

ZÁMEČEK

Rozlouskni VOŘÍŠEK

Desetiboj
pro čtenáře
Zámečku o tablety
a další skvělé ceny.

(START na str. 6-7)

Soutěžíme celý rok,
finále na jaře 2017
v Šumperku.

PRVNÍ ZÁMEČEK ROKU 2016 JE NA SVĚTĚ

Posílám velký pozdrav z Moskvy! Ne, že bych se vydal do Ruska, ale tento úvodník vzniká v hotelu Moskva na zlínském náměstí Práce. A můžu vám říct, že práce, se kterou se tentokrát vypořádala redakce Zámečku, stojí opravdu za to!



Tomáš Baťa by na nás byl hrdý. Rozjeli jsme to totiž v Zámečku ve velkém: třeba nové soutěže - ta nejdůležitější je zcela nová celoroční soutěž Rozlouskní VOŘÍŠEK, kterou nemůžeš minout! Finále proběhne na jaře 2017 v Šumperku, u příležitosti oslav 20. narozenin Zámečku. Dále na vás čekají rozhovory a také nové jarní sexuální téma Zámečku, které bývá v domovech často tabu, ale je to naprosto přirozená věc a doufáme, že neskončíme (tedy tohle číslo časopisu) zavření na dně šuplíku.

V týmu Zámečku máme nové posily: Nelsona z DD Tišnov a Jíru z Valašského Meziříčí - novou zpravodajku z Gymnázia Open Gate. Vítám je v Zámečku a pozdrav a velké díky posílám všem, kteří nám zasíláte zpravodajství z vašich domovů! Pro webmastera Frantu jsou aktuální zprávy z domovů dokonce důležitější než jeho bakalářská práce na vysoké škole, tak se nemusíte bát, že by místo vkládání vašich článků na web šel raději na fotbal, jak to má v oblibě...

Po velikonočních prázdninách bude za úkol toho ve škole stihnout co nejvíc. Před těšením na letní prázdniny ještě dostaneme pořádně zabrat. Mnohé z nás čekají přípravy na maturitu, různé závěrečné zkoušky a tradiční každoroční závod o nejlepší výsledky je za rohem. Tak hodně sil a vytrvalosti! Budeme se těšit na příspěvky od vás na e-mailové adrese redakce@zamecek.net.

Příjemné jarní čtení vám za celou redakci přeje

Lukáš Kotlár, šéfredaktor

Soutěž o 3 lístky na finále ČESKÉ MISS 2016 v Praze!

Na našich FB stránkách (Zámeček a Přiznání dětských domovů) jsme vyhlásili soutěž o lístky na finále České Miss 2016, které se koná 2. 4. 2016 v Obecním domě, v Praze.

Kromě Lukáše a Albína mohou na finálový galavečer vyrazit také tři z vás!

V příštím Zámečku zveřejníme nejlepší soutěžní texty na téma: Můj největší sen. Můžete se také těšit na reportáž a věříme, že to je pro vás lákadlo se k nám přidat na FB stránky a sledovat další soutěže a novinky.

Česká Miss má zájem podpořit dětské domovy, budou proto přibývat zajímavé nabídky, tak vše pozorně sledujte!

redakce

Za nejlepšího maskota elektrárny tablet či výlet

Další zajímavou soutěž vyhlásila Nadace ČEZ - zúčastnit se ji mohou třídy, dětské domovy i jednotlivci.

Úkolem soutěžících je vymyslet a nakreslit (jednotlivci) nebo vyrobit (třeba z keramiky nebo jiného materiálu) maskota vodní přečerpávací elektrárny Dlouhé stráně, která letos slaví 20. narozeniny. A k tomu ještě napsat „vodní“ příběh. Nejlepší jednotlivci dostanou tablety, týmy soutěží o příspěvek na výlet (až 25 tisíc korun).

Více informací na str. 21 a také na webu www.nadacecez.cz/pohadkovenarozeni

redakce

MISS Bohatý sirotek - SPRÁVNÝ START

Integrační projekt pro holky z dětských domovů v rámci přípravy na odchod do běžného života.

Holky, máte skvělou možnost se přihlásit do soutěže Miss Bohatý sirotek - správný start. Každá z vás snila o tom být krásná, hezká... Připravili jsme pro vás soutěž, která vás zároveň připraví na běžný život po odchodu z dětského domova. Nebude to klasická "Miss dětských domovů".

Co tě v soutěži čeká?

Pro dívky bude na úvod dvoutýdenní spolupráce připraveno plno zážitkových aktivit, mnohdy spojených i s adrenalinovým výkonem. Cílem těchto dnů bude směřovat kolektiv slečen a vzdělávat je atraktivní zážitkovou metodou. Porota zde bude mít také možnost slečny poznat v netradičních disciplínách.

Po této teambuildingové části bude na naše finalistky čekat program modelingových aktivit, které budou zahrnovat zkrášlování a focení s profesionálním fotografem. Každá z finalistek si ze soutěže odnese svůj book.

Charitativní projekt Bohatý sirotek je prioritně vzdělávacím a proto v rámci soutěže nesmí chybět ani vzdělávání. Pro finalistky bude připraven

prodloužený víkend v jednom z předních českých wellness hotelů, kde se jim krom péče a zkrášlování dostane i mnoho vzdělávacích aktivit.

Aby soutěžící mohli zúročit vše co se během více jak dvou měsíců naučí, nebudou chybět módní přehlídky, kde naše finalistky okusí mola na veřejných i soukromých akcích a budou mít jedinečnou možnost předvést se a seznámit s osobnostmi módy.

MISS Bohatý sirotek – SPRÁVNÝ START pak vyvrcholí červnovým slavnostním finálovým galavečerem s bohatým doprovodným programem, kde bude korunována vítězka hlavní kategorie i vítězky kategorií vedlejších.

Mezi zážitkové aktivity bude patřit například: trénink sebeobrany v PRO7SPORT, adrenalinová jízda v luxus-



ních vozech např. Ferrari, Porsche..., vlasová proměna v salónu, modelingové aktivity (přehlídky, focení...) a vzdělávací aktivity (rétorika, etiketa, finanční gramotnost se společností Friend Forever a tanec a choreografie).

To a mnohem více tě čeká, pokud se přihlášíš! Popros svoji tetu, strejdu a napište nám na bohatsirotek@bohatsirotek.cz nebo na facebook Bohatý sirotek - rádi ti zodpovíme na dotazy. Nepromarni svoji šanci! Uvidíš, že ten pocit na stage bude stát za to! Těšíme se na vás! **Uzávěrka přihlášek 31. 3.**



Téma: SEX v domovech

Co víte o sexu? A co nevíte a v domově vám to neřeknou? Používáte kondom? Mají holky antikoncepci povinně? A platí si ji z kapesného? Jak vzpomínají na „sex v domovech“ ti, co už z DD odešli? Co na to sexuoložka?

Nové téma Zámečku se bude objevovat na stránkách časopisu po celý rok. Můžete se ptát a psát své názory[8-15]



JOBVENTURA.COM. Co to je?

Nadace Terezy Maxové dětem a projekt NEW JOB NEW LIFE připravili možnost vyzkoušet si pracovní pomohovor netradiční interaktivní formou prostřednictvím aplikace JOBVENTURA.....[18-19]

Vzpomínky na děcák



Jana Wranová vyrostla v DD Budišov nad Budišovkou. Jak na život v domově vzpomíná? Co ji děcák dal a vzal? [24-25]

Johnny Machette? Je to on!



Zámečku poskytla rozhovor další „hvězda“ - Johnny Machette osobně. S Albínem si povídal nejen o svých hudebních začátcích a Teri Blitzen, ale taky o tom, jak je na tom s uklízením, jestli si dokáže zašít díru na ponožce a co si myslí o kapesném v dětských domovech.... [26-29]



Benovo vánoční překvápko

Kamil Žigmund z DD Žatec zažil den po Vánocích asi největší šok ve svém životě. V hlavní roli Ben Cristovao ...[30-31]



Tři týdny v Open Gate

Rozhovor s Kačkou Rybníčkovou z DD Vysoká Pec o jejím rozkukávání v Open Gate [32-33]

 **POSTAV SE NA
VLASTNÍ NOHY**

Přihlas se do Postav se

Spolu dětem chystá další ročník projektu Postav se na vlastní nohy.....[66-67]

Zámeček podporují



Respekt Publishing

Kateřina Matějková, Praha

Ing. Miroslav Drozda, Praha

Strojní omítky, s.r.o.

a další přátelé

Zámeček

Vydává Duha Zámeček pro dětské domovy a další zařízení pro děti v celé republice. Zdarma.

Evidenční číslo: MK ČR E 21583

Redakce: Zámeček – Vladislav Sobol, Střední 6, 736 01 Havířov

Telefon: 725 595 417

E-mail: redakce@zamecek.net

Šéfredaktor: Lukáš Kotlár – 776 850 471

lukas.kotlar@zamecek.net

Šéf dětské redakce: Albin Augustýn Balát – 732 478 843
albin.balat@zamecek.net

Levá ruka: Ondřej Polák – Helmut (onpolak@gmail.com)

Pravá ruka: Ivana Sobolová (ivana.sobolova@zamecek.net)

Šéf webu: František Berger (frantisek.berger@zamecek.net)

Redaktoři: Nelson Dufek (DD Tišnov), Jiřina Porubová (DD Valašské Meziříčí), Miloš Nguyen

Grafika: Robin Čais a Flík

Redakční rada:

Vladislav Sobol (předseda), vladislav.sobol@zamecek.net

Aleš Bureš (DDŠ Býchory)

Vladimír Bystrov (Bison&Rose)

Naďa Dittmannová (Spolu dětem)

Nora Fridrichová (Česká televize)

Roman Hrůza (RHA Agency)

Jan Klusáček (CyberFox)

Martin Komárek (poslanec)

Radim Koreš (DD Písek)

Ivan Lamper (Respekt)

Martin Lánský (mediální expert)

Martin Lněnička (DD Dolní Počernice)

Vlastimil Mrva (Žnojemsko)

Václav Senjuk (R MEDIA)

Terezie Sverdlinová (Nadace Terezy Maxové dětem)

Do čísla přispěli

Iveta Donovalová

Sandra

Hanka Pilátová

Sandra

Sandra

Vendula

Veronika Balamucká

Adrianna

Jana Wranová

DD Litoměřice

DD Tišnov

DD Senožaty

DD Ústí-Střekov

DD Domino Plzeň

DD Hodonín

DD Havířov

DDŠ Liběchov

dříve DD Budišov n. B.

Dětské redakce DD Opava, DD Lipová, DD Kroměříž,

DD Uherský Ostroh, DD Uherské Hradiště, DD Most

Foto na titulní straně: Mária Rušíňová



Rozlouskni VOŘÍŠEK!

DESETIBOJ PRO VŠECHNY ČTENÁŘE O SKVĚLÉ CENY A ÚČAST ZDARMA NA 20. NAROZENINÁCH ZÁMEČKU

Dnes startuje velká celoroční soutěž pro čtenáře Zámečku, ve které může vyhrát opravdu každý! Není důležité, jestli nejlépe běháš nebo kreslíš. Důležité je to, jestli budeš bojovat poctivě, pořádně se připravíš a dáš do toho všechno! Rozhodne taky pevná vůle – soutěž potrvá celý rok a čeká vás v ní celkem 10 úkolů. Dnes přinášíme první tři.

Kategorie

- A holky do 8 let
- B kluci do 8 let
- C holky do 12 let
- D kluci do 12 let
- E holky do 15 let
- F kluci do 15 let
- G holky do 18 let
- H kluci do 18 let

Jak počítat věk:

Rozhoduje věk, který máte v den začátku soutěže, tedy 1. dubna 2016.

Jak soutěžit

Na úkoly z prvního kola máte dva měsíce, takže můžete trénovat a připravovat se.

Výsledky může poslat každý sám (v tom případě je důležité potvrzení vychovatele nebo jiného dospělého) nebo vychovatel za celý domov nebo svou rodinku:

a.mejlem na adresu redakce@zamecek.net

b. poštou na Redakce Zámeček, Střední 6, 736 01 Havířov.

Vítěz každé kategorie získá

TABLET!



Odměna pro všechny

Samozřejmě neoceníme jen ty nejlepší, hezkou cenu získá každý, kdo se do soutěže zapojí a vydrží po celý rok, tedy splní všech 10 úkolů, které postupně v Zámečku zveřejníme.

Velké finále, na kterém se rozhodne o cenách pro nejlepší, proběhne na oslavách 20 let Zámečku 5. – 8. května 2017 v Šumperku.

Uzávěrka prvního kola soutěže: 31. května 2016

Úkol č. 1: LEH-SED



Nikdy jsem nebyl velký sportovec, tedy upřímně řečeno, vlastně jsem nikdy pořádně nesportoval. Ale nedávno se to změnilo. Sestra a švagr mě „nakopli“, já jsem trochu změnil svůj životní styl a mou kamarádkou se stala posilovna. Asi už

nebudu mistr světa ve vzpírání, ale musím říct, že mě to hodně baví: makat na svém těle a každý den se o něco zlepšovat. A co je hlavní: brzy se to promítlo i do mé životní energie, mám teď více síly a optimismu!

Jaký je tvůj úkol:

Udělat co nejvíce leh-sedů za jednu minutu. Stopky spustí ve chvíli, kdy ležíš na zádech s rukama spojenýma za hlavou, při „sedu“ se musíš střídavě dotýkat loktem protějšího kolene a při „lehu“ zase rukama podlahy. Pošli nám svůj nejlepší výkon.

Úkol č. 2: Rok 2016



Zatímco na sportování jsem nikdy nebyl, pořád něco čtu a taky píšu. Nedávno jsem dokonce vydal sbírku básní, ve které jsem vyjádřil své pocity. A tak by mě zajímalo, co si myslíte vy, jaké jsou vaše příběhy, plány, cíle...

Jaký je tvůj úkol:

Napište nám (v článku nebo třeba ve verších) svůj příběh, třeba o tom, jak ses dostal do dětského domova a co tam zažíváš, jak se změnil tvůj život. Ale hlavně nás zajímají tvé plány a cíle pro rok 2016. Co bys chtěl dokázat ve škole, v životě, s kamarády... Text pošli nejlépe elektronicky (e-mailem) ve wordu, ale pokud nemáš přístup k počítači, můžeš vše napsat ručně a poslat poštou. Nejmenší děti (kategorie A a B) mohou místo textu nakreslit obrázek.

Úkol č. 3: Tvůj domov



Už jsem byl v několika dětských domovech, ale zdaleka ne ve všech. Proto by mě zajímalo, jak to u vás vypadá, co se ti v domově líbí, na co jsi pyšný/á.

Jaký je tvůj úkol:

Nakresli, jak to ve vašem domově vypadá. Můžeš nakreslit pohled na váš domov, svůj pokoj nebo jiné hezké místo v domově, které máš rád. A vůbec nevadí, že nejsi zrovna akademický malíř - mnohem důležitější bude, když obrázek nakreslíš srdcem a bude z něj dýchat opravdovost.



Milí čtenáři Zámečku,

s dětskými domovy spolupracuji už dlouho, mám v nich spoustu kamarádů, a tak jsem moc rád, že se můžu stát patronem vaší celoroční hry.

Právě to slovo celoroční mě na tom láká nejvíce. Víím, že máte hodně soutěží, ale mnohé z nich nabízejí krásné ceny za jediný sportovní výkon nebo obrázek. V naší soutěži to bude jinak: ceny budou opravdu zajímavé (kdo by nechtěl tablet?), ale musíte se k nim dopracovat celoročním úsilím.

Je to jako v práci. Ráno už nikoho nezajímá, jestli zprávy, které jsem včera uváděl, byly dobré. Důležité je, aby ty zprávy byly dobré celý rok - a nejlépe každý den o něco lepší. Věřím, že lepší budete díky naší celoroční soutěži i vy. Těším se na vaše výsledky a hlavně na to, až se společně s těmi nejlepšími a nejvytrvalejšími setkám za rok ve finále!

Váš Karel Voříšek



Připravil Albín Augustín Balát

Velká jarní
ANKETA:

TĚLO A SEX

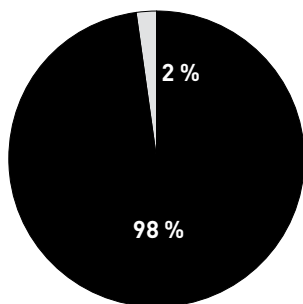
Jak je to u vás v domově s věcmi, které se týkají sexu?

Jarní anketa Zámečku se zaměřila na otázky, které jsou v mnoha domovech tak trochu tabu - a přitom úplně normální. Sex (samozřejmě v ideálním případě spojený s láskou, ale ne všechno je vždy ideální) je totiž součástí našich životů, a to už od chvíle, kdy si uvědomíme, že jsme opravdu kluk/holka. A pak to všechno začíná - radostné a krásné pocity, které zároveň většinu z nás přinášejí spoustu otázek. Zjišťovali jsme, jak si na ně odpovídáte a jestli je vám přitom někdo nablízku.

Dalšími tématy, které se sexem souvisí, se budeme v Zámečku věnovat po celý rok. Pokud vás zajímá něco speciálního, dejte nám vědět.

OD KOLIKA LET MŮŽEŠ MÍT POHLAVNÍ STYK?

V České republice je věková hranice pro legální pohlavní styk v 15 letech. Ale třeba v Chorvatsku, Itálii a Rakousku je povolená věková hranice 14 let. Naopak ve Španělsku je pohlavní styk povolen už od 13 let.



Váš názor: od kolika let mohou mít pohlavní styk děti v Česku?

Správně (15 let) odpověděli téměř všichni (98 %).

Ale několik z vás (2 procenta) si přesto myslí, že legální je sex až od 18 let.

SEX VE ŠKOLE

Máte ve škole sexuální výchovu? Baví tě to si o tom povídat ve škole, s kamarády s vychovateli v domově?

Alenka: Ve škole sexuální výchovu máme, kluci se při některých důležitých věcech ale moc smějí a přijde nám to holkám občas trapné. V domově jsme měli jednou besedu. Naučili nás navlékat kondom.

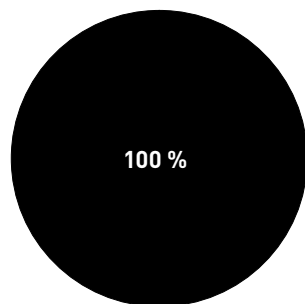
Kuba: Jo. Některé témata nás baví. A hlavně s kamarády o tom mluvíme, když jsme venku.

Jirka: Ano. Pamatuji si, jak jedna holka v děčáku dostala "krámy" a teta jí to pak všechno vysvětlovala. Ve škole to zrovna probíráme a asi bychom mohli tento předmět také vyučovat.

Pavlna: Je to moc citlivé téma, ale otevřeně se o tom ve škole bavíme a občas si s holkami povídáme, co a jak se nám přihodilo.

ANTIKONCEPCE

Holky od 15ti let - berete antikoncepci povinně nebo si můžete v domově říct?



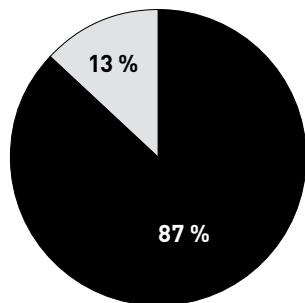
100 procent! Všechny holky, které se ankety zúčastnily, odpověděly jednoznačně: povinná antikoncepce je minulost, teď už je to jen na nás.

Klára: V domově si můžeme říct a dostaneme ji. Jen nemám ráda když musím chodit na gynekologii..

Esterka: Ano, dostáváme dobrovolně.

Eliška: Když je potřeba, zažádáme si a bez problémů ji máme.

Pokud antikoncepci berete, musíte si ji platit z kapesného nebo vám to DD zaplatí?



87 % - antikoncepci platí DD
13 % - antikoncepci si musíte platit z kapesného

Adriana: Musím si ji zaplatit sama, jelikož ta moje je moc drahá. A tu, co jsem měla dříve, mi domov zaplatil.

Karolína: Platí mi ji domov. Kdybych si ji musela platit, nevím z čeho, jelikož si platím kredit a kosmetiku. Nevím, z čeho bych si to platila.

Soňa: Platím si to sama, jelikož prostě musím.

NEMOCI A KONDOM

Jakou pohlavní nemocí se můžete během pohlavního styku nakazit?

Roman: AIDS, HIV

Jolana: Syfilis, Kapavka, AIDS

Bořek: Chlamydia

AIDS

Syndrom získaného selhání imunity. Člověk se pak lehce nakazí infekcí nebo dostane rakovinu. Přenos hlavně při pohlavním styku s nakaženým bez kondomu.

KAPAVKA

Nejčastější choroba přenášená pohlavním stykem. Může napadnout pohlavní ústrojí, konečník nebo nosohltan - podle toho, při jakém typu sexu došlo k nákaze.

SYFILIS

Infekční pohlavně přenosné onemocnění, přenos při pohlavním styku, nejčastěji se vyskytuje u osob mezi 15-30 lety.



Co je to kondom? Používáš ho (nebo pokud jsi ještě neměl pohlavní styk - myslíš, že ho budeš používat)? Holky používá váš kluk kondom? Pokud jsi ještě neměla pohlavní styk, budeš chtít, aby ho používal?

Patrik: Ochrana před pohlavním stykem pro kluky.

Lucka: Klučičí ochrana, používám ho.

Erik: pánská ochrana, ano, ale měl jsem i bez ochrany.

Petr: já tomu říkám "šprcka", je to ochrana pro nás kluky.

Lenka: ano, používá ho můj kluk.

Kateřina: budu chtít po klukovi, aby ho měl.

Kondom (též prezervativ) je ochranný prostředek, který zakrývá mužův penis během sexuálního styku. Jeho účelem je zabránit početí a přenosu sexuálně přenosných nemocí.

Jaká je antikoncepce pro kluky?

Radek: kondom

Dominik: být farářem, celibát

Mirek: škaredá holka

SEXUÁLNÍ ORIENTACE

Plno z vás používá nadávku "buzerant, lesba" čili homosexualita. Víte, co to znamená? Znáš někoho? Jaký máš názor...

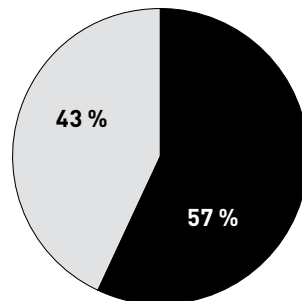
Lukáš: Lesba - holka s holkou, Gay - kluk s klukem. Tolerance je tolerance.

Heřman: Vztah mezi osobami stejného pohlaví, nevadí mi to. Jsem také a nestydím se za to.

Mia: Samozřejmě, homosexualita je pojem, kterým označujeme pár stejného pohlaví. Mám kamaráda gaye a ve třídě je to v pohodě. Jen kluci z vedlejších tříd s tím mají problém.

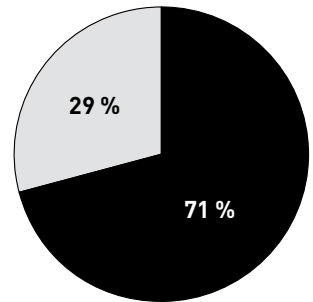
HOLENÍ - KDE A JAK?

Holíte se na těle?



O něco více než polovina (57 %) se holí, ale stydět se nemusí ani ti, kteří mají na chloupky na těle opačný názor - těch je 43 procent.

Dostanete v domově holíčka nebo si je musíte zaplatit z kapesného?



Dříve nebylo holení intimních partií nijak populární (a v domovech už vůbec ne) a ještě nedávno bylo považováno za módní výstřelek, který si každý musí zaplatit sám. Dnes dvě třetiny (71 %) dostávají holíčka v domově, jen 29 procent si je musí platit z kapesného.

GYNEKOLOG

Holky, bály jste se na první návštěvu u gynekologa? A jaké to nakonec bylo?

Natálie: Hodně jsem se bála a styděla. Musela jsem do naha a na to křeslo. Doktorka mi tam strkala něco jako umělý penis.

Lea: Teta z domova čekala v čekárně. Bála a styděla jsem se. Nakonec to bylo v pohodě a byla jsem uvolněná.

Dominika: Zažila jsem menší trapas. Omylem jsem si prdla. A bylo to jak slyšet tak cítit.

Eva: Bylo to normální. A oholila jsem se předtím.

SEX v DD. Jaké to bývalo dříve - nebo je i dnes?

S čím se nám svěřili ti, kteří už z domovů odešli?

Ivanka:

Načapala nás noční

Měla jsem v děčáku potají sex s mým kamarádem. Načapala nás teta noční. Měli jsme z toho tenkrát velký průser. Nikdy na to nezapomenu. Zamkli jsme se v koupelně a teta s ostatními stáli za dveřmi.

Kája:

Bylo moc ticho...

Pamatuji si na moment, kdy jsme měli v domově společné propojené pokoje s holkami. Jedna holka šla ke kamarádovi potají do postele, ale nevím, co tam vyváděli. Bylo moc ticho.

Eva:

Milostný román

O ničem jsem v dětském domově nikdy nevěděla. Jen když jsme jeli na školu v přírodě, zažila jsem tam jeden milostný román.

Roman:

Přes díрку v koupelně

Koukali jsme vždycky s klukama přes díрку v koupelně ve dveřích. A jednou, Tomáš koukal a říkal, že Kristýna má pěkný zadek. Podíval



jsem se to té díry ve dveřích a vidím penis. Říkám klukům: Twt, to je Pepa a ne Kristýna. Tak nějak no...

Andrea:

Spolka jsem to...

Kouřila jsem jednomu klukovi v děčáku na záchodě. Jen se stal menší trapas. Udělal se mi do pusy a já to spolkla.

Míša:

Naschválý homo-sexuálovi

Měli jsme v děčáku na bytě jednoho gaye. Jmenoval se Robin. A velký kluci mu dělali nehorázné naschválý.

Eliška:

Do sprch ke klukům

V domově nebyl žádný velký problém. Jen jsme občas klukům lezli do sprch. Ne do kouta, ale do koupelny a občas jsme se polejvali studenou vodou.

Jindřich:

Bez soukromí

Člověk nemá v děčáku žádné soukromí. Třeba na osobní hygienu. Musí být prostě s vámi i kluci ve sprše. Máme společné a je to prostě neosobní.

Franta: Nejčastěji v sobotu večer

Sex je normální věc. Pokud na něj máme věk a osobu, kterou milujeme, proč ho neprovozovat? Se sexem v DD se setkala určitě mnoho z nás. Chovanci mezi sebou, ale i vychovatelé/vychovatelky s chovanci DD. Divili byste se, ale je to tak. Já osobně vím o jednom nejmenovaném kamarádovi, který provozoval sex s vychovatelkou přímo v domově několik měsíců a dodnes o tom nikdo neví. Paní vychovatelko, vám se omlouvám, že mi to kamarád řekl. Také to vidíme v TV. Nedávno například otěhotněla 15letá dívka přímo v DD s vychovatelem. Je tohle vůbec možné? Ano, je! V mém bývalém domově sex probíhal. Bylo to většinou v pátek nebo v sobotu večer, kdy byly tety noční přilepené ve vychovatelně na PC a na facebooku pařily kuličky a jiné hry. Pak je velmi jednoduché projít do jiné skupiny, aniž by si vás teta všimla. Většinou o tom ale vychovatelé neví.



Ještě aby jo, v tomhle se asi těžko někdo přizná.

Zdeněk: Masturbovat nás bavilo

V děčáku jsme jen s klukama občas masturbovali. Ale je to už dávno. Bavilo nás to.

Kuba: Na tajňáka

V našem domově to bylo takové, že se to dělalo na tajňáka, měli jsme oddělené skupiny kluků a holek. Takže

na tajňáka, no zakázané/povolené, nikdo o tom nevěděl. To by asi byl průser, protože jsme byli všichni nezletilí.

Hanka: Problém? Oholit se

Největší problém byl se oholit. Pořád nás chodila kontrolovat do sprch jedna teta. Vadilo nám to. Ve 14 letech nám to přijde hodně neosobní.

Tereza: Nechutné porno

Teta načapala kluky, jednou nebo dvakrát, jak koukají na porno. Bylo to pěkně nechutné. Šla jsem tam s tetou.

Erika: Bylo to zajímavé

Vlastní zkušenost s tím nemám, ale se sexem to u nás bylo velmi zajímavé. Dokonce ho měl i homosexuální kluků pár.



Sexuoložka radí

Sex patří mezi základní biologické potřeby, je potřebné mládež k sexualitě vychovávat!

Zajímalo nás, jak by to vlastně se sexuálními tématy mělo vypadat v dětském domově. Vyzpovídali jsme proto odborníka na svém místě: PhDr. Janu Müllerovou. Její názory budou určitě zajímat děti i dospělé.

Kdy je „vhodné“ s dětmi otvírat témata spojená s láskou, vztahy, sexem?

Prakticky kdykoli, když se toto téma objeví je nutné ze strany vychovatele či pedagoga reagovat. Vždy je však nutné rozhovor přizpůsobit věku dítěte.

Jakým způsobem by podle Vás měla probíhat taková komunikace (při úvaze, že v domově je v jedné rodinné skupince vychovatel/vychovatelka spolu s 8 dětmi různé věkové kategorie)?

Vždy je nutné komunicaci přizpůsobit věku dítěte, pokud je ve skupince výrazně mladší jedinec, pak přizpůsobit komunikaci dle věku tohoto jedince nebo vytvořit skupinky dětí podobného věku, případně pokud je to možné, pohovořit s každým

dítětem zvlášť. Je dobré být kreativní a rozhovor navázat na konkrétní činnost – malba, koláž, modelování atd.

V domově mezi dětmi v určitém množství dochází k sexu, a to i u mladších 15 let. Jaký je váš odborný názor na sex pod 15 let?

Sexuální aktivita dětí pod 15 let je vždy rizikovou záležitostí. WHO (světová zdravotnická organizace, pozn. red.) doporučuje v současné době sexuální život praktikovat až po dosažení 18 let věku a to z důvodu jak tělesné tak psychické zralosti.

Co se týče „dětí“ nad 15 let, mělo by se v domovech myslet na jejich sexuální život? Je podle Vás současné omezení v domovech správné?

Bohužel netuším jak je sexu-

ální život mládeže aktuálně v dětských domovech regulován. Z praxe vím, že je velký rozdíl mezi teorií a praxí a předpokládám, že záleží též na vedení daného zařízení. V každém případě je potřebné mládež k sexualitě vychovávat! Je třeba v této oblasti postupovat dle toho v jakém stádiu vývoje se daný jedinec nachází.

Nejprve by mělo dojít k vytvoření správného vztahu ke druhému pohlaví, pochopení jeho role a postupnému zdravotnímu sblížení, které by ve vhodném věku mělo vyústit v sexuální soužití.

Je nutné velmi dobře dětem vysvětlit biologickou stránku věci a informovat i o pohlavních chorobách a dalších problémech souvisejících se sexem. A zejména o možnostech ochrany jak před chorobami, tak před otěhotněním.

Stává se, že v dětských domovech jsou proti vztahům chlapců a dívek přímo v děčáku...

Na otázky odpovídala paní PhDr. Jana Müllerová, odbornice se specializací na psychologii, sexuologii a dětskou a dorostovou psychiatrii. Nyní nabízí své služby v soukromé ambulanci, pracuje také například jako univerzitní pedagožka.

Je zcela běžné, že od určitého věku se chlapci a děvčata párují, vždyť to již můžete běžně pozorovat na základních školách je to přirozený vývoj jen je třeba nastolit mladým lidem vhodná pravidla chování.

Jak byste poradila vychovatelům, aby na toto téma spojené s dětmi v dětské nahlíželi? Co je pro mladé v tématu sexu nejdůležitější?

Jako na zcela běžnou věc, která se týkala a týká každého z nás a je vývojově determinována. Mnoho lidí neví, nebo možná zapomíná, že sex patří mezi základní biologické potřeby stejně

jako přijímání potravy, světlo, teplo, přijímání tekutin atd. A jak jsem již uvedla, nejdůležitější je informovanost o všech aspektech sexuality.

V médiích se občas objevují kauzy spojené se sexuálním tématem mezi dětmi a vychovateli v domovech - jaká by měla být prevence, aby k takovým událostem nemohlo dojít - jde podle mě o pedagogické selhání.

Samozřejmě, že jde zásadně o pedagogické selhání. Je nutné pracovníky pro taková zařízení velmi dobře vybírat, možná i na základě psychologických testů, které vyloučí případné patologie.

Máte nějaký komentář, který by měl zaznít, když se bavíme o mladých lidech a sexuální tematice?

Závěrem bych chtěla připomenout, že je zcela zjevný nedostatek v informovanosti mládeže v oblasti sexuálních chorob a jejich prevence stejně tak, jako nedostatečná informovanost o možnostech plánovaného rodičovství tedy i ochrany před nechtěným otěhotněním.

Lukáš Kotlár



Hloupá láska

Začalo to v lese. Krásně. Ve čtrnácti

Bylo mi 14 let a byla jsem ještě hloupá. Zamilovala jsem se do kluka, takže jsem byla ochotna pro něj udělat cokoli! Jednoho dne večer jsme byli spolu venku, líbali se a tiše se mě zeptal, jestli bych to chtěla mít poprvé sním. Já řekla ano, i přesto, že jsem se moooc bála, ale jak říkám byla jsem do něj moc zamilovaná.



Šli jsme do lesa. Bylo hezky teplo, tak jsme se milovali v lese. Vše bylo hezké, než se to dozvěděli v domově. Jedna holka, která žárlila, mě práskla a už to začalo!

Výslech ve vychovatelně

Prvně si mě paní vychovatelka vzala do vychovatelný. Ptala se mě, jak to bylo. Řekla jsem jí, že jsem byla

zamilovaná a že to bylo oboustranný se spolu vyspat. Druhý den jsem šla na gynekologii a tam naštěstí zjistili, že je vše v pořádku a pro jistotu mi nasadili antikoncepci.

Policejní svědek

Následující den přišla policie a to pro mě byl opravdu děs. Vyptávali se mě na otázky, které mi byly nepříjemné, a dokonce jsem je musela přivést na

místo, kde jsme se spolu milovali. Bylo to opravdu moc nepříjemné. Na výslechy jsem stále chodila, trvalo to asi tři měsíce, než se vše vyřešilo.

Diagnosták

Pak mě dětský domov dal na diagnózu do diagnostáku. Lidi mě za to neměli rádi, dokonce i dětský domov si mě

nechtěl vzít zpět, ale jelikož tam se mnou nebyly žádné problémy, neměli důvod mě někam převážet.

Vše zlé skončilo

Poté jsem zjistila, že ten kluk, se kterým jsem chodila a vyspala se, že ho dali do pastáku, jelikož mu bylo 17 a mě 14, tak byl trestanej proto, že já nedovršila ještě 15 let. Ještě než se pořádně rozjely ty následky, tak za mnou chodil, prosil mě, ať nic neříkám, ať stojím při něm. Řekla jsem vše, jak byla pravda. Když už jsem byla starší a vše zlé skončilo, tak se se mnou vůbec nebavil. Sice mě to mrzelo, ale byla jsem ráda, že už to vše skončilo!

Sandra





NEW JOB NEW LIFE



Pracovní pohovor na **WWW.JOBVENTURA.COM!**

Chtěl/a bys získat zajímavou brigádu/práci na hlavní pracovní poměr a nejseš si jistý/á jestli zvládneš pracovní pohovor? Záměrem bude mít zaměstnavatel určitě víc a ty potřebuješ, aby si vybral právě tebe. Máme pro tebe skvělou šanci, jak se na pohovor připravit. Vyzkoušej si interaktivní pracovní pohovor formou aplikace JOBVENTURA.



Na konci hry se dozvíš, na kolik procent jsi úspěšný. Pokud nebudeš úspěšný hned napoprvé, máš šanci si pohovor zopakovat a o to lépe být připraven na tvůj opravdový pracovní pohovor.

A navíc tip - zapoj se do naší soutěže a pošli nám printscreen nebo fotku finálního počtu procent, které jsi získal/a. Do e-mailu: simona.petrejova@terezamaxova-detem.cz k tomu v několika větách napiš svoje dojmy, co tě překvapilo, jak ses při

hraném pohovoru cítil, co bylo náročné a co naopak příliš jednoduché? Zkrátka co tě napadne - tvoje postřehy nás zajímají!

Když pošleš e-mail se svojí zpětnou vazbou, zařadíme tě do slosování.



A CO MŮŽETE VYHRÁT?

1. Jako motivaci zároveň NEW JOB NEW LIFE nabízí **návštěvu vašeho domova profi kadeřnic z kadeřnického salonu RED!**

(Pro úspěšnou sebe prezentaci u pracovního pohovoru je totiž třeba i příjemný vzhled s dokonalým účesem - jak se skvěle upravit vám ukážou účesnice, které váš domov navštíví a postarají se o Váš účes a o vaši vizáž.)

2. Nabídneme Ti zároveň **osobní setkání s profesní poradkyní**. Půjde o individuální konzultaci o sobě samém - v čem vynikám, na čem potřebuji zapracovat, kam můžu směřovat a co pro to udělat!



V práci nepiju

Jsem abstinent

Dát si rum

Jana Holmanová (DD Praha-Klánovice): Během fotbalového mistrovství Evropy do 21 let jsem pracovala u rautů s Ekolandii!

V rámci New Job New Life vám pravidelně představujeme děti z děčáků, kteří si vyzkoušely nějakou profesi, v níž měly možnost poznat opravdové pracovní prostředí, vydělat si peníze a vyzkoušet si mnohdy úplně nové věci, než kterým se věnují například na středních školách. Jako třeba sympatická Jana Holmanová (20) z Dětského domova Praha-Klánovice, se kterou jsme se potkali v pražské kavárně Pražírna. Jana si toho pracovního vyzkoušela opravdu hodně: od vážení banánů, brigády v kavárně a úklidu až po práci pro firmu Ekolandia, která se soustředí na zdravé stravování při rautech i ve své vlastní stabilní jídelně.

Jak dlouho jsi v děčáku v Klánovicích a proč?

V Klánovicích jsem už 2-3 roky, připadá mi to jako chvilka. A Je to rozhodně příjemná změna. Vyrůstala jsem v rodině, kde byla spíše bída, v Praze. Můj brácha je se mnou v dětském domově, ségra v Klokánku. Nebyly peníze a jídla doma taky nikdy moc nebylo.

Když se ta situace v rodině začala vyhrcovat, tak jsem



chtěla sama z rodiny odejít. Netušila jsem, kam půjdu a bál a jsem se.

často nehrnu. Řekla jsem si ale, že to vyzkouším a byla to super zkušenost.

Kde se vzal nápad pracovat pro Ekolandii?

Do dětského domova přišla nabídka na práci v kuchyni a já se toho nejdříve bála, protože do práce v kuchyni se





Měla jsi ještě jiný důvod než si to „vyzkoušet“?

Řekla jsem si, že už tak za mě platí domov hodně peněz a že bych třeba mohla zkusit jaké to je pracovat.

Kdy jsi nastoupila do práce?

EURO 21 probíhalo během června 2015. Ekolandia je firma, která dělá buď jednorázové rauty anebo pak má svojí stabilní jídelnu. Začala jsem tedy jednorázovými rauty na fotbalovém mistrovství. Osvědčila jsem se a pak jsem přešla na velkou část prázdnin až do konce září 2015 do stabilního zázemí firmenní jídelny. Na hodinu jsem měla 8 pěttek, což pro mě bylo fajn a z půlky výplaty jsem si šetřila.



Je čeho se bát při takové práci?

Hlavně se nebojte toho, že se pořežete. To se mi stávalo opravdu často. Jsou tam často vyhrocené nálady. Když bylo na rautech hodně lidí,

tak tam jde znát ten stres. Lidi jsou nevrlí, naštvaní.

Kde studuješ a jaké jsou tvé budoucí plány?

Studuji na střední škole v pražské Chuchli, maturitní obor chovatelství. Naše škola je zaměřená na zvířata pro chov a v tom bych chtěla pokračovat i v budoucnu. Ráda bych byla u zvířat, s těmi lidmi zas tolik nechci být. Práce u zvířat je furt jiná. Baví mě, protože to je práce rukama.

Dneska už jsem v děcáku na dobrovolném pobytu už dva roky. Po maturitě bych chtěla zkusit vejšku, tak doufám, že mi to vyjde v Praze, na nějakou zemědělskou. Z našeho domova nyní směřujeme asi 3 přímo k maturitě a na vysokou školu. Víím, že bych už mohla jít pracovat, měla bych i místo. Ale chci v tom vzdělaní jít dál a něco dokázat.

Co jinak děláš ve svém volném čase?

Ráda jezdím přes víkendy na koních. Jezdím na skatu či na kole. Ráda čtu a poslouchám hudbu. Ráda taky sleduju filmy jako všichni ostatní. Na koně jezdím v neděli na Doubek (což je velmi blízko Open Gate). Na koně tak už jezdím 3. rokem.



Často k nám chodí lidi do domova a říkají nám o tom, jak se píše životopis, jak se v různých oborech dá získat pracovní místo. Víím proto, že životopis například musí být přehledný a stručný. Nevěděla jsem, co a jak, a strejda mi v domově pomohl.

Jsi nějak v kontaktu se svými rodiči?

S matkou už v kontaktu nejsme, ona je teď ve vězení. Vždycky mě vychovávala tak, abych si uměla úplně sama poradit. Vždycky chtěla, abych přestala brečet a přestala fňukat nad problémy. I když to byla tvrdá škola, pro můj život to byla škola výborná. S tátou se hlavně kvůli času moc nevidám. Od svých 15 se s mým otcem nestýkáme – ten vztah už nikdy nebude takový jako dřív. Byla jsem u něj na Štědrý den, ale už ho úplně neberu jako mého otce.

Co je tvým hnacím motorem?

Většina dětí má rodinu, ale já to mám tak, že se musím spolehnout sama na sebe.

Lukáš Kotlár

Aktuální nabídku volných pracovních míst najdete na www.newjobnewlife.cz, pro více informací můžete kontaktovat projektovou koordinátorku Simonu Petrejevou na e-mailu: simona.petrejova@terezamaxovadedetem.cz

Splněné přání

S Vládou a Mistym v éteru

Náš šéfredaktor dětské redakce Albín, který vyrůstá v dětském domově ve Staňkově, zavítal ve středu do západočeského rádia Kiss Proton. Splnilo se mu totiž, díky Stromu splněných přání rádia Kiss Proton, moderování v odpolední show s Vládou Jarošem a Michalem „Mistym“.

Albín zavítal do rádia okolo druhé hodiny, kdy se s posluchači loučil Míra Hejda. Míra Hejda zároveň vyzval moderátory Vládu a Mistyho, aby splnili úkol. Kluci se museli svázat lepenkou a Albín měl stát za moderátorským pultem a moderovat. Sami se můžete podívat na foto ze zákulisí studia, které kluci vyvěsili na sociální síti. Dokonce přidali i video, kde se pokoušejí sundat ze sebe lepenku. Upřímně, asi to i bolelo.

Albín si během čtyřhodinového vysílání vyzkoušel s moderátory moderovat počasí, dopravu, juboxy a různé vstupy. Ovšem největší zaujetí pro posluchače bylo první počasí a doprava, kdy Albín přečetl větu a pobral ji trochu v jiném slova smyslu. Nedivil bychom se, kdyby Albín v tu chvíli pomohl někomu s dopravní nehodou. Nebo z reakcí na facebooku: Rádio jsem musela zesílit. Když přišla na řadu doprava, svému synovi, který se mě zeptal, proč to dávám tak nahlas, jsem sdělila, že to jen tak někde neuslyší.



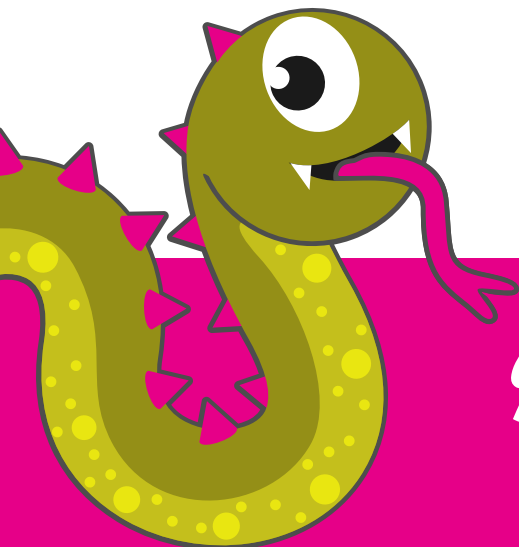
Během vysílání také volali posluchači. „Bylo velmi hezké, když do studia zavolala Danča,“ sděluje Albín. „Danča vyrůstala v dětském domově, je jí 22 let a hned jsme se domluvili, že uskutečníme rozhovor pro časopis Zámeček. „Danča během juboxu sdělila, že na rodiče má špatné vzpomínky a že na to nechce myslet,“ dodal Albín závěrem. Ovšem ozval se po nějaké době další telefon a zavolala Nikola, která vyrůstala v dětském domově v Ústí nad Labem. Dalo by se říct, že se díky rádiu

sešly různé příběhy a navázali kontakt skvělí lidi. Emoce jsou emoce.

„Chtěl bych poděkovat moderátorům a celému Kiss Proton za skvělou příležitost a zkušenost. Díky! Doufám, že to nebylo naposled.“

Albín byl nominovaný na „Tojffi“ - je to fotka, která se musí udělat na WC při konání nějaké potřeby. Tak Albíne, (ne) těšíme se na fotku.

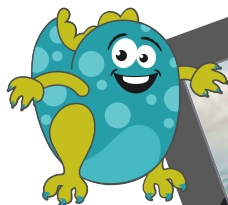
POHÁDKOVÉ NAROZENINY
elektrárny
DLOUHÉ STRÁNĚ



**SOUTĚŽ
PRO ŠKOLÁKY**

SOUTĚŽIT
MOHOU TAKÉ
DĚTSKÉ
DOMOVY!

Navrhni maskota
přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé stráně
a vyhraj tablet nebo
výlet pro svou třídu!



Uzávěrka 10. května 2016

Více informací o soutěži najdeš na

www.NadaceCez.cz/PohadkoveNarozeniny

Jana Wranová (dříve **DD Budišov nad Budišovkou**):

Rodiče se vykašlali a pak vyčítali. Děkuji, že jsem vyrostla v děcáku

Rozhodla jsem se, že napíši svůj příběh ze svého života. Bydlela jsem s matkou, nevlastním otcem a se starší sestrou v bytě v Orlové. Když mi bylo 8 let, končilo léto r. 1994, přijela k nám nějaká paní a ta mi pověřila, že si uděláme výlet, a odjeli jsme směr Budišov nad Budišovkou, kde se nachází dětský domov.

Měla jsem se v domově dobře, i když jsem zlobila, mám pěkné vzpomínky na dětství v tomto domově. Já byla jako malá protivná holka, která se uměla vztekat, odmlouvat, ale i tak si s námi vždycky uměli poradit. Byli a stále jsou tam hodní vychovatelé i vychovatelky. Po čtyřech letech strávených v domově se za mnou poprvé přijela podívat matka, za celou dobu jsem od ní nedostala ani řádku, tak proč bych se k ní měla hlásit po takové době?

OTEC Z VĚZENÍ SLIBOVAL HORY, DOLY

Zanedlouho se ozval nevlastní otec a sliboval hory, doly, ale jen z důvodů, že byl ve vězení, kde seděl za týrání. Ale nebyla jsem všem lhostejná, protože rodina Podolská, která mě znala přes svého syna, který u mých tzv. rodičů nějaký čas bydlel v podnájmu, si mě chtěla vzít toho roku 1994 na Vánoce domů. Ale muselo to jít přes soud, který však trval dlouho. Tak jsem tam byla poprvé až



na velké prázdniny. A pak už to šlo vše ráz na ráz.

Jezdila jsem za nimi každý rok na vánoční svátky a na prázdniny, kde jsem týden byla i u své matky, tam se mi ale nelíbilo a mé návštěvy u ní skončily. Do Petřvaldu jezdím stále a jsou to mí super lidičky.

A teď se zmíním i o mém vlastním otci. Chtěla jsem ho poznat, ale bylo to možné až v 18 letech, kdy jsem dostala

jeho adresu. Pocházel z Kladna, poznala jsem ho a ze začátku se zdál v pohodě, jezdil za mnou do domova a já za ním do Kladna, ale nemělo to dlouhého trvání. Při jedné návštěvě mi on i jeho matka začali vyčítat, že si za vše můžu vlastně sama. Že kdybych nebyla taková, tak neskončím v domově. To už byla poslední návštěva u něj. Přerušila jsem i s nimi veškerý kontakt.

ZE ZVLÁŠTNÍ NA POMOCNÉHO KUCHAŘE, POTÉ NA UČILIŠTI OBOR KUCHAŘ-ČÍŠNÍK!

Jelikož jsem ještě v 8 letech neuměla pořádně mluvit, navštěvovala jsem zvláštní školu, ale díky tomu, že jsem vyrůstala v domově, jsem se vyučila jako pomocný kuchař, ale jak čas plynul, řekla jsem si, že než dělat někde pomocného kuchaře, nastoupila jsem na učiliště, obor kuchař-číšník. Ze začátku jsem měla problémy s cizím jazykem, který na zvláštní škole nebyl.

Ale díky mým tetám a strejdům, kteří mi vždy pomohli a poradili, když bylo třeba, jsem to zvládla.

POMOHL MI DŮM NA PŮL CESTY V KARVINÉ, DNES PRACUJI A MÁM BYT

Nastal „den D“ - 3. 9. 2008, kdy jsem musela po 14 báječných letech strávených v domově opustit brány tzv. „mého domova“. Začátky byly obtížné, byt bez práce nedostanete, a tak jsem našla útočiště v Domu na půli cesty v Karviné, kde jsem poznala také dobré pracovníky, kteří nám pomáhali s hledáním práce, hospodařit s penězi a radili, co se týče úředních věcí, co a jak. Zde nebyl žádný problém, když dodržujete dané pravidla.

A toho roku se mi podařilo i sehnat práci, nastupovala jsem 20. 11. 2008 a pracuji zde dodnes.

V roce 2010 se mi podařilo najít si byt, kde jsem bohužel bydlela jen rok a půl, protože jsem si nedala pozor na vše, co se při předávání bytu má pozor dát. Šla zpět na ubytovnu. Ale nebylo to na dlouho, už po půl roce jsem si se známou pronajala byt společně. Po roce bydlení nám pomohl přítel od známé, a tak už druhým rokem bydlím ve svém bytě.

JSEM RÁDA, ŽE JSEM VYRŮSTALA V DĚČÁKU

Když se mě v práci ptali na rodiče, na rovinu jsem řekla, že jsem z dětského domova

a že jsem ráda, že jsem nevyrostla doma. Byli celkem v šoku, tuto větu ode mě nečekali. Já rodiče nepotřebuji. Mám kolem sebe jiné dobré lidičky, kteří mi v nouzi poradí a pomohou.

Hlavní a asi tou nejdůležitější rodinkou je moje rodina v Budišově nad Budišovkou, kam můžu každý rok jezdit na dovolenou a pokaždé si to tam řádně užiju. Samozřejmě můj dík patří i rodině Podolské, se kterými jsem také neustále v kontaktu a jsem ráda, že se najdou lidi, jako jsou oni. Děkuji moc!

Jana Wranová

dříve DD Budišov nad Budišovkou



Hudební hvězda a youtuber

Johnny Machette pro Zámeček: Text musí být vtipnej, drsnej a urážlivej

Johnny Machette, vlastním jménem Jonáš Čumrik, je český raper, hudebník, bývalý člen hudebního projektu HZM. Pochází z Hradce Králové. Vyhrál několik prestižních ocenění, a i když má plný diář, pro náš časopis si udělal čas. A má pro vás vzkaz!

Jonáši, jak by ses představil dětem z dětských domovů?

Ahoj, já jsem Jonáš. Snažím se dělat hudbu, což je vtipný, protože jsem člověk, který

neumí na nic hrát, neznám noty, neumím zpívat, nemám hudební sluch, ale hudba mě hrozně moc baví. Zároveň studuji. Našel jsem si školu,

která mě taky baví, což mě hrozně překvapuje, protože bych nečekal, že se toho někdy dočkám.



Když slyšíš slova „dětský domov“, co se ti vybaví?

Děti, co nemají rodiče.

Ve své skladbě Spasitel s Ondrou Brzobohatým máš text o tom, že bys rozděl peníze do dětských domovů. Bylo by to tak i ve skutečnosti?

Ano, přesně - říkám, že kdybych měl tolik peněz, tak bych to rozdělil mezi tyhle lidi, protože si myslím že jsou lidi, kteří ty peníze potřebují víc než já.

Setkal ses někdy s někým z dětského domova?

Nikdy jsem neměl možnost se takhle s nikým setkat a bavit se takhle s člověkem, který je z dětského domova. Seš vlastně první.

Jak ses začal věnovat své tvorbě - hudbě?

K hudbě jako takový jsem se dostal od mého nevlastního bráchy, který je o měsíc mladší než já. A ten mi v 5. třídě přivezl cédéčka, kde byly takový rapový nahrávky český, tak to jsme začali poslouchat. Hrozně mě to bavilo. Takový ten zlom přišel v 9. třídě. Přišel spolužák a říká: viděl jsi tohle video? A pustí se vlastně hudba a kluci si do té hudby začnou vymýšlet text - rapovat. A mě to hrozně fascinovalo. Prostě ten způsob, že se jim pustí hudba, oni nemají nic připravený a najednou zničeho nic vymyslí text, který je nějakým způsobem vtipnej, drzej, nějakým způsobem urážlivěj. Přišlo mi to zajímavé, tak jsem si řekl, že bych

to chtěl taky zkusit. A tak jsem to jednou zkusil, vydržel jsem u téhle zábavy 2 roky a nikdy mi to nešlo. Přísahám, že jsem byl nejhorší člověk, co tohleto v Čechách dělal a který se o to snažil.

Fakt, nikoho horšího jste potkat nemohli. Ale hrozně mě to bavilo. Člověk poznal zajímavé lidi, procestoval

republiku, byla sranda. Potom přišel další zlom, kdy jsme si řekli s kamarádem, který vtom byl zase naopak úplně výborný, že zkusíme napsat nějakou písničku, kde fakt ten text bude připravený a nebude to takový freestyle. No a tak vznikla moje první skupina a tak nějak jsem se dostal k hudbě a uvědomoval jsem si, že mě to hrozně baví.

Kde vlastně chodíš na své texty. Máš nějaké místo, kam třeba moc rád chodíš a přemýšlíš tam?

Na své texty přijdu tak, že se s kámošema o něčem bavíme, probíráme ty věci z života, tenkrát pubertáků, teďka už o něco starších kluků, ale vlastně píšu o tomhleto. O věcech, které potkaly mě, se kterýma



jsem se já potkal nebo o tom, na co si třeba kámoši stěžují. Není to nic filozofického a nepíšu o věcech, který mi nejsou nějak blízky, protože mi to prostě přijde divný. A místo jako kde bych tvořil asi neexistuje, ale dřív to fungovalo tak, že jsem měl místo klidu, kde jsem byl úplně trapně zavřený v pokoji, prostě zavřený dveře, ať mě nikdo neruší. Není to tak, že bych se šel projít někde do parku, jel někde na hory do nějaké chaty, aby tam na mě nepůsobily nějaké vlivy okolí a internetu. Prostě mi stačilo místo, kde jsem byl chvilku sám, kde mě nikdo nerušil a nemusel to být pokoj nebo kupé ve vlaku.



Teri Blitzen? Jsme kamarádi, super kamarádi...

Je někdo, kdo tě inspiruje, je tvůj vzor?

Tak nemusí to být slavná osobnost. Stačí když vidím, že má někdo hezký instagram a baví mě třeba jak se obléká tak ne že bych ho měl jako svůj životní vzor, ale taková jednoduchá inspirace v tom, co se nosí nebo třeba takový ty food-bloggerky, když dělají ty svoje snídaně a večeře, tak když má pak člověk na něco chuť, tak si řekne: mohl bych se inspirovat takovouhle holkou. Vypadá to vždycky dobře. Je zajímavé, že u mě to nikdy tak dobře nevypadá. Já si prostě najdu jídlo, který udělá třeba i Češka, krásně to popíše, recept najdete na mém blogu. Vlezu si na ten blog, kouknu se, co si mám koupit, řeknu si v pohodě, dneska večer mám čas, zkusím si to uvařit. No a vždycky jsem z toho smutný,

když se podívám na tu fotku a pak na ten svůj talíř. Nevím, kde dělám chybu, nejsem nejšíkovnější... Ale těch vzorů bude v životě dost.

Je něco, čeho bys chtěl v životě dosáhnout? Máš ještě nějaký cíl?

Hrozně rád bych dostudoval. Můj obrovský cíl je vydělat tolik peněz, abych si mohl pořídit dům někde v LA a trávit tam 3 měsíce z 12 stylem, že tam budu odpočívat a sbírat inspiraci. Abych si vybudoval nějakou firmu, která právě bude fungovat takovým stylem, abych tam nemusel chodit každý den. Těch snů je hodně. Chtěl bych se třeba také naučit surfovat, procestovat svět, baví mě cestování, ale druhá věc jsou ty finance. Je toho dost. Podle mě by člověk své sny neměl ztrácet. Jakmile se

spokojí s tím co má - a i kdyby to bylo, že si chce udělat výlet někam tady na hory a projet se na lyžích - a nemá žádný sen, tak to je podle mě chyba.

Děti také sledují Teri Blitzen. Všude se spekuluje že spolu údajně chodíte? Je to pravda? Jsme prostě nejlepší kamarádi, stále vysvětlujeme, že jsme jenom kamarádi, lidi tomu nevěří a stále se ptají a stále píšou, že by bylo super tohle a tamhle to... Tohle už prostě člověk nemůže řešit. Takže kamarádi, super kamarádi.

Kolik si myslíš, že děti v dětských domovech dostávají kapesné měsíčně. Řekněme ty nad 15 let.

400 korun? (Vysvětlujeme, že 450.) Aha, to když jsem byl malý, moje měsíční kapesné bylo 100 korun a na střední 500 korun. Myslím si, že jsem byl vedený právě stylem, abych se naučil šetřit.

Dokázal bys zašít díru na ponožce?

Zašít díru na ponožce si asi neumím tak, aby to vypadalo hezky. Moje babička umí zašít líp než já. Ale asi to zvládnou udělat tak, abych tam neměl díru. Pár věcí umím. Ale zašít díru na ponožce, tak aby to bylo hezky a ne takový to zdrchaný, to asi ne úplně.

Jak často si uklížíš?

Ty krásu, tak to je taky tvrdá otázka. Cním ty ponožky,

protože já a úklid doopravdy nejsme kamarádi. Jako já mám hrozně rád uklizeno a hrozně dobře umím udělat nepořádek - nevím jak je to možné. Já jsem od mámy naučený uklízet jednou týdně stylem, že jsme měli uklízení čtvrtky a každý čtvrtek jsem musel vytřít podlahy, umýt toaletu, umyvadlo a vysát si v pokoji. A teď jak bydlím sám to je jednou za čtrnáct dní, abych se přiznal. Jsem dost líný, moc na to nemám čas, ale prostě

nechci žít ani v nepořádku. Nádobí myji v ruce, protože nemám myčku, nesnáší mýt nádobí hlavně po vaření.

Jaká je tvoje oblíbená pohádková postavička?

Miluji pohádky. Miluji Buráka z pohádky Auta. Zbožňuji Doris z Hledá se Nemo. Mimoně - úplně nejvíc.

Kdybys byl v dětském domově, dokázal by sis někým navázat vztah, najít si důvěru?

Důvěra asi časem. To se nepozná, jako když si s někým sedneš a pokecáš. Já si myslím, že jo, to není nějaký hendikep být z dětského domova. Není to pro toho člověka asi nejjednodušší cesta tím životem, ale ten člověk musí být v mých očích hrozně samostatný. A to je pro takového člověka plus. Já znám lidi co si ve dvaceti letech neumějí udělat palačinku, znám lidi, co se o sebe nepostarají a jsou doopravdy dospělý a potřebují tu mámu k životu. Nikomu bych nepřál dětský domov, ale ty děti si projdou něčím, co je do toho života dokáže připravit tak, že to není nic špatného, za co by se třeba někdo malý musel stydět, aby někde před kámošema venku řekl: No, já musím do domova. - Do jakého domova? Domů? - Ne, já jsem z dětského domova...

Je něco, co bys chtěl na závěr vzkázat dětem z dětských domovů?

Jestli mají právě oni nějaké svoje sny, tak aby se jich nevzdávali aby nevěřili lidem, kteří jim budou říkat - tohle nepůjde, tohle je nereálný. Já sám jsem to slyšel tolikrát, že kdybych měl dát ty lidi, co mi tohle tvrdili - ať se vykašlu na to a to, že to nemůžu zvládnout - tak dneska nedělám to, co dělám. Jenom snad ať si trochu věří, protože to je také důležité. A to, čemu věří, ať se stane a splní si svoje sny.



Před třemi lety vyrazil Johnny na turné s dalšími vycházejícími hvězdami české hudební scény: Voxelem a Adamem Mišíkem



Nečekaná návštěva

Ben Cristovao potěšil Kamila z DD Žatec

Ben Cristovao se 25. prosince sám od sebe rozhodl, že udělá radost Kamilovi Žigmundovi z dětského domova ze Žatce. „Dostal se ke mně tento dopis a zaujal mě natolik, že jsme dnes ráno vzali auto a vyrazili do Dětského domova Žatce předat pár dáreků,“ píše na svém facebookovém profilu Ben Cristovao.

„Nic jsem nečekal, naše paní ředitelka brzo ráno volala, ať 25. 12. jsem celý den na bytě a čekám. Jinak jsem vůbec nevěděl, o co jde,“ sděluje Kamil redakci Zámečku. Dále nám sděluje: „Bylo asi půl páté a já dojídal bramborový salát a v uších jsem zrovna měl sluchátka a poslouchal jsem Bena - jeho song Kolotoč. Najednou v chodbě vidím Bena! Moje reakce byla taková, že jsem nemohl ani popadnout dech. Byl jsem naprosto šokován a ohromený. Pak jsem k němu

šel rychlou chůzí a podali jsme si ruku,“ dodává Kamil.

Kamil si s Benem povídal hlavně o sportu. „Hodně jsem se také vyptával na nové songy a na jeho koničky - takže fitko. Taky jsme si povíдали o mém cíli v atletice a o škole, holkách...“ říká Kamil.

Kamil si k vánocům přál triko od Bena Barbaři. „Dostal jsem od Bena osobně 2 trička, 2 mikiny, 4 náramky a všechno Barbaři,“ dodává Kamil vesele.

Kamil se věnuje atletice již 3. rokem a je to dvojnásobný mistr Ústeckého kraje v běhu na 800 m. Na mistrovství ČR v roce 2015 skončil v hale na 800 m na 7. místě.

Závěrem má Kamil vzkaz pro Bena (samozřejmě, že ho Benovi předámel): „Bene, děkuji ti moc za návštěvu a za důvěru a podporu, taky za dárky. Jsi můj nejoblíbenější zpěvák a jsi nejlepší! Jsi fakt borec!“

Albín Baláz



Katka Rybníčková z DD Vysoká Pec v Open Gate:

Jsem nadšená... Zkuste to taky!

Kačka Rybníčková (14) je další ze studentů gymnázia Open Gate z dětského domova. Kačka je z DD Vysoká Pec, dříve byla ještě v několika dalších domovech. Na Open Gate byla přijata před 3 týdny, zatím si ještě zvyká na nový režim. Jak se jí zatím na Open Gate líbí? A jak by porovнала život v OG a život v DD?

Jak ses o Open Gate dozvěděla? Byl to tvůj nápad, nebo s tím přišel někdo jiný?

Ve škole jsem měla vcelku dobré známky, takže jsem si řekla, že by nemuselo být na škodu jít na gymnázium. O Open Gate jsem se dozvěděla z internetu, ale viděla jsem o něm psát i v Zámečku. Původně jsem myslela, že je to šestileté gymnázium, takže jsem se o něj začala zajímat až před nedávnem. Tak tak jsem se stihla přihlásit na přijímací zkoušky – které byly našťastí úspěšné – a nyní si zvykám na nový režim v jiném prostředí.

Jak to vzali v domově? Přece jen jen Open Gate docela daleko a ty musíš dojíždět....

V domově byli rádi, že jsem si sama našla nějakou školu. Tety a strejdové mi pomohli, když jsem se učila na přijímačky, za což jsem moc ráda. Když mi přišel email, že mě na Open Gate přijali, byli za mě moc rádi.

Jak jsi to měla doma s rodinou? Slyšela jsem že jsi byla už ve více dětských domovech – proč?

Jelikož jsem prostřední z pěti sourozenců (starší dva jsou už dospělí), bývala jsem se svými dvěma mladšími sourozenci často u mámy. Někdy máma byla schopná se o nás starat, někdy ne – a když ne, šli jsme téměř pokaždé do jiného DD. Se školou máma ale problém neměla, docela mě podporovala.

Cítíš nějaké změny mezi prostředím v domově/doma a na Open Gate?

Pro mě je zatím přechod na Open Gate velká změna. Třeba, až tady pobudu delší dobu, to bude jiné, ale pro teď je to pro mě něco úplně odlišného. Jiní lidé, jiné zvyky, jiné prostředí – zatím jsem neviděla nic moc podobného. (smích)

A je to změna k lepšímu?

Určitě ano. Kdybych byla v jednom domově po celou dobu, možná bych měla jiný názor, ale po hodně přesunech je pro

mě OG stálou věcí, přestože jsem tu teprve krátce.

Co se ti tady na Open Gate líbí nejvíc?

Úplně všechno! Nejvíc asi to, že máme možnost výběru jazyků, kromě angličtiny také španělštinu, francouzštinu nebo němčinu. A uniformy jsou strašně fajn!

Co bys třeba vzkázala jiným děčkám z domovů, které váhají, zda zkusit přijímačky na Open Gate?

Určitě ano, běžte! Jsem tady zhruba tři týdny a už to tu zbožňuju, moc se mi tady líbí – takže za mě určitě ano, seberte odvahu a zkuste to!

Co bys chtěla v budoucnu dělat?

Opravdu nevím, co v budoucnu budu dělat a myslím, že to nebudu vědět ještě dlouho. Jako malá jsem chtěla být archeolog nebo něco takového. Bavilo by mě asi hodně věcí, ale vážně nevím. Každopádně chci cestovat.

Jiřina Porubová



Open Gate je soukromé gymnázium, na kterém mohou díky podpoře **Nadace The Kellner Family Foundation** zdarma studovat také talentované děti z dětských domovů. Pokud mají dostatek píle a pevné vůle, mohou udělat mezinárodní maturitu, dostat se na zahraniční univerzity a získat skvělé předpoklady pro další život.



ČESKÁ MISS JE JEN JEDNA



2. DUBNA 20:15

TELEVIZE PRIMA

OBECNÍ DŮM

Hlasujte a vyhraďte zájezd do Thajska

generální partner



DIESEL

Čedok
cestovní kancelář

Prima

oficiální partner



partner



partner



oficiální služba



oficiální partner



Literární soutěž

Jak jsem napsala fantasy povídku

Byla to obyčejná hodina češtiny jako každá jiná. Pan učitel přišel do třídy, pozdravili jsme se a usadili se. Zapsal do třídní knihy, stoupl si a vzal si do ruky desky, ze kterých vytáhl bílý papír a začal číst.



Jednalo se o literární soutěž DĚTI DĚTEM, ve které jsme měli napsat

vědeckofantastickou povídku. Oslovil mě, jestli bych se nepokusila něco napsat a já si řekla, že je to dobrý nápad. Hned jsem začala psát. Nejprve jsem měla docela dobrý nápad a chvilky mi to vypadalo nadějně, ale nakonec jsem přišla na ještě zajímavější námět a začala jsem si promítat imaginární příběh. Postupně mi to začalo

dávat smysl, tak jsem myšlenky zhmotnila na papír.

Příběh je vlastně o tom, že se hlavní hrdina ocitne v jiném světě a zpět v čase. Trvalo to několik týdnů, než jsem úplně sestavila do detailů celou povídku. Nakonec jsem to zvládla a za pomoci pana učitele Cihelky jsme to přepsali do počítače. Nejprve jsme napsali půlku, kterou jsem si bohužel smazala... Tudíž jsme to přepisovali dvakrát. Nakonec jsme to dopsali a poslali. A jak se říká, špatný začátek může znamenat dobrý konec.

Nepomýšlela jsem na to, že bych mohla uspět, ale...

V únoru mi učitelé oznámili, že jsem vyhrála a 28. května se mám dostavit na předání ceny! A moje povídka House in 25th silence street bude uveřejněna v publikaci výherních povídek.

Mám velkou radost a vzkaz pro všechny: nebojte se a pište, zkuste své štěstí!

Adrianna



Team BABAGOŠ v akci: Rozpočti si to!

Náš domeček měl tu čest zúčastnit se soutěže **ROZPOČTI SI TO!** Vytvořily jsme tým BABAGOŠ, ve kterém účinkovaly úžasné slečny jako Martinka, Miška, Erička, teta PePe a já - Dominička. Pracovaly jsme cca každou středu na vychovatelně 2. RS. Srandy kopec, ale i pěkně nervy. Bohužel časem nám odešla Erička domů... A tak nám pomohl Marek - KONEČNĚ chlap v týmu. Ii když stejně to byla dívčí jízda, promiň Marku.

Zážitek na celý život

Měli jsme dost úkolů, ať už bonusových nebo normálních. A ty hádky, páání... Každopádně byl to zážitek na celý život. Naučili jsme se z toho až moc, co se týče financí, spolupráce, tolerance atd. Ale nemějte obavy, že jsme doma jen tak seděli a dělali úkoly.

Na finále do Prahy

Za tu dřinu jsme dostali ten nejkrásnější dárek - NEJVĚTŠÍ ZÁŽITEK - výlet do

Prahy na FINÁLE.

Finále bylo určené pro dvě kategorie ŽŠ (základní školy) a DD (dětské domovy). Jako Domeček jsme postoupili jenom my a bylo to o 100 bodů od druhého místa (mezi DD). A jako 6. mezi ŽŠ! No nebyla to velká radost? Na to vám odpovím rychle: Jistě, že byla!

Začalo to na nádraží

Ráno jsme si museli hrozně moc brzo přivstat kolem, kolem třetí hodiny, hned jsme



DD Havířov

jeli autobusem na nádraží u nás v Havířově a pak vlakem do Prahy. Opravdu netuším, jak pro zbytek týmu BaBaGoŠ, ale pro mě byl tohle životní zážitek. Ráno jsme byli už připravení a natěšení, že se jede do Prahy, hurá. Už na vlakovém nádraží pomalu a jistě začínalo naše dobrodružství. Už tam šlo vidět, že tým BaBaGoŠ je šílený.

Neuvěřitelná cesta vlakem

Smáli jsme se a dělali ostudu (tím jak jsme šílení). A pak už nás čekal vlak a několik hodin než dojedeme, kam potřebujeme. Měla k nám po cestě sednout nějaká paní, ale naštěstí to bylo až po půlce cesty. Naše zážitky z vlaku jsou ty největší – nikdy by nás nenapadlo, že spolu vydržíme v jedné malé místnosti tak dlouho a bez hádek. Hodně jsme mlsali a pořád si objednávali kávy, dorty. Martinka chvilku prospala. A já, Marek, teta jsme většinou byli na mobilu. Ale krom toho dle jsme si povídali, jak se těšíme, vyprávěli vtipy a zážitky, fotili neustále selfička, a našli si naše heslo PIRÁTSKÉ BLA BLA BLA s hákem...

Dinosaurus na střeše

Všem – jelikož to byla svým způsobem divčí jízda – se líbil jeden steward a já speciálně měla pro něho přezdívkou ŠÉF. Tetě jsme se smáli, když řekla: „Víte, jak poznáte, že jste skoro v Praze? Tak, že na střeše bude dinosaurus.“ My

jsme se samozřejmě smáli a dělali si srandu, co si asi vzala... Ale zklamu vás, naše teta není nijak na tyhle věci, co se týče návykových drog, a opravdu mluvila pravdu. Na jednom domů byl Dinopark přímo na střeše. Pořád jsme rádi chodili na záchod, a to ne proto, že se nám chtělo pořád čůrat, ale protože se nám líbilo chodit sem a tam, když jel rychle vlak. Potom s tetou jsme si udělali srandu, když Marek a Martina šli na záchod, tak jsme vypnuli světlo a byla tma. A když Martina a Marek hledali naši kabinku, přešli ji a byli zmateni... Byla to celkem sranda si z nich utahovat. Anebo z tety, co bere. Ale opravdu nikdo jsme si krom kávy a kofeinu nic nevzali, jsme prostě šílení.

Spolucestující

Po nějaké té srandě si k nám přisedla jedna paní. Tu litujeme dodnes. Jela do práce a musela nás poslouchat, naše záchvaty smíchu, nevtipné vtipy, moje hloupé otázky či odpovědi např.: Jaký je rozdíl mezi metrem a tramvají; Jestli je u nás v Česku metro nebo jen v cizině... A víte co? Jak jsme vystoupili, řekla naší tetě a nám, že hned poznala, že jsme z domečku...

Místo prezentace Vlog

Potom už cesta Prahou a bylo to. Přišli jsme na místo, byla to nějaká vysoká škola. Program měl tři části. Nejdrive byla prezentace,

představení týmu, potom hra a nakonec oznámení, kdo vyhrál. My jsme místo prezentace měli video ve stylu Vlogu, vždy jsem chtěla být Vlogerka, tak jsem si to zkusila. Potom jsme se představili a řekli pár slov. Po pár hodinách byla na programu desková hra. Povím vám, byla to otrava, a to jsme ji hráli hodinu-dvě?!

Vítězství!

A potom vyhlášení. A víte co? První místo v kategorii Dětské domovy získal tým BABAGOŠ! Cesta domů už byla taková unavenější a né moc šílená. Čekání na vlak, pití kávy, a malé hádky, ale i tak velký srdeční zážitek. A mimochodem: nedávno jsme se dozvěděli, že jsme postoupili i do FINÁLE v kategorii ROZPOČTI SI TO - STŘEDNÍ ŠKOLY. A zatím jsme na 4. místě!

Dominika Balamucká (16)



Po bruslení pozadu nás zahřála cukrárna

V neděli 6. února jsme opět navštívili zimní stadion ve Varnsdorfu, protože se nám tam minule moc líbilo, tak jsme si takto zpříjemnili sobotní odpoledne...

Protože už všichni bruslíme celkem slušně, tentokrát jsme se učili bruslit pozadu. Šlo nám to moc dobře, hlavně starším. Ze stadionu jsme si udělali společnou procházku do cukrárny Sluníčko, která byla nedaleko. Protože jsme byli zmrzlí, tak jsme si objednali teplý čaj a zákusek, dokonce jsme si mohli společně pohrát v dětském koutku, který byl v této cukrárně. Cestou k autu jsme se zastavili na dětském hřišti, kde jsme si všichni moc užili.

Den nám utekl jako voda a moc se nám to líbilo.

zdraví 2. skupina



Studentský projekt nám zajistil výlet do Vídně

Velmi zajímavý výlet do Vídně nám uspořádala česká studentka Helena Křivánková studující mezinárodní školu ve Vídni. Ta náš domov a Dětský domov Náměšť nad Oslavou pozvala v rámci projektu, který zpracovává jako studijní materiál.

V rámci tohoto poznávacího výletu jsme navštívili centrum města Vídně, Španělskou jezddeckou školu, klenotnici, Time Travel a nakonec jsme se podívali na vernisáž, kde studentka svůj projekt prezentovala. Děkujeme moc!

dětská redakce



Zimní radovánky pod Sněžkou

Již poněkolkáté všechny děti společně s vychovateli trávili předvánoční čas na horách. Tentokrát v Krkonoších v Peci pod Sněžkou.

Dny jsme si užívali na svazích. Večery jsme odpočívali, hráli společenské hry nebo zpívali vánoční koledy. Vlastně jsme měli štěstí. Celý týden bylo všude kolem plno sněhu, místy i sněžilo a sjezdovky byly navíc uměle zasněžované, tak se nám dobře jezdilo. Lyžovali jsme na sjezdovce Javor, která byla přímo u naší chaty, na Zahrádkách, anebo jsme jezdili na Černou horu. V den našeho odjezdu sníh začal tát a nebylo ho kolem tolik.

Všichni jsme si celý týden na horách užili a už teď se těšíme na příští rok.



Vendula



Plavecké závody v Opavě zvládli nejlépe novojičínští



V sobotu 23. 1. 2016 se v opavském bazénu konal 16. ročník plaveckých závodů dětských domovů Moravskoslezského kraje, kterého se zúčastnilo celkem 8 dětských domovů. Po úvodní prezentaci a oficiálním zahájení se naplno rozjely plavecké závody od nejmladších až po nejstarší plavce.

Tato sportovní akce proběhla v pohodové atmosféře, všechny přítomné děti bojovaly o nejlepší umístění. Opavští plavci měli po dlouhé době opět šanci změřit si své síly s dětmi z Nového Jičína, nejlépejším plavcem celých závodů se stal Tomáš Š. z Nového Jičína.

V mnoha disciplínách uspěli i naši plavci, získali medailovou umístění i s ostatními dětmi z dětských domovů. Ti, kteří neplavali, nadšeně povzbuzovali. Atmosféra byla výborná, skvěle se předvedli především plavci z Nového Jičína a Havířova, ale i další byli úspěšní.

Ředitel opavského DD všem úspěšným plavcům předal medaile a popřál jim k výborným výsledkům, poděkoval všem zúčastněným, nejen dětem a vychovatelům za účast, ale také Plaveckému klubu v Opavě pod vedením trenérky Zuzany Kracíkové, protože nám tyto dobrovolníci velmi pomohli s organizací a rozhodováním závodů coby rozhodčí.

Nejllepšími plavci jsou:

Klaudie K. - 1x 1. místo,
1x 2. místo, 1x 3. místo
Gabriel H. - 2x 1. místo
Veronika R. - 2x 1. místo
Patrik H. - 1x 1. místo,
1x 2. místo
Nikola H. - 1x 1. místo,
1x 2. místo
Nikolas K. - 2x 2. místo
Martin T. - 2x 2. místo
Erik H. - 2x 3. místo
Ester D. - 1x 3. místo
Gabriela R. - 1x 3. místo
Zdeněk Z. - 1x 3. místo
Kristián Ž. - 1x 3. místo

Ve smíšené štafetě jsme získali dvě stříbrné medaile. Již dnes se těšíme na příští závody - 17. ročník!

dětská redakce DD Opava



Olympiáda dětí a mládeže

Ústecký kraj pořádal na začátku ledna
Olympiádu dětí a mládeže.

Náš domov navštívil zimní stadion v Mostě -
krasobruslení, svahy hor na Klínovci - alpské
lyžování a taneční parket v divadle Chomutov
- Disco Dance.

Podpořili jsme mladé sportovce i tanečnický
a přejeme všem účastníkům mnoho úspěchů
a radosti z pohybu.



dětská redakce



Lopatění doprovázelo krásné počasí

V lednu přijal náš domov
pozdání na již tradiční závody
v lyžování a lopatění, které
pořádal DD Vizovice. Během
víkendového setkání nás pro-
vázela příjemná atmosféra,
děti měly možnost dosyta si
užít zimních radovánek.

Došlo i na slíbené závody.
Lyžaři měli možnost předvést
své schopnosti ve slalomu
a soutěž v lopatění byla po
velký zájem umožněna všem
účastníkům. Odměnou byly
nejen diplomy a milé ceny, ale
i krásné počasí, které nás na
Tesáku provázelo.



dětská redakce



DofE - Cena vévody z Edinburgu

Bronz zvládly, teď děti usilují o stříbro

Sdružení ANO ANO s paní Ludmilou Zachovou přivedlo naše děti k účasti v projektu DofE. Děti se aktivně zapojily a plnily podmínky k získání bronzových cen.

Dne 25. ledna 2016 jsme se zúčastnili předávání bronzových cen vévody z Edinburgu. Ceny předávala paní Helena Felix a dokumentarista Petr Mikšíček.

Slavnostní ráz akce byl umocněn společenským ob-

lečením a příjemnou atmosférou v prostorách Galerie Louvre. Dětem se zde velice líbilo a slíbily si, že společně budou usilovat o získání stříbrné ceny vévody z Edinburgu.



ředitel Roman Pejša



SmileBox

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD
CZECH REPUBLIC

OCEŇUJEME MLADÉ LIDI,
KTERÍ SE NEBOJÍ VELKÝCH CÍLŮ.



Vodafone
Power to you

Italské Bormio otestovalo naše LYŽAŘSKÉ UMĚNÍ



Druhý týden v prosinci strávilo šest dětí týden v Itálii na lyžařském pobytu s paní ředitelkou a se strejdou Jirkou. Bydleli jsme ve dvou apartmánech s kuchyní a koupelnou 10 kilometrů od lyžařského centra Bormio.

Ráno jsme vyráželi skibusem na svah a kolem páté odpoledne jsme se vraceli. Uprostřed týdne jsme měli odpočinkový den, protože přišlo. A tak

jsme se šli projít městečkem, ve kterém jsme bydleli.

Pro některé to byl náročný týden, ale otestovali jsme naše lyžařské umění. My zdatnější jsme prověřili své dovednosti. Náš benjamínek skupiny Dominik stál na lyžích poprvé, nejdříve lyžoval se strejdou, ale záhy již společně s námi. Když to shrnu, tak i přesto, že byla cesta do Itálie náročná, vydržet devět hodin jet v autě

je strašné, když nenajdete, jak nejlépe sedět, se všem pobyt líbil a rozhodně bychom si jej zopakovali.

Proto doufáme, že nás zase někdy vyberou a pojedeme na hory.

Sandra & spol.



Jarňáky na Špičáku: Dopoledne lyže, večer zábava

Letošní jarní prázdniny jsme strávili na Šumavě. Malíkům jsme přenechali cestování Fordem a my větší jsme si užili cestu autobusem a vlakem. Jsme ráda, že jsem jela vlakem, protože už náš příjezd byl pohádkový. Pomalu jsme se blížili k cílové stanici a sníh pořád nikde, takže jsme už přestali věřit, že na svah vůbec vyrazíme, když tu najednou jsme projeli tunelem, který končil až kousek před zastávkou, a najednou všude bylo bílo. Tento okamžik byl kouzelný.

Ubytování jsme byli v hotelu Stella. Bydlelo se nám tu moc hezky. Dokonce nám tu i moc dobře vařili. Nachází se tu i společenská místnost, kde jsme trávili čas po večeři formou tzv. porad. V podstatě šlo o to, že dospěláci (ne tety, ale ti, kteří zůstali na DD i po 18) si připravili pro ostatní program – 2 až 3 hry. Bylo skvělé, že



nikdo tuto výzvu nesabotoval, protože jsme se u toho hodně zasmáli a trávili čas všichni pohromadě. Samozřejmě nechybělo ani bodování pokojů sloužící především k udržení pořádku.

Za mě bylo nejlepší lyžování (snowboardění) první den. Jezdilo se v krásném prašánku. Ostatní dny už to bylo trošku horší. Neustále jsme se obávali, zda budeme mít

na čem lyžovat, jelikož teploty málokdy klesly pod bod mrazu. Naštěstí to dobře dopadlo a my mohli brázdit sjezdovky každý den. Většinou jsme byli lyžovat dopoledne a odpoledne jsme vyrazili do bazénu nebo na vycházku k Černému jezeru.

Chtěla bych poděkovat sponzorům, kteří našemu DD umožnili tento pobyt uskutečnit.

Hanka Pilátová



DD Senožaty

Adventní koncert pomohl trojčatům s mozkovou obrnou

Dětský domov Tišnov a Nadační fond Hanky Kynychové uspořádali v úterý 8. 12. 2015 šestý ročník adventního charitativního koncertu. Koncert moderovala Hanka Kynychová a přišlo na něj přes 155 lidí.



Na koncertě vystoupily děti z dětského domova i známé hvězdy českého pěveckého a tanečního oboru. Z muzikálových hvězd zapívala Šárka Marková. Profesionální taneční vystoupení předvedla skupina Magic Free Group. Zatančily i děti z Dětského domova Tišnov, které jsou zapojeny do projektu Hejbejte se a zpívejte s Hankou Kynychovou a jsou již čtyřnásobnými absolutními vítězi.

Přes 14 000 Kč vybraných na koncertě jsme předali rodině Koláčků, kteří je potřebovali na polohovací koupací lehátko. Třináctiletá trojčata rodiny

trpí dětskou mozkovou obrnou, epilepsií, jeden chlapec je nevidomý, další dva jsou těžce krátkozrací a ke všemu mají svalovou ztuhlost.



Akce se vydařila a paní ředitelka Hana Štrajtová je ráda, že i děti z dětského domova mohou pomoci dalším dětem.

Nelson Dufek

Budoucí lékaři **zpřijemnili** dětem **čekání na Ježíška**

V sobotu 19. 12. 2015 si naše děti užily takový první vánoční dárek v podobě krásných zážitků. Byli jsme totiž pozváni studenty lékařské fakulty, kteří studují v Praze a už poněkolidkrát se setkali s našimi dětmi a tetami, aby jim udělali radost a upevnili již dříve navázaná přátelství.

Tito mladí lidé jsou z různých zemí, jako je Malajsie, Korea, Irsko apod. Z vlastní iniciativy zorganizovali a finančně zajistili tuto akci pro děti z našeho domova.

Čekali nás velmi srdečné přivítání před pražskou zoologickou zahradou, kde děti dostaly od našich hostitelů balíčky sladkostí a pití a už se šlo společně za poznáním a zábavou za zvířátky. Konverzace, kupodivu i přes jazykové bariéry, nevázla. Děti se přirozenou a hravou formou učily anglické názvy jednotlivých obyvatel zoo a naopak „učily“ nové kamarády našemu jazyku. Cestou se jednotlivé skupinky dětí a jejich průvodců zastavily na občerstvení. Všichni si občas společně pohráli na dětských hřištích. Studenti zde koupili každému dítěti dárek, který bude tento neobvyklý den připomínat.

Tím ovšem náš krásný den nekončil. Následovala pro-



hlídka vánočně naladěného Václavského náměstí a večere v restauraci McDonald's, kde si děti mohly vybrat, na co mají chuť a ještě všechny dostaly výbornou zmrzlinu a firemní balíčky.

Spokojené, zážitky obohacené děti se loučily s našimi milými přáteli jen nerady, ale už nastal večer a nás čekala cesta autobusem zpět do Žatce.

Moc děkujeme zahraničním studentům za hezký den a za ochotu udělat radost dětem, které jsou dočasně mimo svou rodinu.

Přejeme všem lidem dobré vůle hodně úspěšný rok 2016 a těšíme se na další setkání, třeba zase u nás v Žatci.

Za děti a všechny zaměstnance dětského domova

vychovatelka Valerie Kozová



Silový trojboj v DD Zašová:

Katarzyna z Polska zastínila i chlapce

V sobotu 28. 11. 2015 se uskutečnil v posilovně DD Zašová již 7. ročník mezinárodního silového trojboje dětí z dětských domovů.

Představily se děti z Polska a Moravy – Cieszyn, Kroměříž, Vizovice, Kelč, Nový Jičín a domácí Zašová.

Soutěžilo se ve dvou kategoriích mezi děvčaty a chlapci. První kategorie byla 15-18 let, druhá 18 let a starší. Celkem v trojboji soutěžilo 30 mladých děvčat a chlapců a výsledky byly přepočítávány podle Wilksova vzorce, který určuje pořadí závodníků bez rozdílu hmotnosti.

Trojboj začínal netradičně klasickými kliky děvčat a kliky na bradlech chlapců, kde

předvedli výbornou výkonnost Katarzyna Cieslar z Cieszyna s 38 kliky a Adrian Gresl z Vizovic s 35 kliky na bradlech při hmotnosti 65,5 kg.

Druhou, pro všechny společnou disciplínou byl legpress, kde dominovali hosté z Cieszyna, Katarzyna Cieslar se 140 kg a Arkadiusz Lipa s 240 kg. Poslední, třetí disciplínou byl všemi oblíbený benchpress, u děvčat byly nejsilnější Katarzyna Cieslar a Michaela Bandyová se 47,5 kg, u chlapců dominoval se 100 kg Patrik Poláček z Nového Jičína.

Absolutními vítězkou se stala v děvčatech Katarzyna Cieslar z polského Cieszyna s 301,87 body, v chlapcích zvítězil Adrián Gresl z Vizovic

s 264,68 body. Pozoruhodný je výsledek polské atletky Katarzyny, která dosáhla vůbec nejhodnotnějšího výsledku a nejlepší chlapce porazila o víc jak 30 bodů, děvčata skoro o 100 bodů. Největším „Sympaťákem“ se stal Patrik Poláček a „MISS 2015“ se stala Lada Ištoková, oba dva z Nového Jičína.

Dík patří všem účastníkům mezinárodního silového trojboje a samozřejmě sponzorům a partnerům, bez kterých by se tato aktivita Dětského domova Zašová nemohla uskutečnit.

Věřím, že nám zachovají přízeň a podpoří i další ročníky.

dětská redakce DD Kroměříž



Hanka Kynychová navštívila DD v Lipové



V sobotu 20. února 2016 k nám do domova přijela Hanka Kynychová, známá cvičitelka aerobiku, modelářka, a také zakladatelka Nadačního fondu Hanky Kynychové. Hlavní činností této nadace je projekt „Hejbejte se a zpívejte s Hankou Kynychovou“. Tento projekt je pro děti z dětských domovů a náš domov mezi tyto domovy již několik let patří.

Vážíme si toho...

Naplánovat tuto návštěvu nám pomohla Hanky manažerka Kateřina Fingralová. Velice si vážíme toho, že si Hanka udělala čas a přijela k nám do nejsevernější části

republiky, aby poznala i ostatní děti z Dětského domova v Lipové.

Dvojčata, Katka a Honza

Společně s Hankou Kynychovou přijela i Sofinka a Sašenka. Jsou to dvojčátka Hanky Kynychové, které známe již od počátku našeho působení v projektu. Dívčátka nás navštěvují na letním i podzimním soustředění v Praze. Nechybí ani na finálových závodech, kde nám všem drží pěstičky. Dalším vzácným hostem byla Hanky pravá ruka, manažerka Kateřina Fingralová, bez které bychom si „Hejbejte se a zpívejte“ neuměli představit. Při návštěvě muzikálu

„Horečka sobotní noci“ jsme měli možnost prohodit pár slov i s naším lektorem zpěvu, Honzou Hönigem, který nás připravuje během soustředění na kategorii „Muzikál“. Dozvěděl se o plánované návštěvě našeho domova a slíbil, že se pokusí také přijet. O to větší radost jsme měli, když nám Kateřina potvrdila jeho účast.

Velké přípravy

Přípravy na tento den vypukly již v pátek, kdy děti společně s vychovateli začali připravovat občerstvení. Některé rodinné skupiny pekly buchty, jiné slantinové šneky. V sobotu dopoledne se dělaly jednohubky a připravoval se pro vzácnou

návštěvu oběd – bramborová kaše, řízek a okurkový salát. Přípravovala se i tělocvična, kde čekalo návštěvu překvapení v podobě krátkého vystoupení našich dětí. Děti chtěly ukázat, že mimo „Hejbejte se a zpívejte“ mají i jiné koníčky.

Velké povídání

Kolem půl druhé přijel Honza a o chvíli později dorazila i Hanka s děvčaty a Kateřinou. Před příjezdem ještě děti stihly na skupině připravit a ozdobit stůl, jídlo bylo připravené, a tak se mohla návštěva v našem prostředí v klidu naobědovat. Po obědě jsme se všichni sešli v naší krásné multimediální učebně, kde si Hanka, Honza i Katka s dětmi pěkně popovídali. Dozvěděli jsme se, co Hanku vedlo k založení

projektu, Honza nám vyprávěl o muzikálech, v kterých vystupoval, zavzpomínali jsme si na začátky projektu. Po besedě se návštěvy ujal naše děti a společně si prohlídly jednotlivé rodinné skupiny.

Šou v tělocvičně

Po prohlídce skupin jsme se všichni sešli v tělocvičně, kde děti předvedly svá vystoupení. Zpívalo se, tančilo, hrála se scénka ze školního prostředí. Následně nám zazpíval Honza pár písní z muzikálu „Děti ráje“ a Hanka si zacvičila aerobik společně s dětmi. Nikdo z nás netušil, jak zábavný může být aerobik pod vedením takové



cvičitelky. Celý program byl zakončen diskotékou, která byla spojena se soutěží. Než jsme se s návštěvou rozloučili, stačili jsme si udělat ještě pár společných selfíček.

Na tento den budeme všichni dlouho vzpomínat. Jsme opravdu rádi, že Hanka společně s dětmi, Katkou a Honzou přijeli a mohli jsme tak prožít krásné sobotní odpoledne.

děti a vychovatelé



Momenty Pavla Callty:

Duet s Luckou Bílou a skok do davu nadšených fanynek

V neděli 21. 2. 2016 se v Lucerna Music Baru konal koncert velmi sympatického a talentovaného zpěváka a hudebníka Pavla Callty, a zároveň křest jeho debutového alba “Momenty”.



Skvělá atmosféra

Celým koncertem provázela známá mladá moderátorka Tereza Tobiašová. Co mě jako osobu nejvíc potěšilo, že na tomto místě byla nepopsatelná atmosféra. Skvělí fanoušci nejen z řad lidí, ale také osobností. Členové skupiny New Element, moderátoři TV Ůčko, Youtuběři a Youtuberky. Jako hosta si Pavel pozval

finalistu SuperStar Štěpána Urbana.

Pavel během večera zazpíval plno svých známých songů, například *Terapeut* či *Pouto přátelství*. Při písničce “Mami” plno lidí zapnulo na svých mobilech světlo. Po celou dobu měl Pavel několikaminutový potlesk. V celém sále byly světově zapsané

“momenty”. Momenty toho, že je na české scéně někdo, kdo dokáže lidi rozveselit, ve svých textech skrývat svůj “život” a ještě k tomu mít kolem sebe lidi, které to baví a zpívají s ním.

Křest s Luckou Bílou

Poté se přešlo ke křtu. Na pódiu byla přivítaná několikánásobná slavnice Lucie



Bílá. Stala se kmotrou CD Momenty a dokonce se o přípitek podělila s jednou fanynkou. "Nemohla jsem sem nepřijít. Pavlíčka mám ráda a stojím tu vedle něho moc ráda," svěřila se Bílá. Fanoušci začali odpočítávat a Lucka pokřtila album.

Překvapení pro fanoušky

Nakonec bylo pro fanoušky připraveno jedno překvapení. Pavel si stříhnul s Lucií Bílou duet "Haleluja". V ten moment začaly fanynky v sále tleskat a některé i brečet.

Bylo to neuvěřitelné.

Oslava narozenin

Co bylo tečkou večera? Pavel skočil do davu fanoušků a ti ho nadnášeli. Pavel také dostal dort. Slavil totiž s fanoušky oslavu svých narozenin. Pavel během večera musel zažívat skvělé momenty. Momenty, které pro něj budou doufám nepopsatelné, neuvěřitelné a zůstanou mu v srdci.

Klobouk dolů

Jsmo jeho rodina. Pavle, klo-

bouk dolů! Dělej dále to, co tě baví. Obrovský respekt před tebou!

Albín Balát

Foto: Barbora Bergerová / www.noska-art.cz / Pavel Callta office



Zubrnický Masopust vykouzil úsměv na tváři

Jako každý rok se Masopust vydařil, letos byla velkým překvapením vysoká účast masek v průvodu.

Tetám to také moc slušelo. Do masopustního průvodu jsme pozvali i naše bývalé svěřence se svými pěstouny a jejich dětmi. Moc jsme si to užili.

Zatancovali jsme si, zastavovali jsme auta, jedli dobroty, pili dobré čajíčky, limonádky... Odjížděli jsme s plnými břichy a s úsměvy na tváři.

Ted' nás čekají Velikonoce ve skanzenu, přijďte ochutnat naše dobroty sladké i slané.

<http://skanzen.zubrnice.cz/>

Sandra



Novoroční sportování: Unavili jsme se pohybem i fanděním

Jak na Nový rok, tak po celý rok. Tak by se dala prezentovat akce tenisového klubu Sparta Praha. Spolu s dětmi ze Žatce jsme byli pozváni na sobotní sportování do Prahy. Závěr dne byl zakončen fanděním našim „holkám“ z basketbalového klubu.

Odjížděli jsme z Prahy v pozdních hodinách příjemně unaveni, těšíme se na další akci, kterou pro nás již chystají.

Moc děkujeme.

Sandra



Důkladně jsme prošmejdlí divadlo

**Když se řekne divadlo, ka-
ždý z nás si většinou vybaví
herce, možná ještě víme, kdo
je režisér. Ale už nevidíme,
kolik osob/profesi se kolem
divadla opravdu „točí“.**

Jak se dělá divadlo, jsme se mohli na vlastní oči podívat v sobotu 13. února v Městském divadle ve Zlíně. Přijeli jsme na pozvání Dětského domova Zlín, Lazy. V divadle nás přivítal pan Gustav Řezníček, herec tohoto divadla. Spolu s ním jsme divadlo prozkoumali úplně od sklepa až na půdu. Podívali jsme se do maskérny, kde se z pana Řezníčka stal Tomáš Baťa (tuto hlavní roli v současné době hraje). Viděli jsme sklad kostýmů, práci zvukařů a osvětlovačů, potichoučku jsme sledovali v hledišti zkoušku herců. Doslova jsme prolezli sklepení s obrovskou točnou a skladem plným rekvizit. Navštívili jsme stolařskou a malířskou dílnu, viděli práci parukářů a modistek. Byli jsme úplně všude!

Zajímavá byla také beseda a autogramiáda s herci. Jak pozorně děti poslouchaly, si mohly ověřit v soutěžním kvízu, a jestli jsou nadanými herci, mohly předvést při výrobě kostýmu a ukázce pohádky.

Ted' už víme, že divadlo, to nejsou jen herečky a herci, ale



za tím, co vidíme na jevišti, se skrývá celý tým lidí – režisér, dramaturg, inspicient, vlásenkář, malíř, parukář, stolař, zámečník, zvukař, osvětlovač a pozor – také důležitá profese: nápověda! Všichni jsou „neviditelní“, ale až půjdete příště do divadla, zatleskejte i jim!



Dobromila Krysová

V Národním domě juchali maturanti

V naší zeměpisné šířce je dobrým zvykem pasovat budoucí maturanty na stužkovacích večírcích a následně pak pořádat ples školy. Jinak je tomu v hlavním městě, Praze. Tam jsou pořádány maturitní plesy, kde za účasti rodičů, přátel, kamarádů, známých jsou oktáváni přijati mezi maturanty. Dělo se to tak i v Národním domě na Vinohradech, kde se konal maturitní ples oktávy Open Gate a pasován na maturanta byl Lukáš Kotlár (Dětský domov Uherský Ostroh) a my byli u toho!

Slavnostně vyzdobený sál, slavnostní oblečení mladých dívek a mladých mužů, slavnostní nálada rodičů, přátel, kamarádů a známých. Tady ale přestává sranda, matu-

rita je v dohledu, začíná nám být horko, dám to? Pryč s takovými myšlenkami, dnes máme ples a řádně si ho užijeme!!!

Program sestavený studenty, dražba obrazů, tanec s rodiči, pedagogy, hazard v herně, tombola, přípitek budoucím maturantům i animace na mořské pláži a hlavně setkání s příjemnými lidmi, kteří měli být a byli ve správný čas na správném místě, se správnými lidmi. Na after party se pokračovalo až do ranního kuropění, většinou již bez rodičů. A teď už jde opravdu do tuhého –



zbývá učit se, učit se, učit se,... ale to už v dějinách někdo vyslovil. I tak, Lukáší držíme palce.

ředitelka Jana Frühaufová



Zábavu na ledě oživila štafeta

V sobotu 30. 1. 2016 se uskutečnil III. ročník „Zábavného odpoledne na ledě“ v Litoměřicích. Akci pořádal Dětský domov Litoměřice ve spolupráci s HC Stadion Litoměřice. Letos se akce zúčastnili naši přátelé z dětských domovů: Česká Kamenice, Dlažkovice, Dubá-Deštná, Maštov, Žatec a domácí DD Litoměřice.

Vzhledem k tomu, že se soutěže zúčastnily stálé dětské domovy, byly letos závody trochu pozměněny. Kromě tradičního závodu jednotlivců na ledě byl nově štafetový závod týmů. Mimo jiné mohli děti společně s doprovodnými

hokejisty trénovat bruslení a zahrát si hokej. Od 17 hodin se děti mohly podívat na hokejový zápas HC Stadion Litoměřice proti Rytířům Kladno. Také proběhl slavnostní nástup hokejistů spolu s dětmi, který zahájil mistrovský zápas.

Chtěli bychom poděkovat všem zúčastněným za krásnou atmosféru a perfektní zapojení do všech soutěží. Děkuje!

Iveta Donovalová



Výsledky soutěže

1. DD Maštov
2. DD Litoměřice
3. DD Dubá-Deštná
4. DD Dlažkovice
5. DD Česká Kamenice
6. DD Žatec

Jednotlivci

I. kategorie:

Helena Turtáková
(DD Žatec)

II. kategorie:

Dominik Procházka
(DD Dubá-Deštná)

III. kategorie:

Fanda Smažík
(DD Česká Kamenice)





Vzhůru, RUCE vzhůru!

Letošní jarní prázdniny strávily děti z dětských domovů Písek a Zvíkov v malebné vesničce Zátoň u Českého Krumlova. Tábora se celkem zúčastnilo 29 dětí, 15 z DD Zvíkov, 6 z DD Písek, dále děti z pěstounské péče a rodin.

Vzhledem k tomu, že se současně tento rok byl tábor na téma ruce. Každý si udělal otisk své dlaně a zkoumal, co máme stejné, a co odlišné,

malovali jsme pomocí prstů, navlékali korálky, naučili se básničky a písničky o rukou a také si na ně zatančili. Zahráli jsme si různé hry v přírodě, jako například šiškovou bitvu, či štafetové závody. Naučili jsme se pár znaků v řeči pro neslyšící, něco málo z Braillova písma a zkusili jsme si skládat oblečení pouze jednou rukou.

Otisky prstů a hra na agenty nás všechny moc bavila.

Počasí bylo nádherně slunečné, na jarní tábor jsme si lepší nemohli přát. Těšíme se na další tábor, který se bude konat o Velikonočních prázdninách v Temešváru u Písku.

za ŠVAGRy Andrea Slabá



Třikrát a dost,

řekly si pravděpodobně děti z Dětského domova Uherský Ostroh a putovní pohár plaveckých závodů nechali pořadateli. Opak je však pravdou. Pořadatelé vyhlásili termín závodů o měsíc dříve, než obvykle, jarní prázdniny byly také o mnoho dnů dříve, než vloni, a nebyl čas řádně natrénovat.



Při prvním tréninku tety se strejdou zjistili, kdo se alespoň trochu nebojí vody a hlavně kdo se udrží na hladině. Obrovskou výhodou bylo, že část mladších

dětí prošla půlročním plaveckým výcvikem pořádaným Plaveckou školou v Uherském Hradišti. Jejich absolventi se s vodou alespoň kamarádili.

Trénink s obavami

Druhý trénink, v předvečer samotných závodů, byl již obestřen obavami – zvládnou, doplavu – nezvládnou, utopím

se? Starším se moc trénovat nechtělo, ale my nejstarší jsme zvolili taktiku hodných tet a strejdy, protože jsme věděli, že je stejně bouřlivá atmosféra závodů pohltí a budou plavat na doraz, i kdyby se pak nemohli hýbat.

Čtrnáct statečných

Přišel den D. Někteří se do rána ospali, jiní si málem vykašlali plíce, výmluv bylo hodně, i tak odjelo 14 statečných. Proč statečných? Protože bojovali velmi statečně! Z bazénu uherskohradištského aquaparku v silné konkurenci dalších osmi dětských domovů vylovili 8 zlatých rybek, sedm stříbrných, jednu bronzovou a pohybovali se i na dalších krásných místech.

Na stupních i teta a strýc

Vše svým výkonem podpořila teta Sylva, která vylovila stříbrnou ryбку, a strýc František si odnesl ryбку bronzovou. Na kterém místě jsme se umístili

v pořadí domovů, pořadatel zatím nesdělil. Neznalost umístění nás ani nemrzí, protože na úžasných výkonech se podíleli všichni ve složení Monika + Daniela + Angela + Marie (nejúspěšnější, získala

tři prvenství) + Diana + další Diana + Laďa + Jan + Veronika + Miroslav + Pavel + další Pavel + Zdeněk + Michal.

Za odměnu řádění

Všichni za odměnu mohli pobývat a řídit v zábavné zóně aquaparku. Vstupenky děti obdržely od pracovníků hotelu Slunce v Uherském Hradišti a společnosti VM PLAST, s.r.o. z Nedakonic. DĚKUJEME!

**Malí, větší i největší plavci
dětského domova**



NASLOUCHÁME DĚTEM

00.00.01
vteřina poté

Jsme skupina mladých lidí, které zajímá, jak se ti žije v prostředí dětských domovů.

I MY jsme vyrůstali v domovech, stejně jako TY.

Co chceme MY?

- Chceme ti pomáhat zvládat těžkosti všedních dní
- Chceme tě podporovat v důležitých krocích tvého života
- Chceme být prostředníky tam, kde je třeba hájit tvé zájmy či práva i tam, kde jen chybí odvaha nebo vůle mluvit o problémech
- Chceme, abys znal své povinnosti a mohl nést odpovědnost za svůj život
- Chceme ti předat naše zkušenosti

Co můžeš TY?

- Přechíst si příběhy a zkušenosti mladých lidí z dětských domovů
- Napsat nám svůj vlastní příběh - zajímá nás!
- Svěřit se se svým problémem
- Vyjádřit svůj názor
- Soutěžit a vyhrávat - **Slosování již 30. dubna 2016!**

Sleduj nás na:
www.vterinapote.cz

Komunikuj s námi na:
www.facebook.com/VterinaPote

00.00.01
 vteřina poté

Právnička Vteřiny poté Anna Hofschneiderová:

Nejhorší je zůstat na problém sám

Anna Hofschneiderová (29) je právnička Právní poradny a členka výjezdového týmu Vteřiny poté do dětských domovů. A zároveň citlivá a moudrá žena.

Kým jsi, prozrad' nám.

Pracuji jako právnička. Původně jsem si přála učit na střední škole literaturu a dějepis, ale nakonec jsem se nechala svou rodinou přesvědčit, že bych se na to nehodila, protože bych si prý mezi dospívajícími neuměla sjednat autoritu. Dodnes mě to občas zamrzí, ale snažím se netrápit tím, co už nejde odestát. Právo mi však nakonec ukázalo zcela nový obzor – oblast sociální práce a poskytování podpory a pomoci lidem ve zranitelné situaci – třeba právě dětem z ústavní péče, nebo lidem se zdravotním postižením. Věřím, že dělám práci, která má smysl. Jsem vděčná, že můžu dělat právo trochu jinak, než je obvyklé. Na právníka mě tipuje málokdo a já jsem ráda, že můžu trochu nabourávat stereotypní představu o právnících v kravatách a kostýmcích.

Jak a proč ses ve Vteřině poté octla?

U mě by bylo výstižnější asi spíš „ocitala“, protože můj příchod do Vteřiny byl postupný. Na Vteřinu jsem narazila díky své práci v Lize lidských

práv. I my v Lize jsme podobně jako Vteřina hledali cestu, jak dostat k dětem v ústavní péči informace, které by jim mohly být užitečné při řešení mnoha otázek, s nimiž se mohou potýkat. A protože jsme byli právničky, jednalo se samozřejmě především o informace o právech. Společně se Vteřinou jsme tedy začali vymýšlet, jak do právní poradny zapojit nás – právničky z Ligy. Protože mi činnost Vteřiny připadala smysluplná a protože jsem se mezi jejími členy cítila dobře, trávila jsem s nimi přirozeně čím dál tím víc času. A když jsem potom měnila práci a z Ligy odcházela, už jsem byla „jen“ ve Vteřině.

Co máš ve Vteřině poté na starosti?

Ostatní členové Vteřiny mi začali říkat „právnička Anička“, což mi pro charakteristiku mé role ve Vteřině připadá asi nejvýstižnější. Pomáhám tam, kde se hodí „právní vhled“, což je především právní poradna. Ráda se ale zapojuji i do dalších aktivit Vteřiny. Byla jsem moc ráda, že jsem mohla jet na některé výjezdy. Zajímavá zkušenost byly i mediální kruhy, které jsme realizovali

v jednom dětském domově s cílem zlepšit komunikaci mezi dětmi a vychovateli. To se podařilo a já z toho měla opravdu velkou radost. Anebo ráda vzpomínám, když jsme jednou snad do půlnoci dávali ve třech dohromady tiskovou zprávu. To byla krásná týmová práce.

Aničko, z pohledu právničky, proč je důležité znát své práva a povinnosti?

Je to důležité, protože jediné ten, kdo svá práva zná, je skutečně má. Ti ostatní mají jen práva takřkajíc na papíře, což jim ale v jejich životě moc nepomáhá. Přitom právo je základní nástroj pro regulaci mezilidských vztahů. Upravuje hranice, které ostatní musí respektovat a které nám umožňují žít co nejvíce podle svého. Přitom se často stává, že ostatní tyto hranice čas od času překročí. Nikoli nutně ze zlé vůle, ale prostě jen z vlastní neznalosti. Znat svá práva a dovolávat se jich tedy neznamená automaticky být s někým ve sporu, ale může to znamenat též pomáhat druhému prostřednictvím svých znalostí si tyto hranice uvědomovat. Oběma stranám se pak může žít daleko lépe.

Proč tě téma dětí z ústavní a ochranné výchovy vlastně zajímá?

Chtěla jsem se o fungování dětských domovů a jiných ústavů a především o dětech v nich dozvědět víc. Vadilo mi, že se obecně lze setkat buď s přístupem, který tyto děti lituje (děti v ústavní výchově), anebo který je naopak odsuzuje (děti v ochranné výchově). Ani v jednom z těch přístupů totiž necítím respekt k důstojnosti těchto dětí, jejich pojetí jako partnera a důvěru v jejich schopnosti. Přitom věřím, že všechny děti, včetně dětí z ústavní a ochranné výchovy, nám dokážou být daleko lepšími partnery, než si myslíme. Jenže – my dospělí jim k tomu často ani nedáme příležitost, neposkytneme jim dostatek informací, nenecháme je rozhodovat tam, kde si tím nemůžou závažně a nevratně ublížit, a nenecháme je naučit se, co to je za svá rozhodnutí nést odpovědnost. Věřím, že všichni pro ně chceme to nejlepší, jen zapomínáme, že někdy jsou nejlepší právě ty informace a prostor. Pokud děti tento prostor získávají až při opuštění zařízení, často v samostatném životě selhávají. Chtěla jsem napomáhat tomu, abychom my dospělí zbourali některé bariéry, které si v sobě v přístupu k dětem v ústavní péči neseme.



Jak konkrétně dětem pomáháš a s čím se na tebe děti můžou obrátit?

Často bych ráda pomohla víc, ale moje role v právní poradně je především dodat k otázkám dětí právní podklad. Zkrátka ten pohled, jak by to správně mělo být. Pokud to tak ve skutečnosti není, existuje řada řešení, jen dětem vždycky připomínám, že právní řešení je náročné na čas a většinou nepřináší užítky „teď a tady“. Stále ale platí, že ten, kdo naše práva porušuje, si to často ani neuvedomuje, takže někdy stačí mu jen dodat dostatečné informace. Věřím tedy, že ten můj právní pohled, často zpracovaný do stanoviska, může být dětem užitečný právě při jednání s dospělými o možné změně.

Co bys poradila někomu, kdo si není jistý, jestli se na tebe skrze Právní poradnu obrátit, nebo nikoliv?

Aby se určitě nebál a obrátil se. Rozhodně nemusí mít ostych, že by mě třeba zatěžoval „prkotinami“. Žádný problém, který nás trápí, není malicherný. A nejhorší je zůstat na něj sám. Vždycky říkám, že člověku se nakonec v každé životní situaci dostane pomoc, jen na ni nesmí pasivně čekat, ale musí se o ni aktivně hlásit. Navíc v právní poradně důsledně dodržujeme důvěrnost a respekt k dětem jako k partnerům, takže veškeré naše další případné kroky jsou podmíněné souhlasem dítěte. Pokud dítě nebude chtít, abychom například kontaktovali jeho dětský domov, neuděláme to. Není tak co ztratit, jen získat!

POSTAV SE NA VLASTNÍ NOHY



Přihlas se do 8. ročníku Postav se na vlastní nohy



Vyhlášíme **8. ročník** vzdělávacího projektu **Postav se na vlastní nohy**. Do projektu se můžou zapojit ti z vás, kterým je 16–21 let. Z jednoho dětského domova může být přihlášeno i více dětí a vždy 1–2 vychovatelé. Spojovací linkou letošního ročníku je opět **KOMUNIKACE**.

Co si pod projektem představit?

Naším společným cílem bude naučit se něco nového (vy od nás, my od vás). Chceme s vámi probrat témata, která nás všechny provází celým životem. Jsou to témata práce, finance a bydlení.



Jak je to s tou komunikací?

Správně komunikovat je dobré pro naše vztahy. Ať už v práci s kolegy, nadřízenými, tak i doma s partnerem, rodinou či s kamarády. Dobře komunikovat je důležité i při hledání a udržení zaměstnání. Dohodnout se potřebujeme i při zařizování bydlení a v neposlední řadě i při vyřizování našich finančních záležitostí. Komunikovat tedy musíme všude... My se vám budeme snažit pomoci, aby ta vaše komunikace s okolím byla co nejlepší.

K čemu je projekt dobrý?

Projekt Postav se na vlastní nohy se vás bude snažit připravit na to, co vás bude čekat po odchodu z dětského domova.

Co vás bude v projektu čekat?

Tři společná setkání v Praze, a to v říjnu a listopadu, zajímavý vzdělávací program se spoustou různých aktivit, exkurze a návštěvy. A pracovat na sobě budou i vychovatelé...

Těším se na Vás v Praze.

Jana ze Spolu dětem o.p.s.

O více informací a o přihlášky pište na: jana.kotalova@spoludetem.cz

Projekt je realizovaný díky:

Zahradnictví Líbeznice, RWE Česká republika a.s., Nadačnímu fondu LASVIT, běžcům z Běhu s batohem a individuálním dárcům.

Jarní prázdniny s kamarády

O jarních prázdninách jsme si povídali o přátelství. Na chalupě Piktych v Jizerských horách jsme společně s 12 dětmi z dětského domova z Krompachu přemýšleli o tom, co je pro nás v kamarádství důležité, co máme na našich kamarádech rádi, čeho si na nich vážíme, v čem jsou pro nás důležité.



V domově jsem od svých devíti. A jak to už na Letním domě bývá, hodně času jsme trávili tvořením v ateliéru. Zkoušeli jsme různé způsoby malování a kreslení, od čmáranic po malování společných obrazů či malování ve dvojici. Také si každý mohl vyrobit malou loutku, se kterou jsme na závěr secvičili ve třech skupinách krátká divadla na téma přátelství.

Divadla jsme natočili na video a poslední večer s napětím očekávali, zda obstojí na Piktychovském filmovém festivalu. O tom, že to byly snímky kvalitní, svědčí hned tři umístění: Objev roku, Nejlepší efekty a Nejlepší scénář. Takže co dodat. Všichni vyhráli a užili si závěrečný galavečer, na který dorazila i místní novinářka slečna Chlupatá...

Pobyty se uskuteční za laskavé podpory MPSV a Magistrátu hl. města Prahy i dalších individuálních dárců. Volnočasové programy podporuje MŠMT.



Nenechte se napálit aneb práce na černo

Jste venku z děcáku a vezmete první práci, která se vám naskytne. Proč ne. Ale je potřeba vědět, že i tady se můžete spálit – tak jako náš klient Matěj.

Při hledání práce narazil na inzerát na Facebooku, který se mu líbil – nabízel práci na dohodu o provedení práce (DPP), 90 korun za hodinu práce a výplatu záloh na ruku. Matěj se nerozmyslel, na inzerát zavola a s mužem na druhém konci telefonu se velmi hladce domluvil na nástupu. Budoucí zaměstnavatel se neptal ani na jeho zkušenosti, ani na cokoli dalšího. Teprve po 14 dnech práce si zaměstnavatel okopíroval Matějův občanský průkaz s tím, že již pracuje na sepsání DPP. Ani pak ale DPP nepřišla, Matěj nedostal ani žádnou zálohu a po měsíci zjistil, že mu na účet nepřišel ani žádný plat. Práci ihned opustil a pokoušel se volat svému šéfovi – ale marně. Svoje peníze už nikdy neviděl.



Samozřejmě že ne vždy práce na černo – tedy práce bez uzavřené pracovní smlouvy nebo dohody – musí skončit takto. Ale je třeba vědět, že tato možnost hrozí a také že se vám z takové práce neplatí zdravotní ani sociální pojištění.

Pokud jste se v takové situaci ocitli, nebo se bojíte, že byste se mohli ocitnout a rádi byste se nejen o tomhle tématu chtěli dozvědět víc, přijďte za námi do Letního domu. Podpoříme vás při hledání zaměstnání, nabídneme přípravu na pracovní pohovor a pomůžeme vám se vším, co s prací souvisí.

Kontakt na nás:

777 732 055

karinatatouskova@letnidum.cz



Ocenění Bílá vrána 2016:

Můžete se přihlásit nebo někoho nominovat

Obecně prospěšná společnost yourchance vyhlašuje již 3. ročník ocenění Bílá vrána pro děti z dětských domovů, pěstounských rodin a pro jejich zaměstnavatele. Ocenění je důležitou součástí projektu Začni správně.

Cílem ocenění Bílá vrána je poukázat na nesmyslnost predsudků, které má společnost vůči dětem z dětských domovů. Díky příběhům držitelů tohoto ocenění mají lidé možnost poznat osobnosti, které prošly často uvěřitelně těžkými životními zkouškami, a přesto – nebo možná právě proto dnes žijí úspěšný život.

Ocenění má dvě kategorie, do kterých se můžete přihlásit nebo někoho nominovat – Inspirativní životní příběh a Zaměstnavatel. Letos podruhé je vyhlášena i kategorie Poklad v srdci, která je určena pro tety/strejdy a ředitele dětských domovů. I tady se můžete přihlásit sami nebo můžete nominovat někoho, o kom si myslíte, že si ocenění zaslouží.

Proto neváhejte a vyplňte registrační formulář na našich webových stránkách www.zacnispravne.cz

Registrace je spuštěna od 1. 3. 2016. Slavnostní udílení cen proběhne na podzim letošního roku.

Gabriela Křivánková



Topit!?

scénář: Radeczek & Helmut

kreslí: Helmut & Radeczek

hrají: Cibule & Kebule





Blížence,
až budeš sedět na záchodě,
tak se raději nedívej nad
sebe.



Býku,
cítíš to přicházející jaro? Jestli ne,
tak je na čase si pořídit deodorant.

Rybo,

hvězdy ti radí, aby ses zamyslel nad
tím, proč se nikdy nezamyslíš.



Lve,

je jaro, všechno
ožívá, brouci a
pavouci vylézají
ze svých skrýší, a
proto až si budeš
nazouvat boty,
raději se pořádně
podívej, jestli ti do
nich nevlezlo něco
chlupatého.

Kozorohu,

neboj se říct lidem, co
si o nich myslíš. Třeba
si myslí o tobě to
samé.

Střelce,

Blíží se jarní
úklid a to je pro
tebe skvělá zpráva!
Podle konstelace Jupitera
a Venuše je
jisté, že na-
jdeš při úklidu
to, co už tak
strašně dlou-
ho hledáš.



Váho,

hvězdy si myslí, že by sis měla začít pořádně a
pravidelně čistit zuby. Vždyť už brzy přijde máj,
lásky to čas!



Štíře,

napiš si fixou
na stehno své
největší přání.
Pokud ti tam
ten nápis vydrží
aspoň týden,
do roka se ti
přání splní. Ale
pozor, žádné
finty, ne že si to
přání necháš
vytětovat!

Vodnáři,

podle postavení
Saturnu to vy-
padá, že tě čeká
ve škole peklo.
Ale na druhou
stranu, v pekle
je aspoň teplíčko
a to se teď hodí,
že jo? :)



Berane,

hvězdy ti radí,
aby sis s příchodem
jara pořídil
do pokoje nějakou
kytku v květiná-
či, která bude
jen a jen tvoje.



Panno,

přemýšlel jsem nad
tím, proč ti nikdy nenapišu
horoskop. A víš, na co
jsem přišel? Nevíš?
Já taky ne. V tom pří-
padě ale není důvod,
abych ti horoskop
nenapsal příště!



Raku,

pokud máš nějaký důležitý
problém, se kterým potře-
bujes poradit, tak musíš zajít
za nějakým Járou a ten ti
určitě poradí. Ale nezapo-
meň mu říct
tajné heslo:
Porad
mi Járo,
vždyť je tu
jaro!



Milá Zámečata, hvězdy nelžou, ať je zima, jaro, léto nebo podzim, Nevtáhneš? Raději větře, jinak byste na to mohli zle dopadnout. Nebo - v lepším případě - dost dobře vydržet... Z vesmírné observatoře zdraví HELMUT

Pošta pro tebe v Býchorech



Pošťák Ondra asi do dětských domovů často nechodí. Tentokrát však vyslal Marek pošťáka Ondru do DDŠ Býchory, aby do známé Pošty pro tebe pozval ředitele Aleše Bureše s dvěma kolegy. Marek vyrůstal bez otce a v deseti letech mu zabili matku. Navzdory tragickému osudu měl štěstí. Původně cizí lidé z děčáku se stali jeho nejbližšími. Za to jim chtěl veřejně poděkovat a my Markovi přejeme hodně štěstí.

redakce

Helmutova básnička pro Božku i Tonička

Hurá, zima už je fuč,
tak mě holka ruku pužč,
vezmu tě na teplé louky,
lehne si mezi brouky,

v trávě krásně zelené,
budeš má a ne že né,
až ti zlíbám tisíc míst
Zámeček si budem číst,
pod oblohou plnou ptáků,
počkáme až z modrých mraků,

požehná nám jarní déšť,
já jsem tvůj a ty má seš!

Helmut

V únoru jsme měli redakční sraz. My, kteří děláme Zámeček. Zase po roce jsme se všichni sešli a tři dny jsme vymýšleli, jak Zámeček udělat pro letošek lepším, jaká témata a soutěže připravíme, aby vás časopis bavil ještě víc.

Myslím, že se nám povedlo vymyslet skvělé nápady a vy se můžete těšit, že v Zámečku budete objevovat nové věci, které vznikly na našem redakčním setkání kdesi v horách na chatě.

Kromě nových nápadů a zlepšováků, kterými Zámeček vyšperkujeme, mně udělalo ohromnou radost, že i po devatenácti (!) letech, co Zámeček děláme, je nás tolik. Myslím lidí, kteří chtějí Zámeček tvořit. A taky mě potěšilo, že nám to dělá pořád radost a že i po těch dlouhých 19 letech máme chuť dělat Zámeček a dělat ho co nejlépe.

Věřím, že to jde poznat a že i z tohoto vydání, které teď držíš v ruce, cítíš, že jsme ho pro tebe připravili s radostí, nadšením a láskou.

Helmut



**STAŇ SE SOUČÁSTÍ
A ZÍSKEJ**

- ZÁŽITKY
- PRAXI
- VZDĚLÁNÍ

MISS 
Bohatý sirotek
SPRÁVNÝ START

**ZVOL SI
#SPRÁVNÝ START**

POMÁHAT A RADIT TI BUDE POROTA :



TEREZA BUDKOVÁ
MODERÁTOŘKA A PRVNÍ VÝCHOVATELKA



HONZA ŽAMPA
ZPĚVÁK EDOIE STÖILOW



MÍRA HEJDA
MODERÁTOR



FILIP JANKOVIČ
TANEČNÍK A CHOROGRÁF



JAN ŠMETANA
MODERÁTOR



MONIKA LEOVÁ
MODERÁTOŘKA A MISS SARTU 2011



NASTY
SEXTONER A MODERÁTOR



BARBORA HRTLVOVÁ
HŘEŠKA A TĚLAŠKA



HANZL VOŘÍŠEK
MODERÁTOR



ZDENĚK PROCHÁZKA
MODERÁTOR

MISS 
Bohatý sirotek
SPRÁVNÝ START