá íčka s vedoucími vyrobeny flowersticky, tak nastal rekord v počtu flowersticků v dějinách Duhového mostu, což už je co říct. A ten pocit, že jste součástí rekordu, je fakt k nezapomenutí.

Ještě tady dodám takovou maličkost, co jsem vlastně chtěla říct tímto článkem. Chtěla bych vás všechny, ať už jste z dětských domovů, dužin nebo rodin, namotivovat k tomu, abyste tu věc, na kterou obracíte očima, aspoň vyzkoušeli, a možná si to zamilujete. Taky bych chtěla pozvat všechny dětské domovy, které na Duhovém mostě ještě nebyly, ať přijedou, je to tu bezva a najdete si spoustu nových kamarádů.

A jestli přijedete, tak si nezapomeňte vyrobit flowerstick. Je to faaaaakt bezva věc. Já když se nudím, a už mě nebaví ani neustálé scrollování videí Správné pětky a Zámečku, tak si vytáhnu flowerstick, abych se zabavila, a připomněla si ty bezva lidi, co tam byli se mnou.

Viola Vysloužilová (13)

Děkujeme partnerům Duhového mostu

Olomoucký kraj

NADACE ČEZ

Šumperk

TERMÁLY | LOSINY

KORUNKA LUHAČOVICE

KOUTY

SEMAG
BO TU SE PEČE!

HVĚZDY DUHOVÉHO MOSTU

RADAN KUKAL

PREZIDENT DUHY

Ještě nedávno prohlašoval, že na žádný Duhový most nikdy nepřijede. „Duhový most je krásná tradice, ale já musím pro Duhu i pro Miřetín dělat jiné věci," omlouval se.

Ale zlákal ho program a už pár měsíců předem hlásil: „Flíku, zapište si mě, já do Šumperka přijedu." A opravdu přijel. Přijel, viděl a kdyby se vydal na trať Duhového závodu, tak určitě i zvítězil.

STÁŇA KANTOROVÁ

KANCLÉŘKA A ČLENKA DUHOVKY

Stáňa je stálicí Duhového mostu, nevynechala snad ani jediný. Tedy alespoň za dobu, co působí jako kancléřka. Pořadatelům je vždy k ruce už dávno předem, kdy hlídá, aby v rozpočtu byly na Duhový most peníze.

Ale její hlavní role je přímo na akci: Stáňu totiž znají opravdu všichni a tak je milou „vítačkou" při příjezdu, který letos organizovala společně s Petrem a Klárou. S Jirkou se zase podílela na organizaci Duhového závodu.

A její role ještě poroste, což potěší organizátory příštího DM, až bude zase v Šumperku. Protože špatně zapsala čipy, dala si závazek: „Příště budu uklízet celou školu!" Tak to pro jistotu zapisujeme...

JIRKA KOŠŤAL

STAROSTA MALÉ DUHY

Jirka si předsevzal, že obnoví zašlou slávu Duhového závodu. Ten vždycky chystají pořadatelé Duhového mostu tak trochu „na koleně" a hlavně mezi mnoha dalšími úkoly, které s organizací akce souvsejí.

A tak se letos stal Jirka samostatnou jednotkou a „ředitelem" Duhového závodu, i když všechno samozřejmě sám nezvládl. Na přípravě discipín se podílela hlavně Naty s Ivčou a dalšími z Duhy Zámeček, na trati zase vydatně pomohli vedoucí a instruktoři z mnoha dužin. Všem moc děkujeme, protože Duhový závod se letos opravdu vydařil.

Malí jogíni v akci: Jóga s Blankou byla pecka!

Přiznám se: Tenhle program Duhového mostu napadl mě. Vlastně ani nevím proč. Jógu jsem nikdy nezkoušel a když jsem se nad tím pořádně zamyslel, měl jsem jasno: To bude propadák! Blanka se snaží, vymýšlí, jak to udělat co nejlepší, a nakonec tam nikdo nepřijde. Navíc když má být proram brzo ráno, kdy si každý raději přispí.

Z mých chmur mě dostala Ivča: „Možná tam moc lidí nebude, ale určitě půjde třeba Lenočka a ta s sebou pár lidí strhne." Jenže Lenočka hlídala psa a na Duhový most tenokrát nedorazila.

Přesto se děly věci! Tělocvična se zaplnila malými prcky, íčky i vedoucími, kteří se chtěli před cestou na Dlouhé stráně trochu rozhýbat a ještě se u toho společně pobavit.

Což je námět pro příští pořadatele, že Duhový most snese i další nápady a novinky, které jsme dříve ani nezkoušeli.

Děkuji všem, kteří si přišli zacvičit. A hlavně Blance!

Flík

HVĚZDY DUHOVÉHO MOSTU

JAKUB VEVERKA (15)

DD TUCHLOV

Velké hvězdy rostou i z mladších duháků, například v redakci Zámečku. Jednou z nich se stal Kuba, který v redakci působí už dva roky, ale letos to rozjel naplno.

Na Duhovém mostě si sestavil redakční štáb a pořídil několik parádních reportáží i výborných rozhovorů, třeba i s Tomášem Polákem z kapely O5 a Radeček.

Toto interview i vše další, co Kuba vytváří, najdete na zámečkovském Instagramu @casopis_zamecek.

A těšíme se na další, protože je to „fakt hustý"!

PATRIK KÖHLER (11)

DD KRALUPY NAD VLTAVOU

Patrik se stal nejen hvězdou Zámečku (na srazu v Open Gate), ale navíc přímo superstar Duhového mostu. Z prcka se proměnil v sebevědomého kluka a hlavně na bláznivého klauna Šumperína, který svými povedenými čísly rozesmál účastníky slavnostního zahájení akce, ve stánku na Dlouhých stráních pro všechny připravoval párky v rohlíku a nakonec řídil duhový rekord v žonglování s flowersticky.

A do toho se ještě jako sparťanský talent stihl zapojit do fotbalového turnaje, ve kterém soupeře obcházel jako kuželky a sázel jeden gól za druhým.

GERD WEINLICH

DUHA BARTOŇKA

Gerd pořádá s Bartoňkou tolik akcí, že dlouho nebylo jasné, jestli do Šumperka přijedou. Ale my jsme je chtěli stůj co stůj: Víme, že když máte tuhle skvělou partu z Náchoda na akci, nemůže to dopadnout špatně. Na potvrzení jejich účasti jsme proto čekali dlouho po oficiální uzávěrce a kdyby napsali, že nemůžou, protože je to pro ně daleko, snad bychom pro ně poslali soukromý tryskáč (tedy asi neposlali, protože žádný nemáme).

A vyplatilo se. Banda z Bartoňky pomohla udělat parádní atmosféru (nejen na diskotéce) a Gerd kolem sebe šířil pohodu a pomohl vždy tam, kde to bylo nejvíce potřeba.

Duhový závod oprášil svou slávu

Takhle se Duhový závod už dlouho nevydařil, možná ještě nikdy. Perfektní trať, pro starší i s obrovským převýšením k rozhledně na Háji, spousta zajímavých úkolů a obrovské nasazení udělalo ze sobotního dopoledne drama se šťatným koncem. Nejlepší vyhráli, všichni si to užili a nikdo se neztratil.

Jak to dopadlo?

KATEGORIE 1 (do 10 let)

1. Rysata / Duha Rysi
Eliška, Tereza, David (41:39)
2. Lezečky / Duha Bartoňka
Martina, Vilma, Tonča (42:05)
3. Rysí stopa / Duha Rysi
Hanka, Eliška, Rozálka (42:26)
4. Zkouška ohně / DD Dubová
Rodrigo, Miroslav, Jakub (43:22)
5. Tým 31 / Duha SVČ
Eliška, Adam, Vilém (44:49)
6. Tým 41 / Duha AZ + Zámeček
Sam, Véna, Ondra (47:30)
7. Formulky / DD Potštejn
Eliška, Kryštof, Laura (47:35)
8. Duháci / Duha Modrá střelka
Ema, Kristián, Sam (49:06)
9. EFC Frajeři / DD Uherský Ostroh
Andrew, Sajmon, Láďa (52:13)
10. Dream Team / Duha Modrá střelka
Adam, Tonda, Ilja (56:31)
11. Tým 31 / Duha Rodinka
Hana, Adéla, Viktorie (59:57)
12. Lidi / Duha Modrá střelka
Kuba, Sam, Julie (68:16)
13. Lutíňáci / Duha Křišťál
Verča, Eliška, Tonda (69:15)
14. Lezečky / Duha Bartoňka
Táďa, Róza, Adina (76:29)
15. Malí zabijáci
Roman, Dominik, Robin (109:03)

1. Rysata / Duha Rysi: Eliška, Tereza, David

2. Lezečky / Duha Bartoňka: Martina, Vilma, Tonča

3. Rysí stopa / Duha Rysi: Hanka, Eliška, Rozálka

1. Poštolenky / Duha Modrá střelka: Ellen, Kiki, Anetka

2. Lezečky / Duha Bartoňka: Barča, Kryštof, Valerie

3. TiTři / Duha AZ: Ema, Kari, Jony

KATEGORIE 2 (11–13 let)

1. Poštolenky / Duha Modrá střelka
Ellen, Kiki, Anetka (71:57)

2. Lezečky / Duha Bartoňka
Barča, Kryštof, Valerie (72:27)

3. TiTři / Duha AZ
Ema, Kari, Jony (73:44)

4. FC Chuligáni / DD Uherský Ostroh
Milan, Jason, Erik (77:16)

5. Zázvor / Duha SVČ
Lukáš, Radek, Vilém (77:44)

6. Tým 19 / Duha AZ + Modrá střelka
Suri, Loak, Soňa (81:24)

7. Rohlík z Lidlu / DD Čeladná
Dominik, Daniel, Karolína (81:33)

8. Rysíci / Duha Rysi
Honza, Hanka, Honzík (84:08)

9. Koblížci / DD Dubová
Justin, Ryan, Jeremy (89:52)

10. Tři sestry / Duha Arabela
Tereza, Adélka, Eliška (92:22)

11. Lezečky / Duha Bartoňka
Štěpánka, Anežka, Anastázie (93:44)

12. Yamaha / Duha Modrá střelka
Kuba, Ráďa, Filip (94:00)

13. Cukrkandl / DD Čeladná
Alexandra, Claudie, Viktorie (108:40)

14. Tým 18 / DD Lipník
Daniela, Izabela, Viola (109:36)

15. Rohlíci z Lutína / Duha Křišťál
Jakub, Barča, Hanička (112:18)

16. Duhová smečka / DD Polička
Emil, Vanes, Kristián (114:35)

17. Sloni / Duha SVČ
Jakub, Filip, Melisa (115:06)

18. Duhová louka / Duha Modrá střelka
Týnka, Kristina, Anička (119:46)

38
38
42
43
43

9
9

4
DUHOVÝ ZÁVOD

KATEGORIE 3 (od 14 let)

1. Čarodějnice z Lutína / Duha Křišťál
Ester, Eliška, Lucka (63:44)
2. Mrkve / Duha SVČ
Matěj, Petra, Adéla (77:21)
3. Orlíci / Duha Modrá střelka
Adam, Eliška, Róza (83:07)
4. Rysí tlapa / Duha Rysi + Arabela
Alda, Matyáš, Amálka (83:50)
5. Lezečky / Duha Bartoňka
Gabča, Jožin, Tomáš (89:57)
6. Tým 15 / DD Polička
Šimon, Natka, Anabel (96:44)
7. Rysáci / Duha Rysi
Matěj, Šíma, Tom (102:14)
8. Divoké kočky / DD Příbor:
Denisa, Katka, Terezka (114:34)
9. Tým 1 / DD Lipník
Martin, Karel, Adrian (122:00)

MIX

1. Piškoťáci / Duha Rodinka
Marek, Kristýna, Laura (77:36)
2. Rysovydry / Duha Rysi + ředitel
Pavlík, Johanka, JiříK (108:33)
3. Tým 9 / Duha Yuridica + Arabela
Míša, Aneta, Zita (130:20)

1. Čarodějnice z Lutína / Duha Křišťál: Ester, Eliška, Lucka

2. Mrkve / Duha SVČ: Matěj, Petra, Adéla

3. Orlíci / Duha Modrá střelka: Adam, Eliška, Róza

Tomáš Polák z kapely O5 a Radeček: Skvělý otázky, vynikající koncert

Duhový most zahájili svými hity naši kamarádi z kapely O5 a Radeček. Před koncertem (a pak i po něm) dal redakci Zámečku rozhovor Tomáš Polák z kapely O5 a Radeček. Mám velkou radost, že si na mě, malého redaktora, udělal chvíli času.

Jak jste reagovali na váš první hit?

No tak samozřejmě to bylo takový vzrušující! Já si pamatuju, že když jsem přišel do restaurace a poprvé jsem slyšel naši písničku hrát z rádia, tak jsem si zavolal tu servírku a říkal jsem jí: „Víte, kdo to hraje?“. Ona mi řekla že neví a já jsem říkal „No to jsme my!“. A myslel jsem si, že jí spadne brada, že z toho bude hotová, že mě tam má, a ji to vůbec nezajímalo. Ale bylo to vzrušující.

Jak vaše kapela vznikla?

My jsme s Radečkem chodili do hudební nauky a ostatní kluci spolu, zase i s Radečkem, chodili do orchestru tady v místní hudební škole. Jeden z nich byl i můj brácha.

No a vlastně to má takový dvě fáze, vznik naší kapely. Nejdřív, to byla ta úplně počáteční, to když já jsem se rozhodl, že budeme mít kapelu proto, že jsem se chtěl dostat hrát na j eden festival. Ale ten člověk, co to pořádal, to podmínil tím, že musíme mít kapelu. Tak jsem běžel za bráchou a založili jsme kapelu. A o dva roky později jsme potkali právě kluky v hudebce a od tý doby hrajeme ve stejné sestavě, to znamená že už od roku devadesát čtyři, takže 32 let.

Už jste měli jako kapela ponorku?
Ponorku? Ne, zatím máme jenom dodávku teda, ale i za tu jsme celkem rádi, protože to je fajn. Ne vždycky jsme měli velké auto, kterým jsme mohli jezdit. Ale možná se někdy propracujeme i k ponorce, ještě lépe třeba k letadlu.

Myslím to, jestli už jste po sobě v kapele na sebe štěkali.

Já ti rozumím, já jsem dělal jenom humor. Tak Radi, co, štěkal jsi někdy?

Radek: Ještě jsem neštěkal. Já myslím, že vyloženě ponorku ne.

Tomáš: Hádky tam byly, samozřejmě, konflikty. Ale to k tomu patří, k tomu životu. A člověk by je měl umět řešit, což taky vždycky úplně neumíme, ale zatím se nám ty konflikty daří řešit tak, že nemusí docházet k nějaké extrémní ponorce, která by nějak mohla ohrozit naši kapelu.

Měli jste vždy určený žánr hudby?

Máš skvělý otázky! Řekl bych, že dokonce lepší, než devadesát procent rozhovorů, co jsme zatím dělali. Na tohle se nás třeba moc lidi neptaj a je to dobrá otázka, protože my jsme začínali jako folková kapela, takhle nás poznal i Flík, a s Ivankou jsme hráli jako folková kapela zatím.

Ale postupně jsme právě změnili ten žánr v takový pop-rock řekněme. Že jsme si nakoupili komba a elektrický kytary, Radeček místo houslí začal hrát na elektrickou kytaru, a tak nenápadně se to změnilo na tenhle žánr. Takže ne že bychom si dopředu řekli „chceme dělat tohle“, ale tak nějak se to vyvinulo.

Tak my moc děkujem a přeju hezký večer!

Ale nápodobně! Děkujeme moc za parádní rozhovor! A chtěl bych mimořádně ocenit ten mikrofon, ten se mi fakt moc líbí.

PO KONCERTĚ

Jaká byla podle vás atmosféra?

Atmosféra byla vynikající, byl plnej sál, vyprodáno, takže za to jsme strašně rádi. Překvapilo mě, kolik i ty menší děti znají našich písniček, tak to mi udělalo radost, protože sám jsem vlastně v jednom výchovném ústavu pracoval, učil jsem tam hudebku, a tam jsem zjistil, že ty holky vůbec neznaj ty současný kapely, jenom ty rappery a takhle. Takže mě potěšilo, že tady to docela znali, že si s námi děti i zazpívaly. Tak to bylo hrozně fajn, velice příjemný koncert. Byl to velice krátký koncert, dostali jsme se na jeho závěr nezvykle brzy, ale o to intenzivnější to bylo.

Kdy chystáte O2 arénu?
O2 arénu chystáme za dva roky, 26. února 2028, bude náš největší a nejlepší koncert. Budeme rádi, když se tam společně uvidíme!
Tak všichni přijďte! Za redakci Zámečku je tohle vše, děkujeme!

Jakub Veverka, DD Tuchlov

Podívej se na rozhovor na Instagramu!

Tak sorry, že mám rád hory...

ZEČKY
LASIČKY

Duha Bartoňka

DD Lipník nad Bečvou

DD Radkov-Dubová

Duha Rysi

Radečci, Šumperíno, dobrodružství na Dlouhých stráních a čtyři dny radosti v Šumperku

Od 7. do 10. května jsme byli v Šumperku na Duhovém mostě. Přišli jsme do krásné moderní školy, kde jsme spali ve třídách.

První den, když jsme přijeli, tak jsme měli v plánu Šumperíno, což byl cirkus, kde nám ukazovali, co vše kdo umí. Poté měl koncert O5 Radeček. Myslím si, že byl každý rád, že mohl něco takového zažít jen aby to bylo pro něho a pro pár dalších.

MOC MĚ TO TĚŠILO

V pátek jsme vyjeli do Koutů nad Desnou. Vyjeli jsme lanovkou nahoru a šli kousíček k vodní elektrárně Dlouhé stráně. Tam jsme chystali různé aktivity pro ostatní. Já zrovna stála tam, kde se vyráběly flowersticky na další den. Moc mě to těšilo. Všichni vypadali opravdu spokojeně. Bylo tam opravdu dosti dalších stanovišť.

Když už jsme skončili, tak nás ta cesta čekala znovu. Podle mě to nikomu nevadilo, ta příroda byla všude kolem opravdu krásná. Jeli jsme opět lanovkou zpět dolů. Poté jsme nastoupili do autobusů a jeli směr Velké Losiny. Měli jsme v plánu totiž jít se koupat do termálního bazénu. Vešli jsme a všude, kde jsme se podívali, byly teplé bazény. Moc jsme si to užili a bylo to takové relaxující si po náročném dni odpočinout.

V sobotu ráno byl běh, kterého se zúčastnilo dosti lidí. A ti, kteří zrovna neběhali, si vyráběli flowersticky. Poté bylo sportovní odpoledne. Mohli jsme hrát fotbal, přehazovanou či si dělat, co jsme chtěli. Dokonce jsme malovali obrázky pro sponzory Duhového mostu a chtěli bychom jim moc poděkovat, protože bez nich by se to nedalo uskutečnit.

Pak přišla na řadu soutěž o nejlepší hamburger. Každá skupinka si je dělala sama a též podle sebe. Pak přišly na řadu flowersticky. Každý si vzal ten svůj, který si vyrobil a zdvihli jsme je nad sebe. Překonali jsme společně rekord.

POSLEDNÍ PÍSNIČKA. VĚDĚLI JSME, CO TO ZNAMENÁ

A potom přišlo udělování březových lístků a vyhodnocování závodu. A vše skončilo diskotékou, kde jsme se bavili a tančili všichni společně. Hráli tam opravdu dobré písničky a nikdo nechtěl, aby skončila. Pak zahrála poslední písnička a věděli jsme, co to znamená. Pozdě večer jsme se ještě ve škole bavili jsme se všema a užívali jsme si.

V neděli jsme se nasnídali, rozloučili a některé skupinky šly ještě na horolezeckou stěnu. Moc se nám to všem líbilo a všichni jsme si to užili naplno.

Karolína Smékalová

DD PROSTĚJOV

Duhový most nás pohltil. Jeden z nejlepších „výletů“

My redaktoři jsme přijeli ještě dříve než ostatní a na začátku byl úplný chaos. Nikdo nevěděl, kam jít, co kde je, a já jsem byla zmatená asi jak turista bez mapy. Ale po chvíli jsme se konečně začali orientovat a pak už to bylo všechno super.

Jeden den jsme šli na Dlouhé stráně. Upřímně… myslela jsem, že moje nohy přestanou existovat. Bylo to strašně náročný a vyčerpávající, ale ten výhled byl fakt nádhernej, takže to nakonec stálo za to. (Byla tam trochu mlha, ale to nevadí.) Sice jsem funěla jak po maratonu, ale přežila jsem.

Pak jsme byli v bazénu a tam jsme si to užili asi nejvíc. Smáli jsme se úplným blbostem, skákali do vody a dělali, že umíme plavat profesionálně, i když jsme spíš vypadali jak vyděšený tučňáci.

Celkově to bylo strašně vyčerpávající, ale zároveň jeden z nejlepších výletů, protože jsme si užili hrozně moc zábavy a budu na to ještě dlouho vzpomínat.

Kája Rácová

DD KAŠPERSKÉ HORY

CO SE TI NA DUHOVÉM MOSTU NEJVÍCE LÍBILO?

Tak jasně že ta diskotéka, ta byla nejvíc, protože tam hrál Rico a Rytmus.
Pak byl dobrý flowerstick, taky aquapark a pak jak jsme grilovali hamburgery.

Adrian (15)

Líbily se mi Dlouhé stráně, a nejvíc lanovka a potom nádrž Dlouhé stráně, i když jsem byl v kraťasích a byla mi hodně zima, tak jsem si to užil.

Hledali jsme párky v rohlíku 30 minut, nakonec jsme je našli a bylo to dobrý. Cesta zpátky byla fajn a výhled za to stál.

Karel (12)

Mám radost, že jsem mohla jet

Z Duhového mostu se mi nejvíc líbil aquapark.

Abychom se tam dostali, museli jsme čekat v dlouhé frontě. Když jsme přišli na řadu, Kája řekl „Konečně!" a všichni jsme museli čekat až na konec.

Strašně moc se mi tam líbilo. Byl tam tobogán, bazény, skákala jsem šipky a salta. Poznala jsem tam skvělou kámošku. Jsem ráda, že jsem mohla jet.

Vanesa Halušková (9)

Málem jsem spadl, ale nespadl

Z Duhového mostu se mi nejvíc líbily dvě věci – výlet na Dlouhé stráně a návštěva aquaparku.

Výlet na Dlouhé stráně byl náročný a měl jsem strach. Málem jsem spadl z útesu, ale nespadl. Nahoře se mi líbila vodní elektrárna a stanoviště. Nazpátek byla cesta kratší, asi proto, že byla z kopce. Moc jsem si to užil a nakonec jsem si dal párek v rohlíku.

Aquapark se mi taky moc líbil. Ale stal se tam úraz. Někdo si rozbil hlavu a to byl ošklivý zážitek. Ale zaplaval jsem si dobře. Pak jsme přišli domů a bolely mě nohy.

Martin Škromach (11)

DD LIPNÍK NAD BEČVOU

Nejlepší byla lanovka, nejhorší zima

Mně se na Duhovém mostě líbilo, jak jsme byli na Dlouhých stráních.

Nejlepší na tom byla lanovka, na které jsme vyjeli nahoru, odkud jsme se vydali na vodní nádrž Dlouhé stráně.

Cesta byla dlouhá a únavná, ale nahoře jsme si to užili, protože tam byly různé aktivity. Například: výroba flowersticků, bublifuky, focení, zapamatování cesty podle čísel. Já a Vivi jsme šly spolu a Vivi na sobě měla dvě mikiny – jednu na sobě a druhou kolem nohou.

Když jsme si to procházeli, tak nás nějaký pán zastavil a vyfotil nás. Líbilo se nám tam, hlavně sjezd lanovkou dolů. S pozdravem Mulo.

Daniela Valachová (13)

Dlouhé stráně: dělo zážitek

Druhý den našeho pobytu na Duhovém mostě jsme se vydali na Dlouhé stráně.

Na cestě jsme dělali různé aktivity. Mezi těmi, co si pamatuju to byly bublifuky, lyže, ale bylo i plno dalších. Na konci jsme se „nečekaně" vyfotili.

Cestou jsme si zpívali, někteří padali, ale nejvíc se mi líbila rozhledna, kam jsme se šli podívat. Ale počasí nám nepřálo, moc jsme toho neviděli.

Líbila se mi taky lanovka, z které jsme měli všichni strach, ale bylo to super. Nelíbila se mi tam ta hrozná zima a kopce. Jinak dělo zážitek. Kdyby bylo víc hezky, tak bychom viděli Praděd. Pozdrav posílá Izomandyas.

Izabela Halušková (13)

Lanovkou na Dlouhé stráně a medvědi na Medvědí hoře

Nejvíce se mi líbil výlet na Dlouhé stráně. Nahoru jsme jeli lanovkou. Strejda Radim se bál a říkal: „Jé, já se bojím, já tam nejdu." To mi přišlo vtipné.

Cestou na Dlouhé stráně jsme šli přes Medvědí horu. Přemýšlel jsem, jestli tam opravdu žijí nějací medvědi.

Taky se mi líbil výhled na vodní nádrž. Po cestě zpátky jsme šli lesní cestou, což bylo moc hezké.

Ryan (12)

DD RADKOV–DUBOVÁ

Příjemná atmosféra a krásné zážitky

V květnu jsme se zúčastnili Duhového mostu s podtitulem Bude to cirkus.

Program byl velmi pestrý a o zážitky skutečně nebyla nouze. Děti si užily spoustu zábavy, svezly se lanovkou a zvládly také šestikilometrový výšlap. Nechyběly soutěže, tvořivé aktivity ani sportovní program. Velkým zážitkem byl i relax v termálních lázních ve Velkých Losinách.

Naši kluci navíc vyhráli fotbalový turnaj. Děti si vyzkoušely také soutěž v přípravě hamburgerů a pod vedením instruktorů se učily slézat horolezeckou stěnu. Celá akce proběhla ve velmi příjemné atmosféře a děti si odvezly mnoho krásných zážitků.

DD VELKÉ HERALTICE

Duhové akce mě baví

Baví mě jezdit na Správnou 5. Byl jsem tam už 2× a pojedu zase. Naposledy jsem byl se Správnou 5 v Šumperku na Duhovém mostě.

Jeli jsme tam už ve čtvrtek odpoledne a byli jsme tam až do neděle. Během těch čtyř dní jsme byli na výletě na Dlouhé stráně. Byla tam velká zima a málem mi na lanovce zmrzly nohy. Po cestě zpátky jsme se stavili na bazén, to se mi moc líbilo. Nejlepší bylo, že venku nebylo moc teplo, ale my jsme mohli plavat ve venkovním bazénu v teplé vodě.

V sobotu jsme měli velký závod. Běželi jsme k nějaké rozhledně, ani nevím, jak se jmenovala. Bylo to dlouhé a ještě jsme po cestě museli plnit různé úkoly.

Během celého pobytu toho bylo hodně, pořád se něco dělo. A nakonec jsme při odjezdu skončili na horolezecké stěně. Tam to bylo super, ale byla na mně moc lehká. Moc mě to bavilo. A teď někdy pojedu s mladším bráškou Dominikem na loďky. Už se těším.

Daniel Bučko

Líbil se mi Duhový závod, jak jsme dělali úkoly. To bylo dobré.

Dominik Bučko (10)

Líbilo se mi spaní ve třídě. A jak jsme dělali hamburgery, protože byla u toho sranda a dělali jsme to společně.

Karolína Nika Kotásková (13)

Nejlepší byl aquapark, hlavně ten venkovní bazén.

Alexandra Feldová (10)

Nejlepší byl bazén s tobogánem a dobrá byla taky diskotéka, protože jsem tam měl hodně kámošů.

Erik Stojka (11)

SPLNĚNÉ PŘÁNÍ

Nedávno mě dali z Příbora do jinačího domova. Bylo to hrozný, ale jediný, co jsem jsi přála, bylo jezdit pořád na Správnou pětku. Byla jsem smutná.

A najednou cink. Kdo to píše? Ahoj Anabel, teďka máme Duhový most v Šumperku, chtěla bys jet? Byla jsem v šoku. Tak jsem se ihned sebrala a napsala, že určitě ano.

Po nějakém dnu jsem tam jela. Měla jsem trému, protože jsem si myslela, že mě budou brát za divnou. Ale byl to opak, strašně moc se mi to líbilo. Jak diskotéka, jak děti z dětských domovů... Poznala jsem taky nové kámoše a zase si připomněla cirkus.

A teď mě má čekat vodácká víkendovka a vím, že žádnou trému nemusím mít, protože se tam vidím se ségrama a novýma kámošema. Moc se těším!

Anabel (13), DDŠ Šumperk

CO SE TI NA DUHOVÉM MOSTU NEJVÍCE LÍBILO?

NÁVRAT V ČASE

Na Duhovém mostě v Šumperku jsem byla jako dítě a letos po 9 letech jsem přijela už jako instruktor. Bylo to jako se vrátit v čase, a musím říct, že to bylo úžasné.

Nejvíce mě bavilo učit ostatní točit talířem nebo taky diskotéka. Poznala jsem tam několik nových přátel, ale i těch starých. Taky jsem dostala můj první Březový lístek, za který jsem moc vděčná ostatním vedoucím.

Už se těším na další Duhový most!

Terka Křenová (15), Duha Zámeček

NA ŠUMPERK NEZAPOMENU

Duhový most bude jedna ze vzpomínek, na kterou nezapomenu. Byla jsem ráda, že tam byli lidi, kteří pro mě znamenají docela dost. Všechno tam bylo dobré, ale nejvíc nezapomenutelný zážitek bude DISKOTÉKA!!! Prostě hudba je můj život, proto byla nejlepší diskotéka.

Děkuju za pozvání na Duhový most.

Eliška (12), DD Příbor

Duha AZ: Duhový most od A až po Z

Dlouhá cesta do Šumperka

ČTVRTEK

V 14:30 jsme se setkali na autobusovém nádraží a nastoupili do rychle se plnícího autobusu. Než jsme opustili Žďár, byl autobus tak přeplněný, že se tam nedalo dýchat. Vystoupili jsme ve Ždírci nad Doubravou a přestoupili do vlaku směr Pardubice. Tam nás čekalo překvapení – vlak, kterým jsme měli jet dál, měl 43 minut zpoždění. Na naší koleji se objevil jiný vlak, tak tam Poky spěchal, ale průvodčí ho zastavila se slovy, že má plno. Takže jsme dál hráli hop skok a čekali na opožděný vlak.

Konečně nám dojel vlak tak jsme nastoupili a odjeli do Zábřehu a následně se dostali do Šumperku. Na šumperském vlakovém nádraží jsme se setkali s Duhou Modrá Střelka. Ve škole jsme se rychle přivítali a spěchali do školního divadla na zahájení. během kterého proběhlo představení dužin a dětských domovů. Dostali jsme šátky a zahrála nám kapela O5 a Radeček. Po koncertu jsme si převzali věci z auta, nafasovali náramky, bagety a hrnky. Nastěhovali jsme se do naší třídy, kde jsme se ubytovali a šli spát.

Bubliny, obří bubliny, dlouhé bubliny

PÁTEK

Ráno jsme se vzbudili v 7:30 a Poky nám sdělil, co nás čeká. Po snídani jsme se přesunuli k autobusům a v 10:00 všichni vyjeli. Vystoupili jsme v Koutech, kde jsme nasedli na lanovku a ta nás vyvezla asi do dvou třetin cesty na Dlouhé Stráně. Před výstupem jsme se ještě posílili v nedalekém kiosku, kde Loak potkal čirou náhodou svoji mamku. Následně jsme šli po červené a vystoupali jsme až na Dlouhé stráně a tam mlha, že pomalu nebylo vidět na krok. Kolem hráze bylo připraveno pár úkolů: lyžování (dva lidi na dřevěných "lyžích" projít trasu), krokodýlí řeka (pomocí koberců překonat trasu, šlápne-li někdo mimo začíná celý tým od začátku), pyramida (zapamatuj si cestu a následně předveď jakou máš paměť – mimochodem dužina AZ byla v této hře nejlepší).

Následovala jedna z asi nejoblíbenějších aktivit. Bubliny, obří bubliny, dlouhé bubliny, Poky vyfoť tuhle bublinu, ne tuhle bublinu vyfoť, je fakt obří. Tahle bublina se mi taky podařila, dívej! Po chvíli jsme se přesunuli k bufetu, kde byl bufet i Duhového mostu s párky v rohlíku. Kdo měl žlutobílý náramek dostal jeden a ti, co měli žlutý náramek, dostali dva.

Poky, my už chceme jít dolů, je nám zima, říkali ostatní, ale já jsem řekl ne. Uděláme si flowerstick a pak půjdeme. Jakmile jsme si udělali dle instrukcí naše flowersticky, sešli jsme dolů a lanovkou sjeli až k balančnímu parku. Trasa začala provazovou věží (fotit děti na provazové trampolíně a zároveň skákat? Dalo se…) s tobogánem, který nejel (alespoň mně ne). Následovaly kladiny, houpačky Mohawk (týmová překážka) a další překážky prověřující vaši rovnováhu. Cože, už musíme? S těmito slovy děti opouštěly balanční park a se všemi věcmi jsme nastoupili směr Velké Losiny.

Bazén byl jen pro nás! Jé, tobogán, můžem na něj? Po dvouhodinovém blbnutí ve vodě se začalo ozývat z vody: už musíme jít. Po příjezdu do školy jsme dali večeři, bylo volno a poté se šlo spát.

SOBOTA

Hrůza kopec a úspěchy pro AZ

Ráno jsem se společně s Matym vzbudili už o půl 7, jelikož jsem slíbil pomoc Jirkovi se značením trasy Duhového závodu. Značení šlo celkem v pohodě do doby, než jsme začali značit cestu na rozhlednu. Kopec hrůza, moc strmý, poté značení dolů do Šumperka. V první části trasy bylo 10 stanovišť, které musely děti splnit: vědomosti o Duze, zdravověda, oprav text, uzly, hoď disk do discgolfového koše, točení talířů, Kimova hra, skládání duhového hlavolamu, šroubky a tlučení hřebíků.

Jakmile jsme se vrátili do školy, hodili jsme do sebe snídani a šli hlídat na trasu. Maty byl na sídlišti a já v lese. V devět závod odstartoval. Ti, co zrovna neběželi měli možnost vyblbnout se na oficiálně zavřeném nově vybudovaném dopravním hřišti (hustý co?). Poté, co všichni doběhli, byl oběd a čas na dodělání flowersticků a trénování s nimi.

O půl třetí začal fotbalový turnaj, štafeta a další turnaje. Já a Ája jsme dorazili trochu později, protože jsme nakupovali věci na burger. Kdo měl čas a vešel se do věkové hranice, mohl si zaskákat na skákacím hradu. Po skončení turnajů jsme si vzali gril, brikety, maso, bulky a začali jsme dělat burgery. Po večeři následovalo vyhodnocení duhového závodu a turnajů.

V kategorii 7–10 let se tým složený z Sama a Jéni + Ondry z Duhy Zámeček umístil na 6. místě z 15, v kategorii 11–13 let se tým ve složení Ema, Kari a Jony umístil na krásném 3. místě a tým ve složení Loak, Suri a Soňa z Modré střelky byl 6. z 18 týmů. Velká gratulace. Pak se předávaly B řezové lístky a začala diskotéka.

NEDĚLE

Lezli jsme a lezli. A pak fofry na vlak

Ráno jsme se probudili, sbalili, nasnídali a vypravili do nedaleké školy na stěnu. Než jsme mohli lézt, absolvovali jsme rozcvičku a zábavnou dráhu, kterou jsme probíhali v týmech. Vítězný tým dával tresty týmu, který prohrál, například kliky, angličáky atd.

Pak přišlo na řadu lezení. Poky s Matym jistili a my jsme lezli a lezli. Jakmile se nachýlil čas k odchodu, sebrali jsme si všechny věci a odešli. Jelikož jsme nestíhali, tak nám Poky řekl, že pokud nestihneme tento vlak, máme problém. Zvládli jsme to – za 30 minut jsme ušli 3 km s plnou polní. Poky nás pochválil, že je na nás pyšný. Když jsme dorazili do Brna, tak jsme se vydali do Vaňkovky, abychom si nakoupili pití a něco na zub. Bohužel jsme se dlouho rozhodovali a ujel nám vlak. Poky napsal rodičům, že dojedeme o hodinu později a čekali jsme na vlak. Ve Žďáře jsme vystoupili, rozloučili se a plni zážitků a prožitků odešli do svých domovů.

Děkuji všem, co se účastnili a všem organizátorům za zorganizování této naprosto skvělé akce.

Poky

DUHA AZ ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Gratulace Poštolenkám a Orlíkům, respekt pořadatelům

Na Duhový most do Šumperka se dužiny ze všech koutů republiky sjely po devíti letech.

Po celý prodloužený víkend na nás čekal nabitý program, který vyvrcholil v sobotu Duhovým závodem.
Závodilo se ve třech kategoriích a ve dvou z nich se nám podařilo dostat až na bednu. Obrovská gratulace Poštolenkám a Orlíkům! Lišáci a Veverčáci nasbírali cenné zkušenosti a příště to rozbalí naplno.

Velký respekt všem pořadatelům, moc jsme si to užili.

DUHA MODRÁ STŘELKA NÁCHOD

Čtyři dny plné zážitků a nových přátelství

Pár dětí z našeho domova mělo možnost zúčastnit se Duhového mostu, který pořádá organizace Duha. Tato organizace s 35letou praxí si pro nás připravila tři dny plné aktivit, spolupráce, zábavy a nových zkušeností.

Hned první příjezdový den se děti se zúčastnily koncertu O2 a Radeček , kde si společně zazpívali známé písně. Poté nás čekal zábavný program na uvítanou.

Další den jsme se vydali do horského střediska Kouty nad Desnou. Užili jsme si jízdu lanovkou na Medvědí horu, odkud jsme všichni pokračovali směrem k přečerpávající vodní elektrárně Dlouhé Stráně. Výlet byl pro nás velkým zážitkem nejen díky krásné přírodě Jeseníků, ale také díky bohatému programu, který nás u horní nádrže čekal. Děti spolupracovaly mezi sebou a hledaly řešení k různým úkolům, které si pro nás organizátoři připravili. Kruh důvěry, skákací panák, logické hry a tvoření obřích bublin byl jen zlomek toho všeho, co nás nahoře u horní nádrže čekalo.

Součástí programu byl také odpočinek v Termálech Velké Losiny, kde děti nabraly sílu na následující sportovní den. Naše děti si z her přivezly 3. místo ve fotbale, přehazované i štafetě.

Velkým přínosem akce byla pro děti především možnost poznat nové kamarády a bezstarostně si užívat pobyt v krásné přírodě. Odvezli jsme si mnoho zážitků, odměny a krásné vzpomínky. Proto bychom rádi poděkovali organizátorům za pečlivě připravený program, příjemnou atmosféru a možnost být součástí této moc hezké události.

teta Lucia Baráková

DD UHERSKÝ OSTROH

CO SE TI NA DUHOVÉM MOSTU NEJVÍCE LÍBILO?

MNĚ SE LÍBILO VŠECKO

Ale mám pár zážitků, které se mi líbily nejvíce, například aquapark, Duhový závod, Dlouhé stráně, sportovní den, diskotéka, ale zábavné bylo úplně všechno.

Na aquaparku byl skvělý tobogán, ale líbila se mi i vířivka, venek a masáž ve vodě. Na Duhovém závodě se mi líbily úkoly a podpora. Na Dlouhých stráních byly super aktivity a soutěže. A na diskotéce byly nejlepší průlezky, přáníčka a náramky.

A moc mě to bavilo, protože jsem tam měla spoustu kamarádek a kamarádů, bez nich by to nebylo ono. Bylo to všecko super a už se těším na další Duhový most.

Eliška (9)

STIHLA JSEM I VIDLIČKU. PŘÍŠTĚ NŮŽ!

Mně se nejvíce líbilo, jak jsme vyráběli lžičky. Já jsem stihla i vidličku. Nejdříve jsme z modelíny udělali hada, kterého jsme pak obmotali kolem té lžičky a pak nám to zapekli.

Možná příště udělám i nůž.

Hanka (9)

NAUČILA JSEM SE TANEČEK HORY

Na Duhovém mostě se mi líbil Duhový závod a ceny, které jsme vyhráli. Bavilo mě vyrábění lžiček.

Také se mi líbila kapela O5 a Radeček, protože tam hráli známé písničky a naučila jsem se taneček Sorry, že mám rád hory.

Terezka (8)

Náš tým vyhrál Duhový závod!

Moc se mi líbil Duhový závod. Bylo na něm několik stanovišť.

Napínavé stanoviště

U prvního dostávaly děti hádanky. Druhé stanoviště bylo asi nejlepší. Museli jsme si zapamatovat několik věcí, například nůžky, deník, jablko, bylo jich opravdu hodně. Pak se tyto věci zakryly dekou a my si měli vzpomenout na co největší počet těchto předmětů. Celý tým jsme pracovali společně a bylo to opravdu napínavé.

Následujícím úkolem jsme prokazovali zručnost. Na dlouhé dřevěné tyčce jsme se pokoušeli roztočit plastový talíř. Vůbec to nebylo jednoduché, tento obtížný úkol zvládla z týmu jenom Eliška.

Dařilo se nám

K dalším úkolům patřilo například skládání duhového puzzle nebo šroubování matice na šroub. To jsme ale museli zvládnout poslepu s očima zavázanýma šátkem. Vystřídali jsme se všichni a dařilo se nám.

Náš tým v naší kategorii vyhrál. Měli jsme velikou radost a naše vedoucí také.

David Pospíšil (10)

DUHA RYSI OLOMOUC

Myslel jsem, že vypustím duši

Duhový závod se mi moc líbil. Začínali jsme před školou. Na startu byly různé stánky, dopravní hřiště (které se opravovalo) a hlavně startovní čára. Na tu jsem se postavil s Jirkou a s Johankou a společně jsme vyběhli.

Po cestě nás čekala různá stanoviště, kde jsme plnili zajímavé úkoly. Například trefování kol do sítě, logické úlohy, uzlování, poponášení a podobně. Nejvíc se mi líbil úkol, kdy jsem se zavázanýma očima musel najít k matičce správný šroubek.

V jednu chvíli vedla cesta do prudkého kopce, hrozně jsem se zadýchal, myslel jsem, že vypustím duši, ale nakonec jsme to společnými silami zvládli. Odměnou nám byl krásný výhled z rozhledny. Tady byl také cíl našeho Duhového závodu. Umístili jsem se na krásném druhém místě. Hurá!

Kromě Duhového závodu se mi líbily i další věci a hlavně diskotéka. Hrály se fajn písničky a moc jsem si ji užil. Poznal jsem tam prima holku, osmačku Sofii.

Pavlík (12)

Za mlhou hustou tak, že by se dala krájet, jsme našli horní nádrž přečerpávací elektrárny Dlouhé stráně.

A u ní jsme zažili největší dobrodružství letošního Duhového mostu

K horní nádrži nás přiblížila šestisedačková lanovka. Za báječné svezení děkujeme společnosti K3 Sport.

Nejrychlejší běžci závodu kolem horní nádrže (1 742 m): Josef Grunt (Bartoňka), Erik Stojka (DD Čeladná), Jan Krejčí (Rysi), David Pospíšil (Rysi).

Promrzlí a hladoví? Zachránila nás teplá gastro-první pomoc...

Takhle se dá běžkovat i bez sněhu

Jak se posadit, když kolem není žádná lavička? Do kruhu, jeden na druhého...

Některé bubliny se fakt povedly!

Z mrazáku na Dlouhých stráních jsme skočili rovnou do vany aneb rychlokurz jesenického otužování s tou nejlepší možnou odměnou. Krásný aquapark tady byl jen pro nás! To vše díky Korunce a provozovatelům TERMÁLNÍCH LÁZNÍ Velké Losiny. Děkujeme!

TERMÁLY | LOSINY

KORUNKA LUHAČOVICE

Večer, kdy rozhodovalo přátelství

Na Duhovém mostě jsme udělovali Březové lístky

Den plný smíchu, soutěžení a společných zážitků už pomalu směřoval ke svému vyvrcholení. Jen co jsme doběhli Duhový závod, vybrali ten nejlepší hamburger a oslavili nový rekord v žonglování s flowersticky, přišla chvíle, kdy se zábava na okamžik proměnila ve slavnostní poděkování. Sobotní večer na Duhovém mostě totiž patřil předávání Březových lístků, které jsou symbolem moudrosti, tolerance a věrného přátelství za všech okolností.

Je to významné ocenění pro vedoucí za to, jak skvělí kamarádi jsou, věnují svůj čas druhým a stojí za námi za všech okolností. Březový lístek si nemůžeš koupit v obchodě, nedá se ani vyhrát v žádném závodě. Můžeš ho jedině dostat od svých kamarádů, kteří už takové ocenění mají. Ti se tajně sejdou, poradí se a rozhodnou, kdo si ho zaslouží a za co. Březový lístek není jen jeden, ale má 12 různých stupňů. Každá barva má svůj význam. Zatímco zelený (1. stupeň) znázorňuje začátek cesty, zlatý (12. stupeň) už patří těm, kteří jsou trvalými pilíři přátelství a spolupráce, zdroji moudrosti a síly.

Z Duhového mostu si svůj Březový lístek odneslo hned několik íček i vedoucích. Ať už třeba **Mário Klempár** nebo **Adriana Gabčová**, kterým byl udělen zelený Březový lístek, **Matěj Jochec**, který získal světle modrý, nebo **Stáňa Kantorová**, která odcházela s karmínovým, všichni se dozvěděli, za co ho dostávají. Březový lístek se totiž neuděluje jen tak…

Černý, který je 9. stupněm a je určen nezdolným vytrvalcům, pak dostal Vláďa Sobol, kterému nikdo neřekne jinak než **Flík**. Pro něj navíc slavnostní chvíle dostala ještě jeden rozměr. Protože slavil narozeniny, bylo pro něj nachystáno překvapení. A to narozeninový dort sestavený ze všech čísel časopisu Zámeček, se kterým je jeho jméno neodmyslitelně spojeno.

Honza Pánik (J.R.)

Březový lístek předal Flíkovi David, který vyrostl v DD Brušperk

A dárek k narozeninám: svázané Zámečky, všech 160 vydání

Od dřevěných tyček k rekordu: 172 účastníků

Nápad na vytvoření rekordu v počtu lidí žonglujících s vlastnoručně vyrobenými flowersticky byl jednou z prvních věcí, která nás při plánování Duhového mostu napadla. Od tohoto nápadu k rekordu, který vytvořilo 172 z nás, ale vedla dlouhá cesta!

Vykoupili jsme tyčky v prodejnách OBI napříč dvěma kraji, sháněli všemožné kombinace bužírek, vyzvedávali spoustu nákupů a balíčků a nakonec hlavně doma připravovali materiály tak, aby finální výroba byla pro děti co nejbezpečnější a nejjednodušší. Museli jsme tyčky naměřit, nařezat, obrousit, napočítat, bužírky jsme stříhali, kombinovali a počítali, a pak to všechno skladovali v několika velkých bednách a na etapy převáželi do Šumperka.

Dál už to bylo nejen ve vašich rukou, ale skvělé organizační dovednosti prokázaly hlavně holky z redakce Zámečku, které se k tomuto úkolu dostaly tak trochu neplánovaně… Všem ale pomohly nachystat, nastříhat a ve finále i přilepit všechny materiály, které z dřevěných tyček vykouzlily krásné květinové artistické náčiní. Důležitým mezikrokem byla taky zastávka v dílně u horkovzdušných pistolí a našeho Davida, kterému skvěle vypomáhali dobrovolníci z šumperské Střední školy řemesel.

ŽONGLOVALO SE VŠUDE

Naučit se s flowersticky zpravidla není nějak zvlášť náročné, což je kvalita několika novocirkusových disciplín – s trochou trpělivosti je za chvíli zvládne každý. Vy jste trénovali opravdu zapáleně a tak probíhal nácvik na večerní rekord průběžně celý den a bez problémů.

PÍŠETE NÁM: POKRAČUJEME I DOMA!

I když většina z vás flowerstick nikdy ani neviděla, alespoň na chvíli to snad bavilo všechny. Máme ale zprávy, že flowersticky vytahujete i doma nebo v domovech a zkoušíte si i další triky. Děkujeme, že jste se s námi podíleli na vytvoření prvního rekordu do nově vzniklé Duhové knihy rekordů. Už teď se těšíme, jestli bude někdy možnost rekord s flowersticky překonat, nebo jaké jiné rekordy vytvoříte ve svých dužinách vy!

Naty

Kdo ugriloval nejlepší hamburger?

Někteří se na tuhle kulinářskou soutěž připravovali už dlouho dopředu. Třeba Poky mi volal asi 3×, aby si ověřil, jak bude grilování probíhat a jaké si mají ze Žďáru přivézt suroviny. Ale stejně mu to nepomohlo.

Porota totiž neměla sílu všechny vaše výtvory koštovat, a tak hodotila, jak hamburgery vypadají a jak zajímavě jste je představili.

A my na oplátku představujeme vítěze, pro které už chystáme odměny.

Flík

2. místo:
Duha Modrá Střelka

1. místo:
DD Uherský Ostroh

3. místo:
DD Velké Heraltice

Neděle ve znamení horolezení

Někteří se už v neděli ráno vydali domů, ale mnohé účastníky Duhového mostu zlákala nabídka prověřit šumperské lezecké stěny.

Na „obří" stěnu do Střední odborné školy Šumperk se vydali duháci: Duha Rysi, Duha AZ, Duha Bartoňka a Duha Modrá střelka, o které se skvěle postarala Daniela Tichá.

Méně náročnou stěnu ve Vile Doris si užili kluci a holky z DD Čeladná, Polička a Velké Heralitce. Jejich horolezecký výcvik si vzal osobně na starost ředitel SVČ Doris Honza Valchař. Pro mnohé to byla první zkušenost s horolezctvím, proto moc děkujeme za jeho trpělivost.

Velké díky patř í Dorisce i „Zemědělce"!

Radiate good energy

Diskotéka místo táboráku

Plán byl jasný: Užít si poslední večer u parádního táborového ohně. Zapálit ho fakulemi, tak jak to má být, připravit program, který bude všechny bavit, a zpívat až „do rána".

Jenže jsme v Šumperku nenašli místo, kde by se oheň pro tak velkou tlupu dal udělat. Když jsme přemýšleli, čím oheň nahradit, napadla nás diskotéka. A já v tu chvíli vědět, kdo ji bude dělat: Roman Kubiš alias DJ Ronnie K.

Romana jsem poznal před 25 lety, když jsem pracoval v pasťáku, v Dětském domově se školou v Těrlicku jako vychovatel. Romana jednoho dne přivezli na „mou" čtvrtou skupinu. Už si ani nevybavuji, co vlastně provedl.

Někteří kolegové vychovatelé mi říkali: *„Na toho si dej pozor. Vypadá jako anděl, ale takoví mívají v těle ďábla."* Já na takové kecy nikdy moc nedal, takže jsem Romana začal brát na naše akce Správné pětky a bylo to moc fajn.

Pak jsme se chvíli ztratili. Já pracoval jinde, Roman se vrátil do svobodného života a občas s ním docela bojoval. Ale vybojoval.

Teď má rodinu, práci a jak ho sleduji na FB, pochopil jsem, že je to skvělý DJ. A bylo mi jasné: Na naší duhové diskotéce musí hrát právě on! Když jsem mu zavolal, bral jako samozřejmost, že za tenhle „kšeft" si nevezme ani korunu.

A takhle to dopadlo! Diskotéka se pro mnoho z vás stala jedním z největších zážitků Duhového mostu. A vlastně i pro mě.

A taky pro Romana. Po návratu domů mi napsal: *„Je to 25 let co jsem byl jeden z vás.. Když se dívám na videa z toho večera, mám husinu. Život mi naložil, ale důležité je se nevzdat... Děkuji za pozvání, byli jste skvělí!"*

Já děkuji, Romane.

Flík

SVATBY, FIRMENÍ VEČÍRKY
DISKOTÉKY, PÁRTY DJ
DJ RONNIE K.
DJ_RONNIE_.K
tel.: 731 082 518

Když rohlíky voní z Havířova až do Šumperka

V Šumperku je několik dobrých pekáren, ale všechny docela malé na to, aby zasytily tolik hladových krků.

A v Havířově, kde sídlí Duha Zámeček, je jedna výborná pekárna, a navíc docela velká, která by to zvládla. Když jsme zjistili, že havířovský SEMAG dodává pečivo do obchůdku v šumperském Kauflandu, zkusili jsme jim napsat. „Vaše akce se mi líbí, rádi bychom ji podpořili," odpověděl nám Michal Citora, ředitel divize maloobchodních jednotek a marketingu. A tak nám z Havířova do Šumperka dodali chleby, rohlíky a další pečivo: nejen výborné, ale většinu i zdarma. Děkujeme, všem moc chutnalo!

SEMAG
CHUTNÁ!

SEMAG
BO CHUTNÁ!

Semag
SPIDER-MAN
DAY
Dreamer
2026
ZÍMEČEK
Olomoucký kraj
MŠMT

Bez vás by to nešlo

aneb Poděkování všem, kteří nám (zadarmo) pomohli

- Ředitelce Střední školy řemesel **Ireně Jonové** za dobrovolníky a dobrovolníkům za vše.
- **Radečkům** za parádní koncert.
- Řediteli SVČ Doris **Honzovi Valchařovi** a jeho parťákům za výborné nazvučení koncertu.
- Osvětlovačům z **Divadla Šumperk**.
- **Martinovi a Tondovi**, provozovatelům bufetu u horní nádrže Dlouhých strání, že netrvali na tom, ať si u nich kupujeme párky v rohlíku za 50 korun, a umožnili nám postavit vlastní stánek. A speciálně **Tondovi**, který nás doslova zachránil – bez Tebe by byly naše párky studené!
- Šéfovi elektrárny Dlouhé stráně **Ludvíku Štroblovi** za spolupráci i půjčení stolu.
- **Společnosti K3 Sport** za výjezd lanovkou a vstup do Balanc parku v Areálu Kouty.
- **Termálním lázním Velké Losiny** za velikou slevu na vstupné do aquaparku.
- **Ondrovi Hánělovi** a jeho týmu za zdravotnický dozor během Duhového závodu a sportovního odpoledne.
- **Klubu českých turistů Šumperk** za výhled z rozhledny na Háji pro účastníky Duhového závodu.
- Školníku ZŠ Sluneční **Liboru Košátkovi** za úžasnou spolupráci.
- Ředitelce ZŠ Sluneční **Ivě Navrátilové** za půjčení školy a jejímu zástupci **Tomáši Pospíšilovi** za vše, s čím nám pomohl.
- Vedoucí školní jídelny ZŠ Sluneční **Lucii Horákové** a fantastickému **týmu kuchařek** za lahůdky, které nám servírovaly.
- Ředitelce Vlastivědného muzea v Šumperku **Marii Gronychové** za vstup do Muzejíčka.
- Řediteli Střední odborné školy Šumperk **Janu Sýkorovi** za horolezeckou stěnu a **Daniele Tiché** a jejím přátelům za kus neděle, kterou věnovali našim dětem.
- Ještě jednou řediteli SVČ Doris **Honzovi Valchařovi**, který nám po zvučení Radečků pomohl i s horolezeckou stěnou v Dorisce.
- **Romanu Kubišovi** za parádní diskotéku.
- **Ivaně Doležalové** z IC Šumperk za vyhlídku z radniční věže.
- Pekárně Semag za exkluzivní pečivo.
- A co je důležité: všem fotografům, díky kterým mohlo vzniknout toto speciální vydání Zámečku: **Tomáši „Stoupovi" Pospíšilovi**, **Gerdovi**, **Milanu Roubalovi** z Nadace ČEZ, Milanu Dvořáčkovi ze Šumperka, **Petře Podešvové** a dalším fotogramům z dužin a domovů.

Velmi děkujeme také náměstkovi hejtmana Olomouckého kraje Martinu Škurkovi za podporu i za to, že si s námi užil skoro celou duhovou sobotu.

CeramTec

PRUMRENT REAL GROUP | FORTIS MORAVA

www.prumrent.cz | www.fortismorava.cz

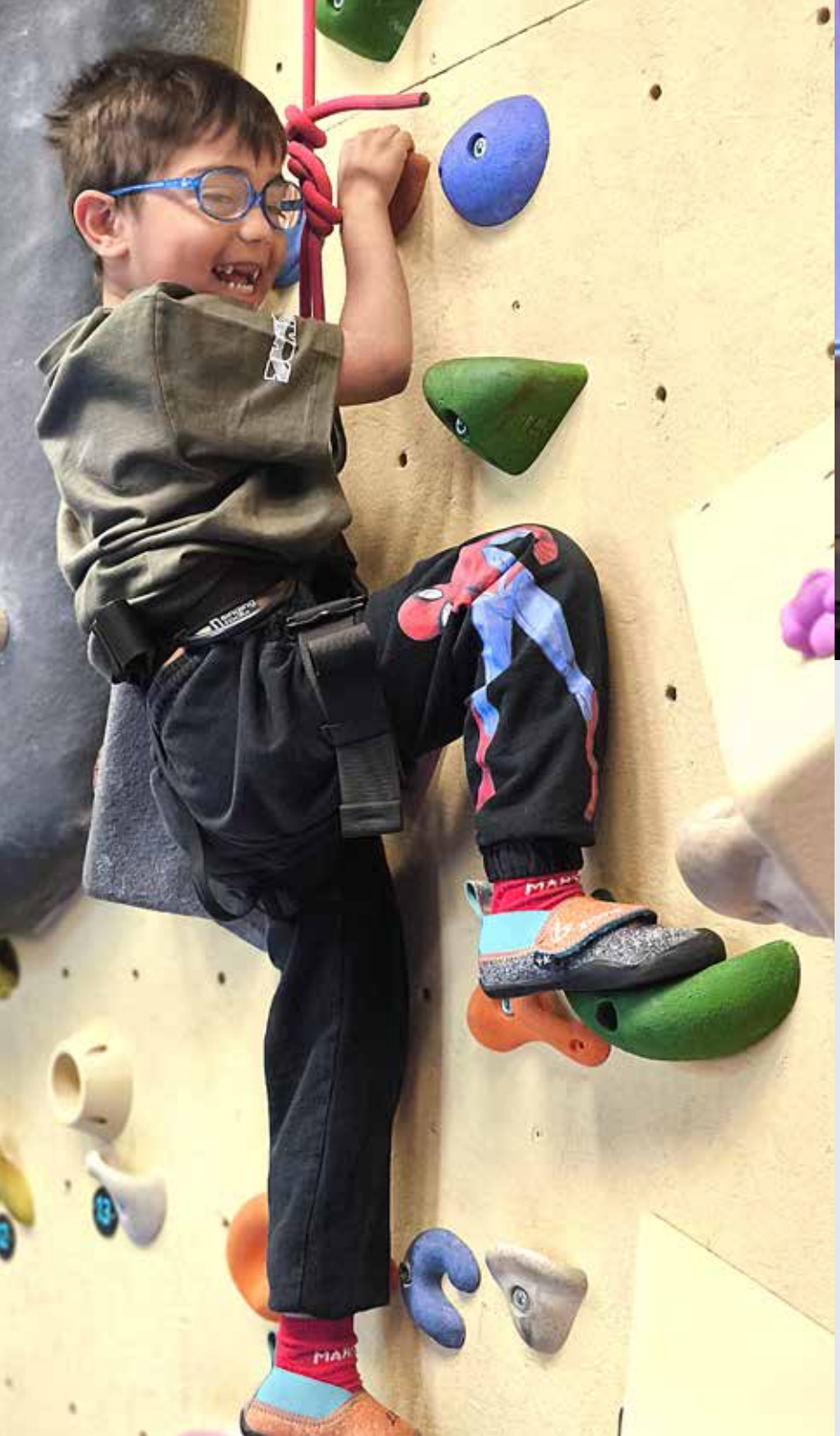
Duhový most
proběhl pod záštitou

hejtmana
Olomouckého kraje
Ladislava Oklešťka
a
starosty Šumperka
Mirka Adámka.

DĚKUJEME

ONDŘEJ HÁNĚL
KURZY PRVNÍ POMOCI

Friendly.



Malý John z Velkých Heraltic

Ahoj, já jsem John. Na Duhovém mostě se mi nejvíc líbilo lezení na stěnu.

Johne, a bál ses?
Ne, vůbec. Já jsem lezl jako Spiderman. Nahoru a nahoru. A vylezl jsem až úplně nahoru.

A co lanovka? Tam ses nebál?
Ne. To bylo dobrý. Jeli jsme vysoko nad stromama a já jsem koukal dolů. Byla to sranda.

Takže ty se vlastně nikdy nebojíš?
Ne. Až vyrostu, tak budu Sonic.

Takže nebudeš Spiderman?
Ne, já budu oba dva.

John (4), DD Velké Heraltice