

ZÁMEČEK



Nenechte si rok 2020
PROTÉCT MEZI PRSTY!

Ahoj Zámečata,



to si zase bude-
me přát „šťastný
nový rok“. Ale co
si za tím předsta-
vit... Více spánku,
spoustu jídla nebo
nové zážitky a přátel-

ství? Možná nám napoví Helmutův horoskop. Víte co, zkuste si dát sami několik novoročních výzev a nebojte se toho! Vždyť víte, zkusit se má všechno. Teda skoro všechno...

Nový rok 2020 je za dveřmi a sám se zamýšlím, co nového vlastně přinese. Mně ten poslední přivedl do cesty nové bydlení s mojí holkou Eliškou v Praze, novou práci a dokonce i nového pejska. Tak třeba v tom příštím to bude auto, dům, hromada peněz a kdo ví, co ještě! Popravdě, asi budu radši, když budu já a moji přátelé zdraví a šťastní. A ano, těším se i na nové Zámečky, které za naši redakci slibuju, že k vám do domovů budou přicházet i nadále.

Máme radost, že vám můžeme přinést vánoční dárek mezi prvními. Nový Zámeček na dlouhé zimní večery je tady a to zepředu i zezadu! Kluci a holky, užijte si vánoční prázdniny, a ať už to bude v děčáku nebo doma s rodinou, odpočiňte si a naberte sílu pro příští rok!

Za celý tým Zámečku vám přeji úspěšný nový rok 2020!

Za Frantu, Natku, Ivču, Helmuta, Jířu
a Flíka

Lukáš Kotlár, šéfredaktor

VERONIKA KAŠÁKOVÁ: Vánoce? Od čtyř v dětském domově

Na Vánoce vzpomíná Veronika Kašáková hrozně ráda, přestože je od svých čtyř let trávila v dětském domově. Dostala se tam tak, že ji její na drogách závislá matka zapoměla v taxíku. Dnes je s tím modelka a finalistka Miss už srovnaná, ačkoli ji to stálo hodně práce. A se svým nadačním fondem se snaží, aby se lépe cítili i další děti, kterým osud nedopřál vyrůstat v rodině. Nejen o svátcích. Co doopravdy chtějí a potřebují děti z děčáků?

Sama jste žila v dětském domově od svých čtyř let.

Jak si na Vánoce vzpomínáte?

Byly krásné! Až jsem pak byla v dospělosti docela smutná, že ty dospělácké Vánoce nejsou tak zábavné jako ty dětské v domově. Tam jsme měli už měsíc dopředu vánoční výdobu, peklo se cukroví, cvičila se besídka a já se nemohla dočkat, až své pásmo ukážu našim tetám, strejdům, zaměstnancům a sponzorům domova.

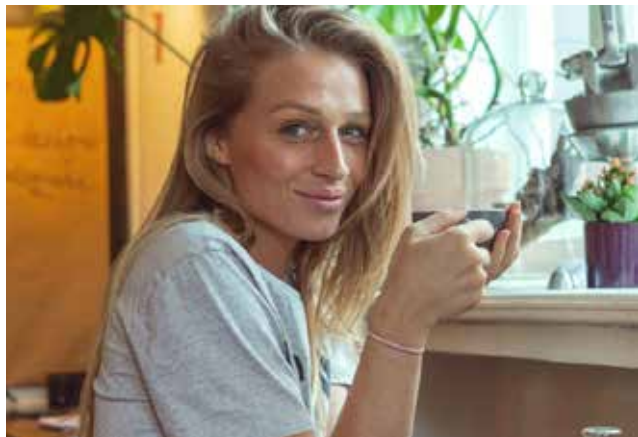
A co jste si tehdy přála od Ježíška?

Jako malé děvče převážně panenky Barbie, později kosmetiku, oblečení a malovátky. Na střední škole jsem už v domově dostávala praktické dárky. Pamatuju se, jak jsem si myslela, že mám pod stromečkem snowboard, a ono to bylo žehličky prkno. (smích)

Jak děti v dětském domově vůbec vnímají Vánoce?

Pro děti v domově, které nikdy nezažily jiné Vánoce než tam, je to krásně strávený čas. Není nic hezčího než když vidíte, jak je u velkého stromu třicet dětí a vrhají se na dárky. Milovala jsem to. Pospolitost a kolektiv je tam, nejen o Vánocích, pro děti naprosto přirozený. Otázkou zůstává, zda je to dobře nebo špatně. Mně osobně se líbí, že díky tomu vyjdu s každým a nejsem konfliktní, ale na druhou stranu celý život bojujeme s pocitem, že nejsme jedineční.

Kristýna Kašpáková, tchiboblog.cz



Cenu Bílá vrána získal Pavel Lukáš, vyrostl v DD Uherský Ostroh

Tým yourchance ocenil již po šesté mladé lidi z dětských domovů, zaměstnance dětských domovů a zaměstnavatele, jejichž přístup stojí za uznání.

Slavnostní udílení se odehrálo 15. října v Rezidenci primátora hlavního města Prahy pod záštitou primátora Zdeňka Hříba.

Letošní Bílou vránou se stal čtyřiatřicetiletý Pavel Lukáš z jižní Moravy, který odešel z Dětského domova Uherský Ostroh a zvládl se postavit na vlastní nohy. Pavel se do domova dostal společně se svými dvěma sourozenci poté, co jim zemřela matka. Vystudoval Střední zdravotnickou školu a dnes pracuje v kardiovaskulárním centru.



V kategorii Poklad v srdci zvítězil Dalibor Křepský, ředitel Dětského domova Olomouc. Cenu pro zaměstnavatele, který systematicky pracuje s mladými z dětských domovů,

převzala Iva Ulrichová, HR manažerka společnosti ACO Industries.

yourchance



Moment překvapení pro čtyřiatřicetiletého Pavla Lukáše

Foto: Miroslav Lepeška

Ochutnávka



Kristýna z Kroměříže

Vyrůstala v Kroměříži, ale studuje na výšce v Praze. S úhradou školného jí pomáhá Nadace Terezy Maxové dětem. Jaký je její sen?

10-12



První sex

Únor bude ve znamení svátku zamilovaných. Je pro vás sex tabu? Proč je o něm důležité mluvit a nedělat, že neexistuje? Přečtěte si více o Růžovém měsíci.

14-27



Zprávy z domovů

Prázdniny, sportovní turnaje, dobrodružné výlety. V domovech to žije! Podívejte se, co se děje u sousedů a nezapomeňte nám do redakce posílat i své zážitky!

18-42



Ze života OPEN GATE

Jířa z ValMezu bude „za chvíli“ maturovat. Jak to na unikátním osmiletém „gymplu“ chodí? Přijďte se podívat na Den otevřených dveří už 23. ledna 2020.

54-57



Horoskop

Jak dopadnou Vánoce a co vás čeká v roce 2020? Vše je ukryto ve hvězdách, tak se vydejte do Helmutovy observatoře.

60



Příběh ZEZADU

Bára Soušková od 13 let vyrůstala v DD Čtyřlístek Planá. Máma alkoholička, táta agresivní cholerik. Jaké to je mít v 19 holčičku a úspěšně se porvat se životem?

zezadu



Zámeček podporují



Zámeček

Vydává Duha Zámeček pro dětské domovy a další zařízení pro děti v celé republice. Zdarma.

Evidenční číslo: MK ČR E 21583

Redakce:

Duha Zámeček, Frýdecká 16, 736 01 Havířov

Telefon: 725 595 417

E-mail: redakce@zamecek.net

Šéfredaktor: Lukáš Kotlár – 776 850 471

lukas.kotlar@zamecek.net

Levá ruka: Ondřej Polák – Helmut (onpolak@gmail.com)

Pravá ruka: Ivana Sobolová (ivana.sobolova@zamecek.net)

Šéf webu: František Berger (frantisek.berger@zamecek.net)

Redakce: Jiřina Porubová (DD Valašské Meziříčí), Natálie Sobolová

Grafika: Robin Čais a Flík

Redakční rada:

Vladislav Sobol (předseda), vladislav.sobol@zamecek.net

Aleš Bureš (DD Klánovice)

Vladimír Bystrov (Bison&Rose)

Nadja Dittmannová (Spolu dětem)

Nora Fridrichová (Česká televize)

Roman Hrůza (RHA Agency)

Jan Klusáček (CyberFox)

Martin Komárek (Deník)

Radim Koreš (DD Písek)

Ivan Lamper (Respekt)

Martin Lánský (mediální expert)

Martin Lněnička (DD Dolní Počernice)

Vlastimil Mrva (Znojensko)

Václav Senjuk (publicista)

Terezie Sverdlinová (Nadace Terezy Maxové dětem)





HVĚZDY ZÁMEČKU



Lukáš Mazač (DD Humpolec)

Lukáš je sedmnáctiletý talentovaný mladý muž z Dětského domova v Humpolci, který je hvězdou nejen projektu Začni správně. Do dětského domova se dostal ve svých pěti letech kvůli tíživé finanční situaci rodiny, kdy rodiče nezvládali živit svých sedm dětí.

Lukáš letos ve spolupráci s yourchance natočil videoklip k písni Buď jako já a koncem prázdnin za podpory ArteFondy Jiřího Mádlů nahrál své první CD s devíti písněmi z vlastní tvorby, které bylo pokřtěno na udílení ocenění Bílá vrána 15. října 2019 v Praze. Lukáš tím úspěšně odstartoval svoji pěveckou kariéru, kterou již mnozí sledují několik let prostřednictvím Nejmilejších koncertů.

„Dětský domov je zkušenost, kterou bych označil za jednu z nejlepších v mém životě. Dostal jsem se tam k hudbě, která pro mě znamená způsob, jak vyjádřit emoce, jak se srovnat s nepříjemnými a vlastně i příjemnými zážitky, je to část mého já,“ vysvětluje Lukáš a dodává a připojuje velký dík yourchance a Jirkovi za pomoc a podporu.



Jana Skálová (dříve v DD Nová Ves u Chotěboře)

Jedenadvacetiletá Jana Skálová prožila valnou část svého dětství a dospívání v dětském domově Nová Ves u Chotěboře. V osmnácti letech z domova odešla a nastoupila do sociálního projektu firmy ACO Industries k. s. Příbrav „Šance do života“. Tam začala pracovat na pozici obsluha lisu a vypracovala se až na obsluhu robotizovaného pracoviště. Žila ve firemním startovacím bytě. Po celou dobu hradila podnájem z vlastních zdrojů a vydělanými penězi dokázala pokrýt i své další výdaje. Po téměř dvou letech získala vlastní podnájem v místě pracoviště.

Díky svým silným stránkám se dokázala skvěle sociálně začlenit. *„Můj život po odchodu z dětského domova byl dost krutý, ale zvládla jsem to. Až teď můžu říct, že jsem opravdu šťastná. Mám dobrou práci a taky hodného přítele, který mi se vším pomáhá,“* řekla Jana.



Zdeněk Bartko (dříve DD Most)

Pětadvacetiletý Zdeněk Bartko z Mostu vyrůstal v dětském domově dvacet let. Vystudoval střední hotelovou školu v Teplících, obor Kuchař. Poté byl přijat na dvouleté nástavbové studium podnikání, a po úspěšném absolvování ve vzdělávání dále pokračoval na vyšší odborné škole, kde se věnoval oboru Firemní ekonomika. Nyní žije u svého otce v Mostě, a přes dva roky pracuje v lázních Teplice jako kuchař.

„Mým snem je mít dobrou práci, šťastnou rodinu a přátelé, na které je spolehnoutí. Po Novém roce bych chtěl jít pracovat do Německa. V jednom hotelu tam teď vařím jako brigádník a šéfkuchař mi nabídl stálé zaměstnání,“ odkryl své sny a plány Zdeněk.



Šárka Gožová (dříve DD Radenín)

Čtyřicetiletá Šárka Gožová se narodila v Praze, ale celé dětství, pubertu a dospívání prožila společně s bratrem v dětském domově v Radeníně u Tábora. I navzdory mizernému dětství a nefunkční rodině má nyní svoji rodinu, dobrou práci, malou dcerku a žije v Českých Budějovicích. Už v domově s bráchou pochopili, že je třeba pracovat a postarat se sám o sebe. S bratrem mají krásný vztah a jsou si navzájem vzorem.

V září 2019 se Šárka stala mentorkou projektu Začni správně. *„Jsem šťastná. Chtěla bych být nápomocná ve všem důležitém v okamžiku osamostatňování se. Já sama vím moc dobře, jak těžké to pro děti z dětských domovů je,“* podělila se Šárka.



Eva Nováková (dříve DD Litovel)

Evě Novákové je dvacet dva let a pochází od Litovle. Studuje Pedagogickou fakultu v Olomouci, obor Vychovatelství. Aktuálně má dvě brigády, které ji naplňují. Bydlí s přítelem v baráčku u Litovle. Do dětského domova se dostala kvůli vyhýbání se povinné školní docházce, a předtím vystříдалa i několik zařízení diagnostického typu. V domově se naučila průbojnosti, sebelásce i komunikativnosti.

Ráda by pracovala ve „svém“ dětském domově v Litovli jako vychovatelka. *„Chci být vzorem a motivací dětem zde umístěným, zvláště po mojí zkušenosti, kdy jsem měla možnost vše vidět a zažívat z druhé strany. V osobním životě je můj plán velice prostý, a to mít milujícího manžela a dvě šťastné děti,“* dodala ke svým přáním a plánům Eva.



Mirka Kurfürstová (dříve DD Olomouc)

Mirka Kurfürstová se ve čtrnácti letech se svým dvojčetem dostala do Dětského domova v Olomouci. Po dlouholetých exekucích jejich rodičů a poslední návštěvě exekutora, kdy jim byl zabaven dům, si vyhledali sociální pracovníci a požádali ji o umístění v dětském domově. Říká, že život v domově byl dobrý a že tam měla vše, co potřebovala. Po odchodu z dětského domova bydlela s přítelem v pronájmu, a ještě půl roku studovala. Po čtyřech letech se vzali, koupili si byt a narodil se jim syn Roman. *„Teď jsem hlavně mámou, a to tou nejšťastnější. Mám vše, co jsem si mohla přát,”* uvedla Mirka.



Michaela Havelková (dříve DD Přerov)

Sedmadvacetiletá Michaela Havelková ze Znojma se do dětského domova v Přerově dostala krátce před svými devátými narozeninami se svým bratrem a sestrou. Důvodem byla špatná finanční situace rodiny. Děti však i nadále zůstávaly v kontaktu s rodiči, za což je Michaela zpětně velmi ráda. Jak sama říká, poskytli jí vhled do života za dveřmi dětského domova. Později zvládla přijímací zkoušku na víceleté gymnázium. Odmaturovala s vyznamenáním a následně složila přijímací zkoušky na vysokou školu, obor veterina. Od září pracuje na Krajské veterinární stanici ve Znojmě jako Inspektor pro welfare. *„Nyní, po studiích, je mým plánem pořídit si dům a stát se věnovat zvířatům. Uvidím, co mi osud připraví,”* doplnila Michaela.



Lukáš Kozelka (dříve DD Česká Kamenice)

Třiatřicetiletý Lukáš Kozelka se narodil v Ústí nad Labem a od devíti let byl v dětském domově v České Kamenici. Pracuje jako řidič. Miluje společnost, zábavu, a hlavně svoji rodinu – manželku, malou dcerku a přiženěného syna. Z domova odešel ve svých dvaceti jedna letech, ale připadá mu, že je tam stále, protože se se všemi z domova stále navštěvuje. Lukáš má dva sourozence, bratra a sestru. *„Úspěch vnímám v tom, že jsme se tady v Chřibské, kde teď bydlíme, stmelili a že mám skvělou manželku. Moji kamarádi jsou i její. Jsme tu pohromadě lidi, co také odešli z dětského domova a žijeme ve stejném městečku pospolu, stále se máme za bratry a sestry a vzájemně si pomáháme. Přejeme si menší baráček se zahradou,”* doplnil Lukáš.

Hvězdy jsme tentokrát vybrali ve spolupráci s obecně prospěšnou společností yourchance. Děkuje!

Chcete se stát mentorem mladého člověka z dětského domova?

Jako mentor budete:

- parťákem do života
- průvodcem životem „tam venku“
- pozitivním vzorem, který bude následován
- kritikem, který nastavuje zrcadlo reality
- společně se radovat z úspěchů a splněných snů

Co je ŽIVOTNÍ MENTORING?

Životní mentoring je předávání osobních, pracovních i životních zkušeností směřujících k větší samostatnosti svěřence. Jedná se o přímou osobní pomoc těm, kteří ji skutečně potřebují.



Začni  správně

Podívejte se na stránky www.zacnispravne.cz/mentoring
a staňte se součástí mentorské komunity našeho projektu!

Kristýna Mikulová (DD Kroměříž):

Ted' máme jedinečnou šanci

Dnes si sympatická 23letá Kristýna může plnit sny, studovat a dělat, co ji baví. Sama říká, že by tomu tak nemuselo být, pokud by vyrůstala se svojí mamkou. Na druhou stranu přiznává, že jsou "horší případy" a že do domova nepřišla z tak hrozného rodiny. Úspěšně dokončila Arcibiskupské gymnázium v Kroměříži, získala bakalářský titul na vysoké škole a nyní studuje na soukromé vysoké škole NEWTON Academy na pražském Vyšehradě.

Co se doma stalo, že v děcáku vyrůstáš už 15 let?

Do dětského domova V Kroměříži jsem se dostala se svými dvěma staršími sestrami a mladším bráchou, protože se o nás mamka neuměla postarat a neposkytla nám základní a potřebné věci. Otec s námi nežil. Vždy přijel tak jednou za rok, někdy dvakrát, ale jen na pár dní...

Byla jsi vždycky ten "studijní typ"?

Už od začátku, co jsem byla v DD, jsem se sama připravovala do školy. Ne že by mi tety nechtěly pomoci, ale já jsem vše zvládala, takže jsem to nepotřebovala. Už tehdy jsem věděla, že pokud chci mít lepší život a někde to dotáhnout, musím studovat. Mojí motivací byla lepší budoucnost a více možností po studiu.



S úhradou školného Kristýně
(a mnoha dalším mladým lidem z DD)
pomáhá Nadace Terezy Maxové dětem

Kde jsi studovala na střední škole?

Studovala jsem Arcibiskupské gymnázium v Kroměříži. Na gymnázium jsem šla už do osmé třídy, chodila jsem na šestileté gymnázium. Pro mě to byla jasná volba, protože jsem stále nevěděla, co bych chtěla studovat a díky gymnáziu jsem měla mnoho času se rozhodnout a zjistit, co mě opravdu baví.

Z MORAVY DO PRAHY

A pak jsi vyrazila na vysokou přes celé Česko do Prahy.

Ano, ale stále jsem v dětském domově Kroměříž. Ale protože studuji v Praze, tak tu trávím většinu svého času. Bydlím v pronájmu s dvěma dalšími spolubydlícími. Do Kroměříže jezdím jednou za měsíc.

Jak se Ti život v Praze líbí?

Prahu miluji. Nepřijde mi to tu vůbec veliké. Hlavně je to město, kde si lidé jdou za svými cíli a makají, aby dosáhli toho, co chtějí. Takže i to mě motivuje. Ráda poznávám nové lidi a je tu mnoho možností, jak trávit volný čas.

Co jsi studovala na bakalářském oboru a jaký je tvůj sen do budoucna?

Studovala jsem obor Globální podnikání a management se specializací na cestovní ruch.



DIPLOM

Wissenschaftszentrum für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

Lehrstuhl für Politikwissenschaft

nc

Oba obory jsem si vybrala, protože mě tato oblast baví. Teď na magisterském oboru studuji marketing. V budoucnu bych chtěla být manažerkou či koordinátorkou ve firmě, která je nějakým způsobem spojena s cestovním ruchem. Praxi v oblasti cestovního ruchu mám a to právě jako koordinátorka.

Jaká je spolupráce s Nadací Terezy Maxové dětem během studia?

Spolupráce s Nadací Terezy Maxové dětem probíhá skvěle. Snaží se mi vyjít se vším vstříc a zajímají se, jak se mi daří nejen v rámci studia, ale i v mém osobním životě.

Co děláš, když zrovna nestuduješ?

Ve volném čase chodím do fitka, do sauny

a občas zajdu do kina. A hlavně trávím čas s přáteli a s mým přítelem.

Co bys vzkázala dalším "děčkám" v dětských domovech?

Aby se chopily všech možností, které nám dětský domov a nadace nabízí. Tyto šance už nikdy mít nebudeme a máme jedinou možnost se rozvíjet po všech stránkách. Studovat vysokou školu by určitě měli. Umožní jim to určitě větší možnost výběru práce v budoucnosti a také získají více informací a praxe v dané oblasti.

Děkujeme za rozhovor a držíme palce!

Připravil Lukáš Kotlár



Kristýna (druhá zleva) byla za svých „mladých let“ aktivní členkou dětské redakce Zámečku

Hvězdy si zakopaly s dětmi z DD

Vyhrál tým Jakuba Koháka s názvem Drsňáci žraločáci se zubama jako břitvy

Znamé osobnosti se sešly v tělocvičně, aby společně pomohly dětem z dětských domovů na jejich cestě za lepším životem. Projekt Nadace Terezy Maxové podpořili třeba Karel Poborský, Jakub Kohák, David Pospíšil nebo Barbora Černošková.

„Zapojit se do života bez pomoci a spoléhat se sama na sebe je těžké,“ řekla Emílie z dětského domova Krnsko, která se třetím rokem učí na kadeřnici a snaží se mít co nejlepší výsledky. K tomu jí, stejně jako dalším znevýhodněným dětem, pomáhá projekt Rozjeď to!

A právě v rámci tohoto projektu přijely na pozvání Nadace Terezy Maxové dětem ve čtvrtek 28. listopadu do Prahy děti z DD Krnsko, Nymburk, Býchory a Mladá Boleslav na fotbalový turnaj. Kapitány týmů byli kromě Terezy Maxové fotbalista Karel Poborský, sportovní komentátor a hokejista David Pospíšil i režisér a herec Jakub Kohák.

„Nejde jen o fotbalový zápas, je to takové setkání s dětmi, které jsou součástí projektu Rozjeď to!, který je nejen vzdělávací, ale také dětem nabízí mentoring nebo jim umožňuje doučování,“ vysvětlila patronka nadace Tereza Maxová.

Po turnaji si děti vyslechly inspirativní příběhy osobností. David Pospíšil připomněl, jak je důležité nejenom ve sportu věnovat se svému snu a nevzdávat se. Věhlasný fotbalista Karel Poborský, který turnaj pískal, promluvil o své sportovní cestě, která vedla z Třeboně až do Manchesteru United. „Některým dětem není ten osud úplně nakloněný, tak je jim třeba pomoci. Jsem rád, že se můžu připojit,“ dodal.

Jakub Kohák, jehož tým Drsňáci žraločáci se zubama jako břitvy zvítězil, zase hovořil o kreativní práci a o tom, že prohry nás mohou posunout dopředu.

red, idnes.cz



Růžový únor aneb Jak to v SEXU nepřepálit poradí v Začni správně

Sex je náš dělá dobře mně i tobě, zpívá se v písničce od kapely Lucie. Jenže někdy může sex způsobit hodně problémů. Může to být nechtěné těhotenství, zklamání nebo pohlavní nemoc, které se těžko zbavíš. Aby se tohle všechno nestávalo, přišli v projektu Začni správně s akcí, která se jmenuje Růžový únor. Víc nám o tom řekla Míša Škorníčková, která celou akci vymyslela.

Míšo, řekni nám, co je to akce Růžový únor?

Akci Růžový únor jsme se rozhodli uskutečnit po rozhovorech s našimi mláďochy. V únoru, kdy se slaví svatý Valentýn, svátek všech zamilovaných, proto budeme s mláďochy z dětských domovů mluvit hlavně o sexu a o tom, co s ním souvisí. Myslíme si, že téma zodpovědného sexuálního života je důležité probrat.

Proč myslíš?

Chtěli bychom předcházet situacím, kdy děti mají děti. Chceme se bavit nejen o tom, jak provozovat bezpečný sex, ale také o tom, jak si sebe sama vážit. Každý má přece právo užít si sex a je jedno, jestli je tenký nebo tlustý. Navíc v dnešní době je sex a nahota v každém filmu. Ženské tělo se objevuje v reklamách, kdy nahé ženy nabízí nářadí pro kutily. Na internetu je snadné stát se obětí sexuální šikany nebo zneužívání. Stačí poslat pár nahých fotek třeba svému kamarádovi a může být zaděláno na problém. Taky vznikají závislosti na pornu už u mladých lidí.

Máš pravdu, že dnes je jiná doba než dřív.

Všechno je hodně otevřené, což může být někdy na škodu. A jak se teda chovat, když se sexem začneme?

Začít sexuálně žít je velký krok. Je o tom, že si uvědomuju, s kým spím. Že se chráním, mám na mysli kondomy a antikoncepci a znám rizika, která se snažím minimalizovat. Taky je potřeba, aby ve vztahu dvou lidí byla důvěra a intimita. A nejdůležitější je, aby byl každý člověk na sex připravený. Takže je to hodně o vlastním nastavení a pocitu, který z toho všeho mám.





Co všechno se může stát, když někdo sex bere na lehkou váhu? To znamená, že moc neřeší s kým spí, jestli má kondom nebo bere antikoncepci.

No, je toho dost. V první řadě u holek může přijít těhotenství, když ještě dítě nechťejí. To je velký problém. Holek i kluků se týkají pohlavní nemoci, ublížení sobě, kdy může nastat zklamání, můžou přijít taky různá traumata nebo poruchy. Když si sebe nevážím a spím s každým, co to znamená? Asi nic dobrého, že? V období, kdy člověk začíná sexuálně žít je mu většinou kolem 17 - 18 let. V té době je pro každého z nás důležité to, jak se na nás ostatní dívají, jak nás berou. Řeknu vám příběh jedné slečny, se kterou jsem se setkala ve své práci. Když jí bylo 17 let, divila se tomu, že ji v partě říkají, že je slušně řečeno prostitutka. Když jsem s ní mluvila, zmínila se mi, že v 17 letech měla už 27 sexuálních partnerů! Nejdřív si kluka otestovala v posteli, a když jí vyhovoval,

tak s ním začala chodit. Nejhorší na tom je, že jí přišlo divné, že se na ní v partě dívali skrz prsty.

Témata okolo sexuální výchovy se často točí hlavně okolo holek (mají brát antikoncepci, být zodpovědné při výběru sexuálního partnera). Co kluci? Stačí jim kondom a mají celou věc „vyřešenou“?

Takhle je to často podáváno. Myslím si, že je důležité, aby kluk věděl, co znamená, když jeho partnerka bere prášky. Měl by vědět, že když bere antikoncepci, že kondom nepotřebuje, protože díky práškům dívka neotěhotní. I když samozřejmě ani antikoncepce není sto-procentní. Takže i na to pozor! A pak je tu ještě hrozba pohlavních nemocí. Před těmi vás antikoncepce neochrání, tady pomáhá kondom. Proto bych klukům doporučovala ho používat.



Je antikoncepce pro holky jediná možná cesta, jak se bránit nechtěnému otěhotnění?

Další je nesouložit. Určitě existuje hodně druhů antikoncepce než jen prášky, ale to teď nechci prozrazovat. Bude to součástí tematického setkání Začni správně.

Co bys poradila mladým slečnám, které se pro antikoncepci rozhodnou?

Zvažte rizika, co to může znamenat pro vaše tělo. Proberte plusy i mínusy s vaším gynekologem. Pokud máte partnera, mluvíte i s ním. Je to záležitost vás obou.

A co ten, kdo třeba právě teď řeší v sexu nějaký problém. Může se na tebe a tvé kolegyně ze Začni správně obrátit?

Pokud to nebude nějaký hodně speciální problém, může se na nás obrátit. Když si nebude vědět rady, pomůžeme mu najít odborníka. Přece jen nikdo z nás není lékař ani sexuolog.

A co když je někdo do sexu nucený?

To by se rozhodně stávat nemělo. Každý by měl znát svá práva a mít právní povědomí o tom, co je znásilnění atd.

Hodně lidí se při sexu stydí, protože třeba nejsou spokojeni se svojí postavou.

Může nám tenhle blbý pocit zkazit i sex?

Ano. Týká se to i dospělých, kteří by raději při sexu měli zhasnuto, jen aby nemuseli ukazovat svoje tělo. Filmů s „dokonalými“ těly je plná televize. Vždycky mě fascinuje, jak jsou herečky ve filmech úžasně nalíčené už po ránu v posteli. Jenže to není realita. Nevím, jak vy, ale já po ránu rozhodně nemám namalované oči a ležérně rozevláté vlasy. To všechno může být důvodem, proč se necítíme dobře a máme spoustu otázek, jestli to tak mají všichni nebo jen já. A o tom všem bychom chtěli v únoru, kdy bude probíhat Řířový měsíc, s mladými mluvit. Těšte se, určitě to pro vás bude zajímavé.

Renata Majvaldová

Jak mít bezpečný sex

Když budeš praktikovat bezpečný sex, budeš si ho moci užít i s novým partnerem a nebudeš se muset bát otěhotnění nebo pohlavních chorob. Jak na to?

1. KONDOM

Používej kondomy – brání otěhotnění a pohlavními chorobám.

2. ANTIKONCEPCE

Ber hormonální antikoncepci – pilulky, náplasti nebo injekce. Brání otěhotnění.

3. NEKUŘ!

Antikoncepci užívej vždy ve stejný čas a nekuř! Mohlo by to zvýšit krevní tlak a přinést další zdravotní komplikace.

4. UPŘÍMNOST

Před sexem si s partnerem promluv. Když si najdeš nového partnera, je důležité probrat společně všechny zásadní věci. Buď upřímný/á ohledně svých zkušeností a řekni, že chceš mít bezpečný sex.

5. NA JEDNU NOC?

Omez počet sexuálních partnerů. Vyhybej se sexu na jednu noc, zejména s tím, koho neznáš. Neměj sex s nikým, kdo odmítá kondom, nebo nerespektuje tvoje přání.



Spartané splnili Dominikovi vánoční přání

Projekt Daruj hračku od roku 1997 přinesl radost už téměř 50 000 dětem ze 151 domovů a zařízení z celého Česka. Navíc už brzy překročí hranici 100 000 splněných přání.

Mezi splněnými přáními je i to Dominika z dětského domova ve Staňkově. Jako dárek si k Vánocům přál něco spartanského.

A AC Sparta Praha se rozhodla Dominikovi

přání vyplnit. Pozvali ho na fotbalový stadion, setkal se s hráči a odvezl si pár suvenýrů na památku. Z předčasného Ježíška měl Dominik velkou radost!

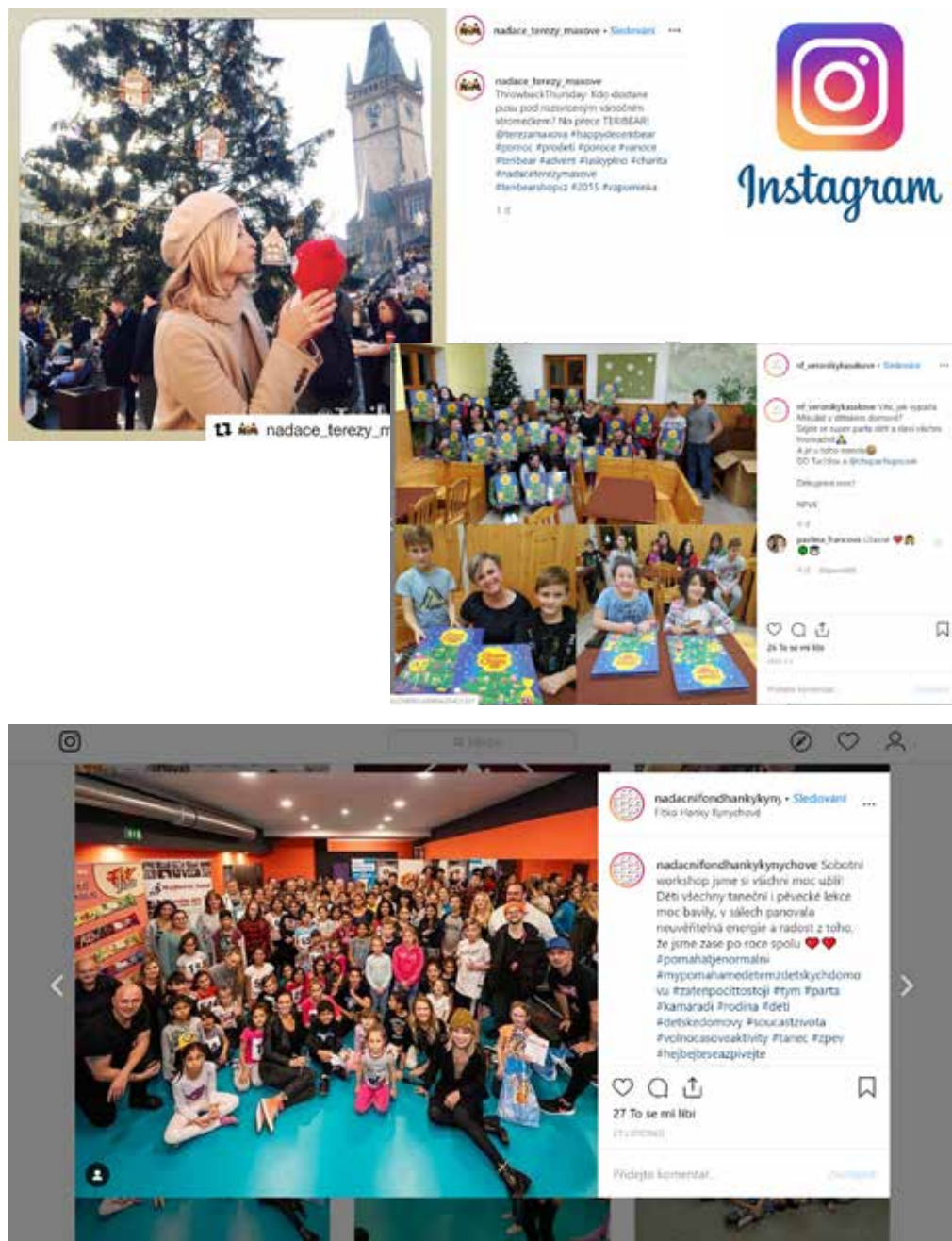
Více na www.daruj-hracku.cz

redakce

Foto: FB AC Sparta Praha



Co se děje na sítích?



VÚ Janštejn: Pojďte s námi pomáhat

Jsme dívky z výchovného ústavu v Janštejně. Chtěly jsme nějak smysluplně využít čas tady, a tak ve volném čase jezdíme do rodinného azylu Dej pac! v Častoníně venčit psy. Nečekaly bychom, jak krásná budou naše setkání s nimi. Tito psi nám velmi pomáhají.

Kdykoliv za nimi přijedeme, jsou šťastní, že nás vidí, a že mohou dovádět s námi na procházce. Společný čas si užíváme i my. Na chvíli totiž zapomeneme na naše životní trápení a těžkosti. I oni mají ty své. Někteří z nich byli týraní, jiní zanecháni na odlehlých místech. Ne vždy se k nim majitelé dobře chovali. Jeden pes přišel i o zrak.

Na procházky s námi chodí i dvě kozy. Jedna je trojnohá. I tak si to s námi užívá, je skvělá společnice.

Naším zvířecím kamarádům bychom za to rády poděkovaly. Potřebují pravidelnou veterinární péči, která je však velmi drahá. Někteří musí na operace, jiní na chemoterapie. Na psí kašláni berou antibiotika. Azyl Dej pac! má průběžně 30 - 40 psů a potřebuje Vaši pomoc. <http://azyldejpac.blog.cz/rubrika/o-nas>

Jsme členy projektu DOBRO-DRUZI 2019 a ve spolupráci s NADACÍ VIA PRAHA jsme

uspořádaly již několik benefičních akcí na jejich podporu. Podívejte se na náš FB, co všechno děláme: <https://www.facebook.com/VUVMOPJanstejn/>. Také jsme vytvořily online sbírku.

Vyberme společně částku 40 000 Kč potřebnou na jeden měsíc jejich veterinární péče. Pokud vybereme víc, budeme Vám velmi vděčné. Zvířata si to za svou lásku k lidem zaslouží! Zde je odkaz a postupné kroky v případě Vašeho příspěvku: <https://www.darujme.cz/projekt/1202006>

Zdravý pes si nový domov tak najde lépe.

Moc děkujeme za Vaší pomoc a přejeme Vám, abyste vánoční svátky prožili ve zdraví a radosti s Vašimi blízkými.

Marie Tůmová
patronka projektu DOBRO-DRUZI 2019
etopedka VÚ Janštejn





VÚ Janštejn



RALLYE DAKAR 2020 Odstartovala v DD Krnsko:

Drsňáci z Dakaru přijeli do Krnska ukázat závodní auto

Dakarský tým 3RCZ.com s jezdcem Borisem Vaculíkem a navigátorem Martinem Plechatým přijeli za dětmi do dětského domova exkluzivně ukázat závodní speciál Ford F150 EVO. V rámci své návštěvy předali finanční dar spolku Dobré víly dětem.

Závodníci jsou už téměř na odjezdu do Saudské Arábie, kde v lednu 2020 začne Rallye Dakar 2020. Ještě předtím se ale zastavili v Dětském domě v Krnsku u Mladé Boleslavi. Byla to jedna z posledních možností vidět závodní vůz, těsně před tím, než odcestuje do Saudské Arábie.

„Startem na Dakaru si plníme naše sny a proto- že víme, že některé děti mají start svého života obtížnější, předali jsme finanční dar organizaci Dobré víly dětem, která pravidelnými návštěvami v dětských domovech pomáhá dětem v jejich osobním rozvoji,“ prozradil Martin Plechatý.

Tereza Šindlerová, Dobré víly dětem





Dobré víly pomáhají dětem s přípravou do školy, organizují sportovní a kulturní vyžití a rozvíjí děti v tom, co je baví. Tím posilují jejich samostatnost a sebedůvěru. Pod svými křídly mají aktuálně Dobré víly tři dětské domovy - v Novém Strašecí, v Krnsku a v Mladé Boleslavi.

“To, co děti prožili, neovlivníme, ale chceme, aby uvěřily, že mohou být v životě šťastné. Naši vizí je posílat Víly do každého dětského domova”, říká Tereza Šindlerová z týmu Dobré víly dětem.

Letní vzpomínka:



Prázdniny na Hvaru

Děti z Dětského domova Ledce se v červenci zúčastnily pobytu v Chorvatsku na ostrově Hvar v apartmánech Helios-Stari Grad. První velikou výzvou pro děti byla jízda trajektem z přístavu Split na ostrov Hvar, některé děti jely lodí poprvé v životě.

Během pobytu se děti seznámily s okolím Starého Gradu, některé z nich se poprvé vykouply v moři i v hotelovém bazénu. Nejenom

koupání bylo náplní pobytu. Všichni se zúčastnili jednodenního putovního výletu na horu sv. Petra, kde byl nádherný výhled po okolí. Zajímavostí pro děti byl i výlet lodí po zátocě a pozorování soutěže ve windsurfingu i paraglaidingu.

Po večerním mírném ochlazení si děti hrály na hřišti míčové hry, společenské hry, různé kvízy a všichni společně navštěvovali večerní

Stari Grad a oblíbenou zmrzlinárnu, kde ochutnávaly různé druhy zmrzlin. Děti nezapomněly na své tety a v obchodě se suvenýry koupily malý pozdrav z prázdnin v Chorvatsku.

Veliké poděkování patří všem dobrým lidem z Nadace Olgy Havlové, Majetkové, správní a delimitační unii odborových svazů Praha a dopravní společnosti Zdeňka Vastla Praha za zorganizování nádherné prázdninové akce.

Roman Pejša, ředitel DD Ledce



Poprvé na lodi...



Pohodička v moři...



...v bazénu...



...na pláži...



...i při procházkách historickým centrem



Stožecká skála, obrněná vozidla a gazík

Hodné děti, hezké počasí a spousta času, co s tím? Pojedeme na výlet, to je jasné. Cílem našeho výletu byla tentokrát Stožecká skála v krásné oblasti Národního parku.

Jeli jsme do Stožce vlakem, dále lesem až na samotný vrchol kopce Stožec a na tamní skálu. Odsud jsou překrásné výhledy na Plechý, Smrčinu a Třístoličník. Naše kroky dále vedly přes vesnici Dobrá, která je typickou ukázkou staročeské šumavské vesnice. Jako muzejní kousky tam mají vojenská vozidla, která mají status veterána a jsou dokonce stále funkční. Obrněný transportér upoutal zejména malé

chlapce, protože nyní viděli hračku, co mají v pokojíku v životní velikosti! Dále jsme pokračovali do Černého Kříže, kde na nás čekalo malé občerstvení.

Celkem 16 kilometrů šumavské přírody, zajímavostí a krásného počasí, jsme si moc užili!

Za nadšené turisty Zdenek Solfronk

Dětský domov Horní Planá

www.detskydomovhp.cz





Vodopády a mlýn v Haidmuhle

Za léto jsme toho stihli opravdu dost, ale tento výlet si zaslouží, abychom ho trochu více popsali. Zajímavá lokalita je blízko německého městečka Haidmuhle.

Jeli jsme vlakem do Nového Údolí. Naše kroky vedly do kopce nad městečko, kde je studánka s pitnou vodou a zajímavá pohádková kaplička. Tam jsme se posilnili svačinou a naučnou stezkou jsme došli ke Stifterově mlýnu, kde zbylo jen mlýnské kolo a rozbořené základy kdysi velkého statku. Odsud už to byl jen malý kousek k vodopádům a velice úzká cestička nás dovedla až tam.

Museli jsme jít jeden za druhým, hodně si pomáhat, kameny byly kluzké a voda opravdu velmi studená.

Cestička zpět nás zavedla okruhem do historického centra městečka, a to už byl jen malý kousek do restaurace na sladkou odměnu. Byl to skvělý poznávací výlet, ušli jsme celkem jedenáct kilometrů překrásnou přírodou a zároveň to byla díky počasí krásná vzpomínka na léto a hezky prožité prázdniny.



Zdenek Solfronk
Dětský domov Horní Planá
www.detskydomovhp.cz

Navštívili jsme ostravský psí útulek

Mnohokrát jsme s dětmi hovořili o opuštěných zvířátkách. Jednoho říjnového dne jsme se rozhodli, že je pojedeme navštívit, a to konkrétně pejsky v útulku v Ostravě–Třebovicích...

Na konci září jsme vzali do batohu pár dobrůtek a vyrazili. V útulku nás mile přivítali. Měli jsme besedu, kde jsme se dozvěděli, jaké jsou povinnosti majitele, jak se chovat ke zvířatům, jak probíhá jejich výchova a jaké potřeby je důležité mít. Dozvěděli jsme se také, co dělat když se najde opuštěné, týrané či zraněné zvíře a co se s ním děje po odchytu až po umístění v novém domově.

Vyzkoušeli jsme si odchytové pomůcky a mohli jsme nahlédnout do auta, kde se převážají zvířata. Také jsme strávili čas ve veterinární ordinaci, kde nám vše ukázali a vysvětlili. Nakonec jsme si hráli se štěňátky. Dostali jsme lízátka, pexeso, náramky, klíčenky a spousty dalších



DD Frýdek
-Místek

drobných dárečků. Moc se nám v útulku líbilo a už se těšíme na další návštěvu.

DD Frýdek-Místek
www.ddnahrazi.cz

V Praze mají z lega pohádkové postavy



V sobotu 23. 11. jsme se s dětmi vypravili do muzea lega v Praze. Měli jsme opravdu krásné zážitky z nespočetných vystavených staveb z lega znázorňujících vše, od pohádkových postav, různých známých staveb, až po stavební stroje či dopravní prostředky. Současně jsme měli možnost z lega vytvářet podle své fantazie. Při návratu domů jsme si dopřáli sladké pokušení v podobě trubiček s čokoládou.

DD Kralupy
www.ddkralupy.cz

DD Kralupy
nad Vltavou

BRÄNNBALL 2019:

Jednoznačné vítězství DD Zašová

Stejně jako v letech minulých jsme i letos uspořádali další (už 15.) ročník turnaje v sálovém brännbalu. Tuto hru si oblíbily děti z dětských domovů natolik, že letošního patnáctého ročníku se zúčastnilo šest týmů napříč střední Moravou.

Po slavnostním nástupu se začalo hrát ve dvou základních skupinách, ze kterých vznikla skupina finálová. Tabulka dílčích výsledků se plnila a do poslední chvíle nebylo jasné, kdo jakou příčku obsadí. Celé rozuzlení přišlo až při slavnostním vyhlášení.

Prvenství si opět odnesl tým ze Zašové, který zvítězil ve všech utkáních finálové skupiny, na chvostu se umístil tým dětské-

ho domova Kroměříž. Šanci hrát dostaly nové malé děti, které toužily hrát, a konkurenci starších nemohli stačit. Nicméně jejich výkon byl hezký a příští rok ukážou své „drápky“ a vyšplhají se vyš v tabulce výsledků. Miss turnaje se stala nejen hezká, ale i sportovně všestranná Kristýna ze Zlína.

Celkové pořadí turnaje

1. DD Zašová
2. DD Uherský Ostroh
3. DD Zlín
4. DD Vizovice
5. Uherské Hradiště
6. DD Kroměříž

DD Kroměříž
www.ddkm.cz



1. místo: DD Zašová



2. místo: DD Uherský Ostroh



3. místo: DD Zlín



Mikuláš, anděl a čerti přinesli bohatou nadílku

Tradičního Mikuláše se ujaly děti z našeho domova. Jiné děti z domova v tomto čase rozsvěcovaly vánoční strom společně s panem starostou na novojičínském náměstí.

Chtěli bychom poděkovat paní Holubové z Dárkové prodejny v Novém Jičíně a hostům BLOOM – coffe a snack baru v Šenově u Nového Jičína, díky kterým jsme měli bohatou nadílku pro děti.

Dětský domov Nový Jičín
www.ddnj.cz





Do Nymburka se hrnuli odchovanci i hosté

Dětský domov v Nymburce otevřel poslední listopadovou sobotu dveře návštěvám. Zájemci si mohli prohlédnout pokoje, vybavení a prostředí, ve kterém děti vyrůstají. Nepřišli však jen zvědaví lidé, ale do domova dorazili také jeho bývalí obyvatelé.

„Přišel jedenačtyřicetiletý muž, který už je 23 let odsud. Dorazil se ženou a vlastním potomkem podívat se znovu na místo, kde v mládí žil. Takové návštěvy opravdu udělají radost,“ konstatovala ředitelka dětského domova Radka Klímová.

Zájemci si v jedné z místností mohli koupit dárky vlastnoručně vyrobené místními dětmi, jinde se zase mohli občerstvit. Na návštěvu dětského domova si udělala čas více než stovka zájemců.



Nymburský deník



DD CUP: Rychlostní závod, průjezd křižovatkami i jízdy zručnosti

Trocha deště nás nezastaví a i přes nepřízeň počasí jsme se zúčastnili DD CUPu. Cyklistický závod aneb prevencí proti nehodám jsme sice nevyhráli, ale důležité je se zúčastnit a užít si to... Přivážíme si 16. místo.

Máme za sebou rychlostní závod, průjezd křižovatkami, jízdy zručnosti a BESIP testy. V pauze při čekání na výsledky jsme si vyzkoušeli, jaké to je být fotografem.



Děkujeme všem za organizaci.

DD Pardubice
www.ddpardubice.cz

Stromy k výročí Sametové revoluce

V listopadu naše děti sadily stromy na počest 30. výročí od sametové revoluce.

Učitelé a mistři odborného výcviku pomohli žákům a učňům vykopat díry, do kterých potom zasadili stromy.

Během práce měli žáci možnost si poslechnout od svých vyučujících, co znamená

„Sametová revoluce“ a proč si tuto událost pamatujeme a slavíme.

DD Velké Heraltice
www.ddheraltice.cz



Halloween v Prostějově: Dýňové dobroty i strašidelná diskotéka

Přelom října a listopadu se nesl ve znamení Halloweenu a Dušiček i u nás v dětském domově. Zatímco Dušičky jsou o tichém vzpomínání na naše blízké, Halloween je spíš o strašidelné zábavě.

Od samého ráno jsme vyřezávali dýně, abychom těmito vysmátými či zamračenými strašáky vyzdobili své byty. Po celém domově voněly dýňové dobroty, např. šátečky, buchta nebo polévka. Samozřejmě nechyběla ani příprava strašidelných masek na odpolední setkání ve společenské místnosti.

Úderem čtvrté hodiny odpolední začala strašidelná disco party čarodějek a čarodějů, nejruznějších příšerek, čertů a krvavých hro-

rových stvoření. Kromě reje skvělých masek a diskotéky jsme ochutnali vlastnoručně vyrobené dýňové dobroty. Vrcholem tohoto strašidelného setkání bylo vyhlášení pěti nejlepších masek a předání drobných odměn všem dětem. Celý den se nám vydařil a děti si užily strašidelnou zábavu.



DD Prostějov
www.ddprostějov.cz



Dana Morávková plní sny. Nafotila kalendář pro DD Pepa Příbram!

Herečka Dana Morávková má srdce na správném místě. Jelikož ona si svůj sen žije, rozhodla se ho splnit těm, kteří neměli tolik štěstí. I proto kývla na nabídku Petra Větrovského z VDN Promo a nafotila charitativní kalendář VDN splň si sen, jehož výtěžek z prodeje má pomoci dětem z příbramského dětského domova!

„Fotilo se mi skvěle, protože jsem dělala s lidma, které už dlouho znám, tým byl naprosto profesionální. Produkce Petra Větrovského a Jitky Doubravové, byla skvělá a o fotky jsem poprosila moji dvorní fotografku Klárku Bartheldi, s kterou spolupracuji už pět let,“ prozradila herečka.

„Od začátku všichni věděli že to je focení v rámci VDN splň si sen, pro dobrou věc. S Petrem Větrovským jsme se dohodli, že to bude pro dětský domov Pepa v Příbrami a paní ředitelka Splůtková vybere pro děti to, co nejvíc aktuálně potřebují. Já žádná modelka nejsem, takže si příležitostně focení občas užívám,“ přiznala Dana Morávková, které se povedlo nafotit decentně sexy snímky. A její muž snímky nejen viděl před vytištěním, ale společně s jejím synem se sám stal modelem.

Herečka sice za dva roky oslaví padesáté narozeniny, její postavu by jí ale mohly závidět i o generaci mladší dívky. Jak se udržuje v kondici? „Jako holka jsem dlouho dělala vrcholový sport, každý den jsem od 6 ráno stála na zimním stadionu, protože jsem dělala krasobruslení, v současné době strašně ráda tancuju a tím, že mou druhou profesí je choreografie, tak když jsem na sále a nebo v tělocvičně, musím umět mladým gymnastkám ukázat, co po nich chci a to by nešlo, kdybych nebyla alespoň trochu v kondici,“ vysvětlila Dana, pro kterou rozhodně nešlo jenom o práci. S dětmi z příbramského dětského domova se totiž potká osobně a to 22. 12., kdy tam přijede s Petrem Větrovským.

bulvar24.cz



KALENDÁŘ POKŘTIL JÁGR!

Plán se vydařil! Nejenže se vydražily všechny obrazy a celkově se vybralo neuvěřitelných 185 tisíc korun, ale jeden z obrazů vydražil sám Jaromír Jágr.

„Ani v hlubokém bezvědomí by mě nenapadlo, že budu Jágrovi viset někde v bruslích,“ vyznala se Morávková.

Mikuláš naděloval v DD Pepa v Příbrami

Mikuláš, čert a anděl navštívili ve středu 4. prosince děti v Dětském domově Pepa v Lazci u Příbrami. Mikulášskou nadílku uspořádala Jana Puklová Havelková se svým spolkem Radost Příbramačkům. Samotného Mikuláše, čerta a anděla přišli dětem udělat členové divadelního spolku Půlnoc a jejich kamarádi.

dětský
domov PEPA

Děti si odpoledne krásně užily a čerti nikoho neodnesli. Každé z nich dostalo svůj balíček a adventní kalendář. Všichni pak dostali obří nadílku sladkostí a ovoce.

„Chtěla bych strašně moc poděkovat všem

úžasným lidem a členům skupinky Radosti Příbramačkům, kteří se zapojili do Mikulášské sbírky a díky kterým jsme udělali dětem obrovskou radost. Byla jsem ten den s nimi a mohla zase na vlastní kůži zažít tu radost a to je právě, proč to vše dělám, to je ten boží motor,“ řekla Jana Puklová Havelková.

Příbramský deník



Ze Sedloňova rovnou do pekla!

Ke konci října jsme vyrazili do PEKLA. Partu „hodných“ dětí doprovázeli strejda Jirka a teta Iva a jedna moc důležitá osoba, bez které by to opravdu nešlo, teta Martina s dcerou. Cesta nám rychle ubíhala, svítilo sluníčko a v tranzitu bylo zvláštní ticho. Obava? Strach? Co bude v pekle? Asi po 90 minutách jsme byli na místě.

Nejprve jsme museli všichni projít pekelnou bránu, navštívili jsme Luciferovo doupě, Luciferovu kuchyň, Luciferovu pracovnu, seděli jsme v pekelné školní lavici a pozorně naslouchali vtipný výklad čertice – učitelky. Lucifer si vybral některé naše děti, aby je převážil na váze hříchů a divil se, že jsou děti „čistě“ duše, že je v pekle nechce a nepotřebuje.

Na závěr jsme se vyfotili s Luciferem, rozloučili a odcházeli – všichni z Pekla. Cestou k autu jsme se ještě prošli pohádkovým lesem, který byl prosvícen sluncem. Tuto nádhru ještě umocňovaly krásně zbarvené stromy. Všechny děti i dospěláci si to náramně užili. Počasí nám přálo, co víc si můžeme přát!

**O PEKLE se nedá vyprávět,
PEKLO se musí zažít!**



Iva a Jirka ze Sedloňova

DD Sedloňov

www.ddsedlonov.cz



Podzimní prázdniny jsme ukončili šampáněm



Podzimní prázdniny jsme trávili v Loučné pod Klínovcem v penzionu V Háji. První den jsme se vydali na vycházku do nedaleké vesničky Kovářská, bylo krásné počasí a cestu zvládli i ti nejmenší. Při zpáteční cestě se

nám podařilo vidět na nádraží parní lokomotivu, kde se děti vyfotily s vojáky. Druhý den jsme se vydali na Boží Dar na Ježíškovu cestu, kterou jsme neprošli celou, kvůli nepříznivému počasí, byla mlha, přšelo.

Prošli jsme se po dřevěných lávkách po rašeliništi a pořádně jsme vymrzli. Poslední den jsme byli na Klínovci, kde jsme obdivovali krásný výhled do okolí a sledovali jsme západ slunce. Pobyt jsme zakončili

večerní diskotékou s dětským šampaňským, které jsme dostali od milé obsluhy v restauraci, kde se o nás po celou dobu starali a výborně nám vařili.



DD Tuchlov, www.ddtuchlov.cz



Velký svátek v Tuchlově: Před Vánocemi dostali od sponzorů nové autáček!

Foto: Deník

Turnaj v Člověče, nezlob se

V sobotu 9. listopadu 2019 se v prostorách tělocvičny Dětského domova ve Smolině konal již 7. ročník turnaje ve společenské hře Člověče, nezlob se. Letos přijali pozvání děti a vychovatelé z dětských domovů ze Zlína Lazů, Vizovic, Bojkovic, Liptálu, DD, MŠ, ZŠ a PrŠ Zlín a nechyběli ani domácí ze Smoliny.

Počáteční nadšení některých hráčů často vystřídal zklamání a dokonce i pláč. Touha vyhrát byla velmi silná pro všechny zúčastněné a po celých šedesát minut hry to vypadalo, že jsme snad ve včelíně. Tolik hlasitých emocí se neslo místností. Soutěžilo se jako vždy ve čtyřech věkových kategoriích – předškoláci, mladší žáci, starší žáci, dorostenci a samozřejmě nechyběla ani kategorie dospělých.

Sobotní dopoledne byla atmosféra nejen příjemná, soutěživá, ale dá se říci, že je to pro nás všechny i společenská událost, při které se setkáváme s novými i stálými kamarády z okolních dětských domovů. Dokonce nám vyšel i tentokrát čas na soutěž a tanec za doprovodu našeho kamaráda plyšového maxipsa Rexíka.



Za podporu této akce děkujeme Pekařství Střelná.

Božena Naňáková, vychovatelka
DD Smolina
www.ddsmolina.cz





Vánoční koledy, lampáškový průvod i ohňostroj ve Smolině

30. listopadu 2019 jsme se ve Smolině zúčastnili tradiční předvánoční akce Rozsvěcování vánočního stromu.

Na smolinské návsi září vánoční strom. Jeho slavnostnímu rozsvícení předcházelo odpoled-

ní program v sále našeho dětského domova. Zpívání koled, tvořivé dílničky, pečení pánů z kynutého těsta, „súsedská beseda“, lampáškový průvod, sladké balíčky pro děti a ohňostroj – vše zůstává už po mnoho let stejné a přece je to každý rok jiné.

Snad právě proto se na tuto akci dětského domova a místního osadního výboru vředycky těšíme a doufáme, že společně prožité chvíle se všem jednou spojí do vzpomínky, která bude navždy vonět čerstvě upečeným pečivem a zářit světýlky vánočního stromu.

**Eva Sábliková, vychovatelka
DD Smolina
www.ddsmolina.cz**



Podzimní prázdniny v Beskydech: Radegast i hora Radhošť

Na podzimní prázdniny jsme z Dětského domova Uherský Ostroh jeli na Horní Bečvu, což byl výchozí bod pro pravidelné turistické vycházky po krásných valašských kopcích.

Našlapaných více než 30 km je důkazem, že se jsme se opravdu nenudili. Za těch pár dnů jsme zvládli vyšlapat na Martiňák, odkud byl nezapomenutelný výhled na Valašské Beskydy, navštívit pohanského boha Radegast a horu Radhošť zahalenou v mlze. Nevynechali jsme ani pramen Vsetínské Bečvy, Súkenickou rozhlednu, kopec Rališku a Masarykovu chatu.

Posbírali jsme poslední hříbky a ochutnali vodu z některých z mnoha studánek. K dokonalému pobytu se ještě přidalo krásné počasí a dobrá nálada. Co víc si přát? Bohužel všechno jednoho dne končí, stejně tak i náš pobyt. Krásné vzpomínky nám ale zůstanou.

Iveta Sládková, vychovatelka
DD Uherský Ostroh
www.dduhostroh.cz





SLOVÁCKÝ BĚH: Naplno běželi i naši nejmenší

Opět po roce jsme se zúčastnili už 62. ročníku Slováckého běhu v Uherském Hradišti. Startovalo se jako obvykle na Masarykově náměstí a byly zde připraveny 3 okruhy. I ti

nejmladší účastníci, kteří běhali buď za doprovodu vychovatelky, případně starších kamarádek, si svůj závod odběhli naplno a s nadšením a v cíli sotva popadali dech.



Po doběhnutí nesoutěžního Všelidového běhu bylo pro závodníky nachystáno občerstvení v podobě ovoce. K dobrému průběhu přispěla dobrá organizace závodu i nádherně prosluněný podzimní den.

DD Uherský Ostroh
www.dduhostroh.cz



Uční z Třeboně vyrobili koloběžky pro volyňský domov

Vedení Obchodní akademie, Střední odborná škola a Středního odborného učiliště Třeboň se už několik let přátelí s Dětským domovem Volyně.

„S ředitelem Káninským se známe dlouhodobě. Byl se u nás také podívat. Výroba koloběžek je ale první větší akcí naší spolupráce,“ zmínila ředitelka dětského domova Anežka Hosnedlová.

Nápad na výrobu koloběžek vznikl z iniciativy nového mistra odborného výcviku, který se věnuje učňům z prvního ročníku oborů mechanik opravář motorových vozidel a opravář zemědělských strojů.

„Chtěl, aby jejich práce byla smysluplná a viděli za sebou výsledek. Jen hodiny stát a bezmyšlenkovitě pilovat, to kluky nebaví. Pustili se tedy loni na podzim do koloběžek. Při práci řezali, pilovali, svařovali, zkusili si všechno. Použili materiál, který by jinak z devadesáti procent skončil v odpadu. Když jsme pak přemýšleli, komu koloběžkami uděláme radost,



zvolili jsme Dětský domov Volyně,“ doplnil ředitel školy Petr Káninský.

Na začátku listopadu si děti z Volyně pro barvené stroje přijely. Do poslední chvíle nevěděly, co je v Třeboni čeká, z koloběžek pak ale byly nadšené.

Strakonický deník



Navštívili jsme trénink Dynama

Nadační fond Jihočeské naděje nás pozval na trénink fotbalistů Dynama České Budějovice. Byli jsme zvědaví, jak takový trénink vypadá a musíme říct, že nás to ve všech směrech překvapilo. Mohli jsme si prohlédnout zázemí fotbalistů, seznámit se s jejich zvyky před zápasem, podívat se kde a jak rehabilitují a odpočívají po zápase.

Pak jsme podívali na ostrý trénink, pěkně zblízka, od autové čáry přímo na trávníku – nebylo žádné postávání, pohrávání si s míčem – pěkně se protáhnout, zahřát svaly a už to šlo ráz na ráz, všechno natvrdo. Obdivovali jsme rychlost hráčů i vzdálenosti, které během tréninku naběhali.

Po tréninku jsme si mohli jít zakopat lehe s prvotřídními hráči, zastřílet si na bránu na opravdového ligového brankáře Jaroslava Drobného a bylo to moc fajn. Naši malí fotbalisti, kteří hrají za Strunkovice – Marek a Karolína – byli dokonce moc pochváleni...

Po tréninku následovalo malé občerstvení, povídání a autogramiáda hráčů. Dostali jsme hráčské kartičky s podpisy, propagační věci a plakáty mužstva. Karolína dokonce dostala kopačky od reprezentanta Tomáše Sivoka a Marcela s Klárou si odnesly také cennou trofej – ponožky od hráčů Delarge a Ekpaie. Bylo to moc prima, zase jsme zažili něco nového a teď vidíme fotbal zase trochu jinak.

Moc děkujeme nadačnímu fondu Jihočeské naděje, že nám tuhle návštěvu umožnil!

DD Žichovec

www.ddzichovec.cz



Objetí s Tomášem Sivokem!



Milujeme Prahu!

Na podzimním táboře v Praze, kterého se letos se spolkem ŠVAGR zúčastnilo 20 dětí ze 3 jihočeských dětských domovů z Písku, Žichovce a Volyně, jsme se opravdu nenudili. Zažili jsme spousty srandy a zábavy, poznávali jsme tajemné pražské uličky a nechyběla ani každoroční procházka historickým centrem.

Pro někoho byla premiéra jet metrem, tramvají nebo dokonce lanovkou na Petřín. Odvážlivci se překonali a zdolali několik překážek v lanovém parku, kde jsme si nakonec i opékali buřty k obědu, a využili tak jeden z posledních teplých dnů tohoto roku. A protože bez práce nejsou koláče (ani buřty a možnost lezení), příspěvek lanovému centru jsme si zde odpracovali.

K podzimním prázdninám v Praze patří pravidelně i návštěvy galerií. Tentokrát jsme vyrazili

do centra současného umění DOX. Prostor nás úplně ohromil a výstava Petra Síse O létání a jiných snech nám přinesla mnoho nečekaných zážitků. Ztišit se a vnímat velkoplošné obrazy kolem sebe si nakonec zkusil každý a nikdo nelitoval.

Další den jsme si vyzkoušeli, jaké je to být slepý, na Neviditelné výstavě, kde se návštěvníci hodinu pohybují v absolutní tmě. Byl to opravdu silný zážitek.





Každá skupina si mohla část programu zvolit podle svého gusta. Někdo jel na bobovou dráhu, někdo zase do Národního muzea nebo do Hopsária.

Každý den jsme měli alespoň jedno jídlo v restauraci a jedno jídlo jsme si sami uvařili. Z vlastních zdrojů jsme si připravovali i svačiny. Každá skupina hospodařila s určitou finanční částkou na celý pobyt a museli si vždy ve skupině rozhodnout, kterou akci navštíví, kde budou jíst a hlavně kolik je to bude stát. Celým táborem se tedy prolínalo téma finanční gramotnosti.

A nemyslete si, že jsme si jenom užívali a bezcílně se toulali po Praze. Jako každý rok jsme se dozvěděli hlavně od našeho „strejdy Zoráka“ plno informací o pražských památkách a také o životě ve velkoměstě.

Všichni jsme si z Prahy odvezli spousty zážitků, zkušeností a nových informací, které se nám určitě budou hodit. A už se nemůžeme dočkat, až se zase všichni potkáme na dalším táboře, který se koná v březnu v Zátoni v době jarních prázdnin. Tato akce a naše činnost je podpořována městem Písek, za což moc děkujeme.

Rozárka Z.

Správná pětka: Halloweenský víkend na Myšinci



Na halloweenském rautu plném strašidláckých pochoutek plných krve a mozkomíšního moku...



...si všechna strašidla opravdu pochutnala!



Dokonalé hostině předcházela dokonalá příprava...



...všechny pochoutky jsme si totiž „uvařili“ sami

Ani rok 2019 se neobešel bez projektu Tréninky dospělosti

V březnu jsme odstartovali další ročník plný nových informací, zážitků a přátelství. 23 účastníků z dětských domovů Frýdek-Místek, Uherské Hradiště, Příbor, Kašperské Hory, Most a Senožaty společně absolvují 5 setkání, kde se věnují tématům práce, finance, bydlení a komunikace.

První setkání proběhlo v duchu seznamování a zjišťování, kdo přijel s jakým očekáváním. K tomu, abychom se lépe poznali, nám pomohly hry a jiné zábavné aktivity. Víkend utekl velmi rychle a zanedlouho jsme se opět potkali, a to na druhém setkání.

To už přineslo první pracovní nasazení nad tématem, které zajímá všechny: „Jak si najít práci“. Seznámení se základními pojmy ze světa práce proběhlo na samotný úvod. Když jsme věděli, co jaký pojem znamená, vrhli jsme

se na inzeráty. Každý z nás si vypracoval svůj životopis a motivační dopis. Abychom přes samou práci nezapomněli i na odpočinek, opět jsme za pomoci her protrénovali, kdo se jak jmenuje, co ho baví, ale také jsme si vyzkoušeli, jak důležitá je týmová práce.

Na třetím společném setkání jsme se dozvěděli, jak pracovat se stresem, absolvovali jsme pohovory nanečisto a pronikli do tajů etikety. Večer jsme měli dobrodružný, podařilo se nám uniknout v únikové hře Jungle.



Za pomoc děkujeme našim dobrovolníkům z Vysoké školy ekonomické v Praze, z Fakulty podnikohospodářské, ze společností Amazon, HILTI a Coca-Cola. Víkend byl sice náročný, ale stál za to!

Před sebou máme ještě dvě společná setkání. Ta se uskuteční v příštím roce a my se už nemůžeme dočkat, jaká dobrodružství nás čekají.

O projektu

Již 12 let je tu projekt Tréninky dospělosti pro mladé lidi, kteří se chystají opustit dětský domov a postavit se na vlastní nohy. Pomocí zážitků se učí rozpoznávat různé situace a chápat, jak v nich jednat. S mladými lidmi pracujeme interaktivními metodami a nácvikem praktických dovedností.

Za podporu projektu děkujeme

Zahradnictví Líbeznice, VŠE - Fakultě podnikohospodářské, Nadaci Terezy Maxové dětem, Amazon Logistic Prague s.r.o., TESCO - „Vy rozhodujete, my pomáháme“, rohlik.cz, MASPEX Czech s.r.o., trapasmamas.cz a individuálním dárcům.

**Tým projektu
Tréninky dospělosti**



Najít svou vysněnou kariéru? Nic není nemožné...

Našli svůj směr, našli, co je baví, vyzkoušeli si to a teď mají větší ROZHLED i motivaci jít si za svým snem. A nejen to, zrodila se nová přátelství a zážitky na celý život.

NATÁLKA (17)

Miluje zpěv, což jsme zjistili hned na prvním setkání a nebála se nám všem na místě zazpívat. Zapojili jsme i mikrofon a všichni jsme byli unešení.

V průběhu projektu jsme jí domluvili exkurze do nahrávacího studia, do České filharmonie, ale hlavně přišla pracovní nabídka na zpívání několikrát do měsíce a dokonce i na další rok. Právě proto, že byla ve správný čas na správném místě.

LÁĎA (17)

Studuje strojní průmyslovku a chtěl vědět, jaké jsou možnosti v tomto oboru. Mít trochu lepší představu a jasnější směr.

Vzali jsme ho na exkurze do firem, kde se pracuje se stroji a kde se stroje i vyrábí. Nejvíce byl nadšený z návštěvy Škoda Auto v Mladé Boleslavi. Dnes už ví, že i ty nudnější předměty ve škole jsou pro budoucí práci třeba. Sám to na vlastní kůži zažil.





NEVÍŠ, CO CHCEŠ V ŽIVOTĚ DĚLAT? S NÁMI TO ZJISTÍŠ.

Za 4 měsíce blíž ke kariéře tvých snů!

#KARIÉRA
#OSOBNÍ ROZVOJ
#VYŠŠÍ ŠANCE

STELA (17)

Studuje cukrářku, ale nebyla si jistá, zda to chce dělat, tak jsme jí vzali do krásné a nevědní cukrárny, aby viděla, že se to dá dělat i trochu jinak. Ale baví ji také móda a design a tak jsme jí domluvili exkurzi v Marks & Spencer a vyzkoušela si práci stylistky, která ji nadchla a nyní ví, že existuje práce, co by ji bavila mnohem víc. Až si dodělá cukrařinu, tak plánuje začít pracovat jako stylistka a postupně se dopracovat ke svým velkým snům – nyní už ví, jak na to.

Mimo jiné si tito tři a dalších 17 účastníků vypracovali životopis; ví, jak se připravit na pohovor; jak a kde si práci hledat; na co si dávat pozor. Slyšeli zajímavé příběhy lidí, kteří začínali od nuly a odnesli si kontakty i nezapomenutelné zážitky a zkušenosti. A získali nové kontakty ve firmách, kam nyní mohou kdykoli napsat a poradit se.

Je-li ti 17–22 let a potřebuješ pomoc s rozhodováním? Potřebuješ objevit svůj směr a nastartovat svojí kariéru? A jsi ochotný/ochotná dojíždět za námi do Prahy?

Program, cestu i stravu hradíme.

Chceš se přihlásit nebo jen na něco zeptat? Napiš nám na messenger nebo na email info@nadaniadovednosti.cz.

Přihlásit se můžeš do 20. ledna 2020.

Tak nepropásni svou šanci! A sleduj nás na facebooku Nadání a dovednosti.

**Rozhled je 4měsíční projekt, který nashutuje i tvoji kariéru
a pomůže ti s tvým osobnostním rozvojem.**

Jak to chodí v tréninkovém bytě Letního domu

Mé jméno je Lenka a mile ráda bych vám teď na pár řádkách představila jednu ze služeb, kterou organizace s názvem Letní dům poskytuje, a to „tréninkový byt“ pro teenagery. Tréninkový byt je určen dospívajícím, kterým se pomalu ale jistě blíží odchod z dětského domova a mají chuť si vyzkoušet, jaké to vlastně je, být samostatný. Být téměř dospělý.

Tato „akce“ probíhá jedenkrát za měsíc pro stálou skupinu šesti dospívajících, celkem čtyřikrát po sobě. Během jednotlivých víkendů přijdou na řadu různá témata, jako hospodaření s penězi, hledání práce a bydlení apod. Společně se zkrátka můžeme naučit, jak se orientovat v našem světě a neztratit se. Samozřejmě nezapomínáme ani na radosti – sobotní večer patří zábavě, kterou spolu všichni vymyslíme a naplánujeme.

Pojďme společně nakouknout pod pokličku a podívat se, jak to „na bytě chodí“. Pátek patří většinou plánování, nakupování a rozhovorům o tom, co vše jsme v mezidobí zažili. Sobota je více „pracovní“. Povídáme si o konkrétních praktických věcech a je prostor si vše také vyzkoušet na vlastní kůži. Například naposledy jsme zjišťovali, jaké jsou možnosti studentských účtů u bank a který vychází nejvýhodněji. Také jsme se pustili do aktivity, ve které jsme společně s kolegou Lukášem všem zúčastněným připravili „výplatu“. Děti pak měly možnost si vyzkoušet, jaké to je, když z vydělaných peněz musí během jednoho měsíce zaplatit tolik životně důležitých věcí a ještě by chtěly ušetřit na nějakou zábavu a potěšení. A jak že si to vlastně zkoušely? Připravili jsme pro ně kartičky – od zaplacení nájmu; účtu za telefon; benzínu; přes koupi dostatku jídla na celý měsíc a nového oblečení, až po volnočasové aktivity, jako je třeba návštěva aquaparku; fitness centra; kina nebo koncertu. Musím se přiznat,

že jsme s Lukášem byli trochu škodolibí a přichystaná byla i hromádka „mimořádných situací“, ve které si děti mohly vylosovat třeba opravu pračky či zaplacení splátky za telefon. Ale i to nám život někdy přichystá...

Sobotní večer jsme pak uzavřeli prohlídkou Žižkovské věže. Zde nás zaujal nejen krásný výhled na Prahu, ale i opravdu stylová odpočívací křesílka, kde jsme nabrali síly na další přesun, tentokrát do kina. Neděle pak bývá o něco klidnější, čeká nás dopoledne opět jeden praktický program a odpoledne už jen loučení a odjezd.

Za sebe i za Lukáše musím říct, že jsme opravdu rádi za to, jaká skvělá parta jsme a co všechno spolu můžeme zažívat.

Lenka



Výlet za faraonem

Konec října jsme strávili s dětmi z Klánovic, Dolních Počernic a Krompachu ve starobylém Egyptě. O pět tisíc let zpátky do historie nás zanesl stroj času, takový skvělý vynález, který jsme si v Letním domě „sestavili“.



V tomto školním roce jej budeme využívat častěji, abychom se podívali do minulosti. Příště nás čeká výlet za Vikingy, o Velikonocích se vypravíme za starými Římany a léto strávíme společně se středověkými rytíři. Rádi Vás budeme o našich výletech na stránkách Zámečku informovat :)

V Egyptě jsme s dětmi prožili celkem čtyři dny a mnohé se od starých Egypťanů naučili. Zjistili jsme, jak a proč stavěli pyramidy, luštili egyptské obrázkové písmo – hieroglyfy, vyráběli papyrus a odlévali sádrové masky, učili se míchat vonné masti a krémy. Také jsme plnili různé úkoly, abychom získali zlaté klíče od faraonovy síně. Závěrečné setkání s faraonem bylo pro každého z nás velmi silným osobním zážitkem, na který budeme dlouho vzpomínat.

Milý Zámečku, milé děti, dospívající, vychovatelé a všichni, kdo pravidelně pročítáte stránky tohoto fajn časopisu. Rádi bychom Vám popřáli co nejhezčí vánoční svátky a do nového roku 2020 hodně cestovatelských zážitků, pozitivních chvil a milých lidí okolo Vás.

**Za celý
Letní dům
Andrea**



Ze života OPEN GATE

Jíra Porubová (DD Valašské Meziříčí):

Odpověď, která mi změnila život

„A nechtěla bys zkusit přijmačky i na Open Gate?“ Letos v listopadu to bylo devět let, co tahle otázka zazněla z úst paní ředitelky Slámové z mého domova. Moje odpověď na ni hodně změnila můj život, i když to jsem tehdy ještě vůbec nevěděla. Jak jsem se na Open Gate vlastně ocitla a co všechno mi život na gymnázium Open Gate dal?

PROČ TO NEZKUSIT?

K myšlence o studiu na Open Gate v Babičích mě přivedla právě paní ředitelka. V roce 2011 mi bylo necelých jedenáct, chodila jsem do páté třídy základní školy a rozmýšlela se, jestli bych nechtěla nastoupit na gymnázium, které u nás ve městě máme. Známký jsem špatně neměla, bavilo mě učit se a poznávat nové věci a tak jsem si říkala, proč to nezkusit? Paní

ředitelka byla samozřejmě moc ráda a podpořila mě. Neuplynulo však ani pár týdnů a paní ředitelka přišla s právě onou otázkou, jestli bych nechtěla vyzkoušet i přijímací zkoušky na Open Gate. Tehdy jsem ještě o Open Gate nic moc nevěděla, takže kromě otázky „A to je co, teto ředitelko?“ jsem se vydala na internet a vyhledala si webové stránky školy.





První dojem ze školního webu byl pro mé jedenáctileté já docela silný zážitek. Na fotkách byl zachycený obrovský areál se spoustou různých budov, hřišť a sportovišť; v sekci studentských reportáží psali studenti o zážitcích z výletů do zahraničí – a co teprve popisy všech těch možností, co bych měla, když bych školu dokončila... Myslím, že v průběhu několika následujících dnů po našem rozhovoru s paní ředitelkou jsem na webových stránkách Open Gate strávila pěkných pár hodin. Všechno od krásných učeben, přes velký výběr kroužků a výletů, až po bazén a koně se mi moc líbilo a už tehdy jsem si říkala, že by bylo škoda se do Babic alespoň nepodívat, když už nic jiného.

PRVNÍ NÁVŠTĚVA OPEN GATE

S paní ředitelkou jsme tedy hned začaly s přípravou. Zkontaktovala školu a nadaci The Kellner Family Foundation, která by mi mohla poskytnout finanční prostředky pro studium; já se mezitím vrhla na vyplňování modelových SCIO testů. Týden střídal týden a než jsem se nadála, přišel termín mých přijímacích zkoušek. Tehdejší první návštěva Babic mi ještě více posílila moje nadšení a odhodlání se na školu dostat. Na kampusu se mi líbilo – všechno mělo takovou typickou atmosféru britských škol, uniformy i milé úsměvy studentů a personálu.

Na Open Gate jsem byla přijata v dubnu a za laskavého přispění nadace The Kellner Family Foundation jsem toho roku v září nastoupila do Primy A.

Kdybych měla popsat všechny roky mého života na Open Gate, bylo by to těžké. Každý ročník je úplně jiný – a zdaleka ne jen učivem!

KOLEJE, ŠKOLNÍ UNIFORMY A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

V Primě si člověk musí zvyknout na režim na kolejích, na nové tváře okolo sebe, na nošení uniformem... Je toho spousta, co se pro v životě jedenáctiletého školáčka změní. Obavy však vůbec nejsou na místě: všechna náročnost změn je vybalancovaná spoustou nových příležitostí a možností. Co se pamatuji, nejvíce nadšení jsme byli z neskutečně velkého výběru volnočasových aktivit: mohli jsme jezdit na koních, plavat, začít hrát spoustu sportů, naučit se vařit... A to všechno jsme mohli prožívat s novými kamarády okolo sebe. Později se přidaly i výlety a různé akce: za těch osm let jsem se svou třídou byla na nespočtu víkendových výletů, navštívila jsem Španělsko a Rakousko a naučila se mnoho různých dovedností během workshopů a kurzů.

Zpětně si samozřejmě uvědomuji, že Open Gate je ještě mnohem víc, než jen snově vyba-

vený areál. Přestože to není něco, co by úplně „páták“ zvažoval, Open Gate je také zkrátka dobře zařízené místo ke startu do života. Jelikož student v kampusu tráví opravdu celé dny a týdny (a tím pádem tam zkrátka „vyrůstá“) je hrozně důležité, jakými lidmi je obklopený – a minimálně z vlastní zkušenosti můžu říct, že na Open Gate to vždycky byli lidé velmi dobře zvolení. Učitelé i vychovatelé vytvářejí komunitu, která studenta obklopuje každý den, a i když to může někdy znít jako klišé, opravdu mu svým způsobem nahrazuje rodinu. Sama můžu říct, že za těch osm let jako kolejník student jsem si třeba na některé vychovatele nebo spolužáky opravdu zvykla a mají v mém světě hodně pevné místo.

POCIT RODINY

Když si takhle život na Open Gate rekapituluji, dochází mi, že právě tato síla komunity a pocit „jakoby rodiny“ co je na Open Gate nejvýjimečnější a nejhodnotnější. Akademické výhody a možnosti, které studium zde nabízí, jsou samozřejmě velice podstatné (a v pozdějším pracovním životě i nejužitečnější), ale komunita je to, co studenty nejvíce ovlivňuje na osobní úrovni. V prvních letech jsme si všichni připadali jako v Harrym Potterovi, se spoustou aktivit, akcí a kamarádů. Postupem času, když se ve vyšších ročnících přidává na náročnost, se pochopitelně připojují i negativní aspekty jako stres, únava, sem tam i neúspěchy. A právě tehdy je to ona komunita, na kterou se může člověk spolehnout: člověk má okolo sebe lidi, kteří ho podpoří, pomohou mu a inspirují ho. Je to právě komunita, která nám umožňu-

je vyrůstat nejen v akademicky úspěšné, ale i v lidsky hodnotné lidi.

OPEN GATE OTEVÍRÁ BRÁNY

Celkově musím říct, že jsem moc ráda, že jsem tehdy paní ředitelce odpověděla „Tak jo, já to teda zkusím.“ V páté třídě jsem na Open Gate obdivovala koně a uniformy, ale teď v osmnácti už jasně vidím, kolik příležitostí a bran mi Open Gate otevřelo. Měla jsem tu možnost utvořit si krásné vzpomínky a pevná přátelství, získat dar cizího jazyka a spoustu dalších vědomostí z mnoha oborů a prožít několik let v jedinečné komunitě naší školy.

Open Gate je branou k tomuhle všemu a já jsem každodenně vděčná (jak mé paní ředitelce, která tehdy s nápadem přišla, tak i Nadaci KFF, která mi studium umožnila) za to, že jsem to mohla prožít. Tímto bych chtěla opravdu upřímně podpořit všechny, co gymnázium využívají, aby se rozhodně nebáli a zkusili přijímací zkoušky i na Open Gate. Opravdu, opravdu to stojí za to!

Jířa Porubová
DD Valašské Meziříčí
Studentka OPEN GATE
zpravodajka Zámečku z Open Gate

Den otevřených dveří v Open Gate bude
23. ledna 2020
www.opengate.cz

Open Gate je soukromé gymnázium, na kterém mohou díky podpoře Nadace The Kellner Family Foundation zdarma studovat také talentované děti z dětských domovů. Pokud mají dostatek píle a pevné vůle, mohou udělat mezinárodní maturitu, dostat se na zahraniční univerzity a získat skvělé předpoklady pro další život.



**dostupná
kvalitní
motivující
přátelská**

Open Gate

Gymnázium a základní škola

#Stipendium

Velkorysý stipendijní program
Nadace The Kellner Family Foundation
pro studenty osmiletého gymnázia.
Sociální stipendium získalo od založení
gymnázia už 342 studentů.

- kellnerfoundation.cz/open-gate
- +420 224 174 462

Den otevřených dveří

23. ledna 2020

Můžete nás navštívit i jindy, domluvíte se
s námi, kdy se vám to hodí.

#Všestranný rozvoj

Kvalitní vzdělání dostupné pro
motivované žáky a studenty.

- **Dejte nám vědět o své motivaci
a talentu!**
- opengate.cz
- +420 323 641 405



The Kellner
Family
Foundation



Open
Gate
School

Správná pětka na Konkurzu

Naši kamarádi z Cirkusu trochu jinak pořádali v ostravském divadle Mír svou první premiéru skutečného, i když hodně netradičního, divadelního představení. A u toho jsme nemohli chybět!

Pozvání přijali kluci a holky z DD Čeladná, Fulnek a Příbor. Společně si užívali nejen skvělé výkony herců / akrobatů, ale taky „standing ovation“ zaplněného hlediště na závěr představení. Děkujeme!

Flík.

Konkurz není jen přehlídkou vynikajících fyzických dovedností, ale nabízí nečekanou souhru, týmovou akci, a mnohdy se pohybuje na hraně klasické grotesky ve stylu němé pantomimy a la Charles Chaplin nebo Buster Keaton.

Každý z vystupujících nabízí nějaké nečekané ozvláštnění nad obvyklý rámec profláknutých akrobatických klišé. Tahle světla ramp mají v sobě něco neopakovatelného, co vás přiměje přemýšlet, jak asi vypadá následující představení, zda se povede opět všechno tak, jak je to ve scénáři, anebo zda to bude ještě lepší. Magie jedinečnosti se tady vzácně snoubí s tajemnou atmosférou bez nějakých velkých příkras, zato s funkční jednoduchostí a dobře načasovanou pointou. ostravan.cz

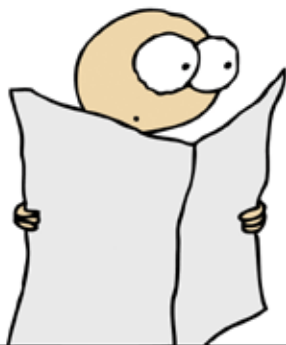


ADVENTNÍ KALENDÁŘ

scénář: Radeczek & Helmut

CO JE TO TEN
ADVENTNÍ KALENDÁŘ?

TAM JE 24 POLÍČEK A Z NICH
SE KAŽDÝ DEN VYLOUPNE
NĚJAKÁ DOBROTA



TAK JSEM TY KALENDÁŘE KOUPII DVA,
AŽ MŮŽEŠ LOUPAT TAKY



HOROSKOPY



Bliženče,

skrz křišťálovou kouli jsem viděl tebe a hoříci stromeček v mlhavém oparu Vánoc. A proto ti radím, milý bliženče, zapaluj během Štědrého dne svíčky a prskavky jen pod dozorem minimálně tří jednotek dobrovolných hasičů!



Rybo,

při svých toulkách po hvězdách jsem potkal Ježíška a říkal, že zrovna letí za tebou. Akorát měl hrozně tenký pytel s dárky! Ale to je vlastně dobře, že by tablet nebo ajfón?



Lve,

dřív, než se začne po chodbě linout zápach zkaženého bramborového salátu, udělej tři dobré skutky. Pokud se ti to povede, nebudeš v příštím roce nikdy páchnout.



Kozorohu,

tentokrát jsem se vyprdl na hvězdy a chtěl jsem ti zjistit horoskop z kouzelného zrcadla. To mi ale pořád dokola říkalo, že nejkrásnější na světě je Tereza Maxová a jinak nic.



Střelče,

hvězdy ti vzkazují, že pokud na Štědrý den vstaneš z postele levou novou a doskáčeš po jedné noze až ke dveřím pokoje, nespokneš večer kost od kapra. A nebo existuje ještě druhý způsob, jak se vyhneš návštěvě lékařské pohotovosti: dej si filé.



Váho,

podle velmi vzácné rovnováhy kosmické nerovnováhy je téměř jisté, že tvé váhání nad smyslem života se o Vánocích rozplyne jak kouř kadidla při štědrovečerní mši.



Býku,

pro vánoční horoskop jsem ti vyložil karty. Tvůj osud určuje žaludový král, na tvé emoce má vliv srdcová královna a tvé zdraví střeží kulová sedma. Co ty na to? Já myslím, že dobrý, ne?



Vodnáři,

podle hvězdného křížení Neptunu a Saturnu je téměř jisté, že letos zažiješ nejveselejší Vánoce všech dob! Jupí, jupí, vesel se a bav se a na ty zamračený morousi kolem sebe kašli.



Raku,

tobě můžeme všichni závidět, protože nikomu nejsou hvězdy tak nakloněny jako právě rakům. Ale pouze za předpokladu, že si do boty schováš malý papírek a na něj napíšeš: Helmut je lepší než Ježíšek.



Štíre,

jak jsem tak brouzдал po hvězdách, abych připravil horoskopy, slyšel jsem spoustu lidských přání. Některá se týkala i tebe. Tak se snaž, aby se lidem vyplnila jejich vánoční přání a udělal si radost svým blízkým. Uvidíš, že je to skvělý pocit.



Berane,

pokud se ti letos podaří nerozbít ani jednu vánoční ozdobu, příští měsíce strávíš obklopen penězi a úspěchy. Na druhou stranu, když něco rozbiješ, tak střepy přinášejí štěstí!



Panno,

chtěl jsem ti připravit vánoční dárek – krásný horoskop. Ale bohužel jsem nikde na obloze nenašel znamení Panny. Nevíš, kde tam je?

Helmutovy básničky pro Franty i Aničky

24. prosinec

Óó, náš milý **Adame**,
báseň tobě skládáme,
svátek na Ježíška slavíš,
doufám, že se u nás staviš,
popijeme, něco sníme,
dvojťou radost oslavíme.

26. prosince

Pro pána, pro pána,
dneska máme **Štěpána**.
Nekoupili jsme mu dárek,
tak mu dáme aspoň párek,
třeba mu to bude stačit,
aspoň bude mít co svačit.

27. prosinec

Včera večer na netu,
označil jsem **Žanetu**,
ať ví celá planeta,
že má svátek Žaneta.

28. prosinec

Svátek má dnes **Bohumila**,
ta si ji zas neumila,
dá mi to fakt velkou fušku
pořád říkat „Myj si hrušku!“
Před tím, než jí začneš jíst,
otrhej z ní aspoň list.

30. prosince

Přistihl jsem **Davida**,
jak vánočku dojídá,
snědl taky zbytek kapra,
pak se punčem hrozně napral.
A protože má dnes svátek,
pustil se i do lízátek.

8. ledna

Viděl jsem dnes **Čestmíra**,
nechává si růst kníra.
Je to jeho velká pýcha,
i když skrz knír nejde dýchat.

Helmut

Milá Zámečata,
dlouho jsem se trápil tím,
co vám napíšu v tomto zá-
věrečném textu vánočního
Zámečku. Chtěl jsem vám
sdělit něco chytrého, něco ex-
tra, nějakou myšlenku hodnou
velikosti vánočního poselství.

Nakonec z toho nic nebude.

Zprv mě nic chytrého
nenapadlo. Není divu, chytré
věci napadají jen chytré lidi :)

A zadruhé mě došlo, že to
není potřeba. Z Vánoc se pod-
le mě dělá až zbytečně „velká
věc“, která nás pro svou krásu
nakonec všechny sužuje a trápí.
Abychom včas uklidili, nakou-
pili dárky, abychom Štědrý den
prožili někde a s někým krásně,
aby padal sníh, abychom stihli v
televizi oblíbené pohádky, aby
se nic nepokazilo...

V jednoduchosti je krása. A
platí to i o Vánocích. Čím oby-
čejnější budou, tím budou hez-
čí. Vánoce jsou krásné samy o
sobě, není potřeba je dělat
blýskavější, zajímavější, vo-
ňavější, bohatší. Vánoce jsou
úžasné svou pohodou a kli-
dem. Pokud ho v sobě najdete,
prožijete skvělé svátky.

A pokud se vám náhodou le-
tošní Vánoce nepovedou, nic
se neděje. Za rok jsou tu další.

Šťastné a veselé!



Ondřej Helmut Polák