

ZNĚMEČEK

KORONAVIROVÝ
SPECIÁL
PLNÝ ZÁBAVY
A SOUTĚŽÍ

TEREZA MAXOVÁ:
KAŽDÝ DEN DOBRÝ SKUTEK (str. 2)

ÚVODEM

Slovo šéfredaktora

Ahoj Zámečata,



přes noc se nám proměnil svět. Z ničeho nic jsme museli nosit roušky, přestat chodit do školy a s setkáváním kamarádů a kamarádek byl konec.

K tomu ponorka nebo zrušené akce. Navíc učit se dopoledne na děcáku musí chtít velký kus vašeho odhodlání, a co si budem povídat, i tety a strejdové jedou “nadoraz”. Vy jste se ale nevzdali!

V děcáku jste se rozhodli vrhnout po hlavě do šití roušek, dodržujete všechna nová pravidla a navíc jste se rozhodli pomáhat ostatním, kteří to v těchto dnech nejvíce potřebují. To všechno si zaslouží obrovský respekt. Společně v tuto chvíli stojíme při sobě a začínáme si vážit věcí, které ještě do nedávna byly samozřejmostí nebo nás dokonce otravovaly. A představte si, s jakou radostí najednou vyrazíme bez roušek za kamarády, do školy nebo jen tak se projít po městě. Ale nebojte se, tato “pakárna” nebude trvat napořád a snad skončí co nejdříve. To bychom si teď přáli všichni ze všeho nejvíc.

Z vašich zpráv z domovů jsme si přečetli, že se rozhodně nenudíte. A pokud někdo ano, věříme, že speciální vydání Zámečku vám udělá radost! Tolik soutěží o ceny a zajímavého čtení jsme snad v Zámečku nikdy neměli. A pokud se vám podaří spočítat, kolik roušek je v tomto čísle, včetně té, co má Tereza Maxová, tak máte dnešní hodinu matematiky za sebou.

Celý tým redakce na vás myslí a přeje vám, abyste zůstali v dobré náladě.

Lukáš Kotlár, šéfredaktor



Ahoj všem!

Všechny vás s nadací zdravím a věřím, že i přes všechna omezení, která zažívá každý z nás, jste zdraví a máte se fajn. Chci vám napsat, že na vás moc a moc myslím.

Pokud by bylo cokoli třeba a potřebovali byste pomoc, napište nám. Nadace funguje na plné obrátky a pokud to bude jen trošku možné, rádi pomůžeme. Pomáhat je v těchto nelehkých časech potřeba víc než kdy před tím.

A věřte, že každá i malá pomoc se počítá. Od úsměvu, po pomoc s úkolem... nebo obrázek, který pošlete třeba babičkám a dědům do domovů důchodců. I oni nemohou ven a určitě je potěší, že si na ně někdo vzpomene. Každý den aspoň jeden dobrý skutek, co říkáte?

Těším se na viděnou a věřím, že brzy. Jsme v tom všichni společně a také společně to zvládneme.

Mějte se krásně a speciální pozdravy pro tety a strejdy!

Srdečně, Tereza

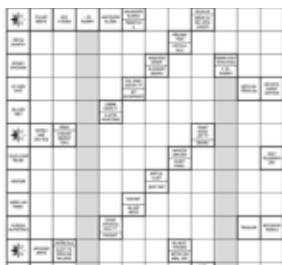


Soutěže pro všechny

To tady ještě nebylo! V tomto čísle Zámečku najdeš 9 soutěží a ještě nějaké navíc. Některé si můžeš zahrát „jen tak“, ale většina je o skvělé ceny. Čím začneš?



Soutěž o nejlepší korona-virovou zprávu. Výsledky prvního a vyhlášení druhého kola. Cena? MOBIL! (7)



Čtyři strany plné křížovek, osmismerek a hádanek pro malé i velké z vaší rodinky. Cena: Sportovní potřeby (8-11)



Od 10. dubna do konce května běží na webu soutěž pro rodinky z DD. Vyhrát můžeš třeba pražské finále! (12-13)



Pomáháme si, tak se jmenuje soutěž Spolu dětem. Kdo se vypořádá s úkoly nejlépe, má šanci na OBŘÍ lego! (15)



V Jobventuře od Nadace Terezy Maxové dětem můžeš na rozdíl od jiných soutěží vyhrát něco do života... (16-17)



Společnost Nadání a dovednosti připravila soutěž pro starší O DVA MOBILY! Tak si dej záležet, stojí to za to. (18)



A ještě dvě soutěže od your-chance, jedna pohádková a druhá o tvých hrdinech, třeba koronavirových (19)



Kde chci být, až mi bude 20?

Roč. 2020 je rokem přelomů a nových věcí. Samé čísla (20-20) jsou magická, vyhlášení k přelomům patří. A proto se 18. srpna, kdy chci být, až 17. srpna 2020 rozhodnu, kam jdu.

ING Bank Fond Nadace Terezy Maxové dětem děláme dětem pro děti z dětských domovů a náhradních rodin. Vyhlášení a všechny podmínky soutěže najdete na www.ingbank.cz a na straně 20-21.

V soutěži můžete vyhrát až 100 000 Kč a 100 000 Kč.

Tradiční výtvarnou soutěž vyhláší ING Bank Fond Nadace Terezy Maxové dětem. Vítěz získá 5 000 Kč! (20)



V Bílé vráně se nedají vyhrát peníze, ale dobrý pocit. Nominujte tety/strejdny nebo odchovance z DD! (60-61)

Ochutnávka



Koronavirové soutěže

Co dělat, když nikam nemůžeš?
Číst Zámeček!

Co dělat, když už jsi učený?
Hrát si?

A co když už tě nebaví ani hrát?
VYHRÁT!

5-21



Koronavirové zprávy

Koronavirus se šíří světem, život mění dospělým i dětem. Už trpíte ponorkovou nemocí, nebo si nouzový stav zatím užíváte? Jak taková domovská karanténa vypadá, nám popsali děti i vychovatelé.

22-39



Koronavirový Facebook

Šití roušek, pečení buchet, učení, pořádný úklid, ale i zábava, hry a soutěže. Domovy přiblížily dobu koronavirovou články, fotkami a vzkazy na Facebooku. Přinášíme výběr toho nej ze sociálních sítí.

44-55



Vysokoškolák z děčáku

Nikolas Bihary z DD Jablonné v Podještědí by se přes advokátní kancelář rád prpracoval k vlastnímu podnikání. Jakou roli v jeho životní cestě hraje Nadace Terezy Maxové dětem? Nejen to prozradil v rozhovoru Zámečku.

56-59



NTMd pro studenty

Nadace Terezy Maxové dětem ani letos nezapomněla na studenty vysokých škol, kteří pocházejí z dětských domovů. O příspěvek na školné, ubytování, učební pomůcky nebo třeba jen na připojení k internetu lze žádat do 30. června.

80



Příběh ZEZADU

„Moje víra nebyla a ani není o víře v Boha, ale o volbě cesty,“ svěřil se Roman France. Jeho dětství v DD Písek bylo plné rvaček, útěků a krádeží. Setkání s církví mu ale změnilo život. Dokázal splatit dluhy a postavit se na vlastní nohy?

zezadu



Zámeček podporují



Zámeček k vám sponzorsky
dovezla společnost



WWW.ZAMECEK.NET



Zámeček

Vydává Duha Zámeček pro dětské domovy a další zařízení
pro děti v celé republice. Zdarma.

Evidenční číslo: MK ČR E 21583

Redakce:

Duha Zámeček, Frýdecká 16, 736 01 Havířov

Telefon: 725 595 417

E-mail: redakce@zamecek.net

Šéfredaktor: Lukáš Kotlár – 776 850 471

lukas.kotlar@zamecek.net

Levá ruka: Ondřej Polák – Helmut (onpolak@gmail.com)

Pravá ruka: Ivana Sobolová (ivana.sobolova@zamecek.net)

Šéf webu: František Berger (frantisek.berger@zamecek.net)

Redakce: Jiřina Porubová (DD Valašské Meziříčí), Natálie
Sobolová

Grafika: Robin Čais a Flík

Redakční rada:

Vladislav Sobol (předseda), vladislav.sobol@zamecek.net

Aleš Bureš (DD Klánovice)

Vladimír Bystrov (Bison&Rose)

Nadja Dittmannová (Spolu dětem)

Nora Fridrichová (Česká televize)

Roman Hrůza (RHA Agency)

Jan Klusáček (CyberFox)

Martin Komárek (Deník)

Radim Koreš (DD Písek)

Ivan Lamper (Respekt)

Martin Lánský (mediální expert)

Martin Lněnička (DD Dolní Počernice)

Vlastimil Mrva (Znojensko)

Václav Senjuk (publicista)

Terezie Sverdlínová (Nadace Terezy Maxové dětem)



HVĚZDY ZÁMEČKU



Parta z uzavřené oblasti (DD Litovel)

Koronavirovými mračny nad dětským domovem v Litovli prosvítají paprsky vzájemné tolerance a pomoci, které ozařují cestu k lepším zítřkům. K rozzáření noční oblohy samozřejmě nestačí jedna hvězda.

Jak dokazují strany 30 a 31, v DD Litovel se našťěstí ukrývá celá hvězdná soustava.



Roman (DD Dolní Počernice)

Jen si to představte. Stojíte na pódiu a zpíváte, zatímco v hledišti vás poslouchá Helena Vondráčková, Jaroslav Svěcený nebo Jan Čenský. Romanovi z DD Dolní Počernice se tahle zdánlivě ne-reálná představa změnila ve skutečnost, když se probjoval do finále pěvecké soutěže Sanremo Junior. Nevyhrál, ale rodičí se hvězda na hudebním nebi určitě nevyhasla. **Více na straně 41.**



Tomáš Slavata (a Hromová parta)

Litovel musela neočekávaně do karantény, z níž by neunikl ani Kajíněk křížený s Copperfieldem. Slavný kouzelník by tak mohl závidět Tomáši Slavatovi, který jako blesk vtrhl do města a dětem i dospělým v místním domově vyčaroval úsměv pod rouškou.

O charitativní misi se dočtete na stranách 22-25.



Švadlenky a krejčí

Zašit se v pokoji u televize a nechodit do školy, do práce. Naše tajná přání někdo konečně vyslyšel, ale pochopil je poněkud jinak. Škola/práce teď chodí za námi, ze zašívání se stalo šití. Zámeček smeká roušku před každým, kdo se dobrovolně či nuceně zapojil do celosvětového trendu a pomáhá ostatním. I dětské domovy dokázaly, že umí nejen brát, ale také dávat. Dobré srdce ani koronavirus nenakazí.

SOUTĚŽ koronavirových REPORTÉRŮ Zámečku



Do soutěže poslalo skvělé reportáže
a zprávy několik nadějných redaktorů:

- Pět prcků z DD Brno-Jílová
- Jakub z DDŠ Bystřice pod Hostýnem
- Filip Schreiber z DD Hodonín
- Vanesa Horvátková z VÚ Janštejn
- básníci z DD Uherský Ostroh
- Marie Pondiová z DD Melč
- rodinka Koumáků z DD Ústí nad Labem - Střekov
- Verča z DD Ústí nad Labem - Střekov
- Monika v DD Velké Heraldice

A mimo soutěž napsali i dospěláci:

- teta Renata Doubravová z DD Litovel
- vedoucí vychovatelka Lenka Vacková z VÚ Janštejn
- vedoucí vychovatelka Lucie Škarpová z DD Velké Heraldice
- teta Jana Gargalíková z DD Sedloňov

Všem posíláme odměnu (malým větší, velkým menší) a tu slíbenou největší za nejlepší koronareportáž

Veronice od Šikulů do DD Ústí-Střekov!

Verča se může těšit na „superbalíček“, ve kterém bude powerbanka, sluchátka a mikrofon.!



Pokračujeme: 2. kolo!

**Kdo vyhraje Huawei P40 Lite E
a chytré hodinky k tomu?**

1. Napiš reportáž, co zajímavého se u vás dělo na jaře. (Nepiš slohovou práci, ale zajímavý text, který by měl bavit i ostatní!)
2. Ideálně z akce, odkud budete mít i fotky (ty můžou udělat teta nebo strejda, ale do psaní ať ti moc nekecají, poznáme to...).
3. Vše pošli nejpozději **do 30. května** na adresu **redakce@zamecek.net**. (Fotky v samostatných souborech (jpg). Nezapomeň na jméno, věk a domov. PS: Psát můžou i účastníci 1. kola!

Čtyři strany luštění pro vaši rodinku

PODROBNOSTI K SOUTĚŽ NAJDETE NA STR. 11 DOLE

NAROZENINY

Všechno nejlepší k narozeninám!
Toto přání si spolu s vámi vyslechne...

						POMLUČKA: ACA, AMT, BLED, BON, LT, MALA, MOV, MOE, TO	TVÁŘ ANATOM.	JEDEN PLUS JEDEN	PŘEDLOŽKA		VZNÍČENÍ	ZNAČKA MONITORU
						SPÍŽ MALEDIV				VYSOKÉ NAPĚTÍ ZKR.		
						ODPOR				VRANK		
	POLSKÉ MĚSTO	BOD V DŮZDUI	1. DÍL TAJENKY	ASISTENČNÍ SLUŽBA	SOLMIZAČNÍ SLABIKA ŘÍMSKÝCH 6				SOUHLAS			
PŘÍTOK SVRATKY								PŘEDNES PÍSNÍ				
								ČISTOLO SKLA				
UPRAVIT OPEČENÍM								INVESTIČNÍ ODBOR		ROMÁN STEP HENA KINGA		
								SLOVNÍKÉ JEZEHO		2. DÍL TAJENKY		
VE SVĚM BYTĚ					ČES. DIRIG. GUSTAV ??? MÍT SCHOPNOSTI						MÍSTO NA TRÉNÍ LNU	OBÝATEL EVROPA OSTROVA
SKLIZEŇ OBILÍ					LOWEM ODDĚLITI VLASTNÍ PRVNÍ ŽENĚ							
	PATRČÍ MNE ŽEN. HOD	PÁSEK DVAKRÁT SNÍŽENÝ TON E							ČESKÝ HÉREC JIRÍ ??? MOKHO			
VELKÁ LESNÍ SELMA								INFEKČNÍ ZÁHOZEK DOBRY FRANC.				DAILY TELEGRAPH ZKR.
OSVÍCENÍ								SVĚTO- VLASY				
								DANÝ FAKT				
JMÉNO JAN FRANC.								DCHONIT				
								NA JINÉ MÍSTO				
KLÁVESA NA POČÍTACI					ČESKÁ ZPĚVAČKA HEIDI ??? PROVAZY						ŘEHOLNÍK	MOTOROVÁ VOZIDLA
	JAPONSKÉ JMÉNO	PATRČÍ ELE ELEKT. PO- ŽÁRNÍ SMO- NALIZACE						ZN. MLČ. VÝROBKU MÍSTNÍ ČAS ANGL. ZKR.				
ROZPOU- ŠTĚDLO									NUŽE			
									UMĚLECKÉ MUZEUM ZKR.			
INICIÁLY HERCE PAVELKY				NACHLADIT								
INICIÁLY SKLADATE- LE SUCHONÉ				ÚŘAD ZASTAR.				ČÁST NERVOVÉ SOUSTAVY				

RAJČATA

Je to taková dobrota, přitom si rajčat po dovezení z Ameriky do Evropy tři sta let nikdo nevěšmal.
Lidé se totiž...

R	O	Z	T	R	O	J	E	N	Í	Í	N	Ě	T	Š	R	M	S
Í	Č	J	E	R	K	M	L	Y	N	A	Ř	Í	K	B	U	O	Á
Č	A	N	Í	P	E	Ř	P	E	Á	O	K	N	R	Z	R	P	R
E	V	A	R	N	A	Ř	V	L	V	L	I	Ř	Í	T	Ž	O	A
P	Ý	N	Í	L	E	T	A	V	O	H	R	V	A	N	Z	R	N
E	R	Ó	K	S	S	Č	D	B	P	N	A	B	Y	T	Í	C	V
Č	K	A	T	R	E	A	O	S	U	E	L	R	A	R	E	E	O
E	O	U	V	Ý	P	U	S	T	K	A	M	Ž	T	I	C	L	Š
K	P	Z	J	O	Č	E	Z	R	S	Í	N	U	I	A	O	Á	P
S	O	U	T	E	P	C	P	N	E	O	N	O	L	N	D	N	E
R	P	S	K	U	Í	I	Ú	U	S	J	N	P	A	G	Š	N	L
O	I	A	M	R	V	D	S	T	P	Í	M	R	U	U	A	E	O
L	S	D	K	O	L	E	O	Í	T	E	H	S	T	L	L	C	P
N	O	E	Ň	Ň	D	E	B	U	T	A	N	T	K	A	A	O	E
I	V	K	V	L	Á	R	N	N	O	U	Z	E	A	C	P	CH	L
Č	A	V	O	C	L	H	O	P	U	L	E	N	C	E	A	O	O
K	Č	S	T	S	A	K	S	M	Á	S	D	Í	L	N	O	S	T
A	T	S	O	N	L	E	T	I	L	O	V	K	Ř	I	V	D	A

AKTUALITA

ALBATROS

CÍRKEV

ČEPEČEK

DEBUTANTKA

EMULGACE

HRANOL

CHALUPNÍK

KLOBOUČEK

KONTEMPLEACE

KOSMODROM

KREJČÍ

KŘÍVDA

LEVHART

LISTOPAD

MLYNAŘÍK

NABYTÍ

NAHNUTÍ

NAVRHOVATEL

NOUZE

ONDATRA

OPATRNOST

OPULENCE

PALAŠ

PELOTA

PIVOŇKA

PLETAŘKA

POHLCOVAČ

POKRÝVAČ

POLEPŠOVNA

POPIŠOVAČ

PORCELÁN

PRAVOPIŠ

PRSTENÍK

PŘEPÍNAČ

PŘESTUP

PUKRLE

PUPENEC

REEDICE

ROLNÍČKA

ROZTAŽNOST

ROZTROJENÍ

ROZVRSTVENÍ

SDÍLNOST

SESKUPOVÁNÍ

SHÁŇKA

SKÓRE

SMRŠTĚNÍ

SOKOL

STOČENÍ

STRNUTÍ

TRIANGULACE

USEDLOST

VARNA

VATELÍN

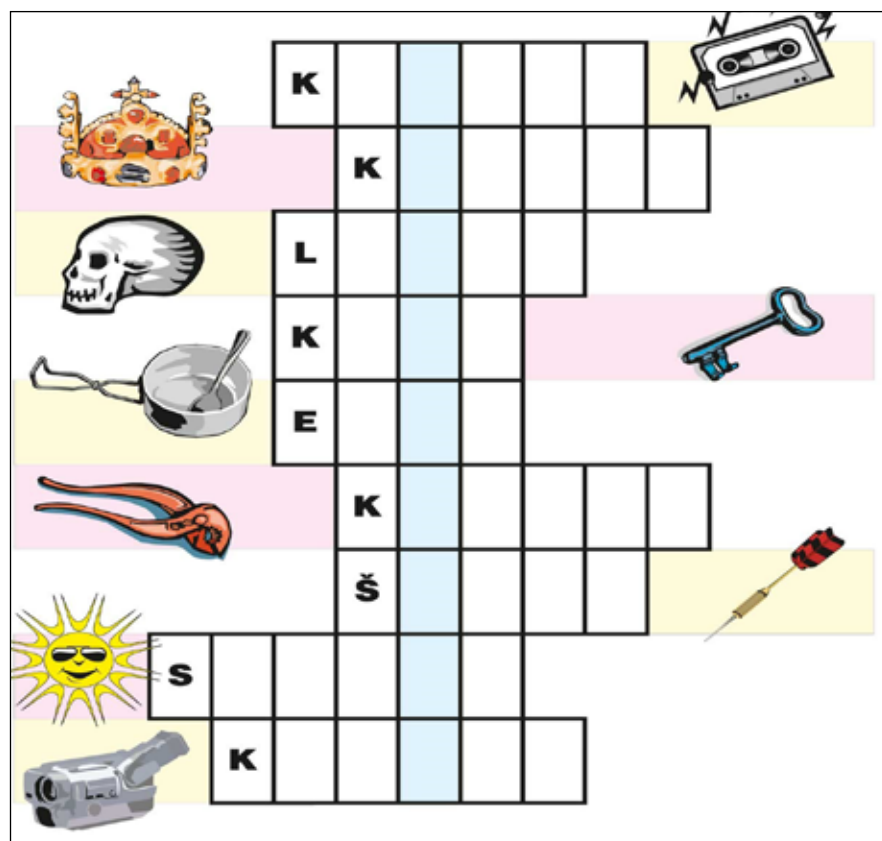
VÍZUM

VOLITELNOST

VÝPUSTKA

ZPŮSOBNOST

ZRNKO



A	D	S	T	I	S	K	A	Š	P	A	R
D	É	M	O	N	A	B	K	O	N	E	V
U	Č	L	U	A	A	Ó	T	O	J	O	K
L	O	O	Ž	Š	B	R	Z	O	K	L	I
B	K	O	T	N	A	L	O	V	U	S	Í
O	R	N	B	V	O	V	A	B	Ě	H	Ú
M	V	U	A	I	Š	Í	E	M	A	T	A
É	S	C	K	Á	D	E	S	L	I	L	D
L	A	E	E	E	S	E	H	T	O	U	F
I	K	O	L	F	V	R	T	R	O	P	S
V	É	H	B	O	A	H	E	R	M	A	N
Z	Á	V	O	J	O	R	T	S	Í	Ř	P

BIDET BÓR DÉMON
 FLOK HERMAN HLEDÍ KAŠPAR
 KLUB KOJOT KONEV
 LABORANT MALBA MROŽ
 OBLEK OBLUDA OKOUN
 ONUCE OVES POLEVA
 POTRAVA PŘÍSTROJ SAKÉ
 SEDÁK SMĚSI SPORT STISK
 THESE TLUPA TOUHA TROUD
 ÚSKOK VILÉM VOLANT VRKOČ
 ZÁVOJ ZLO

1. SKÝVAČKY

(V každé větě najdi jméno/jména.)

- Kdo si dá ještě, pánové?
- O tom se teď právě radíme.
- Řekni svůj názor a počkej na reakci.
- Přivítali jsme hosty.
- Dej ten stojan na zem.

3. DOPLŇ PŘÍSLOVÍ

- Kdo se ptá,
- Pachatel se vrací
- Náhoda je
- Kdo lže,
- Kdo nevěří, ať

4. SLOVNÍ ÚLOHA

Na parkovišti stálo 24 aut, 16 motorek a 5 jízdních kol.

- Na kolika kolech stály dopravní prostředky?
- Kolik měly dopravní prostředky výfuků?

6. SKÝVAČKY

(najdi hudební nástroje)

- Vojáci dlouho bojovali o to území.
- Přivezl tátu, babičku a dědu.
- Musím otočit rub kalhot.
- Vezmi si zpátky ta rajčata, my je nejíme.
- Trubicí proudila voda.

8. DOPIŠ PŘÍSLOVÍ

- Sejde z očí,
- Co se doma uvaří,
- Nač stahovat kalhoty,
- Kdo si hraje,
- Kdo nepracuje,

2. HÁDANKY

- Nedá pokoj, dokud ho nezaženou. Kdo je to?
- Maličký, avšak pevný domeček skrývá stromček.
- Ať jsem ze dřeva nebo ze slámy, přece mě nemůžete spálit.
- Neštěká a nekouše a přece do domu nepustí.
- Který řemeslník nejméně buší do svých výrobků.

5. MATEMATIKA

Doplňte mezi čísla znaménka + a – tak, aby dané rovnosti platily:

$$4 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad = 2$$

$$4 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad = 4$$

$$4 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad = 6$$

$$4 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad = 8$$

$$4 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad = 10$$

7. HÁDANKY

- Dvě kukačky vedle sebe sedí, jedna druhou nevidí. Co je to?
- Nemá ruce, nemá nohy a přece dveře otevírá.
- Neustále mění tvar, ale přesto je to stále kulaté.
- Patří ti to, ale tvoji přátelé to používají víc než ty.
- Běžím, běžím, nemám dech. Přitom ležím na zádech.

9. BRATŘI A SESTRY

Petr říká: Mám tolik bratrů jako sester. Jeho sestra říká: mám dvakrát tolik bratrů než sester. Kolik dětí je v rodině?

JAK NA TO? Luštění na str. 8-11 je určeno pro celou vaši rodinku. Rozdělte si úkoly podle náročnosti, vyluštěte všechny, které zvládnete a tajenky/odpovědi nám pošlete e-mailem na adresu redakce@zamecek.net do 30. května.

(Můžete napsat i něco o vás nebo poslat fotky z luštění.)

Všechny rodinky odměníme a ze správných odpovědí vylosujeme jednu, které pošleme balík super sportovních potřeb na léto.

Hádanky a úkoly nám poslala etopedka DDŠ Bystřice pod Hostýnem Ladislava Marešová. Děkujeme!
Křížovky a osmisměrky: Albatros Media



Odstartovala on-line soutěž pro týmy z dětských domovů

Společnost yourchance v rámci projektu Finanční gramotnost do škol připravila pro rodinné skupiny DD soutěž v interaktivní on-line hře Rozpochti si to! Soutěž běží ve webové aplikaci od 10. 4. do 30. 5. Všechny informace o soutěži najdete na stránkách hry www.rozpochtisito.cz.

Smyslem interaktivní hry Rozpochti si to! je rozvinout finanční gramotnost účastníků – žáků základních a středních škol, ale také vychovatelů, a to zejména v tématu vlastního hospodaření, vytvoření zdravých finančních návyků a rozvoji digitální gramotnosti.

On-line hra je rozdělena na tři kola. Soutěží se v týmech o čtyřech až osmi účastnících a jedné dospělé osobě. **Cílem týmů je nasbírat co nejvíce virtuálních zlatých herních mincí „chechtáků“.** Úspěch ve hře záleží na vědomostech, aktivitě týmu a na zvolené strategii. Kromě toho musí týmy myslet i na spokojenost členů „herní domácnosti“.

„Rozpochti si to! je unikátní svým komplexním přístupem k osobnímu rozvoji. Podporuje získání a rozvoj zdravých finančních návyků, se-

znamuje mladé s důležitými pojmy z oblasti financí, a navíc rozvíjí jejich schopnosti týmové spolupráce, podnikavosti a digitální gramotnosti. Velkou přidanou hodnotou je také rozvoj kreativity, která umožňuje nacházet nové způsoby řešení různých životních situací a reagovat tak pohotově na požadavky dnešní doby,“ vysvětluje přínos soutěže Gabriela Křivánková, spoluzakladatelka yourchance.

Registrovat se může každý dětský domov na webu www.rozpochtisito.eu, kde najdete i pravidla soutěže.

Těšíme se na Vás při této soutěži. Všechny potřebné informace naleznete také na facebookové stránce Domovy sobě!

yourchance

Soutěžte o hodnotné ceny a velké pražské finále, které se uskuteční na podzim 2020.



your  chance

FINANČNÍ  GRAMOTNOST

SOUTĚŽ PRO RODINNÉ SKUPINY V DĚTSKÝCH DOMOVECH JE TU!
ZAČÍNÁ JIŽ

10. DUBNA 2020

ZAPOJTE SE DO ON-LINE HRY **ROZPOČTI SI TO!** A VYHRAJTE
SOUTĚŽ KONČÍ 30. KVĚTNA 2020

SMYSEM INTERAKTIVNÍ SOUTĚŽE ROZPOČTI SI TO! JE ROZVINOUT FINANČNÍ GRAMOTNOST
ÚČASTNÍKŮ, A TO ZEJMÉNA V TÉMATU VLASTNÍHO HOSPODAŘENÍ, ROZVOJI PODNIKAVOSTI
A DIGITÁLNÍ GRAMOTNOSTI. SOUTĚŽ JE POSTAVENA NA HŘE, KTERÁ BĚŽÍ VE WEBOVÉ APLIKACI.



WWW.ROZPOCTISITO.CZ

yourchance – v čem vám může pomoci?

Najděte si na FB: Domovy sobě!

Společnost yourchance a její projekt Začni správně si pro všechny připravily různé možnosti a formy pomoci v této nelehké a hektické situaci související s koronavirem a nouzovým stavem v České republice.

Nově najdete na Facebooku platformu pro dětské domovy Domovy sobě! Smyslem je vzájemná podpora a sdílení zkušeností mezi dětskými domovy. Domovy sobě! spravuje projekt Začni správně a rozlišuje tři roviny podpory:

1. **vzdělávání a motivaci vychovatelů** – webináře a tipy pro vychovatele na různá témata od expertů na danou oblast, krizová intervence, konzultace s koordinátory projektu Začni správně,
2. **tipy na vzdělávání předškoláků, žáků základních a studentů středních škol** – výuková videa, pracovní listy, online cvičení i vedení on-line výuky a doučování pro žáky ZŠ a SŠ,
3. **vzájemnou podporu**, tj. sdílení příkladů dobré praxe, sdílení pomoci, dobrovolnictví.

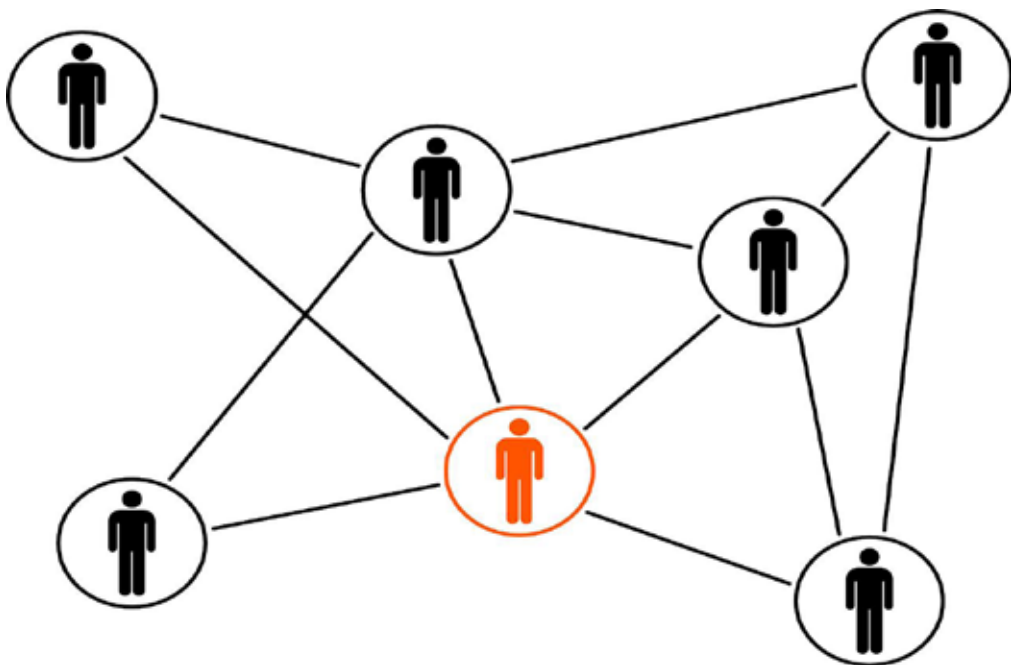
JAK JEŠTĚ KONKRÉTNĚ POMÁHÁME?

Šijeme a distribuujeme roušky, pomáháme zajistit roušky a respirátory ve větším množství, zajišťujeme dezinfekce pro dětské domovy, zajišťujeme odbornou pomoc od psychologů podle individuálních potřeb klientů.

Pokud potřebujete pomoci, máte něčeho nedostatek... neváhejte se na nás obrátit na mailu zacnispravne@yourchance.cz.

Jsme tu pro vás!

Tým Začni správně společnosti yourchance



Soutěž SPOLU DĚTEM: POMÁHÁME SI

Ahoj děti,

máme pro vás soutěž na téma POMÁHÁME SI. Víme, že to teď není lehké a vše je jinak, než jste zvyklí. Máme ale spousty zpráv o tom, jak si navzájem pomáháte, nebo někdo pomáhá vám a dokonce i vy pomáháte někomu ve svém okolí.

Pošlete nám za váš domov, jak to probíhá u vás:

- namalujte nám to
- vyfoťte
- udělejte komiks
- napište nám o tom
- natočte nám o tom video
- zazpívejte nám o tom
- třeba vás napadnou ještě jiné možnosti



Už teď víme, že vybírání bude těžké, ale moc se na vaše zprávy těšíme.

tým Spolu dětem

Vše pošlete e-mailem na pomozme@spoludetem.cz do 15. 5.

VÝHRY?

SUPER LEGO, VÝTVARÉ SADY A AUTA

Čekají na vás krásné ceny, které nám daroval náš partner, **společnost Amazon.**

Vítěze oznámíme 1. 6. na Den dětí.

Máme pro vás:

- **6x maxi Lego Star Wars**, které má přes 7500 kousků – to bude skládat určitě celý domov!
- **50 výtvarných sad**
- **12 modelů aut**



Proplavat světem práce může být dřina. S námi se naučíš, jak se neutopit

Poprvé je všechno stresující. A je jedno, na jaké “poprvé” právě myslíte. Jobventura se zaměřuje na první hledání práce.

Společnost Accenture a Nadace Terezy Maxové dětem připravily sérii workshopů zaměřených na to, jak sestavit životopis, orientovat se na trhu práce, odpovídat na pracovní inzeráty a jak úspěšně absolvovat pracovní pohovor. Workshopy měly takový ohlas, že jsme se rozhodli najít způsob, jak zkušenosti, potřebné ke zdárnému zvládnutí pohovoru, dostat k co největšímu počtu zájemců. A tak vznikla Jobventura – interaktivní film, který tě připraví na pracovní pohovor. A pak Jobventura 2, která tě zas připraví na kariéru.

Co je to Jobventura a jak funguje

- Interaktivní film, kterým zvýšíš šance na svůj vlastní úspěch - Budeš součástí příběhu, ve kterém si zakusíš reálné situace a bude jenom na tobě, jak to dopadne.
- Je na tobě, jak tenhle film dopadne - Jen ty rozhodne



JOBVENTURA
interaktivní pohovor

ješ, jak se budou postavy chovat. Zda to bude happy end, nebo bude potřeba sáhnout pro kapesník.

- Dozvíš se, co při práci funguje a co ti naopak může zlomit vaz - Vyzkoušej si různé odpovědi, dobré i špatné cesty. Zbavíš se nervozity a odstraníš chyby před skutečným pohovorem. Projdi si Jobventuru kolikrát potřebuješ a zvyš svou šanci na úspěch.
- Zbav se stresu a buď v pohodě - Naše filmy jsou ze života, ale o život ti v nich nepůjde. Vyzkoušej si reálné situace z bezpečí tvého počítače, tabletu nebo mobilu.

Obě hry si můžeš zahrát na těchto odkazech:

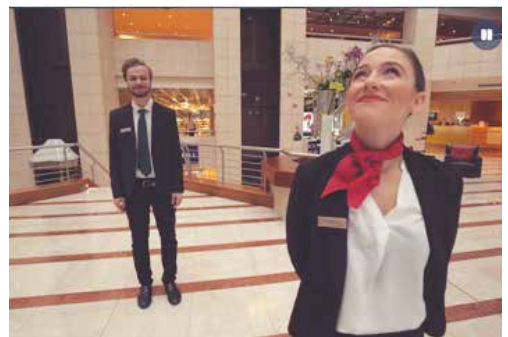
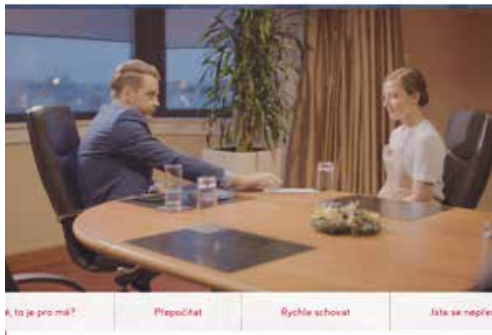
**VYZKOUŠEJ SI
PRACOVNÍ
POHOVOR
jobventura.cz**

**VYRAŽ
ZA KARIÉROU
jobventura2.cz**

HODNĚ ŠTĚSTÍ VE HŘE!

Sponsored by **accenture**





Soutěžíme o největší sen!

Nakresli nám svou vizi pro život, svoje největší sny a vyhraž mobil! Dva výherci získají mobilní telefony Samsung Galaxy A9, které byly použity k testování, ale jsou jako nové!

Jak na to? Promysli si, jak by měl vypadat tvůj život, jaké jsou tvé sny a všechno zakresli do mapky (podobné té na obrázku). Kreativně se meze nekladou, můžeš kreslit nebo klidně vytvořit koláž.

Podmínky soutěže:

- Musí ti být 16 let a víc
- Musíš být členem naší skupiny na Facebooku „Na plný koule“ (více info níže)

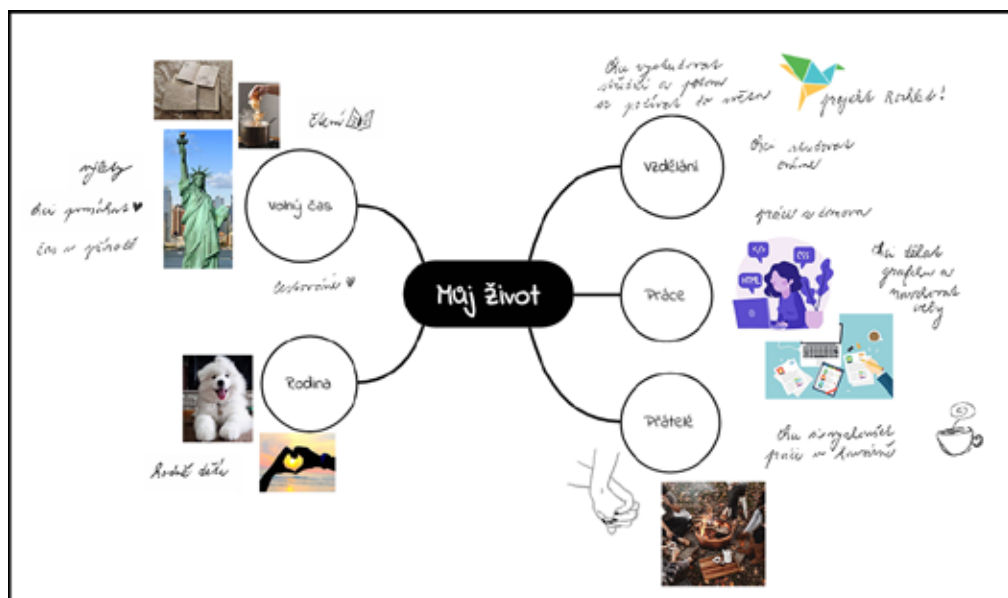
Jak dál? Obrázek vyfoť a pošli ho v příloze na email info@nadaniadovednosti.cz. Nezapomeň do emailu připsat své jméno, věk a adresu.

Soutěží se do 14. 5. 2020, tak nám nezapomeň do té doby zaslat svůj obrázek! Všechny soutěžící budeme o průběhu soutěže informovat. A kdo ví, pokud budou vaše sny obrovské, třeba bude i víc výherců...

SAMSUNG
Galaxy A9



V Nadání a dovednosti jsme založili novou facebookovou skupinu, která je pro všechny teenagery a mladé lidi. Zadej na Facebooku do vyhledávače „**Na plný koule!**“ a staň se členem skupiny. Je plná dalších soutěží, výzev, pracovních nabídek, a také inspirace pro osobní i kariérní rozvoj. Těšíme se na Tebe!





Nepropadej nenáladě. Tvoř a vyhraž!

Soutěže pro tebe jsou tu!

Koronavirus. Pandemie COVID-19. Nebezpečná nemoc, s níž bojují teď všude na světě. Opatření proti jejímu šíření načas uzavřela i brány vašeho domova. Abychom čtenářům Zámečku toto nelehké období zpříjemnili, přinášíme tipy na nenáročné a zábavné volnočasové aktivity. Tak vzhůru na věc!

Těšíme se na vaše soutěžní příspěvky!

Váš tým yourchance

SOUTĚŽ PRVNÍ:

Poslouchej pohádku, vymysli tu svou a můžeš s ní soutěžit o nevšední zážitek

Ten, kdo nám svůj pohádkový příběh vlastnoručně napíše nebo vlastním hlasem namluví a pošle na e-mail: zacnispravne@yourchance.cz, může vyhrát pozvánku na exkluzivní návštěvu míst, kam se nedostane hned tak někdo!

Z vašich došlých pohádek vybereme 5, jejichž autory pozveme na prohlídku studií Českého rozhlasu v Praze. Zkusíte to? Inspirovat se můžete poslechem pohádek Jany Merunkové na www.merunka.biz/pohadky/.

Svá dílka nám posílejte **do 30. května** na e-mail zacnispravne@yourchance.cz. Do předmětu e-mailu napište „Pohádka“, přímo v e-mailu uveďte své jméno a věk. Vítěze budeme kontaktovat do konce června.



SOUTĚŽ DRUHÁ:

Hrdina mého dne

Rozhlédněte se kolem sebe a zkuste se zamyslet nad tím, kdo z vašeho okolí je pro vás teď, v době, kdy musíte dodržovat ne zrovna příjemná opatření proti šíření koronaviru, naprosto nepostradatelný.

Kdo vám dokáže zvednout náladu? Pomáhá s učením? Můžete se na něj/na ni obrátit zkrátka se vším? Můžete se spolehnout, že vás podrží „nad vodou“? Je hrdinou vašeho dne!

Zkuste nám o tom „parťáku do nepohody“ napsat nebo nahrát pár slov.

Své příspěvky nám posílejte na email: zacnispravne@yourchance.cz **do 30. května**. Do emailu uveďte své jméno a věk. 5 nejzajímavějších příspěvků oceníme hezkými cenami. Výherce budeme kontaktovat do konce června.



Kde chci být, až mi bude 20?

Rok 2020 je rokem příležitostí a nových cílů. Sama čísla 20 20 jsou magická, vybízející k překonávání hranic. A proto se tě ptáme, kde chceš být, až ti bude 20? Nakresli nám to!

ING Bank Fond Nadace Terezy Maxové dětem pořádá soutěž pro děti z dětských domovů a náhradních rodin. Vyhlašuje ji ve věkových kategoriích **0-12 a 13+ let**. V každé kategorii soutěžíme o tyto finanční odměny:

1. cena 5 000 Kč

2. cena 3 000 Kč

3. cena 1 000 Kč

Každé dítě se může zúčastnit pouze s jedním obrázkem. Obrázky ve formátu A4 musí být označeny názvem, jménem autora, věkem a adresou.

Tvůj obrázek pod heslem „**Kde chci být, až mi bude 20?**“ pošli elektronicky na e-mail **petra.zapletalova@terezamaxovadetem.cz** nebo poštou na adresu Nadace Terezy Maxové dětem, Lazarská 13/8, 120 00 Praha 2.

Uzávěrka prací je **10. 7. 2020**, výsledky vyhlásíme **14. 8. 2020**.

Tužka + papír = hra

Už je to několikátý týden, co všichni musíme trávit mnohem více času doma ve svém pokoji sami či s kamarádem. A aby tenhle čas nebyl nuda, přinášíme vám tipy na pár známých i neznámých her, které můžeš hrát spolu s ostatními. Většinou ke hře stačí jen tužka, papír a může se začít.

LODĚ: NÁMOŘNÍ BITVA

Potřebuješ: čtverečkováný papír a tužku. Každý z hráčů si vezme svůj papír. Nakreslí si dva čtverce - obtáhne čtverec 10 x 10 kostek. Horní okraj nadepíše nad jednotlivé sloupcečky A až J, řádky po levém okraji nadepíše 1 až 10. Levý čtverec nadepíše „moje“ a pravý „soupeř“.

Pod čtverce oba hráči načrtnou tvar pěti lodí, na kterém se domluví. (např. obtáhnou jednu kostku, tři kostky, tři kostky na výšku a jednu do boku (jako písmeno L), tři kostky vodorovně a jedna uprostřed svisle dolů (písmeno T), ale je to na vás. Vzájemně si zkontrolují, zda mají stejný počet lodí a stejné tvary. Pak se otočí od sebe

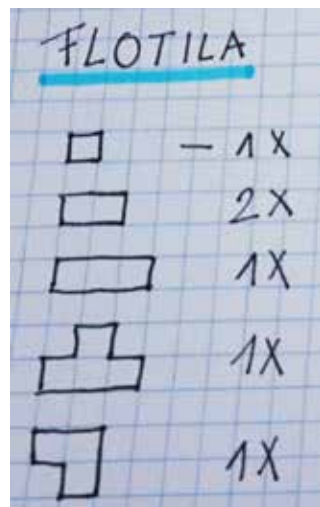
tak, aby si vzájemně neviděli do papíru. Každý z hráčů vkreslí dané lodě do čtverce nadepsaného „moje“. Tvar lodí musí dodržet, ale je možné s nimi otáčet. Hráč, který začíná, řekne svoji palbu (např. B6). Druhý hráč se podívá do svého čtverce „moje“ a řekne odpověď.

Pokud došlo k zásahu:

- Pálící hráč si do čtverce „soupeř“ udělá křížek (v naší ukázce do B6).
- Druhý hráč si ve čtverci „moje“ udělá křížek na místě zásahu (tedy taky na B6). Pálící hráč hraje dál.

Pokud nedošlo k zásahu:

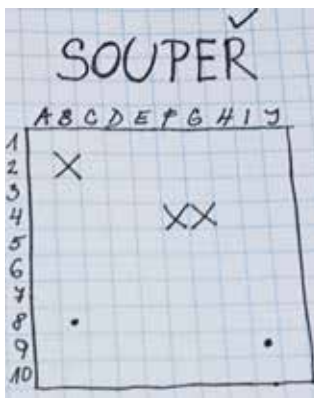
- Pálící hráč ve čtverci „soupeř“ na místě souřadnice prázdného zásahu udělá tečku.



- Druhý hráč si ve čtverci „moje“ udělá na místě prázdného zásahu tečku.
- Druhý hráč je na řadě s palbou.

Pokud se jednomu hráči povede zasáhnout soupeřovu celou loď křížky, soupeř zhlásí: „potopená“. Hru vyhrává ten hráč, který jako první potopí soupeřovi všechny lodě.

Letní dům



REPORTÁŽ o bleskové pomoci Tomáše Slavaty

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
DĚTSKÝ DOMOV
A ŠKOLNÍ JÍDELNA
LITOVEL
ODLOUČENÁ PRACOVISTĚ:
DĚTSKÝ DOMOV
ŠKOLNÍ JÍDELNA



Akce Hromový blesk zajistila dětským domovům dezinfekci i sladkosti

Dětské domovy v minulých dnech zasáhl Hromový blesk. Nejde o žádnou živelní katastrofu, jak by se mohlo zdát. Právě naopak! Stejnojmennou misi na podporu ústavních zařízení v boji proti koronaviru rozjel Tomáš Slavata se svojí Hromovou partou. Úkol byl jasný: dostat k dětem a jejich vychovatelům tolik potřebný, leč nedostatkový antibakteriální gel.

Právě dobrovolníci sehráli (a pořád ještě hrají) důležitou roli tam, kde selhal stát. Nedostatek ochranných pomůcek a dezinfekce po vyhlášení nouzového stavu se promítl do všech krajů, které jsou zřizovatelem většiny dětských domovů. A tak zatímco z hejtmanství putovaly do děčáků

hlavně slova útěchy a sliby, že se dočkají roušek i dezinfekce, ochotní občané konali.

Například Tomáš Slavata letos obětoval svoji triatlonovou tour, která se měla konat tradičně v květnu a červnu. Od firmy Manufaktura si



Zahrada Slavatů se proměnila na skladiště: 300 litrů antibakteriálního gelu a další důležité věci bylo třeba rozdělit do balíků pro jednotlivé domovy



Pak přišli na řadu hlavní hrdinové: dobrovolníci, kteří balíky rozvezli do domovů

místo dárkových balíčků pro účastníky akce vyžádal zásobu antibakteriálních gelů. „Oslovil jsem partnery a přátele, kteří pravidelně přispívají na naše závody, že bychom veškeré finance letos směřovali na nákup antibakteriálních pomůcek. Všichni souhlasili a poslali ještě mnohem víc,“ svěřil se zakladatel Slavata Triatlon Tour, který také finančně přispěl.

DOMOVY SE OZVALY: ZÁSObY SE TENČÍ

Pak už jen stačilo rozeslat e-maily do dětských domovů a dát dohromady tým, který zásilky doručí. Přes 100 zařízení zareagovalo, že jejich zásoby se tenčí nebo už došly. „Na naší zahradu přistálo zhruba 300 litrů antibakteriálního gelu v baleních po 215 mililitrech. Vše jsme rovnoměrně rozdělili do tašek, aby se dostalo na každého,“ popsal Slavata s tím, že do větších domovů bylo nutné dodat 2 balení. Prostřednictvím nadace Dobrý anděl obdržely 80 tašek také onkologicky nemocné děti.

DO DD V LITOVLI, KTERÝ BYL V UZAVŘENÉ OBLASTI

Do akce s krycím názvem Hromový blesk se zapojily desítky dobrovolníků, kteří projezdili celou republiku, aby antibakteriální gely našly svůj cíl. Nevynechali ani dětský domov v Litovli, přestože město tou dobou bylo v karanténě a jeho hranice nepřetržitě střežili policisté a vojáci. „Tomáš nám přivezl dezinfekci na ruce, k tomu ještě dětem kokina a hry. Příští týden se vrátí a zase něco přivezou,“ netajila radost po první předávce ředitelka DD Litovel Marcela Opletalová.

Přesně tak, rozvozem dezinfekce organizování pomoci ze strany známého filantropa neskončilo. Do dětských domovů zamířilo mnohem víc než očekávaná várka antibakteriálních gelů. Díky společnostem **Atomic Energy Drink, R&B, Decathlon, Emco** i dalším dobrým duším vychovatelům doplnily síly energetické

nápoje nebo zdravé tyčinky, děti si pochutnaly na müsli a bonbónech Skittles. Fotbalové míče nebo desková hra Monopoly se jistě budou hodit i ve chvíli, kdy konečně budeme moci odložit roušky a pohybovat se po venku bez omezení a strachu z nákazy zákeřným virem.

„Vedle statečných řidičů bychom chtěli moc poděkovat Jolaně Jílkové, která nám poskytla chirurgické rukavice a doktorské roušky, Petře Režné z Nadačního fondu Albert, která ze svého týmu na rozvoz uvolnila lektorky

Zdravé pětky, prodejně Harfa Sport za uvolnění části svého týmu, společnosti Asqa a Tereze Jonákové z Manufaktury,” vyjmenoval Tomáš Slavata. A Zámeček děkuje za všechny děcáky i tobě, Tome!

František Berger
redaktor Zámečku
a Olomouckého deníku
(dříve DD Litovel a Olomouc)



Brněnská karanténa pěti prcků

Ahoj,
jmenuji se Sam. Je mi 11 let. I když je karanténa, tak si to užíváme. S vychovateli chodíme na zahradu, někdy i do přírody. Jednou jsme šli venčit pejsky, Fifi a Dharmu. Obě jsou černé, ale mají obě bílé břicho a Dharma je chlupatější.

Sam

Ahoj,
jmenuji se Charlotka, je mi 7 let. Vím, že je karanténa, ale mám se v domově dobře! Máme hodné tety a hodnou ředitelku a také hodné kuchařky a noční tety...

Charlotka

Ahoj,
jmenuji se Samanta, je mi 10 let. Nebaví mě, když je koronavirus, protože mám hodně úkolů. Každé ráno píšeme úkoly. Odpoledne chodíme ven do přírody s rouškou. Večer si musíme uklízet. Jsou tady hodné tety a strejda.

Samanta

Ahoj,
jmenuji se Renda. Je mi 7 let. Rád chodím do školy. Teď ale nemůžu. Hraju si na policajty. Jmenuje se to Policie v akci. Mám policejní helmu a pistol. Mám tady kamarády. Hodně jsem si to tu užil.

Renda

Ahoj,
jmenuji se Štefan. Je mi 6 roků. Mám bezva kámoše ve školce, Domču, Matese a Kubíka. Líbí se mi tady, protože tady mám bezva bráchu a bezva ségry. Ve školce se mi taky líbí. Karanténa se mi nelíbí, protože je moc mocná a zakazuje jít ven. Rád si hraju se stavebnicí. Ježíšek nám donesl hodně dárků. Doma mám psa Rona. Až budu velký, chci se stát parkouristou.

Štefan



Jednou jsme šli venčit pejsky...



Sam zvládá tyhle cirkusové prvky i s rouškou



Chytáme ponorku, vychovatelům začíná hrabat

Dobrý den, milí čtenáři,

moc rád přijímám zpravodajskou výzvu Zámečku. Zdravím vás z našeho dětského domova z Bystrice pod Hostýnem.

Je pravda, že z aktuální situace koronaviru chytáme „ponorku“ a nám i našim vychovatelům z toho pomalu začíná „hrabat“. Nicméně s touto mimořádnou situací aktuálně nic nezmůžeme. Musíme to holt přežít, nic jiného nám nezbývá. Nikomu se to nelíbí, ale takový je život.

My i naši vychovatelé a učitelé se snažíme zabavit, jak se dá – samozřejmě děláme i prospěšné věci pro nás a naši společnost – šijeme roušky, sázíme stromy a vyrábíme ptačí budky. Dále zvyšujeme naše vědomosti luštěním křížovek, hádáním různých hádanek a vypracováváním rébusů, které nám zadává naše etopedka. Samozřejmě i naši tělocvikáři myslí na to, abychom nepřibrali a nezlenivěli, takže děláme různé sportovní akce po skupinách. Tak si tedy žijeme v Bystrici!

Jakub (14)



Narozeninové překvapení

Pro nás všechny je teď těžký čas, který má spoustu omezení. Zůstáváme doma, snažíme se ho nějak využít.

Naše kamarádka Kristýnka měla 19. března 16. narozeniny a ten den jsme si to moc užily. Byl to den, na který budu ráda vzpomínat v dobrém!

Zahrály jsme si hru HLEDÁME POKLAD. Soutěžily dvě skupiny, bylo to napínavé a srandovní. Hledaly jsme slova po celém domě, abysme mohly sestavit větu, která nám řekne, kde poklad je.

Ten poklad byl... NAROZENINOVÝ DORT pro Kristýnku! Vůbec nevěděla, že celá hra je pro ni. Ani my jsme to nevěděly.

Bylo to moc super, protože Kristýnka ho našla jako první. Lidičky, a to jste měli vidět, jak ji to překvapilo.

Říkala nám, že nikdy dort nedostala. A tak nás potěšilo, že jsme jí mohly udělat takovou radost.



Vanesa Horvátková (17)



Nejdříve jsme po domově hledaly...



...indicie, které nás dovedly až k pokladu. Vlastně k dortu



Kristýnka ještě nikdy žádný dort nedostala. Byla fakt šťastná

Hodonín: Kudy z nudy?

**Ocitli jsme se v úplně nové situaci. Také vás to zaskočilo?
Učit se po internetu doma – to děláme dopoledne.**

DD Hodonín



Také nesmět na vycházky, spoustu času věnovat mytí rukou a nosit roušky.

Nic moc příjemného. Co říkáte? Ale se vším se dá něco dělat. Vychovatelé pro nás připravují program, který můžeme nazvat: Kudy z nudy?

Pomáháme na zahradě – pustili jsme se do bylinkové zahrádky. Když je hezky, vyjíždíme na výlety do lesa a mimo civilizaci. Byli jsme v pískovně, v lese u mikulčických vykopávek, kde jsme natrhali zdravý medvědí česnek. Zkusili jsme najít nějaké kešky v okolí Hodonína a také jsme si zazpívali u televize „Není nutno...“.

Co jsme při našich výletech zjistili? Že ve městě je skoro takové ticho jako v lese.

Večer pro nás vychovatelé připravují různé hry podle televizních soutěží – např. Videostop, Kufr. Víte třeba, který stát se nachází mezi Španělskem a Francií? Nebo doplňte přísloví: „Dvakrát se spálí jen ...“

Také se snažíme vyzdobit chodbu velikonočními motivy, lepíme, vystřihujeme, pracujeme s keramikou. Prostě se držíme hesla: „Kdo si hraje, nezlobí!“



„Prázdniny“ na děcáku v Litovli

Ze začátku „prázdnin“, když se naše děti dne 10. 3. dozvěděly, že od dalšího dne jsou uzavřené všechny školy a zůstanou tak na DD, měly pochopitelně radost. Že nemusí dělat úkoly, že nemusí vstávat do školy...

Ale jak už to tak v životě bývá, to pozitivní jde většinou ruku v ruce s negativním. A tím negativem bylo omezení pohybu venku, tudíž zákaz vycházek! Všech 23 dětí bylo samozřejmě hodně smutných a naštvaných. A to se ještě nevědělo, co bude následovat dál... Dne 16. 3. vešlo v platnost nařízení KHS Olomouc o uzavření hranic Litovle a okolních obcí. V očích některých dětí z našeho DD vyvolala tato informace úplný děs a samozřejmě nechyběly slzy. „Teto, jak dlouho to bude trvat?“ či „Teto, to už jako nikdy nepojedu domů?“ To byly časté otázky některých z nich.



DD Litovel

Abychom všechny ty smutky a splíny zahladili, tak se snažíme děti co nejvíce rozptýlit a zabavit různými činnostmi. Dopoledne se většinou učíme, sledujeme na internetu různá výuková videa, píšeme úkoly. Velkým pozitivem je to, že velké holky pomáhají malým dětem s domácími úkoly (např. čtou s nimi ve Slabikáři, počítají v pracovním sešitě příklady do matematiky nebo píšou v Písance).

Odpoledne, když je venku hezky, tak jdeme na dvůr, který je součástí DD. Hrajeme různé míčové hry, kreslíme křídami na chodník. Malé děti také mají možnost se sklouznout na skluzavce nebo se houpat na houpač-



ce. S panem vychovatelem relaxují při hudební chvíli s kytarou. Ve volných chvílích děti také vybarvují mandaly, plní úkoly v pracovních listech, trénují jemnou motoriku, hodně u nás „frčí“ i Monopoly. Prostě každý si najde to své, co ho baví. Nás paní vychovatelky těší i zájem dívek o domácí práce, jako je žehlení, vyšívání, úklid DD. Dobrá příprava do budoucího života...

V úterý 24. 3. jsme oslavili 15. narozeniny naší slečny Nikoly Zídkové. Děti se velmi ochotně zapojily do přípravy pohoštění. Moc je chválím!

Ze situace současné doby je patrné (a u nás na DD zvlášť), že není důležité, jestli děti umí „odhrkat“ násobilkou osmi nebo na povel říct vyjmenovaná slova po „B“, ale mnohem důležitější je vzájemně si pomáhat, naučit se spolu žít, respektovat se, tolerovat odlišnosti a pěstovat kvalitní mezilidské vztahy. To jsou úkoly nejtěžší, avšak do života nesmírně důležité. My vychovatelé pevně věříme, že taková pomoc a soudržnost kolektivu jaká u nás panuje, bude pokračovat dál a těch 23 paprsků na sluníčku bude „svítit“ pořád stejnou intenzitou, ať už budou pokračovat prázdniny „koronavirové“ nebo začnou prázdniny letní...

teta Renata Doubravová



Pro volné chvíle je teď fajn i učení...



...protože ani hraní už není to, co bývalo



Litovelský domov a celou uzavřenou oblast podpořili on-line koncertem pro Charitu Litovel taky kamarádi Zámečku z kapely O5 a Radeček. Záznam si můžete pustit na mall.tv

KORONAVÍROVÉ PRÁZDNINY

Virus nám vše překazil, zavřít školy nařídil.
Všechno zvládnout musíme, v domově se držíme.

Nemoci se bojíme, roušky vzorně nosíme.

Dopolední učení, začíná být mučení.

Počty, sloh i dějepis, je toho však mnohem víc.

Zahrada je naším rájem, kde si rádi spolu hrajem.

Sluníčko nás hřeje v tváři, úsměv nám všem stále září.

Ještě chvíli bude trvat, než se budem všichni vídat.

A tak zatím posíláme srdce z lásky malované.

DD Uherský Ostroh

DD Uherský Ostroh



Jak si užívám „prázdniny“ na DD

Co prožívám na DD v období karantény? Nejvíc mě trápí, že nemůžeme opustit bránu domova, protože je to velice nebezpečné. Na veřejných místech bychom se mohli nakazit koronavirem.

Vychovatele pro nás připravují program plný her a soutěží. V dalším odstavci vám popíšu jeden den na DD.

Takže ráno když vstanu, tak se převleču z pyžama do domácího oděvu a jdu se nasnídat, po snídani si umyju své nádoby a pak si udělám svou hygienu. A s vychovatelem začínají kolektivní hry a soutěže, například karetní hry žolíky, prší, pexeso... Kreslíme obrázky, luštíme křížovky a sudoku, společně tancujeme na hale, kde nacvičujeme tanečky podle interaktivní tabule na známé moderní písni.

V poledne jdeme na oběd a pak máme odpolední klid, ve kterém si hrajeme s hračkama, na PC, surfujeme na mobilu nebo odpočíváme na svém pokoji. A potom jdeme ven a hrajeme sportovní hry (fotbal, vybíjená), hledáme poklad nebo jezdíme na bruslích. A k večeru jdeme do domova. Po večeři a hygieně sledujeme pohádky v TV. V 21.00 máme večerku a jdeme do svých pokojů a postupně usínáme.



Marie Pondiová
DD Melč (12)



Roušky jsme ušili i „naším“ seniorům

Situace v naší republice je v současné době velice vážná. I škola při našem zařízení je uzavřená. Čas, který bychom měli trávit ve škole, se snažíme smysluplně využít a hlavně naplnit veškerá nařízení vlády. Takže desinfikujeme vše kolem sebe, venku se pohybujeme minimálně, s nikým se nedružíme.



Ale díky návodu z Facebooku jsme i začali vyrábět nedostatkové zboží – roušky. A to nejen pro sebe, ale hlavně pro seniory v DPS v Janštejně, kam nyní nemůžeme na návštěvu.

Pošleme tedy alespoň roušky, aby věděli, že na ně stále myslíme a těšíme se na čas, kdy zase za nimi budeme moci jít na kávičko a popovídání si.

vedoucí vychovatelka

Lenka Vacková

VÚ Janštejn





Koumáci z Ústí si hrají a nezlobí

Zdravíme Vás všechny z Dětského domova Severní Terasa, Ústí nad Labem. Konkrétně rodinná skupina „Koumáci“. My bojujeme s koronavirem smíchem a zábavou. Během celého roku dostáváme na rodinnou skupinu různé deskové a karetní hry.

K některým hrám jsme se zatím nedostali, protože nebyl čas. Ovšem teď máme času spoustu. Každý týden si vybíráme společenské hry, které nás zaujaly, společně studujeme pravidla, učíme se něco nového a užíváme si volné dny.

Během března se Lada naučila Dobble, Vaneska si oblíbila společenskou hru Ubongo – junior, nejmladší z naší rodinné skupiny Karolínka ráda hraje Loto, Daniela má ráda Aktivitu, Karolína (starší) karetní hru UNO. Vaneska (starší) bezvadně hraje karetní hru Bang!, Maruška chodí do první třídy a nejraději hraje Svět v kostce – Pohádky, nejstarší patnáctiletá Lubomíra si své dovednosti trénuje na hře Scrabble. Náš vtipný strejda Jirka

nejraději hraje společenské hry Česko a Svět. Zato naše prima teta Eliška si oblíbila deskovou hru Osadníci z Katanu, kterou hrajeme poměrně často. Celá naše rodinná skupina je pohromadě, ubíhá nám rychle čas, nikdo se nehádá, užíváme si spoustu legrace a zábavy. Také Vám doporučujeme si některé hry vyzkoušet a společně zahrát.

Jak všichni víte: KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ!

Zdraví Vás celá rodinná skupina „Koumáci“

Vanesa H. (14), Lubomíra H. (15), Karolína D. (3),

Lada O. (11), Vaneska D. (9), Marie O. (7),

Daniela F. (14), Karolína O. (14)





Velcí připravili pro maláše jízdu

Starší děti zorganizovaly a vymyslely sportovní soutěže pro mladší děti v dětském domově. Uspořádaly je v zámeckém parku, který je součástí našeho domova.

Akci nazvaly Netradiční jízda zručnosti. Jízda zručnosti probíhala na kolech a pro menší děti na odrážedlech. Soutěž byla vtipně zaměřena na dodržování pravidel silničního provozu a zdokonalení jízdy ve složitém terénu, starší děti se podílely na výrobě umělých překážek.

Autoři soutěže pro ostatní děti byli Robin (16) a Sabina (16).

Vedoucí vychovatelka

Lucie Škarpová

DD Velké Heraltice



Roušky pro celou vesnici

Děti s našimi tetami a strejdy na začátku vyhlášení nouzové situace šili roušky jak pro děti, tak i pro tety a všechny zaměstnance našeho dětského domova. Roušky také šili pro své kamarády a kamarádky i pro místní občany Velkých Heraltic.

Děti roušky stříhaly z látek a tety šily na šicím stroji. Ušité roušky jsme místním občanům roznesly do poštovních schránek.

Monika (15)

DD Velké Heraltice



Šikuly z Ústí COVID-19 neporazil

My jsme skupina Šikulů, jsme normální rodinka, jako všichni ostatní. Je nás 6 dětí, což je trochu neobvyklé, normálně na skupinách je 8 dětí, ale nám to vůbec nevadí. Máme na skupině 3 menší děti od 6 do 10 let a větší, mezi ně patřím i já, a to je od 15 do 17 let. Jelikož nastala krizová situace, jako je COVID-19, a zrušili nám školy a je karanténa, tak se doma musíme učit „sami“. Ale jelikož jsme skupina Šikulů, tak tohle všechno zvládáme skvěle, pomáháme si, radíme si a takhle to máme o něco lehčí.

Chodí to tu tak, že když jsou pracovní dny, tak vstáváme v 8:00 hod. a od 9:00 hod. se učíme, jako kdyby byla normálně škola. Všichni sedíme u stolu jako rodina, učíme se do 12 hodin. Teta či strejda se učí s malými dětmi a my větší to zvládáme sami... No, zvládáme..., však víte, když my větší něco nevíme, tak nám poradí strýček Google... nebo učitelé na elektronické žákovské. Když se doučíme a máme oběd, tak po obědě si dáme šlofíka. Někdo si čte, kouká na filmy, poslouchá hudbu, hrajeme Osadníky nebo Uno. Malí si hrají s hračkami. Také si plníme domácí služby: prádlo, nádobí, květiny a odpadkové koše. Poté se jdeme na zahradu vyvenčit, samozřejmě v rouškách. Hrajeme volejbal, basket, kluci kopanou, malé děti si hází létajícím talířem...

Když je ten víkend, tak si konečně můžeme přispát, ale učení nás stejně nemine, ne že bychom se museli učit jako o pracovním dnu, ale podívat se na nějakou látku nemůže být takový problém. Jinak víkend je více méně odpočinkový. Někdy si uděláme palačinky nebo jinou dobrotu... Také si hodně povídáme a jsme zkrátka spolu. A jestli u nás na skupině zavládla ponorka? Trochu ano, ale to je normální, když jsou lidé dlouho spolu na společném místě. No a takhle to chodí na skupině Šikulů.



Verča (15)



Jak si žijeme s koronavirem

(snaha o humorný popis pracovního dne)

ČTENÍ PRO TETY A STREJDY



Tak předně. Musíme si vyjasnit, že tu otravnou nemoc, které se všichni bojíme, nemá nikdo z dětí ani dospělých. Fakt. Dětem jsme udělali supr-extra-názornou přednášku, abychom jim důrazně připomněli nutnost správného vykonávání hygienických úkonů a tak; podařilo se nám je parádně vyděsit, ale splnilo to účel! Ruce si myjeme důkladně a počítáme u toho aspoň do 20, ti starší gramotní až do 30!

FIČÁK PRO VYCHOVATELE

Všední dny probíhají všechny podle stejného modelu – vychovatel přijde v 8 ráno, po snídani do oběda se děti buď samostatně nebo s jeho pomocí učí. Pochopitelně čím starší děti, tím jsou samostatnější (a také zpupnější a k ucvivu odmítavější). Ve dvou výchovných skupinách máme děti mladšího školního věku v kombinaci s malíčky školkovými. To vám je teprve fičák. Jedna z tet či strejda si na dopoledne vezme všechny školkové trpaslíky a věnuje se výhradně jim, protože skloubit se to prostě nedá, a druhá teta či strejda si kolem stolu posadí zbývajících 8 dětí z obou skupin. Každé z jině třídy, z celkem čtyř škol, ve škále 2. třída úplně jiné, a pro nás, většinou „množinář“, nepochopitelné genetické vzdělávání) přes běžnou základní školu až po školu speciální.

TURISTÁK KOLEM STOLU

Vychovatel si v tu chvíli masíruje lýtka, protože začíná turistický pochod okolo stolu o osmi opakujících se stanovištích. Každému z dětí napovědět, pomoci spočítat, vysvětlit, vyhledat, zkontrolovat, nadiktovat, pomoci vymyslet, předkreslit, nalistovat, opravit, schválit, podepsat... a to celé mnohokrát u každého úkolu, kterých máme na den několik z více předmětů. Každá škola zadává úkoly jiným způsobem; někdo e-mailem, někdo výhradně přes informační systém školy; někdo si troufá dát dětem výpisky z článků, jiný posílá křížovky a pracovní listy, které děti doplňují. Něco píšeme do sešitů, něco do pracovních sešitů, něco do náhradních sešitů a něco se doplňuje přímo v počítači (což při našem občas padajícím internetu je docela dobrodružství), a všichni učitelé by od nás pochopitelně rádi zpětnou vazbu. No, řeknu vám, děláme, co zvládneme my i děti... Turistickým pochodem, naklonění nad stolem, strávíme čas až do oběda. Po něm si jdou přát-

ka odpočinout a ostatní, kdo mají po ten den hoto-vo, vlastně taky. Nezřídka se ale stane, že musíme s někým něco individuálně dodělat, to se prostě nedá nic dělat.

JAK SI PORADIT S ROUŠKAMI?

Po poledním klidu a svačině hurá ven. Povím vám, ty roušky, to je s našimi přátky vážně legrace. Při odchodu z budovy mají roušku vzorně na nose a pusině úplně všichni. Fakt. Ale po prvních pěti minutách se vychovatel z turisty mění ve sprintera, protože neustále honí někoho z trpaslíků, aby mu dal kapesník, protože rouška rychle vlhne nejen od dýchání (rýma a ponorková nemoc jsou momentálně naše dvě nejvěrnější kamarádky), zastrkává podolky a hlavně!! hlavně!! rovná roušky. Kluci si je rádi dávají pod bradu, stejně jako doktoři v televizi, a děvčátka si z nich moc rády dělají supr-extra-mrtě-krutě-báječnou čelenku do vlásků. No, mají fantazii, to je prima, ale pro vychovatele to znamená mít v jedné kapse tři balíčky kapesníků a ve druhé náhradní roušky... takže když už jsou všechny dost navlhle, jdeme domů. Tam je všechny pěkně zalijeme vroucí vodou z konvice a řádně vypereme... roušky, ne děti! Ty se hned po večeri postupně koupou a usadí k televizi, aby se podívaly, co nového dělá Prasátko Pepa či Scooby-Doo. Starší děti samozřejmě sledují něco úžasnějšího, nebo v počítačové hře zabíjejí zelené panáčky, aby zachránily svět. Spát chodíme se slepicemi, školkové děti v 8 a školní podle věku do 22 hodin. No, a my vychovatelé jedeme ve 20 hodin domů, abychom byli ráno zase čerství, a mohli se věnovat buď dětem tady, nebo své rodině.

Tak takhle vypadá náš současný den. Zdraví je ta nejpřednější komodita, kterou byla většina z nás do života vybavena, a všichni chápeme, že je třeba si ho chránit. Věřte, že i my děláme maximum, s nasazením vlastního zdraví psychického.

**Za všechny tety, strejdy a děti
napsala Jana Gargalíková**



Můj největší sen

Můj největší sen je už od mala mít rodinu, která mne bude z celého srdce milovat. Podporovat mě, pomáhat mi, ale také mne chránit. Jenomže jsem takové štěstí ještě neměla. Ale doufám, že ji jednou mít budu.

Některé děti mají super rodiče, některé je zase nemají tak, jak by si přály. Ale někteří je mají takové, jaké by je chtěly, ale nestačí jim to.

ŠPATNÝ VĚCI? TY NIKDO NEDĚLÁ JEN TAK

Každé dítě by si svých rodičů mělo vážit. A jestli ne, tak dělá velkou chybu. Chápu, že některé děti to nemají vůbec lehké, protože třeba jejich rodiče jim nedávají to, co nejvíce potřebují. Jenomže někteří rodiče by z celého srdce chtěli, ale nemají jak. Třeba když jsou ve vězení. Já vím, že by měli dělat pro to co nejvíc, aby byli se svými dětmi, ale musíme je také pochopit, že to nemají v životě lehké. Stejně jako my. Musí k tomu mít vždy nějaký důvod. Nikdo nedělá špatný věci jen tak, vždy k tomu musí mít nějaký důvod, třeba nějaké trápení, co prožil v dětství. Mají to skoro jako my.

JSEM PROSTĚ TVRDOHLAVÉ DÍTĚ

Já jsem zažila hodně špatného v dětství. Ale čím jsem starší, tak zažívám moc krásné chvíle. Ano, také nejsem svatá, ale to nikdo z nás na světě. Jen málokdo si dokáže přiznat svou chybu.

Třeba já jsem k lidem, které mám ráda a jsou pro mne důležití ve VÚ v Janštejně, zlá a sprostá, i když kolikrát nechci. Taky si nedokážu přiznat chybu, ale pak je mi to strašně moc líto. Já vím, že to tady se mnou myslí dobře a chtějí mi ve všem pomoci. Ale já jsem moc tvrdohlavé dítě a nedám si říct. Ale chvilkami si říkám, co bych bez nich v budoucnu dělala. Nic neumím a nic nevím, ale hlavně si nedokážu představit, jak to v budoucnu bude.

JEDNO VÍM JISTĚ

Ale vím jedno. Až budu mít jednou svoje děti, tak je musím slušně vychovat a mít je ráda. A aby nebyly jako já. Ale hlavně ať nejsou zlé na lidi, které mají rádi, ale ani na ostatní. A nejvíc ze všeho bych chtěla dát to, co jsem já neměla v dětství. A to je láska...



Vanesa





Kluk z Dolních Počernic

V říjnu 2019 probíhala výběrová kola mezinárodní pěvecké soutěže pro děti od 6 do 15 let Sanremo Junior.

Do finálové skupiny se ze 120 přihlášených probojoval i Roman z dětského domova v Dolních Počernicích. Společně se 6 dětmi z Čech a 3 ze Slovenska čtyři měsíce, tedy každý volný víkend, cvičili v divadlech a nahrávacích studiích zpěv, tanec a herectví. Bylo to velice náročné jak fyzicky, tak psychicky. Roman v té době večer po příchodu z divadla doslova padal únavou, ale druhý den, kdy ostatní děti ještě spaly, zase vstal a jel do divadla.

Soutěžící děvčata měla krásné šaty a účesy a kluci, to byli vlastně mladí pánové v dokonalých oblecích.

Tahle soutěž byla ale v něčem jiná, všichni si fandili a tleskali každému vystoupení. Roman sice nevyhrál, ale získal spoustu kamarádů a ukázal, že i kluk z dětského domova, když se snaží a nevzdá se, dokáže nemožné. Ještě o něm určitě uslyšíme.

Finálový večer se konal 19. února 2020 v divadle Hybernia v Praze. Byl to kouzelný zážitek pro vyprodaný sál i všechny vystupující. V porotě zasedli: Helena Vondráčková, Lenny, Ondřej Soukup, Jaroslav Svěcený a spousta dalších. Celým večerem provázel Jan Čenský.

Teta Marcela Haluzová



Jak se lyžuje a bobuje v Peci?

Jako každý rok, tak i tento rok jsme měli tu možnost vydat se na hory za zimními radovánkami do Pece pod Sněžkou.

Letos jsme se báli, abychom místo na lyžích nejezdili na kolech, protože jen přeci zima se nám vytrácí více a více. Naštěstí se tak nestalo a naopak, měli jsme štěstí a při našem příjezdu se krásně začaly kopce bělat.

Sněhu jsme si užili na celý rok. Stavěli jsme sněhuláky, bobovali, lyžovali a také nesměla chybět koulovaná. Po večerech jsme si zahráli nějaké ty soutěže a odpočívali na další den plný sportu a sněhu. Mladší děti měly tu možnost a učily se na lyžích od instruktorů a my starší si užívali kopců, které Pec nabízí.

Čeho si vážím já? Čerstvého vzduchu, kterého jsem se mohla nadýchat, klidného místa a přírody kolem mě. Jsem spokojená, a hlavně jsem

vděčná, že jsem si mohla odpočinout a nabrat síly do toho rušného světa kolem, který nás teď obklopuje. Měli jsme to krásně načasované a teď využijeme naši nabranou sílu a energii do momentální situace, která není lehká.

Díky patří všem, kteří nám umožnili opět jet na toto krásné místo a dali nám tak krásný zážitek. Tak za rok doufejme opět se sejdem. Ahoj hory!

Adéla Šanová, DD Semily



Lyžování a lopatění na Tesáku

Od 10. do 12. ledna se náš dětský domov účastnil již 15. ročníku závodů ve sjezdovém lyžování a lopatění dětí z dětských domovů Zlínského kraje.

Akce se konala na Tesáku v Hostýnských horách. Pořadatelem byl dětský domov ve Vizovicích ve spolupráci s Nadací Terezy Maxové dětem. Děti měly možnost si nejen zalyžovat, ale také se pobavit s kamarády z jiných domovů.



V nabídce tohoto víkendového setkání byl i doprovodný program. Děti mohly navštívit výtvarnou dílničku, zahrát si stolní tenis nebo soutěžit na taneční podložce. Dokonce nás navštívil a svým vystoupením ohromil opravdový kouzelník.

A jak se umístili naši sportovci ze Smoliny? V jízdě na lopatě se na 2. místě umístila Klaudie, 3. místo obsadil Igor. A ve slalomu na lyžích získala Klaudie také 2. místo. Na Tesák jezdíme rádi, a proto děkujeme pořadatelům za pozvání a uskutečnění akce.



vychovatelka Božena Naňáková
DD Smolina

Lyžovačka i relax v sauně

Již 4. rok jsme my lyžaři trávili jarní prázdniny se správnou partou z DDM Kyjov v jejich rekreačním středisku Hutisko Solanec. Díky uměle zasněženému svahu Sachrova Studánka jsme si perfektně zalyžovali.

Jeden den jsme si zajeli zaplavat do aquaparku do Valašského Meziříčí. V sauně to byl po lyžování také bezva relax.

Stravu jsme měli domácí a všem nám moc chutnalo. Do DD jsme se vrátili odpočatí a spokojení.

V DD nezapomněli v době prázdnin ani ti, kteří nelyžují. Byli jsme dvakrát v kině, v místní zoo a na výstavě Osobností českého národa, která se nám moc líbila. Radek u soch v životní velikosti prokázal své dobré znalosti z dějepisu.

Jiřina Šmídová
DD Hodonín





CÍRKEVNÍ DD EMANUEL STARÁ VES:

Zdravý rozum především... Všem přejeme, ať ta dočasná omezení zvládneme, jak nejlépe to jde... Děti už se začínají těšit do školy... Na tu si ale ještě počkají.



DD HORA SVATÉ KATEŘINY

O víkendu jsme využili možnost a sledovali jsme živé vysílání divadla Docela velké divadlo Litvínov



DD KORKYNĚ

Mučení? Ne! S Janou nás učení baví



DD TUCHLOV

Když nemůžeme na výlety, sportovní zápasy, kroužky... tak šijeme roušky



DD KRUPKA-HAMRY

Posilujeme paměť, slovní zásobu a schopnost spolupracovat. Turnaj ve vědomostní hře „Město, jméno...“ Napínavé odpoledne!



DD HORA SVATÉ KATEŘINY

O víkendu jsme pro děti uspořádali v nově otevřené jídelně karneval. Nespočet soutěží, které k němu patří, a vyhlášení nejlepší masky nechybělo k dobré zábavě, která po celou dobu panovala.



DD KORKYNĚ

Hrdinou dne je náš kolega Karel! S 8 dětmi v rouškách na kole



DD LIPOVÁ

I naše děti v této těžké době dokážou myslet na záchranné sbory, na Policii ČR, která hlídá hranice.. A proto se rozhodly, že upečou policistům na hranicích perníkovou buchtu. Aktivně se také zapojily do výroby domácích roušek, jejich srdce nehasnou.



DD NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU

Tak nás ten koronavirus zavřel v dětském domově. Tvoříme, vaříme a pečeme, hrajeme hry, sportujeme a učíme se. Zatím to zvládáme. Držte se všichni.



DD VRBNO POD PRADĚDEM

Když má někdo zlaté ručičky a dobré srdce k tomu, vždy z toho v nelehké době vykoukne nějaký dobrý skutek. Děkujeme slečnám z Dialog cafe za ušití veselých roušek pro naše děti. Velké poděkování rovněž patří za hezké oblečení, které nám obě děvčata darovala v rámci akce Swap - výměna oblečení. Tato akce se konala v jejich kavárničce.



DD NEPOMUK

Teta s dětmi v rámci akce: „Ve zdravém těle, zdravý duch“, opět pracovala na naší přední zahradě. Bude to krásná, až ji celou upravíme. Za odměnu večer třeba šipky, které jsme si dnes nainstalovali!



DD STŘEKOV

Ani v době zákazu vycházení nás nepřechází úsměv a děláme vše proto, abychom se zabavili a „nezbláznili“. Za víkendovou aktivitu vděčíme kreativité a nabytým zkušenostem našich starších děvcát. Vymyslely si pro menší děti zábavné odpoledne plné her a soutěží, nechybělo ani vyhlášení nejlepších soutěžících a odměn v podobě sladkých mlsek. Samozřejmě ctíme vládní nařízení a bez roušky ani ránu. Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mě!



DD HORA SVATÉ KATEŘINY

Po pěkném turnaji v pexesu jsme tentokrát zkusili zápolení s kolečky a křížky. Piškvorky šly mezi většími nejlépe Honzovi a mezi menšími pak Julče. Gratulujeme vítězům!



DD VRBNO POD PRADĚDEM

I v tomto čase se snažíme dětem na našem dětském domově zlepšit pobyt jak se dá. Dnes jsme se dali do sportovního zápolení - vybrali jsme si kuželky. Nejdříve jsme se rozcvičili a pustili se do hry. Tato hra byla na tři kola. Vítězové vyhráli sladkou odměnu.



DD VIZOVICE

Tyto dny jsou pro všechny náročné. Jak to vypadá u nás? Plníme si úkoly do školy, pomáhají nám s tím učitelé a tety vychovatelky. Vaříme si a máme čas i na sport. Ostatní zaměstnanci shánějí dezinfekční prostředky a zajišťují vše, abychom tuto dobu ve zdraví přežili, aby nám nebylo smutno a všechno jsme zvládli. Děkujeme všem, kteří na nás myslí a snaží se nám poskytnout pomoc.



DD HORA SVATÉ KATEŘINY

Ze srdce děkujeme všem dárcům, kteří nám přivezli ručně ušité roušky, a vyzdvihneme Svaz Vietnanců v Teplicích, jehož předseda pan Ngo Sy Long nám k rouškám přibalil i dobroty a hygienické potřeby pro děti a dovezl je přímo k nám. Další roušky si šijeme sami a dokonce jsme vyhlásili soutěž, kdo udělá nejlepší!

**DD TUCHLOV**

Dopoledne k nám v době omezení školní docházky dochází prověření pedagogové a pilně se s našimi dětmi učí.

**DD SENOŽATY**

Jak jsme šili roušky. Spíš se těšíme, až na to všechno budeme jen vzpomínat.



DD VRBNO POD PRADĚDEM

I když máme mimořádně volno, nezahálíme. Dopoledne se musíme trochu učit, ale odpoledne děláme to, co nás baví. Jsme na počítačích, tancujeme, bubnujeme, sportujeme, kreslíme, zpíváme. A taky jsme moc mlsní a tak občas přemluvíme tetu kuchařku, aby nás vzala do kuchyně a pomohla nám upéct buchtu. Tentokrát se nám buchta moc povedla a byla výborná..., a voněla!



DD KRUPKA-HAMRY

Nadbytečnou energii jsme se snažili během víkendu zredukovat formou soukromého karnevalu. Nechyběl tanec, ani soutěže. Mysleli jsme i na ty, kterým v těchto dnech energie naopak chybí a dennodenně kvůli nám riskují své zdraví v ulicích. Děti, společně s tetou, upekly místní městské i státní policii ke káféčce výborné cupcakes.



DD LIPOVÁ

Dnes jsme přivezli od našeho zřizovatele zásoby ochranných pomůcek včetně dezinfekce. Dále nám pomohlo v rámci látkových roušek mnoho lidí (především obyvatelé Lipové). Stále v dětském domově zvoní telefony a lidé nám nabízejí pomoc. Tímto všem moc děkujeme... Prozatím jsme zásobeni dostatečně. My tu nelehkou dobu společně s dětmi zvládneme.



DD NEPOMUK

Děkujeme za skvělý sponzorský dar do naší rodinné skupiny v Blovicích – stůl na pinec!



DD NOVÁ VES U CHOTĚBOŘE

V dětském domově jsme zřídili provizorní třídy, kde vychovatelé vypracovávají s dětmi zadané úkoly, chybějící roušky vyřešily šikovné tety, které zasedly k šicím strojům.



DD MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

I u nás probíhá šití originálních roušek.



DD ÚSTÍ NAD LABEM - STŘEKOV

18. 3. nám starosta ÚMO Střekov, pan Petr Vinš, poskytl 20 ks dětských roušek. Za tento dar velice děkujeme. Jedná se o první osobu, která se o nás v této náročné situaci zajímala.



DD OSTRAVA-VIZINA

V těchto dnech si dotváříme roušky, které pro nás ušila KORONA OVA - dobrovolníci OU. Děkujeme, že pomáháte! Koukejte, jak nám roušky sluší.

Nikolas Bihary (DD Jablonné v Podještědí):

Díky Nadaci Terezy Maxové dětem studuji obchodní právo na vysoké škole CEVRO INSTITUT v Praze

Nikolas Bihary (20 let) je z dětského domova v Jablonném v Podještědí. Úspěšně dokončil prestižní gymnázium Open Gate a dnes studuje na vysoké škole obchodní právo. Jednou by chtěl pracovat v advokátní kanceláři a v budoucnosti by rád rozjel vlastní podnikání, třeba s nemovitostmi. Jak ale sám říká, nebýt dětského domova a lidí, kteří ho podporují, nebyl by tam, kde je dnes.

Jaké vzpomínky máš na studium na prestižním osmiletém gymnáziu Open Gate?

Na Gymnáziu Open Gate jsem studoval společně se svým bratrem Robertem, který má podobný příběh jako já. Studium na této soukromé škole mi bylo umožněno díky nadaci

The Kellner Family Foundation, od které jsem dostal plné stipendium. Na tuto školu vzpomínám jen v dobrém, posunulo mě to v mém životě hrozně kupředu. Dalo mi to spoustu dobrých vzpomínek, které si rád připomínám.



Na co si vzpomeneš jako první?

Na můj maturitní ples, který jsem měl na začátku února minulý rok. Je to nepopsatelná zkušenost, kterou budu mít v hlavě napořád. Jak se spolužáky, tak i s učiteli jsme si ples i afterparty náramně užili. Studium jsem zakončil českou maturitní zkouškou a dvěma mezinárodně uznávanými certifikáty z ekonomie a angličtiny. S bývalými spolužáky se občas sejdeme a zavzpomínáme na společné zážitky spojené s touto školou.

DVĚ ÚSPĚŠNÉ PŘIHLÁŠKY

Kam jsi zamířil na vysokou školu?

Podal jsem si přihlášky na Vysokou školu ekonomickou v Praze, obor mezinárodní obchod, a poté na Českou zemědělskou univerzitu v Praze, obor ekonomie a management. Na obě školy jsem úspěšně složil přijímací zkoušky, ale vybral jsem si obor ekonomii a management. Když jsem prošel prvním semestrem, uvědomil jsem si, že mě ta škola a obor moc nebaví.

Co tedy následovalo potom?

Začal jsem přemýšlet nad alternativou, kam bych chtěl jít, abych našel něco, co mě naplňuje. Našel jsem školu Cevro Institut, obor obchodní právo, na kterou jsem si po doporučení od bratra Roberta a spousty jiných kamarádů i ze střední školy podal přihlášku. Studium na této škole jsem začal v říjnu 2019.



Jak tě Nadace Terezy Maxové dětem konkrétně podporuje?

Jelikož jsem na soukromé vysoké škole, chtěl jsem si najít nadaci, která by byla ochotna mi studium finančně podporovat. Našel jsem nadaci, která je dělaná přímo pro děti, jako jsem já. Nadaci Terezy Maxové dětem, u které jsem vyplnil všechny potřebné papíry a poté jsem absolvoval pohovor. Naštěstí to dopadlo dobře. Jsem vděčný, že mi tato nadace umožňuje studium na této škole.

A bydlení v Praze jsi vyřešil jak?

Když jsem měl školu a nadaci vyřešenou, bylo načase bydlení. Když jsem minulý školní rok studoval na České zemědělské univerzitě, našel jsem si v Praze kamarády, se kterými

jsem se rozhodl bydlet. Bydlení jsem tedy taky měl, ale jelikož jsem chtěl i finanční pomoc na bydlení, našel jsem si další nadaci. Dejme dětem šanci. Ta naštěstí taky dopadla úspěšně a mám tak podporu jak na školné, tak na bydlení.



JDU ZA SVÝMI SNY

Co považuješ za své největší úspěchy?

Za své úspěchy považuji úspěšnou maturitní zkoušku, dva mezinárodní certifikáty a studium na vysoké škole. Jsem rád za to, že jsem schopný sám určit, co mě baví a co ne, a podle toho si ten svůj život sám uspořádat. Tohle mi dala moje střední škola. Tímhle ale nekončím, přijde mi to málo a jdu za svými sny.

Proč sis vybral obor obchodního práva?

Moje plány do budoucna jsou prozatím vystudovat vysokou školu Cevro Institut, dokončit si titul bakaláře, a pokud to dobře půjde, chtěl bych na této škole i titul magistra. Co se týká práce, chtěl bych si najít prozatímní práci v oboru, který studuji, tedy obchodní právo. Chtěl bych začít pracovat v nějaké advokátní kanceláři, abych nabral zkušenosti a mohl v této práci pokračovat i po studiu, a postupoval v hierarchii kanceláře výš a výš.

Co tě motivuje ke studiu na vysoké škole?

Chtěl bych jednou zajistit jak sobě, tak i svým dětem krásnou budoucnost, ve které se budeme mít všichni dobře.

Chtěl bych, aby mé děti nemusely projít tím, čím jsem si prošel já. I když začátky nebyly úplně jednoduché, dostal jsem se díky tomu na toto místo, a jsem za to rád, pro své děti bych chtěl tuto cestu také, ale v pohodlí svého vlastního domova.

Chtěl bych začít i své vlastní podnikání, ale zatím nemám vymyšlené v čem. Napadá mě v nemovitostech, jelikož se v tom s bratrem již nějak pohybujeme. Chtěl bych si teda kromě práce v advokátní kanceláři jít i za tímto.

Co děláš ve volném čase?

Když zrovna nejsem ve škole, jsem na bytě s mými spolubydlicemi, se kterými dobře vycházím. Občas si vyrazíme někam ven do centra Prahy a trochu si jako vysokoškoláci užijeme. Když nejsem doma ani ve škole, snažím se trávit čas se svojí přítelkyní. Ta má před maturitou, tak se snažím motivovat ji ke studiu a pomáhat jí s tím.

JSEM NESMÍRNĚ VDĚČNÝ

Chtěl bys něco závěrem vzkázat?

Chtěl bych poděkovat všem lidem, kteří mě podporovali a stále podporují ve všem, čím jsem si prošel a procházím. Jsem nesmírně vděčný za veškerou podporu, které se mi dostalo, a doufám, že bude i nadále pokračovat, protože bez těchto lidí bych nikdy nebyl tam, kde teď jsem.

Připravil Lukáš Kottlár



**S úhradou školného Nikolasovi
(a mnoha dalším mladým lidem z DD)
pomáhá Nadace Terezy Maxové dětem**



**Za velkou pomoc Nikolas děkuje také
The Kellner Family Foundation
a společnost Dejme dětem šanci**

Nominujte svoji Bílou vránu!

Ocenění Bílá vrána uděluje společnost yourchance ve třech kategoriích – Mladý dospělý, Poklad v srdci a Zaměstnavatel. Letošní ročník bude již sedmý a nominovat své Bílé vrány do jedné či více kategorií můžete již nyní také vy.



NOMINACE

BÍLÁ VRÁNA 2020

OCENĚNÍ ZA INSPIRATIVNÍ PŘÍSTUP K ŽIVOTU A BOJ S PŘEDSUDKY

Nominujte online své favority do kategorií
Mladý dospělý, Poklad v srdci a Zaměstnavatel:
www.bilavrana.net/nominace

Slavnostní udílení cen proběhne 13. 10. v Rezidenci primátora
pod záštitou primátora hl. m. Prahy Zdeňka Hříba

Nominace probíhají od 21. 3. do 30. 6. 2020. Více informací a podmínky: www.bilavrana.net

KATEGORIE MLADÝ DOSPĚLÝ

Člověk, který prošel dětským domovem nebo NRP, je alespoň 2 roky mimo dětský domov nebo NRP, má práci, bydlení. V případě, že má půjčky, tak je schopen je pravidelně splácet.

KATEGORIE POKLAD V SRDCI

Kdokoliv, kdo je zaměstnancem dětského domova a vychovává či připravuje mladé lidi na samostatný život mimo dětský domov

KATEGORIE ZAMĚSTNAVATEL

Firma, která má faktickou zkušenost se zaměstnáváním mladého člověka z dětského domova nebo NRP, může jít příkladem ostatním zaměstnavatelům v hospodaření a platební morálce

Ocenění Bílá vrána je součástí projektu Začni správně, který pomáhá mladým lidem po odchodu z dětského domova. „*Smyslem udílení této ceny je boj s předsudky veřejnosti vůči dětem vyrůstajícím v dětském domově a ocenění inspirativního přístupu k životu po odchodu z dětského domova. Jednou z kategorií je také Bílá vrána – Zaměstnavatel, která je věnována firmám, které cíleně pomáhají mladým lidem z dětských domovů v zapojení na trh práce,*“ uvádí k ocenění Bílá vrána spoluzakladatelka yourchance Gabriela Křivánková.

Kdo bude oceněn v tomto roce?

Je ve vašem okolí někdo,

kdo by si zasloužil ocenění Bílá vrána?

Své Bílé vrány nominujte do 30. června 2020 prostřednictvím on-line formuláře:

www.bilavrana.net/nominace/

Najdete tam také nominační podmínky. Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne 13. října v Rezidenci primátora hl. města Prahy pod záštitou primátora hl. města Prahy Zdeňka Hřiba.

O KATEGORIÍCH OCENĚNÍ BÍLÁ VRÁNA

Kategorie Mladý dospělý

je určena lidem, kteří vyrůstali bez biologických rodičů, a přesto se prosadili v běžné společnosti. V roce 2019 zvítězil Pavel Lukáš,

který se do Dětského domova Uherský Ostroh dostal společně se svými dvěma sourozenci poté, co jim zemřela matka. Pavel vystudoval Střední zdravotnickou školu a dnes pracuje v Kardiovaskulárním centru.

Kategorie Poklad v srdci

je určená vychovatelům z dětských domovů, kteří své svěřence na startu jejich životů všemožně podporují. Loňským vítězem byl Dalibor Křepský, ředitel Dětského domova Olomouc. V dětském domově pracuje přes třicet let a ředitelem zde je od roku 1990. Nejtěžší na práci s dětmi je podle něj přesvědčit je, že mají před sebou možnosti a šance, kterých je třeba využít.

Kategorie Zaměstnavatel

je tu pro firmu, která má faktickou zkušenost se zaměstnáváním mladého člověka z dětského domova nebo NRP a může jít příkladem ostatním zaměstnavatelům v hospodaření a platební morálce. V roce 2019 byla oceněna společnost ACO Industries, která je lídrem na světovém trhu s odvodňovací technikou. První impulsy pomáhat mladým z dětských domovů přišly ze strany zaměstnanců firmy ACO již v roce 2012. Projekt Šance do života funguje od července 2016 a dosud dal příležitost dvanácti mladým dospělým.

yourchance



Loňský „Mladý dospělý“ Pavel Lukáš (druhý zleva), který vyrůstal v DD Uherský Ostroh



Cenu Poklad v srdci za rok 2019 získal ředitel DD Olomouc Dalibor Křepský (druhý zleva)

Pozdravy a poselství projektu Začni správně společnosti yourchance

Tým projektu Začni správně se stará o více než 142 dětských domovů. Připravili jsme pro čtenáře pozdravy, vzkazy a informace o tom, co v tento čas zaměstnává koordinátory projektu ze všech českých regionů.



JSME S VÁMI

Ahoj všem!
Moc vás
zdravím a

myslím na vás. Z koordinátora mentorů jsem se dočasně stala kurýrem seniorů... Obstarávám seniorní členy rodiny a starám se o to, aby měli duševní pohodu, neztráceli optimismus a necítili se v téhle napjaté době ztraceni. Zatím to jde dobře. A vám všem mladochům i vychovatelům v domovech přeji, abyste se také necítili ztraceni, protože my všichni v Začni správně jsme tu pořád s vámi!

Eva Andrés, koordinátorka mentorů pro oblast Čechy



MNOHO CEST, JEDEN SMĚR

Zdravím všechny z mého domova v Lichnově do vašich domovů! Chci v této době vzkázat, že cest je mnoho, ale směr jenom jeden. My všichni směřujeme do sjednocení a v tom je síla!

Veliké poděkování patří všem, kteří se i v této době starají anebo pečují o dalšího človíčka, který to potřebuje.

Marcela Belicová, manažerka projektu Začni správně a koordinátorka mentorů pro Moravu



4 x Z

Předávám vám a doporučuji 4 Zetka = Zpomalit život, Zjistit, co je v životě důležité, Zdokonalit se v něčem (já třeba v anglickém jazyku), Zářit pro sebe i okolí. No a jasně... na vás všechny se zase moc těším!

Marcela Dytková, koordinátorka pro mladé z Moravskoslezského a Jihomoravského kraje

TĚŽKÉ ZKOUŠKY PŘINÁŠEJÍ NEJVĚTŠÍ ODMĚNY

Ahoj bojovníci! Všichni jsme se celkem nečekaně ocitli ve složité situaci. Každý den nouzového stavu vzpomínám jednak na mladochy, kteří jsou ještě v domovech a byli donuceni se vzdát svých koníčků, brigád, sportů, setkávání se s přáteli a místo toho teď denně hodiny prosedí nad úkoly, ale i na ty, kteří už stojí na svých nohách a nemají se v době izolace kde schovat.

Zkusme myslet na to, že věci, které se dějí, se dějí za nějakým účelem a že ty těžké zkoušky přinášejí největší odměny. Buďme na sebe hodní a shovívaví. Dostali jsme teď dar času k přemýšlení, k plánování a k ujasňování. Využijme ho s radostí a kdyby na někoho z vás přeci jen padl splín nebo jste potřebovali radu, jsem na telefonu a ráda ten svůj čas věnuji právě vám. Těším se, až se zase uvidíme!



Jana Fajfrová, koordinátorka pro mladé z Plzeňského kraje



KAŽDÝ DEN NĚCO NOVÉHO

U nás se nyní snažíme více než kdy jindy najít na každém dni něco pozitivního a hezkého.

Rádi vymýslíme věci, na které se můžeme těšit, až to všechno skončí. Rozhodli jsme se, a pojďte to zkusit s námi, že tento čas využijeme k tomu, abychom se naučili něco nového. V našem případě začínáme cvičit. Nutně se potřebujeme dotknout špiček a mít u toho natažené nohy! A s čím začnete vy? Těším se na další setkání se všemi v domovech a opatrujte se!

**Kateřina Hrnčířová, koordinátorka pro mladé
z Královohradeckého kraje**



TĚŠÍM SE NA „OTRAVNÉ JISTOTY“

Nikdy bych nevěřila, že doba jako tahle může být tak náročná. Můj život se teď převážně točí kolem dětí, úkolů, vaření, nákupů seniorům a úklidu... vážně se těším do práce! Ale také mám čas přemýšlet. Došlo mi, jakou hodnotu má zdraví, ale také svoboda a režim. Práce, škola, vídat přátele, jít ven, cokoli si koupit, koníčky a kroužky dětí... Takže nám všem přeji, abychom tohle období přežili ve zdraví a brzy jsme se vrátili do těch otravných jistot, které alespoň nám všem doma už teď chybí.

**Iva Longinová, koordinátorka pro mladé
z Jihočeského kraje a Vysočiny**



DĚLÁME TO PRO SEBE

Ahoj všem! Nikdo z nás si neuměl před nějakou dobou představit, že se může dít něco takového, co právě probíhá. Období je to náročné pro všechny. Držte se! Pamatujte, že každý den bychom měli „začít správně“. Vstát z postele s dobrou náladou, dbát na nová hygienická opatření jako nosit roušky a dezinfikovat si ruce. Podporujte se navzájem. Děláme to pro sebe. Věřím, že brzy se vše začne vracet aspoň trochu k normálu. Kdo bude cokoliv potřebovat, jsem pro vás na Facebooku i telefonu.

Iveta Vondrová, koordinátorka pro mladé z Libereckého kraje



MYSLETE NA DRUHÉ

Ahoj holky a kluci.
Určitě si „užíváte“

(ne)prázdnin ve vašich domovech... Z osobní zkušenosti vím, kolik práce dostáváte ze škol a kolik času nyní musíte trávit nad učením. Je mi jasné, jak moc si přejete se potkat se svými kamarády. Ale neklesejte na mysli a buďte důslední, vytrvalí ve své práci a nezapomínejte na své okolí, které také může prožívat těžké chvíle.

**Stanislav Görg,
koordinátor pro mladé
z Libereckého kraje**



BALANC

Přeji hezký den. Tohle zpomalení vnímám jako mož-

nost návratu k důležitým hodnotám, na které ve spěchu zapomínáme. Opět se učím vnímat ticho, dělat věci pomalu a vážit si, že si mohu dovolit zrychlit. Učím se zpět vážit si svobody, kterou máme všichni nadosah, a která nám přijde tak často samozřejmá. Snažím se vrátit do svého těla balanc, který mi chyběl.

Pavel Kuncl, koordinátor pro mladé z Karlovarského kraje



ZMĚNA JE DOBRÁ

Změna je život a změna tempa je dobrá ve

sportu, v muzice a vůbec... Co vám změna přinesla a co vzala? Já mám více času na rodinu, méně spěchu, ale chybí mi svoboda. Alespoň dobře vím, jak je pro mě svoboda důležitá. A jak to máš ty?

Jan Tetera, koordinátor pro mladé z Pardubického a Olomouckého kraje



VAŘENÍ, CVIČENÍ A KNIHY

Já a karanténa: dodržuji

nastavený denní harmonogram, který zahrnuje výuku syna a svoji práci. Média sleduji maximálně 2x denně. Vaření беру jako terapii, upeču denně chleba, zacvičím si a před spaním čtu knihu.

Vlasta Holzerová, koordinátorka pro mladé ze Zlínského kraje a Vysočiny



TĚŠÍM SE NA SETKÁNÍ S VÁMI

Ahoj všem! Trávím čas doma, v nemocnici a ve virtuálním světě počítače. Všude, kde se nacházím, bojuji proti strachu, který je dobrý sluha, ale špatný pán. Šiji roušky, roznáším je oddělením v nemocnici, dětským domovům, sousedům,

kterým také sdílím kontakty na rozvoz nákupů a pomoc seniorům. Doma tiším bouře, které vznikají, a užívám si společný čas, který nám byl dříve tak vzácný. Ráda komunikuji na PC s vámi a přáteli a těší mě, že lidé v mém okolí smýšlí podobně a mnohdy mě svým přístupem inspirují. Mnoho přátel ze zahraničí mi píše, že jsou zklamáni z přístupu tamních vlád, úřadů a lidí k dané situaci a hrdě sledují situaci u nás. Těším se na osobní setkání s vámi!

Andrea Snášelová, koordinátorka pro mladé z Olomouckého kraje



SLEDUJTE FB ZAČNI SPRÁVNĚ I DOMOVY SOBĚ

Všechny čtenáře Zámečku zdravím a přeji pevné nervy a vnitřní klid. Začni správně se nyní činí a pomáhá, kde může. Šijeme a rozvážíme roušky, propojujeme klíčové lidi, kteří také mohou pomáhat, včetně profesionálů. Individuálně přistupujeme ke každému mladému i dětskému domovu. Je totiž důležité

být i v této nelehké době na blízku ostatním, kteří potřebují naši pomoc. Využíváme on-line nástroje a učíme se nové věci. Děkuji všem a celému týmu, jak to skvěle zvládá. Pro více informací ohledně pomoci sledujte náš FB Začni správně a svépomocnou skupinu Domovy sobě!

Dominika Šenková, manažerka projektu Začni správně pro Čechy



VĚŘÍM, ŽE TO ZVLÁDNETE

Od začátku karantény jsem prakticky jenom doma s přítelem a čekám, kdy se spolu začneme hádat. Zatím to ale zvládáme a je nám spolu dobře... Mám pocit, že s některými lidmi a blízkými jsem teď

v kontaktu vlastně víc než jindy. Zapojila jsem se také do dobrovolnických aktivit – nabízím seniorům donášku nákupů a ušití roušek. Celý projekt pomáhá mladým, kteří už bydlí sami mimo domov a jsou mnohdy ve velmi složité situaci. Někteří přišli o práci či brigádu a mají problémy se zaplacením nájmu. Naštěstí se zatím daří hledat práci jinde a já věřím, že všichni situaci zvládnou. Těším se na vás na dalších setkáních, až tohle všechno bude za námi!

Tereza Pelikánová, koordinátorka pro mladé z Prahy a Středočeského kraje

Nad tím, jestli existuje „Anděl strážný“, se zamyslela naše Dominika. Ve výchovném ústavu Velké Meziříčí máme tradici, kdy nově příchozím děvčatům pomáhají děvčata „služebně starší“, tzv. „dobří andělé“. A o Vánocích každý z nás dělá jeden druhému radost, buď malým dárečkem, nebo skutkem. A nemusí se jednat pouze o toto období – hodní jeden na druhého můžeme být vlastně po celý rok. Co vy na to?

Existuje „Anděl strážný“?

Tohle téma píše jenom ze srdce, z mé hlavy a lidem, kteří by se měli zamyslet nad tímto článkem...

Přemýšleli jste někdy o tom, že Vás někdo hlídá? Může to být mamka, tatka, sourozenci, prarodiče, kdokoliv, kdo vás má rád, přeje vám to nejlepší, snaží se vám pomoci...

Lidé si občas myslí, že pomoci někomu druhému je zbytečné, ale opravdu to tak není. Mýlíte se!

Zamysleli jste se někdy nad otázkou, kdo může být Andělem strážným? Já ANO.

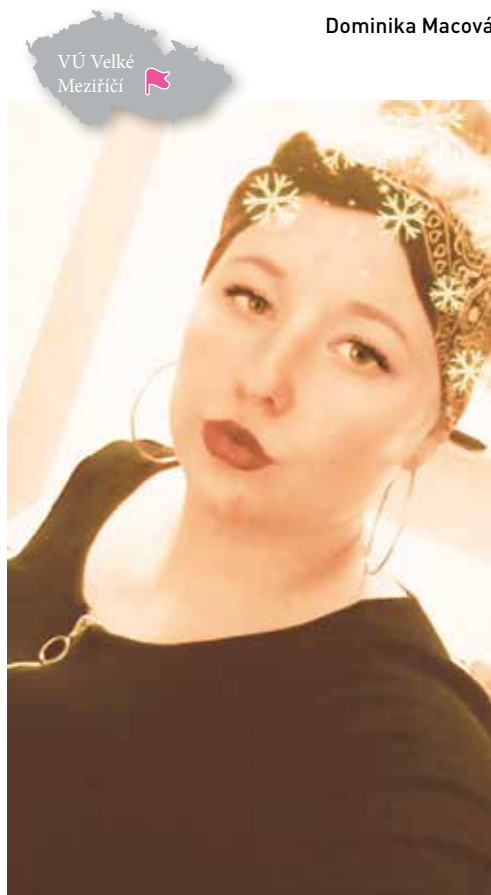
Kdokoliv, kdo chce pomoci lidem, kteří jsou psychicky nebo fyzicky slabí, aby se cítili o něco líp a mohli být v životě šťastní, jako někteří jiní lidi na světě.

Z mého pohledu bych si přála, aby lidé se k sobě chovali pěkně, pomáhali si, měli se rádi a chodili s úsměvem.

Já dokážu pomoci každému, kdo je smutný a potřebuje to. Ale mám jedno pravidlo, které dodržuji, a zároveň citát: „Komu není rady, tomu není pomoci“. Pomůžete člověku třeba jednou, dvakrát, třikrát, ale pak už si řeknete: Nevím, jak mu mám pomoci. A to je konečná. Ale snažíte se hledat pořád další možnosti a nedává vám to.

Když někomu pomůžu, zachráním ho, že bych za něho dala i ruce do ohně, tak mám z toho dobrý pocit, protože vím, že ten člověk je rád a má mě rád. Kdyby o to nestál, tak si řeknu: „Nemá to cenu“.

Dominika Macová



Růžový únor aneb Jak to v sexu nepřepálit

První ročník osvětové akce zaujal mladé z dětských domovů ve všech krajích České republiky

„Sex je náš, dělá dobře mně i tobě...“, zpívá se v písničce od kapely Lucie. Jenže někdy sex může způsobit hodně problémů. Třeba nechtěné těhotenství, zklamání nebo pohlavní nemoc. Aby se tohle nestávalo, byla letos v únoru součástí projektu Začni správně společnosti yourchance série osvětových setkání na téma zodpovědné sexuální chování. Zájem o akci nazvanou Růžový únor byl obrovský! Ve 12 městech napříč ČR se jí zúčastnilo téměř 300 mladých (nad 15 let).

Růžový únor uspořádala yourchance v Uherském Hradišti, Bezručicích, Liberci, Přerově, Praze, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích, Ústí nad Labem, Vrchlabí, Jihlavě a v Horšovském Týně.



Na Růžovém únoru v Ostravě (ale nejen tam) panovala dobrá atmosféra



Program všech setkání připomínal populární hru „Riskuj“. Účastníci se rozdělili do týmů a vybírali si otázky z oblastí, které souvisejí s tématem sexuálního a partnerského života. *„Navzdory citlivému tématu byla atmosféra setkání otevřená a oboustranně vstřícná. Snahou bylo detabuizovat některé otázky týkající se lidské sexuality a poučit dospívající o rizicích, která se s tím pojí, včetně rizik virtuálních. Mladí se seznámili s relevantní legislativou a dostali návody, jak předcházet nepříjemnostem,“* přiblížila lektorka jednoho ze setkání Jana Havigerová.

„S účastníky jsme se bavili nejen o tom, jak provozovat bezpečný sex, ale také, jak si sebe sama vážit,“ navázala Michaela Škorníčková, lektorka a metodička yourchance. Začít sexuálně žít znamená podle ní velký krok v životě každého člověka. *„Je to o tom, že si uvědomuji, s kým spím, že se chráním a znám rizika, která se snažím minimalizovat. Důležitá je také důvěra a intimita ve vztahu. Nejdůležitější je však, aby byl každý člověk na sex připravený. Takže je to celě hodně o vlastním nastavení a pocitu, který z toho všeho mám. A o tom především byla setkání Růžového února.“*

V Ostravě se mladí pozastavovali hlavně nad pohlavními chorobami. *„Po zhlédnutí ilustrativních fotek se zamýšleli nad svým chováním. Určitě nebudou mít pohlavní styk s rizikovými osobami. A dívky se budou rozhodovat samy za sebe a vyberou si tu nejvhodnější antikoncepci. Mnohé říkaly, že nechtějí přijít do jiného stavu*

dříve, než si vybudují zázemí a hlavně, že nebudou spát s partnerem, kterého by nechtěly za otce svých dětí,“ popsala Marcela Dytková, koordinátorka projektu Začni správně. Setkání zhodnotily účastnice Adéla a Žaneta: *„Zjistily jsme, jaké jsou formy ochrany a poprvé slyšely názvy antikoncepcí. Víme o tomto tématu nyní o dost víc.“*

Ve Vrchlabí zase setkání Růžového února shrnuly Elisa a Míša takto: *„To téma je super. Byl tu skvělý kolektiv a zábava. Odnášíme si spoustu nových informací, které nám jen tak někde neřeknou. Třeba mě překvapilo, že je i gynekolog pro muže. V domově to s námi tety takto neprobírají, děvka se sama nezeptají, protože se stydí. Tady jsme to probírali otevřeně, bez nějakého odsuzování. Takové akce mají smysl!“*

Velký dík patří partnerovi Růžového února, značce Pepino. *„Spolupráce na podobných projektech nás baví a podporujeme je. Jsme si plně vědomi významu činností, které projekt Začni správně provádí. Snažíme se v maximální možné míře podporovat preventivní a osvětové programy v rámci celé České republiky,“* přiblížila Jana Mamulová, marketingová manažerka značky Pepino.

Jestli jste se setkání Růžový únor nezúčastnili a máte v hlavě otazníky k tématu... přečtěte si třeba knížku **Přísně tajné**. Můžete si o ni napsat také na mail zacnispravne@yourchance.cz. **Tři nejrychlejší z vás od nás knížku dostanou jako dárek!**



Účastníci „pražského“ Růžového února



Přísně tajné!

O ČEM KNÍŽKA JE?

Dvě kamarádky rozebírají chození s kluky, diskutují o záhadách mezilidských vztahů i překvapivých proměnách vlastního těla. Díky mamince jedné z nich přijdou všem tajemstvím na kloub.

Kniha se dá koupit na e-shopu:

www.ikarmel.cz



Kateřina Šťastná a Markéta Šťastná

Tréninky dospělosti pokračují i v letošním roce

V loňském roce začal další ročník Tréninků dospělosti a po třech setkáních pokračoval v lednu letošního roku.

Opět dorazili mladoši z dětských domovů Frýdek-Místek, Uherské Hradiště, Příbor, Kašperské Hory, Most a Senožaty a čekala je naše parta lektorů i nové zážitky. Čtvrté setkání se neslo ve znamení témat Finance, Dluhy, Bydlení.

Probrali jsme dluhovou problematiku, na co si dát pozor a kde získat správné informace. Každý účastník si zkusil připravit vlastní domácí rozpočet a bavili jsme se o tom, jaké náklady jsou neodkladné a která útrata může ještě počkat. Nezapomněli jsme ani na spoření.

Jedno odpoledne nás čekaly exkurze do domu na půli cesty, azylového domu a Armády spá-

sy. Týmy přinesly zajímavé informace, které si vzájemně předaly. Poté následovala večerní neobvyklá prohlídka Prahy s neziskovou organizací Pragulic.

O svých zkušenostech s osamostatněním nám přišel popovídat bývalý účastník projektu Martin, který nyní bydlí a pracuje v Praze.

Poslední setkání se mělo konat v březnu, ale bohužel jsme ho prozatím museli zrušit. Určitě se s účastníky ještě spojíme a domluvíme se, jak a kdy projekt ukončíme. Těšíme se na vás.

Tým projektu Tréninky dospělosti





Důvěra v týmu



Exkurze v Armádě spásy



O PROJEKTU

Již 12 let je tu projekt Tréninky dospělosti pro mladé lidi, kteří se chystají opustit dětský domov a postavit se na vlastní nohy.

Pomocí zážitků se učí rozpoznávat různé situace a chápat, jak v nich jednat. S mladými lidmi pracujeme interaktivními metodami a nácvikem praktických dovedností.

ZA PODPORU PROJEKTU DĚKUJEME

Zahradnictví Líbeznice, TESCO - „Vy rozhodujete, my pomáháme“,
Nadaci Terezy Maxové dětem, Amazon Logistic Prague s.r.o.,
VŠE - Fakultě podnikohospodářské, AMJ Corporation finance & sport s.r.o.
a individuálním dárcům.



VÁNOČNÍ VZPOMÍNKA: Fotka z předvánoční cesty se zástupcem Amazon.com do DD Most, Tuchlov, Žatec, Nové Strašecí a Pepa Příbram. I tam jsme společně nadělovali dárky, které budou dětem dělat radost celý rok. Budou moci totiž navštěvovat svůj oblíbený kroužek, dostanou vybavení potřebné na praxi nebo budou moci jet s kamarády na vysněný lyžák.

Rozhlédni se a nakopni svou kariéru!



Dvakrát za rok pořádáme v Nadání a dovednosti projekt Rozhled, který je určený pro mladé lidi. Rozhled pomáhá dospívajícím se trochu „porozhlédnout“ po světě, najít tu správnou školu nebo kariéru, napsat si dobře životopis, ale také

například najít své silné stránky a naučit se na nich pracovat. Máš vysněnou práci a chceš si ji vyzkoušet v reálu? Nemáš vysněnou práci, ale chceš se věnovat tomu, co tě naplňuje? Pak čti dál.

Rozhled zahrnuje několik víkendových setkání v Praze, která jsou plná workshopů, inspiračních lidí a také exkurzí do zajímavých firem. Díky Rozhledu pozná člověk lépe sám sebe, potká fajn partu lidí a získá nové přátele.

Pro toto speciální vydání Zámečku jsme vyzpovídali tři bývalé účastnice projektu, které žijí v dětských domovech, aby přiblížily, o čem Rozhled je, co jim dal a proč by ho doporučily třeba tobě!



Tou správnou nohou do světa

STELLA (17) studuje cukrářku, zajímá se ale také o módu, a do projektu se zapojila, aby našla, čemu se věnovat nadále.

Jak bys popsala projekt Rozhled?

Rozhled bych popsala třemi body: cílevědomost, motivace a odvaha. Cílevědomost, protože holky, které nám pomáhaly, se uvědomovaly, co chtějí pro děti dokázat a že nám chtějí pomoci najít náš talent. A naučit nás cílevědomosti. Pomáhaly nám, co nejvíc to šlo. Motivace, protože nás na projektu motivovali jít si za svými sny. A my, myslím, motivovali i je. Odvaha, protože nám projekt pomohl být odvážnými a nebát se jít za svým. Rozhled na mě působil tak, že jsem se hlavně zamyslela nad sebou, co chci od života, sama od sebe, a co v životě chci jednou dělat. Super na tom bylo, že jsem konečně pocítila na vlastní kůži, co to je to opravdový život v realitě a nejen to, co jsem do té doby znala.

Co se ti na projektu líbilo úplně nejvíc?

Na Rozhledu se mi asi nejvíce líbil náš kolektiv. Ten trvá až dodnes, byly tam různé druhy lidí,

každý se svou různou vysněnou profesí. Byla jsem ve třech různých firmách a každá mě zaujala jiným způsobem. Obdivovala jsem vůbec, že jsem si něco takového mohla vyzkoušet v běžném dnu v práci.

Myslíš, že ses naučila něco, co ti bude užitečné do budoucna? Je ti něco užitečné už teď?

Já ano. Naučila jsem se víc věřit svým snům a tomu, že i když člověk míří vysoko, dá se k tomu dopracovat malými krůčky. Snad mi to dá alespoň něco, co mi pomůže jak navenek, tak i uvnitř.

Splnil projekt Rozhled tvá očekávání? Proč bys ho doporučila ostatním dětem?

Na začátku jsem vlastně ani nečekala a netušila, že mi to až tolik otevře oči. Projekt jsem nikdy nebrala jako povinnost nebo něco, kam musím, aniž bych nechtěla. Brala jsem ho [a stále беру] jako štěstí, které mi pomohlo vykročit tou správnou nohou do světa. Děkuji.

Masér mě naučil nové hmaty, dodnes si píšeme

SANDRA (22) ráda pomáhá druhým lidem a ráda by se stala masérkou nebo pečovatelkou.

Jak bys popsala projekt Rozhled?

Projekt Rozhled dělá nezisková organizace, která se snaží pomoci studentům rozvíjet své studijní zkušenosti a dávat jim nové informace do života. Naučila jsem udělat si životopis a vím, co má obsahovat. Také vím, jak si šetřit peníze, proč dávat pozor na otevírání neznámých stránek a dostala jsem tipy na doporučené stránky na hledání práce nebo brigády. Bylo super si všechno vyzkoušet, a dokonce jsem se naučila nové masážní hmaty a vyzkoušela si všechno prakticky.

Co se ti na projektu líbilo úplně nejvíc?

Mě se líbilo všechno. I to, že jsem dostala kontakty od lidí, s kterými jsem se seznámila. Například u jednoho maséra, který mi říkal své zkušenosti, jsem si pak mohla vyzkoušet nové masážní hmaty. Od profesionála. Jsem s ním dokonce v kontaktu, píšeme si spolu přes e-mail a k tomu mi doporučuje, co mám dělat. Když jsem byla v domovech pro seniory, tak jsem slyšela o tom, co dělají pro své klienty a co všechno zažívají, kde třeba byli a co dělají [např. keramiky, píšou časopis a sporty,

kteřé jsem si myslela, že nedělají]. Jedna klientka mi říkala svoje zážitky, které si pamatuje. Když jsem s tou paní mluvila, tak jsem získala spoustu informací, že bych se o tom mohla rozepsat. Třeba místa, které jsem viděla na fotkách a mohla jsem se tam podívat. Popravdě se mi líbily všechny aktivity, které byly velice zajímavé a užitečné i do života.

Myslíš, že ses naučila něco, co ti bude užitečné do budoucna? Je ti něco užitečné už teď?

Určitě jsem se naučila hodně věcí do budoucna

i do života. Spoustu věcí, které jsem se naučila používám i teďka v dnešní době. Protože si myslím, že je báječné to vědět a říct to i dál, aby to věděli i všichni okolo.

Splnil projekt Rozhled tvá očekávání? Proč bys ho doporučila ostatním dětem?

Projekt Rozhled mi velice pomohl do života. Doporučila bych ho všem ostatním lidem, protože tento projekt pomáhá všem studentům najít práci nebo kariéru v dnešní době.

Člověk se podívá na místa, o kterých jen snil

VIKY (17) studuje obor kuchař-číšník a ráda by se kariéře v tomto oboru věnovala i nadále.

Jak bys popsala projekt Rozhled?

Projekt Rozhled vám pomůže dostat se blíž k vašim snům. Naučila jsem se komunikovat s lidmi a taky cestovat.

Co se ti na projektu líbilo úplně nejvíc?

Na projektu se mi líbí, že se každý může podívat na místa, o kterých jen snil. Také se dozví příběhy lidí, kteří se dostali ze dna na vrchol. Myslím si, že projekt je pro každého příležitost. Pozná super partu a kamarády.

Myslíš, že ses naučila něco, co ti bude užitečné do budoucna? Je ti něco užitečné už teď?

Už teď používám rady a tipy, jak být lepší ve svém oboru, který jsem si zvolila. Dostala jsem se do nejrůznějších restaurací a hotelů, kde jsem se nejen naučila prostírat stoly, ale celkově jsem se naučila, jak to tam chodí. V kuchyni i jiných částech.

Proč bys doporučila Rozhled ostatním dětem?

Rozhled bych chtěla doporučit všem dětem, protože si užijí nejen zábavu, ale zdokonalí se ve svém oboru.



Pozdravy z Letního domu



Ahoj kluci, ahoj holky!
Všichni víte, že máte nosit roušky,
máte si pořádně mýt ruce.
Ale víte, co je pro naše zdraví
nejdůležitější? Být veselé mysli!
Neboť veselá mysl půl zdraví
+ čistota půl zdraví = zdraví celé.
A Vás všechny zdraví

Petr Vacek



Přejeme Vám všem,
aby Vás smích
a radost neopouštěly
ani v těchto náročněj-
ších dnech. Zkuste
udělat každý den pro
sebe o kousek hezčí
třeba tím, že něko-
mu uděláte alespoň
malinkou radost, na
někoho se usmě-
jete (i když v rouš-
ce je to pravda trochu
složitější...) nebo mu
s něčím pomůžete.

Mějte se co nejlépe
a buďte zdraví!

Velký pozdrav posílají
a myslí na Vás
všichni z Letního domu



ŠVAGR na jarních prázdninách: Neboj, neboj! ŠVAGR je s tebou...

ŠVAGR zahajuje svůj každoroční cyklus akcí tradičně o jarních prázdninách. Termín přizpůsobujeme dětem z dětských domovů Písek a Zvíkovské Podhradí. Letos na nás vyšel poslední termín prázdnin, tedy od soboty 7. do pátku 13. března.

Jako po mnoho let jsme i letos společně vyrazili do námi milované Zátone na Vltavě. Téma bylo víc než aktuální. Navazovali jsme na úspěšný loňský rok, kdy jsme nevyčerpali inspiraci knihou *Neboj, Neboj!* od Lukáše Urbánka na téma strachu a jak s ním pracovat a zvládnout ho.

Tábor z počátku probíhal naprosto normálně dle našich plánů. Pracovali jsme se strachem. Hned v úvodu jsme s dětmi hovořili o tom, jak se strach projevuje a čeho se bojí. Docela nás zaskočilo, že většina z nich uváděla, že jeden z jejich aktuálních strachů je z koronaviru – říkali třeba kolo-na-viru, nebo také kottetaviru.

Musím připomenout, že to bylo ještě 2 dny před prvním velkým oznámením vlády o uzavření všech škol. Dalo by se očekávat, že děti budou jásat, ale světe div se, minimálně polovina z nich byla nečekaným prodloužením „prázdnin“ zaskočena. Vzhledem k tomu, že jsme byli v opuštěném příhraničním místě, kde trvale žije jen 10 obyvatel, mohli jsme docela nerušeně pokračovat v našem programu. Vyráběli jsme tedy koláže na téma strach, věnovali se pověrám, měli jsme bojovku, kde se dalo získat 10 návodů, jak překonat strach, zahráli jsme si divadlo na téma pověry. Taky jsme si užili probouzející se jarní přírodu a venkovní hry, třeba šiškovou bitvu na bývalé keltské pevnosti – Oppidu.





Okořeněním bylo také středeční nečekané odpojení elektřiny a vody, což jsme vzali jako výzvu a poobědvali letošního prvního buřta na ohni. Vzhledem k tomu, že jsme na táboře zažili i vyhlášení nouzového stavu, museli jsme vše dětem vysvětlit a pomoci jim to pochopit. Náš tábor končil příznacně 13. v pátek, naštěstí ale vše dobře dopadlo, je to totiž jen pověra.

Na tento pobyt asi nikdo z nás jen tak nezapomene, ale věříme, že návody na zvládání strachu nás všechny dobře ochrání. Plánované ŠVAGR Velikonoce kvůli koronaviru sice nebudou, nic se ale neděje, potkáme se zase v lepších časech, třeba hned na letním táboře.



Zorák, Vladka a Váš ŠVAGR
www.svagr.net

Tuto akci a naši činnost dlouhodobě podporuje město Písek a další dárci. Děkujeme!



Bříza & Trubač nabízí bezplatnou “koronavirovou” právní pomoc klientům projektu To dáš!

Současná vážná situace a vyhlášení nouzového stavu přináší řadu výzev a není vždy jednoduché zorientovat se ve stále se měnících krizových opatřeních. Advokátní kancelář Bříza & Trubač, jeden z partnerů nadace a projektu To dáš!, proto nabízí našim klientům (mladým lidem z dětských domovů, domovů na půli cesty a maminkám z azylových domů) bezplatné právní poradenství pro situace spojené s koronavirem.

Můžete se ptát jak na otázky z oblasti pracovního práva (karanténa, omezení práce, případná ztráta zaměstnání) i jiných oblastí, pokud souvisejí s aktuální krizovou situací.

V případě, že „koronavirovou” právní pomoc potřebujete, neváhejte napsat na:

info@terezamaxovadetem.cz

Projekt To dáš! vznikl v rámci mezinárodní strategie Youth Empowered, kterou do České republiky ve spolupráci se strategickým partnerem Nadací Terezy Maxové dětem přináší společnost Coca-Cola HBC Česko a Slovensko.

Odborným partnerem projektu pro metodiku a zároveň i poradcem pro řízení projektu je společnost Accenture. Právním partnerem poskytujícím bezplatné právní služby a související odborné konzultace je advokátní kancelář Bříza & Trubač. Partnerem poskytujícím vzdělávací a koučovací služby je Mezinárodní federace koučů – ICF Czech Republic.

**To
dáš!**

I přes karanténní opatření můžete:

- Cestovat do zaměstnání** a k výkonu podnikatelské činnosti
- Pohybovat se za účelem zajištění **nákupu potravin**, léků a kosmetiky
- V případě potřeby navštívit **zdravotnická zařízení**
- V nezbytném rozsahu navštívit **rodinu** a osoby blízké
- Zajít si na **poštu, úřady** či do **banky** k vyřízení neodkladných záležitostí
- Natankovat **pohonné hmoty**
- Vyvenčit psa** či jinak zajistit nutnou péči o vaše domácí mazlíčky
- Jít si **zaběhat a vyčistit hlavu** do přírody nebo parku

BŘÍZA & TRUBAČ
ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ — ATTORNEYS AT LAW

WWW.BRIZATRUBAC.CZ

Duhové Vánoce na Myšinci

Štědrý den a vánoční svátky prožili jako obvykle společně kluci a holky ze Správné pětky z DD Příbor, Fulnek, Čeladná, Liptál, Lipník, Býchory a Praha-Klánovice.



Jako zjevení nás překvapil nás Grinch: Chtěl Vánoce překazit, ale nepovedlo se mu to!



A tak jsme mohli vyrazit do Dolních Vítkovic, kde si to všichni parádně užili... (MOC DĚKUJEME!)



...a Davidovi se splnil sen: řídil opravdický nákladák!



Další den jsme si pořádně zařadili v tělocvičně ZŠ v Pusté Polomi (děkujeme za půjčení!)



A pak už byl nejvyšší čas začít péct cukroví...



...a taky krocany, které nám darovala společnost Krůta Svinov (díků!)



Hry a zábavu vystřídal čekání na Ježíška. Přišel jako obvykle tajně v noci...



...a všem prckům udělal velkou radost! (Děkujeme také obci Čeladná, Empora Hotels a VŠEM!)

Skvělá šance pro studenty VYSOKÝCH ŠKOL

Nadace Terezy Maxové dětem vyhlašuje grantové řízení pro stávající a nově přijaté studenty vysokých škol z dětských domovů v akademickém roce 2020/2021

Co může být předmětem žádosti:

- Učebnice, studijní materiály a pomůcky
- Školné
- Jazykové a odborné kurzy
- Ubytování na koleji
- Cestovné do školy
- Poplatky za připojení k internetu

Uzávěrka příjmu žádostí:

30. 6. 2020

Formuláře k podání žádosti najdete na webu nadace **www.nadaceterezymaxove.cz**
www.nadaceterezymaxove.cz/grantove-řízení/formulare-grantovych-žádostí/



Přejeme Vám mnoho úspěchů ve studiu!

Jiřina Nachtmannová

Nadace Terezy Maxové dětem

Kontaktní adresa: Lazarská 13/8, 120 00 Praha 2

tel: 257 474 527

mobil: 725 663 013

e-mail: jirina.nachtmannova@terezamaxovadetem.cz

web: www.terezamaxovadetem.cz

**Staňte se našimi fanoušky na Facebooku /Nadace Terezy Maxové dětem/
a získávejte aktuální informace o činnosti nadace a možnosti podpory.**

ROUŠKY NEBO ?

scénář: Radeczek & Helmut



HOROSKOPY



Bližence,

jestli chceš zůstat zdravý, celý jeden den měj bačkory obuté na koží nohy - levou papuč na pravé noze a pravou papuč na levé noze.



Býku,

jestli chceš zůstat zdravý, nakresli na jeden papír všechny své oblíbené pohádkové postavičky.



Rybo,

jestli chceš zůstat zdravá, dej si zítřka k snídani sardinky v tomatové omáčce.



Vodnáři,

jestli chceš zůstat zdravý, nesmíš už nikdy vyslovit slovo „netopýr“.



Lve,

jestli chceš zůstat zdravý, vymodeluj z plastelíny velkého barevného pavouka a polož si ho vedle postele.



Raku,

jestli chceš zůstat zdravý, čisti si večer jen pravou půlku zubů a ráno pouze levou!



Kozorohu,

jestli chceš zůstat zdravý, strč si oba palce do nosních dírek a oba ukazováky do uší a zakřič třiikrát po sobě: „Je mi jedno, že tu jsem a vypadám jak blbeček, tuhle radu proti viru dal mi časák Zámeček.“



Štíre,

jestli chceš zůstat zdravý, nesmíš chodit na záchod mezi pátou a šestou hodinou!



Střelče,

jestli chceš zůstat zdravý, nestříhej si nehty na levé ruce a na pravé noze.



Berane,

jestli chceš zůstat zdravý, spočítej přesně na zrnko, jakou u vás máte zásobu rýže.



Váho,

jestli chceš zůstat zdravá, sněž jednu syrovou cibuli, jeden stroužek česneku a pak dej pusu svému miláčkoví.



Panno,

jestli chceš zůstat zdravá, sleduj pravidelně své horoskopy v Zámečku.

Aprílový závazek

Celkem pět domovů z Moravskoslezského kraje si dalo společný cíl: Za týden vyrobit 6000 roušek a poslat je školám určeným pro péči o děti zdravotníků, hasičů a policistů i do dalších míst, kde jsou roušky potřebné. Do šití se zapojily děti z DD Havířov, Ostrava (Hrabová a Úsměv), Opava a Fulnek.



Z Fulnečáků se staly šikovné švadlenky

Helmutovy básničky pro Franty i Aničky

Žili jsme si krásně v míru,
zpívali si tralala
a teď kvůli čínským virům,
sranda rychle přestala.
Ať si on a nebo ona,
musíš sedět pořád doma,
nuda nás rve na kusy,
s náhubkama u pusy.
Ale až to všechno přejde,
vypnem mobil, zhasnem telku,
budem spolu rádit venku,
jenom co se do nás vejde.

Helmut

A JEŠTĚ JEDNOU TEN VIRUS...

Ach jo. Zrovna když začíná jaro, příroda se probouzí a slunce začíná hřát, tak musíme být zavření. Přitom právě teď, po dlouhé zimě, nás to ven táhne jako nikdy předtím.

Co s tím? Nic. Nejsme přece bábovky. Musíme to vydržet. A těšit se. Že brzy začneme zase normálně žít. Budeme zase chodit ven, do školy, do obchodů, do přírody. Jenže zatímco ještě nedávno byly všechny tyhle věci děsně obyčejné a normální, od teď si jich budeme vážit.

Třeba jsme všechen tenhle voprz a nudu potřebovali, abychom si uvědomili, jak super je jít jen tak ven. Bez roušky, v partě.

Všechno zlé je k něčemu dobré. A tak i korunovaný virus, před kterým jsme se všichni schovali v domovech, nám přináší pozitivní věci. Někomu přijde skvělé, jak se teď lidé k sobě chovají slušně a jak si pomáhají. Mně zase přijde úžasné, jak teď toužíme po věcech, které pro nás byly ještě před pár týdny naprosto triviální a trapné. A vám, milá Zámečata, zase doufám udělalo radost to, že se vám do rukou dostal tenhle speciální Zámeček, který by bez koronaviru nikdy nevyšel. Hlavním úkolem tohoto vydání je totiž snaha zabavit vás v době, kdy nemůžete blbnout jako normálně.



Ondřej Helmut Polák